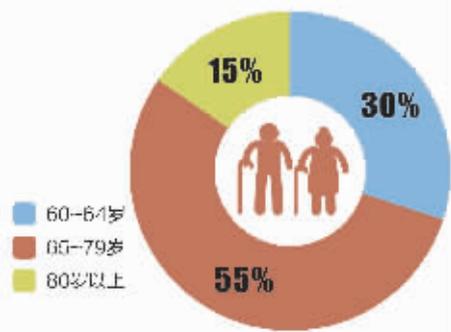


每5人就有1名老人,江苏进入深度老龄化

## 抽样调查显示:半数以上老人空巢

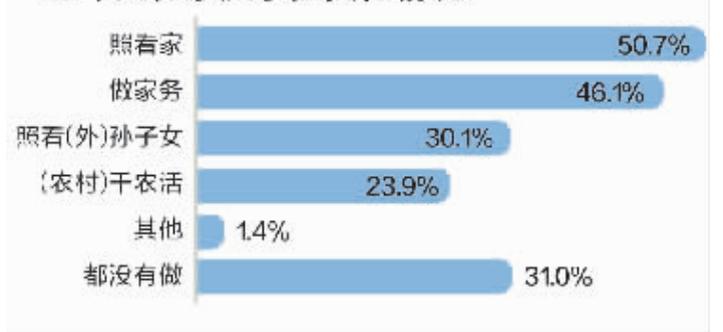
2018年末江苏户籍老年人口年龄构成



近三年全省常住人口老年人抚养比(单位:万人)



老年人在家庭承担责任情况



数据来自《江苏省2018年老年人口信息和老龄事业发展状况报告》 制图 李荣荣

## 人口概况

## 5个人中有1位老人,江苏进入深度老龄化社会

统计显示,截至2018年底,全省户籍人口7835.72万人。其中,60岁及以上老年人口1805.27万人,占比为23.04%;65岁及以上老年人口1256.45万人,占比为16.03%。全省60岁以上常住老年人口1682.60万人,占比为20.9%;65岁以上常住老年人口1129.51万人,占比为14.03%。

根据联合国确定的标准,65岁以上老年人口比例达到7%,或60岁以上达到10%的人口结构称为“老龄化社会”;65岁以上老年人口比例达到14%,或60岁以上达到20%,称为“深度老龄化社会”。按照这一标准,江苏已经进入深度老龄化社会。

解读1  
老龄化程度不平衡性突出

从户籍人口上衡量,苏南、苏中老龄化程度明显高于苏北地区,60岁及以上户籍老年人口占比最高的五个设区市为南通市、镇江市、泰州市、无锡市、苏州市,分别为30.26%、26.68%、26.35%、26.34%、25.98%。60岁及以上户籍老年人口占比超过30%的县(市、区)有9个,比上年度多2个,分别是如东县(34.17%)、南通市港闸区

(31.39%)、海安市(31.29%)、南通市通州区(31.23%)、太仓市(31.18%)、启东市(31.16%)、常熟市(31.04%)、苏州市姑苏区(30.95%)、海门市(30.63%),集中在南通市和苏州市。尤其是南通市,百岁老人达到1321人,占全省总数的22%。

从常住人口上衡量,60岁及以上常住老年人口占比最高的五个设区市为南通市、泰州市、扬州市、盐城市、镇江市,分别为29.47%、26.21%、25.23%、23.31%、22.27%。苏中三市成为老龄化率最高的地区,这主要是因为苏南地区是劳动力主要流入地,外来人口一定程度上稀释了老年人口占比。

解读2  
5个劳动力就要赡养1位老人

老年人抚养比直线上升。老年人抚养比是从经济角度反映人口老龄化社会后果的指标之一,通常用65岁以上老年人口与15~64岁的劳动力人口的比值。2018年末,全省常住人口老年人抚养比为19.46%,几乎每五个劳动力就要赡养一位老人。对比近三年的老年人抚养比,可以清楚地发现,呈现直线上升的趋势,反映的是全社会的养老负担急剧增加。这对养老服务、社会保障、医疗保障都提出了严峻的挑战。

