

# 心慌疲劳,警惕“隐形杀手”房颤作祟

“最近老是头晕、心慌,可能是因为太疲劳了,休息休息就好了。”“我能吃能喝能睡,不想去做手术找罪受,应该没事的。”……据统计,我国房颤患病人数达1000万以上,有快速上升的趋势,在40岁及以上人群中,男性一生中患房颤的风险为26%,女性为23%。专家表示,房颤是中风早期死亡和严重致残的重要危险因素,是一种非常危险却又经常被人们忽视的疾病。如果出现疲劳,持续性头晕、心悸、血压波动得厉害,最好及时到医院就医排查是不是房颤。

通讯员 罗鑫 杨萨飒 现代快报+/ZAKER南京记者 任红娟

## 经常疲劳,要看看是不是心功能下降

59岁的张先生(化姓),两年前出现眩晕、心跳加快,总感觉心里堵得慌,四肢无力、劳累,当时他也没放在心上,以为是自己太累了,只要休息一下,忍一忍就好了。结果到了今年,症状加重,出现了心脏绞痛,疼起来人都发抖,这才来到医院检查。经过检查,张先生心率严重失常,患有房颤。

江苏省中西医结合医院心胸外科主任石开虎介绍,在心脏病当中,有一种非常危险,却又经常被人们忽视的疾病——房颤。它是最常见的快速心率失常,特点是心脏快速而不规则的跳动。房颤时心房失去有效的收缩功能,被称为心脏病中的“癌症”。

石开虎说,房颤的发生率随着年龄的增加而增加,但生活作息不规律、爱好咖啡浓茶烟酒、体重超标等也是房颤发生的重要诱因,“我在门诊中经常遇到一些40多岁的人,他们体重突然增加,还经常感觉到疲劳,很多人觉得自己睡眠不足,或者是因为工作压力大造成的。”石开虎提醒说,遇到这种情况,一定要想一想是不是自己的心功能下降了。

## 不重视病症,60岁房颤患者放弃治疗

“现在很多病人对房颤的认识不够,觉得我就是有点心慌,能吃能喝的,干吗要受罪治疗呢?”石开虎告诉记者,他曾接诊过一个60岁

的病人,患有持续性房颤,都住进医院准备接受手术治疗了,“手术前,我们找她谈话,把手术中的一些风险告知她。结果她左想右想说,现在能吃能喝能睡觉得蛮好的,手术的事再考虑考虑,最后她考虑了一晚上,还是决定回家不接受治疗了。”

石开虎说,房颤如果不引起重视,会引发严重后果。“它可能引起心脏结构性变化,导致心脏功能下降,甚至心力衰竭;还有可能导致中风,由房颤导致的中风一年致残率超过50%,一年死亡率超过1/3。”房颤常见并发症主要有脑动脉栓塞、周围动脉栓塞、肺栓塞和心功能不全,其中肺栓塞的病死率高达20%—40%。房颤最常见、最严重的并发症是会引起患者的心源性猝死。“如果出现持续性头晕、心悸、血压波动得厉害,可去医院做24小时心电图排查是否为房颤。”

## 家庭困难患者有机会获得爱心救助

石开虎介绍,外科房颤手术是目前国际上比较推崇的方法。医学界把这种房颤手术称之为“Wolf微创迷宫手术”。这种手术可以确保将房颤的诱发灶完全隔离,消除房颤的发作;同时还可以切除左心耳,减少超过90%的中风几率。不过,它的费用较高,一般需要6万到7万元,如果有多种心脏疾病,费用更高。

现代快报记者了解到,为了让家庭条件困难的患者也能有机会接受治疗,今年5月份,江苏省中西医结合医院联合江苏省瑞华慈善



心胸外科主任石开虎为患者做检查 医院供图

基金会发起了“瑞华心悦律动2019房颤”爱心救助项目,符合条件的患者可以获得爱心救助。具体救助涵盖:单纯微创房颤消融术以及合并风湿性心脏瓣膜病(瓣膜置换或成形)、冠心病(搭桥手术)、先心病矫治、大血管疾病等疾病需要同期进行手术外科治疗等。救助对象主要为低保家庭患者及因病致贫的低收入群体,普通贫困患者最高资助金额5万元,特殊贫困患者,经基金会审核认定后,可予以20万范围内的全额资助。

## 爱心救助流程

- 1 患者携身份证件及医保卡至江苏省中西医结合医院心胸外科(7号楼4楼)进行救助登记。
- 2 进行相关初检诊断,登记初检结果。
- 3 患者提交申请表,医院及瑞华慈善基金予以资助审核;通过审核后需回当地办理转诊手术。
- 4 心胸外科预约入院,安排手术。
- 5 医院免挂号费,出入院和诊疗享受“绿色通道”。

# 电影《攀登者》中杨光患的“马凡氏综合征”很凶险 “马凡”惹麻烦,小伙胸痛差点送命

国庆档电影《攀登者》在影院热映,影片中讲述了中国登山队员踏雪蹬冰、飞岩走壁,冒着生命危险,把五星红旗插上珠穆朗玛顶峰的故事。剧中由胡歌扮演的杨光因为患有马凡氏综合征,差点无缘中国登山队。近日,东南大学附属中大医院接诊了一位28岁的小伙,跟剧中的杨光一样身材高大,因剧烈胸痛入院,一查竟然是主动脉夹层,差点要了他的命,而罪魁祸首是马凡氏综合征。

