

现场切脉辨证，一人一方

无锡市第二中医医院第7届膏方节11月9日开幕

冬令进补，首推膏方。膏方具有治未病、调慢病的功效，随着人们生活水平的提高和保健意识的增强，冬令开一料适宜的膏方，既能调理身体、祛除顽疾，又能增强免疫力，这已成为市民的共识。又到一年一度膏方季，为弘扬中医药文化，惠及无锡广大市民，无锡市第二中医医院第7届养生膏方节如约而至。

这已是该院连续七年举办膏方节，今年的膏方节将延续往年一贯的做法，除了日常开设膏方门诊外，还将于11月9日全天、10日上午开展开幕特别惠民活动，特邀省级名中医专家，驻扎现场为市民切脉辨证，一人一方，一时一方，为市民定制冬令养生膏方。

朱鲸润



扫描二维码，
回复“膏方节”获
取门诊信息



无锡市第二中医医院 本版图片均为院方提供

无锡市第二中医医院简介

无锡市第二中医医院始建于1958年，现有总建筑面积4万平方米，设置有22个临床科室，6个医技科室，拥有1个江苏省基层医疗机构中医特色专科建设单位、2个市级中医重点专科和1个市级中医重点专科建设单位，是南京中医药大学教学医院、无锡市卫生职业技术高等学校教学基地，医院高举中医药旗帜，秉承“厚德、精医、连心、远志”的院训，致力为百姓提供更加安全、有效、便捷的医疗卫生服务。

什么是膏方？

膏方，又叫膏剂，以其剂型为名，属于中医里丸、散、膏、丹、酒、露、汤、锭八种剂型之一。在中医理论里，膏方是一种具有治疗预防综合作用的成药。它是在大型复方汤剂的基础上，根据人的不同体质、不同临床表现而确立不同处方，经浓煎后掺入某些辅料而制成的一种稠厚状半流质或冻状剂型。

什么人群适合膏方？

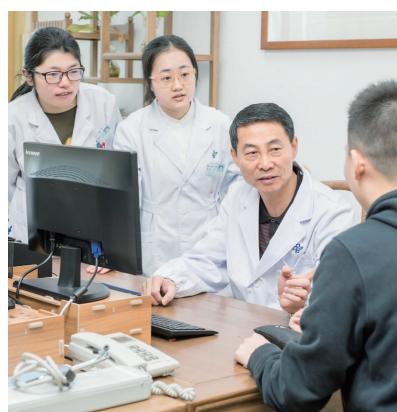
慢性病人的调理、亚健康者的调理、女性的调理、老年人的调理、儿童的调理、术后患者调补。

名中医工作室 赵建辉 副主任中医师 中青年吃膏方的渐渐多了起来

国庆刚过，来找赵建辉主任咨询膏方的市民就渐渐多了起来。赵建辉主任介绍，从多年膏方节的经验来看，如今来开膏方的市民中，中青年市民增多不少，已占到开膏方人群的20%以上。在青年人中，工作压力、不良生活习惯等带来的亚健康、慢性病问题不可忽视。另外，女性因其生理情况特殊，也是重点关注的人群。此外，开膏方的人群中还出现了儿童的身影。

35岁的王女士是一名教师，先天体质不好，工作压力也大，体型消瘦，十分怕冷，更别提每个月的“那几天”，常常痛得站不起来。经赵建辉主任介绍，她自2017年开始吃膏方，两年下来情况已大有好转。“今年过年的时候我正巧碰见她，发现她已经没有了原先畏冷的窘迫，精神状态也十分好。”但赵主任也提醒道，膏方调理是个长期过程，千万不能因为一时好转便半途而废。

“多年来的临床经验证明，体弱儿童是可以通过膏方来调理身体的。”赵建辉说，门诊中，五六岁的儿童吃膏方并不少见。因为



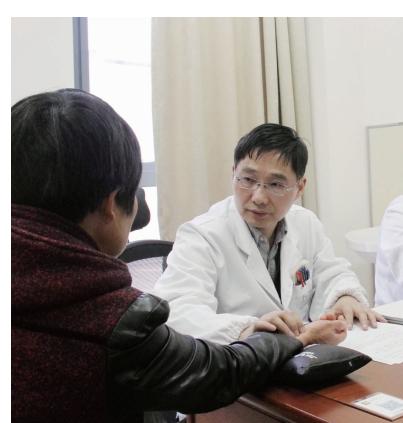
儿童膏方用药量要少很多，口感也不错，儿童还是挺乐意吃的。几年前他还遇到一位儿童连续吃了3年膏方，家长反馈体质改善了，之前是医院的常客，如今很少到医院。