## 健康状况

## 七成以上老年人有慢性病

全国老龄办从2000年起,每五年开展一次中国城乡老年人生活状况抽样调查。第四次抽样调查是从2015年开始,2017年完成分析报告。江苏参与抽样调查的有33个县(市、区),样本总数15840人,调查的研究结论能够比较客观地反映现在老年人的生活和健康状况。

## 三大因素影响老年人健康

统计分析认为,影响老年人健康主要有三个方面:第一就是吸烟饮酒。抽样调查显示,有20%以上的老年人仍在吸烟,以男性为主,老年人的平均烟龄在33年以上。此外,还有17.2%的老人经常饮酒。第二,就是睡眠质量不高。抽

健康是老年人最大的权益和红利。随着身体机能的退化,老年人成为慢性病患病的人群。

抽样调查显示,60岁及以上老年人患有慢性病的比例为77.4%。在老年群体中,高血压、骨关节炎、心脑血管病等慢性病发病率较高,排名前三。全省的人均期望寿命超过78岁,而健康寿命为68岁,也就是说大部分老年人有十年左右的时间是带病生存。

样调查显示,有15%的老人平时睡眠质量不理想,女性老人睡眠质量普遍不如男性。第三,缺乏体质锻炼。抽样调查显示,有49%的老人从不进行锻炼,其中女性高出男性6.6个百分点,农村老人高出城镇24个百分点。

## 生活状况

一半空巢  
三成老年人感到孤独

随着家庭小型化和生活观念变化,子女与老年人同住一个屋檐下的越来越少,空巢老人越来越多。

抽样调查显示,空巢老年人比例高达55.3%,在有子女的老人中,9%的老人有子女居住在省外。空巢比例的上升,主要带来两个方面的困扰,一方面,老年人的精神孤独感上升,抽样调查显示,有30.3%的老年人有孤独感;另一方面,家庭养老功能弱化,子女不在身边,居家老年人很难得到及时、周到的生活照料。

老年是生命的重要阶段,仍然可以有作为、有进步、有快乐。在家庭里面,老年人的作用不可或缺,照看家、做家务、照看孙辈的老年人占比分别为50.7%、46.1%、30.1%,很多农村老年人仍然是干农活的主力。在社会上,有52.1%的老年人经常参加公益活动。全省各类教育机构参加学习的老年人有240多万,很多老年大学一座难求,老年教育资源供不应求,学习正在成为新的养老时尚。

## 应对措施

积极推进相关措施  
提高老人幸福感

江苏有关部门也将积极推进相关措施,提高老人幸福感。首先,推进“三减三健”(减盐、减油、减糖,健康口腔、健康体重、健康骨骼)。加强老年健康教育,着力优化老年健康服务,全力推进老年人家庭医生签约服务和65岁以上老年人每年一次的免费体检服务。到2022年,65岁以上老年人健康管理率超过73%,高血压、糖尿病患者规范管理率分别达到65%以上;65至74岁老年人失能率有所下降。

其次,完善健康服务设施。大力发展老年医院、康复医院、护理院、安宁疗护机构,各地在编制区域医疗卫生规划时,对举办老年、康复、护理等医疗机构可不受规划布局、数量和级别限制。鼓励将部分公立综合、专科医院转型为老年医院、康复医院和老年护理院等接续性医疗机构。争取到2022年,全省二级以上综合医院普遍开设老年医学科,二级以上中医医院全部设立治未病科,各设区市至少设置1所三级老年专科医院或康复医院。

第三就是强化老年人关爱措施。今年起,已经遴选58个老年人心理关爱项目点,由基层医疗卫生机构对辖区老年人开展心理状况评估。在老年人健康生活保障方面,开展老年友好型社区创建。

10月23日上午,江苏省卫生健康委举行《江苏省2018年老年人口信息和老龄事业发展状况报告》发布会,统计显示,截至2018年末,全省60岁及以上户籍老年人口1805.27万人,占比为23.04%,大约每5个劳动力就要赡养1位老年人。江苏进入深度老龄化社会。统计还首次发布了老年人健康及生活状况。抽样调查显示,一半以上的老人是空巢,七成以上有慢性病。

现代快报+ZAKER南京记者  
刘峻