通讯员 刘敏 现代快报+/ZAKER南京记者 刘峻

## 危急 剧烈胸痛3小时,“感觉自己要死了”

“病人胸痛3小时入院,血压190毫米汞柱/110毫米汞柱,有濒死感……”在中大医院急诊科,医护人员正为这个28岁的小伙小廖(化姓)进行疾病排查。“赶紧进行CTA检查,排查是不是主动脉夹层!”一检查,果然就是这随时都可能要人命的病,小廖随即被推进介入手术室。

该院介入与血管外科副主任医师柏志斌为患者进行急诊手术,

术中发现,患者主动脉血管“划”了一道长长的口子,从肾主动脉一直撕到肠系膜上动脉,也就是大约从锁骨下方一直贯穿到腹部。柏志斌通过微创介入手术给患者修补了主动脉的破口,重建肠系膜上动脉血供,终于把他的命给抢了回来。“如果这道口子向上直逼心脏,那后果不堪设想。”

目前,患者已经康复出院。

## 释疑 “马凡”惹麻烦,年纪轻轻得了老年病

大多数人认为,主动脉夹层这危险的疾病,是个老年病,为何小廖年纪轻轻就受到它的威胁呢?

这要从小廖的身型说起,柏志斌介绍,患者体型修长,身高1米9,体重只有110斤左右。上臂特别长,手指像蜘蛛脚样细长,眼睛800多度的高度近视……这些都是马凡氏综合征的症状。而且患者父亲与其体型特征相似,6年前也是由于心血

## 提醒

### 死亡率高达90%,尽早治疗

马凡氏综合征病变主要累及骨骼、心脏、肌肉、韧带和结缔组织。因此骨骼肌肉系统骨骼畸形的症状最常见,手指和脚趾细长呈蜘蛛脚样,双臂平伸指距大于身长,双手下垂过膝,下半身比上半身长。部分患者会有漏斗胸、鸡胸、脊柱后凸、脊柱侧凸、脊椎裂等病症;眼部表现为晶体状脱位或半脱位、高度近视、白内障、视网膜剥离等,病人会出现视物模糊;常伴有心血管系统异常,特别是二尖瓣关闭不全或脱垂、主动脉瓣关闭不全及主动脉瘤样扩张,病人常有胸闷、胸痛等表现。

专家提醒,约80%的“马凡氏综合征”患者伴有先天性心血管畸形,严重的将造成主动脉大破裂死亡,死亡率高达90%。诊断该病最简单的手段是超声心动图。马凡氏综合征的主要危害是心血管病变,应早发现早治疗。

# 长期不吃早饭,姑娘胆囊萎缩了

快报讯(通讯员 端梓任 记者 任红娟)近日,一位26岁的年轻姑娘因长期上腹部胀痛前来江苏省第二中医院普外科就诊。据悉,患者7年前外出打工,生活极不规律,长期不吃早饭,3年前突发腹痛,在当地医院检查诊断为胆囊炎,且腔内已经长了一枚结石。经过医院详细检查接受手术治疗,术前检查B超提示胆囊缩小,术中发现,胆囊明显萎缩,约为成人食指大小,胆囊腔内没有一点胆汁,充满结石。

江苏省第二中医院普外科主任医师余德金说,这些年经常遇到年轻的胆结石患者,有的患者才十几岁就长了胆结石,以学生和年轻上班族为多,这些人有一个共同特点就是长期不吃早饭。

为什么不吃早饭易得胆结石?余德金解释说,胆汁由肝脏产生,然后储存在胆囊里,吃饭后,胆汁从胆囊里排出到肠道参与食物消化。胆汁在夜间经过长时间的浓缩已经变得很黏稠,如果正常吃早饭,胆汁就能正常排出。如果不吃早饭,黏稠的胆汁就进一步浓缩,胆汁中的有些成分就会形成小结石,结石会逐渐增大、增多。如果结石嵌入胆囊管,就会造成胆绞痛;如果结石掉入胆总管,就会引起胆总管梗阻,出现黄疸和肝功能损害。胆结石除了容易引起胆绞痛和胆

总管梗阻以外,还可以诱发胰腺炎。部分患者表现为消化不良,长期腹胀、嗳气,以为是慢性胃炎,其实是胆囊结石所致。形成胆囊结石以后,有的会结石越长越多,最后胆囊内充满结石,胆囊完全失去作用,胆囊就会发生废用性萎缩,上文提到的患者就是这种情况。如果结石过大,或者长期慢性炎症胆囊壁增厚,甚至可能诱发胆囊癌。所以,有的胆囊结石患者需要施行胆囊切除手术。

余德金提醒大家,长期不吃早饭,除了可以诱发胆囊结石以外,还可以带来其他危害:一、导致衰老:经过一夜的时间,第二天早晨机体往往处于饥饿状态,如果不吃早饭,机体只能动用储存的能源和蛋白质,长期如此就会导致机体组织器官机能下降、憔悴、贫血等;二、诱发肥胖:长期不吃早饭,必然导致中餐和晚餐过量进食。过量进食晚餐后不久就休息,长此以往造成热量过剩从而诱发肥胖;三、机体机能紊乱:长期不吃早饭最容易导致消化道机能失调,易得胆结石和胃肠道疾病。不吃早饭导致血糖降低,长此以往影响大脑功能,还会引起胰腺、甲状腺和肾上腺分泌失调,诱发内分泌疾病。所以,余主任强调,为了身体健康,一定要养成良好的生活习惯。