名中医工作室 周仲磊 主任中医师 吃膏方要“选对人”“用对法”

膏方之所以广受欢迎，源于其切实的疗效。周仲磊主任中医师提醒，虽然市民热情高，但认识上还是有不少误区。例如，不少人是参照别人的方子配制膏方。其实，膏方就和衣服一样，需要根据个人的体质“量体裁衣”。周仲磊告诫说，服用膏方讲究两点：一是“选对人”、二是“用对法”。

“选对人”就是说要根据自身情况寻找合适的医生，知晓病人情况，全程跟踪把握非常重要。周仲磊是位很有心的专家，近5年来开的膏方单子他都很好地保存着。周仲磊说，每年膏方季后，他都会整理这些单子，之所以要保存这些单子，为的是前后有对比，看看之前开了哪些药，还需要哪些改进。在这一点上，无锡市第二中医医院膏方节坐诊的医师，大多平时都在医院坐门诊，对患者情况非常熟悉，这无疑是一大优势。

另外，服膏方也要“用对法”。除药量要遵医嘱外，在用法上也很有讲究。周仲磊建议大家拿到刚熬制的膏方后，先存放冰箱一



到两周，退退“火性”，以减少服用时出现上火、口干、便秘等不适情况。另外，服用期间饮食宜清淡，急性病发作时应暂停再用。

名中医工作室 沈中卫 副主任中医师 开膏方前安五脏，首先任务是调理脾胃

沈中卫副主任中医师是脾胃方面的专家，还是王灿晖全国名老中医药专家传承工作室基层工作站的传承人。关于膏方，沈中卫说，脾胃好才吃膏方，舌苔厚腻白腻还不能补，需要在服用膏方前用汤药，也就是常说的开路方。只有当脾胃调理好，补进去的膏方才有效，本身脾胃是后天之本，调好了，各个脏器就能调理。中医有“安五脏，首先任务是调理脾胃”的说法，脾胃弱失，则脏腑不安，脏腑不安则正气不存，正气不存，邪有所侵。

由于脾胃是人体纳运食物及化生气血最重要的脏腑，所谓脾为“后天之本”，脾虚，导致气生化无源，其他脏腑也就随之出现相应的症状。脾虚还会至牙齿松动、脱落，味觉减退，食滞等。脾虚易脘腹痞闷、口淡不渴、面白少华、倦怠乏力、舌质淡、苔薄白滑、大便溏稀、面色萎黄、身肿（腰以下为甚、按之凹陷不易恢复）、神疲倦怠肢冷、舌淡苔白、食纳减少、小便短少、便血紫黯、甚则黑



色、气短声低、头晕、脉濡弱沉缓等等。所以在开膏方前，先让脾胃科专家看看脾胃如何，调好了才能吃膏方。

肿瘤科 向培 副主任中医师 肿瘤病人能不能吃膏方？要辩证来看！

对于不少肿瘤患者来说，吃不吃膏方很纠结。有人认为不适合，观点是膏方是滋补的，会引起复发或转移。向培副主任中医师认为，这个要辩证来看，肿瘤患者吃不吃膏方要到医院查了再决定。

研究生毕业于广州中医药大学肿瘤专业的向培热爱中医，如今他是中医肿瘤名家赵景芳的博士生，跟着赵景芳上门诊、抄方。向培对于常见的肺癌、胃肠道恶性肿瘤的中西医结合治疗积累了丰富经验，他说化疗后辨证中医治疗，可以达到减毒增效。

肿瘤病人都在吃中药，为什么不能吃膏方？向培认为，并非所有肿瘤病人不能吃膏方。有些肿瘤患者是不适合吃膏方的，如肿瘤不同阶段，在肿瘤初发，正盛邪时，是不适合的。还有患者已经是肿瘤晚期，肿瘤的负荷很大，正虚邪时，也不适合太滋补吃膏方。而那些肿瘤术后完成治疗，病人气血亏虚，正气不足，气阴两虚的患者，正适合吃膏方。常常表现乏力、疲倦、消化功能差，这些病人选择膏方调补，特别是一些临床中常见的放



疗病人，特别适合，如鼻咽癌、食管癌、肺癌放疗后病人，出现口干等症，可用膏方调理，可以慢性恢复，膏方能帮助恢复，更短时间内恢复身体不适。