

秋冬调补,儿童膏方不是说吃就吃

医生提醒:有的孩子不适合,家长切勿盲目跟风

秋冬季节,早晚温差大,孩子容易因风寒而致病。对于体质虚弱、反复呼吸道感染、易生病的儿童如何进行调养?南京中医药大学第二附属医院(江苏省第二中医院)儿科主任中医师施益农表示,膏方虽好,但并不是每个孩子都适合,家长切勿盲目跟风,对于正处于生长发育期的儿童来说,最好无病不用药、有病不乱用药,对容易生病的儿童,可以找有丰富中医临床经验的医生为儿童来开方调理。

通讯员 端梓任
现代快报+/ZAKER南京记者 任红娟



江苏省第二中医院自制的膏方 医院供图

5岁孩子感冒咳嗽迟迟不见好

前段时间,5岁的乐乐(化名)和爸爸妈妈去公园玩了半天,中午他嚷着要吃快餐,爸妈带他去了,结果晚上就喊嗓子疼,半夜就发烧了。乐乐从小体质就弱,很容易感冒,而且一旦感冒了就容易加重,甚至变成肺炎住院。所以乐乐一喊嗓子疼,家里人就很着急,赶紧给他吃了药。接下来的几天,感冒症状没有加重,可就是迟迟不见完全好,总是有点咳嗽。后来听朋友的推荐,家人找到施益农,想让孩子试试膏方。

南京中医药大学第二附属医

院(江苏省第二中医院)儿科主任中医师施益农介绍,通常情况下,医生会根据患儿的体质、疾病性质,按照君臣佐使原则,选择单味药或多味药组合成方剂,并将方中的中药饮片经多次煎煮,滤渣去渣,加热浓缩,再加入某些辅料收膏而制成的一种比较稠厚的半流质或半固体的制剂,此类剂型容易贮藏,保存,而且便于长期服用。“对于像乐乐这样体弱多病的孩子来说,就要使用益气补肺健脾,活血祛风的膏滋药,帮助他防病治病。”

无病不用药,切勿盲目跟风

膏方是我国传统医学的精华,一些患有慢性疾病的小儿可在疾病缓解的时候使用膏方调理。小儿膏方治疗,因其疗效确切、服用方便、个性化等优势而越来越受到人们的青睐。儿童膏方不等同于成人膏方,组方原则是以调理为主,用药平和,补虚纠偏,治中寓补,防止过补。一般以冰糖、饴糖和少量阿胶收膏调制。通过“量身定制”的膏方,能帮助控制病情,并对体质起到根本性的调理作用。

随着中医药知识的普及,近几年儿童膏方需求的增速很快。施益农表示,膏方虽好,但并不是每个孩子都适合,家长切勿盲目跟风,对于正处于生长发育期的儿童来说,最好无病不用药、有病不乱用药,膏方针对的是体弱多病的儿童。另外,患有代谢紊乱、肥胖、性早熟等儿童,也不适宜使用膏方治疗。“提醒家长,给孩子吃膏方一定要请经验丰富的医生为孩子开方调理。”

这些儿童适宜服用膏滋调理

施益农介绍,对于体弱、哮喘以及厌食贫血的孩子,家长可以请医生针对孩子的体质开具个性化膏方,帮助孩子调补好身体。

1. 厌食或患慢性腹泻、贫血的儿童,长期不思饮食,或营养不吸收,导致形体瘦弱,身材矮小,生长发育缓慢,甚至影响智力发育。对于慢性消化功能障碍,用中药膏滋帮助脾胃消化吸收,能获良好疗效。
2. 体弱复感儿,四季反复感冒、咳嗽,或易患支气管炎、肺炎等,常因肺虚汗多易感外邪,脾虚多痰而咳嗽。病发时先用健脾化痰,宣肺止咳中药,达到痰化咳止;病情好转时,选用

补气固卫,润肺健脾中药,使肺气充实,表固汗减,脾运复健,痰浊不生,可预防复发。秋冬季配置益气补肺健脾,活血祛风的膏滋药,可扶正御邪,增强体质,标本同治。

3. 哮喘,患儿本有宿根,兼有过敏性鼻炎、咽炎、皮炎、湿疹等顽症,反复发作,难以治愈。哮喘发作时急用宣肺化痰,通络平喘方药及时平喘。缓解期要补肺健脾,杜绝痰源,改善体质。冬夏季用药丸穴位敷贴,增强免疫功能;秋冬季配用益气补肺固卫,健脾化痰通络,滋肾温阳纳气的中药制成膏滋药,肺脾肾三脏同治,调理体质,固本培元。

活动预告

2019年“宏济”膏方节10月22日启动

南京中医药大学第二附属医院(江苏省第二中医院)膏方节将于10月22日(周二)上午正式启动。届时,将有医院及南京中医药大学多位名老中医专家坐诊,进行体质辨识、膏滋调补等义诊咨询,开展专题讲座。当天上午将免费膏方出诊专家挂号费、免部分熬膏辅料费用,同时,减免熬膏手工费160元。

