

韩国技术解决“蚯蚓腿” 静脉曲张微创诊疗迈入精准化时代

说起“蚯蚓腿”，不少人可能深受其苦，这是一种常见的病症，小腿上会明显出现蜿蜒、扩张迂曲的浅静脉。很多上了年纪的人，腿部会出现“蚯蚓腿”的情况。临床上，医生将这种病症叫做“静脉曲张”。就疾病的相关情况，记者采访了无锡明慈医院静脉曲张中心韩籍专家金昌洙教授。

朱鲸润



金昌洙医生集团专家团队



无锡明慈医院静脉曲张中心成立

什么是静脉曲张？

金昌洙教授介绍，下肢静脉系统有两套：一套是浅静脉系统，另一套是深静脉系统。下肢组织代谢后产生的静脉血首先汇入浅静脉系统，然后再汇入深静脉系统，最后回流到心脏。由于下肢静脉血管内的血液是自下向上流动的，血液自身有重力，静脉血管内的瓣膜结构，其功能就是为了克服血液的重力并维持血液自下向上的单向流动，防止血液倒流。如果静脉瓣膜出现问题或者静脉压力升高导致静脉管腔扩张，结果都可能导致瓣膜关闭不全，进而出现血液倒流。倒流的血液再次回流浅静脉当中，对静脉壁产生的压力越来越高，而静脉壁一旦无法承受这个压力，就会出现膨胀进而管壁变薄，也就是我们通常所说的静脉曲张。

据介绍，静脉曲张作为一种慢性静脉疾病，一般表现为腿部上的静脉发生凸出或拉伸症状。该病的发病率男性约为15%，女性约为30%，是一种较常见的疾病。夏天或炎热的环境下症状会加重。初期症状表现为夜间经常出现肌肉痉挛，随着病情的发展，男性多出现奇痒症状，女性多感到下肢沉重。经常站立工作的人，如教师、售货员、体力劳动者等多发这种疾病。

►金昌洙教授为患者手术
本版图片由受访者提供



日间微创手术解除患者痛苦

“几年前我做过静脉曲张手术，那时的手术可以用‘剥皮抽筋’来形容。而且做完手术住院时间也长。但是在这里当天做当天走，不耽误事。”患者陆先生（化姓）连连为韩国专家精湛的医术点赞。

在治疗过程中，金昌洙教授亲自对患者进行站立、平躺等不同体位的血管超声波检查，找到患病的根源病变静脉位置并标记。在治疗过程中，由血管超声波全程引导，治疗标记的患病血管。金昌洙教授将“精准治疗”的概念引入了大隐静脉的诊断、治疗和术后的随访，彻底颠覆了人们对“大隐静脉治疗”的传统认识包括治疗方法和流程。其中，彩色多普勒技术的合理应用，不仅使大隐静脉曲张的诊断更加精确，而且充分发挥了当今最

先进的腔内射频消融融合术的优越性。与传统治疗静脉曲张手术相比，采用精准化的综合治疗后，治疗效果具有近乎无创伤、无需住院、并发症少、复发率极低等众多优点。目前，欧美日韩等医疗水平相对发达的国家和地区，该方法已广泛应用于下肢静脉曲张的临床治疗。

据了解，金昌洙教授是在亚洲率先开展静脉曲张精准治疗的专家之一。2014年，金昌洙教授带着团队来到中国，他将“精准治疗”的概念引入了大隐静脉的诊断、治疗和术后的随访。目前，金昌洙医生集团已在无锡、北京、上海、烟台等地开展服务，利用先进的诊疗技术为受静脉曲张困扰患者解决了痛苦。

一站式诊疗服务降低术后复发率

“我是三个月前做完手术的，这两天医院打电话通知我来医院免费复查。”市民陈阿姨（化姓）介绍，让她欣喜的是，在金昌洙教授这里做过手术后，接下来的复查都是免费的。

“这是我们作为医生的责任。”金昌洙教授介绍，患者预约来医院后，从诊断到治疗采用一站式诊疗服务。治疗后，针对手术部位，采用kcs终身免费管理，不必担心复发的风险。

记者还了解到，除了接受治

疗的医院之外，患者可就近到国内外任何一家金昌洙医生集团工作站，接受标准化的专业跟踪管理。

“术后的定期跟踪复查也必须执行完整的彩超检查过程，发现问题就即刻处理，才能彻底打破每一位患者对术后复发的顾虑。”金昌洙介绍，造成静脉曲张治疗后又复发的原因，主要就是没有做病源血管的治疗和缺乏术后的跟踪治疗。因此建立术后跟踪服务体系意义重大。



日间病房

最大患者94岁，期望帮助更多人

采访中，记者了解到，金昌洙教授曾为一名94岁的患者做静脉曲张的手术，“老人现在已经97岁了，能自己走路。”金昌洙教授表示，作为医生能为年迈的患者解除病痛，让他感受到了最大的快乐。

采访中，记者了解到，金昌洙医生是胸外科专家，做过很多复杂的血管手术。在长期的临床工作中，他发现一些静脉曲张患者饱受痛苦，而此前很少有医生关注到这一块，在治疗方面也存在技术不到位等问题。“因此我决定专一研究静脉曲张治疗方法，更好地为患者服务。”

迄今，金昌洙教授已经专注静脉曲张手术近20年。

据了解，金昌洙带领团队来到中国后，治疗了很多静脉曲张患者，也举办了多次医生培训班，“希望能帮助到更多的中国患者。”金昌洙介绍，目前他和团队医生每个月定期在无锡明慈医院坐诊，有需要的患者可前去问诊。

金昌洙教授表示，不是每位静脉曲张患者都需要做手术，但一旦发现“蚯蚓腿”，还是要及早咨询专业医生。

今年1月15日，无锡明慈医院静脉曲张诊疗中心暨韩国金昌洙医生集团工作站正式成立揭牌。无锡患者在家门口就能享受到来自韩国专家的高品质医疗服务。