活动地点:医院二楼报告厅

吸盐? 没错,它能治呼吸系统疾病

你听说过“吸盐”吗?近日,由江苏省现代医院管理研究中心主办的“盐疗法在呼吸系统疾病治疗中的应用学术研讨会”在南京举行。记者了解到,作为一种非药物疗法,盐疗法在治疗哮喘、慢阻肺、过敏性鼻炎以及由雾霾、烟雾引起的呼吸系统疾病上有很好的疗效。

现代快报+/ZAKER南京记者 刘峻

呼吸道的慢性疾病分很多种,比如哮喘、慢性阻塞性肺病、支气管扩张等,这些慢性疾病已经进入我国四大慢性病系统。“到目前为止,气道这些慢性炎症的治疗方法并不是非常多。”南京大学医学院附属金陵医院施毅教授介绍,这几年重大的发现就是用激素,但是激素的副作用比较大,所以就有了吸入疗法,让局部吸收剂量高,非常好用,发挥很好的治疗作用,但吸入治疗毕竟还是有副作用。

盐疗法则是一种天然的方法。施毅介绍,盐疗法最早起源于俄罗斯,当时俄罗斯发现一些居住在岩洞里面的人很少会发生慢性

气道疾病,而且还长寿,所以研究为什么岩洞有这种效果。研究发现,岩洞中空气里的盐分比较高,岩洞中的空气在岩壁间往返循环,形成独特的“微循环气候”,因此岩洞中含有的灰尘和病菌更少,而盐分吸到气道后,也可以消除呼吸系统深处的有害微生物,清理整个呼吸系统,从而对气道起到保护作用,甚至治疗作用。

施毅介绍,目前盐疗有三种方法,一种是到自然中去,比如岩洞中,但这明显不适合普通大众;二是引入到医院中,将医院的一间房间做成一个高盐的盐疗环境,就像高压氧仓一样;三是家庭化、小型化机器。目前盐溶胶治疗仪

推向市场,原理就是让专用盐微粒在机器中分解,将1-5微米的岩盐气溶胶微粒进入药物难以到达的呼吸道深部,起到消炎杀菌、促进排痰等作用,增强机体免疫力。

不过在中国,盐疗法还处于起步阶段。“虽然在俄罗斯有很长时间,但毕竟还是一个民间疗法,想作为一个正式疗法来推广,还要有科学依据。”施毅表示,目前盐疗法在慢性阻塞性肺病和哮喘上看到了初步的效果,患者通过治疗后,这类疾病少发、轻发,或者可以减少西药用量,减轻不良反应,但是仅到这一步是不够的,需要长期用效果来证实盐疗法的效果。

公益活动

江苏省青年联合会 医药卫生界别 举办多学科公益义诊

现代快报(通讯员 陶燕 记者 刘峻)10月17日下午,江苏省青年联合会医药卫生界别来到省妇幼保健院,整合公益资源,发挥专业特长,举办多学科公益义诊和“青联智汇·江苏省青年医药卫生人才成长分享会”。江苏省青年联合会医药卫生界别委员和在宁委员单位(江苏省人民医院、江苏省中医院、南京大学医学院附属鼓楼医院、中国医学科学院皮肤病研究所等)的中青年骨干医护人员组成义诊咨询团队,为人民群众尤其是妇女和青少年的健康保驾护航。

义诊咨询涵盖心脏科、内分泌科、呼吸科、肿瘤科、骨科、肝脏外科、乳腺外科、甲状腺外科、眼科、皮肤科、口腔科、妇科、生殖医学科、青春期保健科、儿科、儿童保健科、中医科、针灸康复科、放射科等专科。

同时,“青联智汇·江苏省青年医药卫生人才成长分享会”也在江苏省妇幼保健院学术报告厅举行。分享会聚焦青年医卫人才培养,邀请国家优秀青年基金获得者、国家青年千人计划入选者、省五四青年奖章获得者、省五一劳动奖章获得者等界别委员代表和医卫系统先进典型,从服务病患、临床提升、医学科研、创新创业等角度,与青年医务人员、医学生分享投身医药卫生事业的心得和感悟。

技能大赛

应急队伍怎么样? 来比一比

快报讯(通讯员 岳超 记者 刘峻)2019年10月17日至18日,“2019年度南京市职工职业(行业)技能大赛突发公共卫生事件应急处置卫生应急技能竞赛”拉开帷幕,来自12个区卫生健康委(含江北新区社会事业局)、市疾控中心共13支代表队,65名参赛人员参加竞赛。

本届竞赛突出专业特点,注重技能操作,专业涉及突发急性传染病防控和突发中毒事件处置流调及实验室检测。竞赛内容包括相关政策规范、基础专业知识、专业技能操作等,个人竞赛采取笔试和技能操作等形式,团体竞赛采取知识竞答等形式进行。经过激烈的角逐,评出团体一等奖1名,团体二等奖2名,团体三等奖3名,团体优胜奖6名,个人一等奖1名,个人二等奖2名及个人三等奖3名,个人优胜奖30名。

本次比赛旨在通过卫生应急技能竞赛,切实提高理论水平和实践能力,打造一支业务精良、能打胜仗的突发公共卫生事件卫生应急处置队伍。