冬虫夏草冷藏专柜亮相广电惠民生活馆 特价虫草78元/克 每人限购300克

一年一度的滋补旺季悄然来袭，众多国内外知名滋补品齐聚一堂。除了服务升级、严把质量关，江苏广电惠民生活馆还扩大了展销范围，不仅有三七，还有虫草、野山参等各种滋补佳品等您来选购。据了解，来自西藏那曲的滋补佳品冬虫夏草此次亮相惠民生活馆并设立冷藏专柜，惠民生活馆将以平民的价格回馈广大市民。

虫草浑身都是宝

俗语说："冬天是虫，夏天是草，浑身上下都是宝。"作为我国传统的名贵药膳滋补品，虫草的功效只有长期坚持服用以及体质虚弱、大病康复的患者能深刻体会。这也是为什么吃过的人都成了回头客的原因！虫草性平温和，与人参、鹿茸并列为"中药三宝"，有双向调节的作用，是一种阴阳双补的滋补品，独特的滋补肺肾功效，适量地吃也不会出现上火的情况，能够有效地调节平衡，改善体质，尤其适合秋冬季节食用。

虫草冷藏专柜受市民热捧

由于虫草具有很高的营养价值，食用虫草已经成为现代人养生调理、滋养身体的佳选。惠民生活馆的大厅内，不少中老年人围在虫草专柜选购，成为消费的主力军。"我的父母都八十多岁了，身体素质降低，也出现了多种不适，虫草营养丰富，滋补效果好，快到深秋了，我打算买一些虫草孝敬老人，也是送去一份健康，表达一份孝心。"市民李女士坦言。除了给父母送健康，不少老年朋友也在现场买虫草给子女进补。在专柜前认真选购的张阿姨说，如今年轻人的工作压力大，选择进补虫草，可以让身体迅速恢复到更佳状态，更好地投入到工作中去，"冬虫夏草能补充体能、强身健体，我准备买一些回去给儿子好好补补。"

由于冬虫夏草生长环境特殊，产量有限，具有不可人工培植的特点，市场上的特级冬虫夏草，绝大多数产自那曲。业内一直有着"冬虫夏草出西藏，西藏虫草数那曲"的说法。江苏广电惠民生活馆的虫草由那曲当地人一根一根挖出，整根虫草低至78元/克，每人限购50克，市民可以放心购买。

亚健康，你吃三七了吗？

张阿姨是在妹夫的建议下开始服用三七粉的，后来她又建议大姐、二姐、三姐也都服用，姐妹几个常"组团"来惠民生活馆买三七，张阿姨笑言现在惠民生活馆做活动，买5斤送2斤，平摊到个人头上很划算。

"原来三七是高高在上的'奢侈滋补品'，像我这样的工薪阶层想都不敢想。"李女士说，"省钱买好三七，吃出好身体！"眼瞅就要到深秋了，李女士还打算给父母买些。

三七在活血方面具有显著的优势，《本草纲目拾遗》中记载："人参补气第一，三七补血第一，故称人参三七，为药中之最珍贵者。"每天吃一勺三七粉很不错，活血化瘀，加快血液循环，尤其在秋天里。

宋先生表示平时工作压力大、应酬多，自己和媳妇都从去年开始每天一勺三七粉，但当时吃的三七是老同学从云南寄来的，"怎么好意思再开口？要是确保原产地的就好了，这么优惠的价格，比当地都便宜，我得多囤些。"宋先生说。

只选当年采摘的头茬春三七

入秋后进补正当时，为给市民带来好又纯的"春三七"。据文山当地老农介绍，一般每年7月或8月就有三七花蕾，采收花蕾后采挖的三七就是春三七，一般春三七的采挖季就在8月底至10月初，如果让三七花长出红籽留种后再采挖的就是冬三七。与冬三七相比，春三七个头更大，颜色更黄，营养也更充足！这批三七，每一头都是来自原产地的头茬春三七，这样的好品质，市场上很难买到！

江苏广电惠民生活馆戴经理还介绍，"我们的三七从'晾晒三七的田间地头'直达南京，一站式现场直销，省去中间费用，60头、纯干三七买5斤送2斤，折合仅140元/斤。"

刚采挖的野山参，别错过

《本草新编》中记载，野山参性平、味甘，一年四季都可食用。野山参每年的生长期很短，一年当中，6月—9月是生长旺季，当人参籽变红时，参体的人参皂甙等营养物质含量达到峰值，是采挖最佳时机，原支原形、原汁原味，营养价值非常高。

新鲜野山参原汁原浆，特别适合泡酒喝！一般1公斤白酒1支野山参，浸泡后每天摇晃一次，2周左右就可以喝了。喜欢小酌的朋友不要错过！

这批野山参数量不多了，胡阿姨怕到时购买者太多，所以想提前预订。对此，江苏广电惠民生活馆戴经理表示，野山参都是长白山当地参农当年采挖的，每支都不一样，重量也不一样，建议感兴趣的市民到现场挑选。

惠民热线：025-66065188

惠民地址：南京夫子庙建康路277号（淮清桥向西50米）

公共交通：4路、7路、40路、202路建康路·夫子庙站

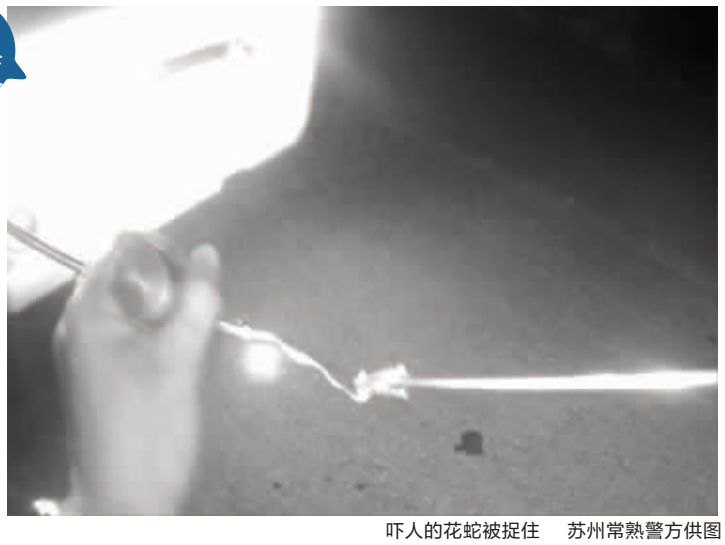
地铁3号线夫子庙站3号口向东40米（近招商银行）

广告

深夜开着车，前挡玻璃上蹿出一条蛇

惊悚

地点：苏州



吓人的花蛇被捉住 苏州常熟警方供图

这天深夜，常熟赵市一男子正开车行驶在乡间小道上，突然雨刮器中间蹿出一条蛇，立起身子冲他吐着信子，男子吓得紧急刹车，差点撞树上。随后，民警接警赶到，可此时蛇已经钻入引擎。

10月10日晚，常熟市公安局赵市派出所接群众报警，报警人称自己在赵市罗青村208乡道附近行驶时，突然挡风玻璃上钻出一条蛇，对他吐着信子，他一个急刹停车，蛇又钻了回去。民警到达现场时，只见一名男子站在一辆白色面包车旁，车大灯及车内灯光全部打开，车门都开着。车主张先生表示，因为蛇没找到，隐患没排除，他不敢继续前行。

难道蛇已经离开？民警打开引擎盖搜寻一番，在雨刮器的下方凹槽中发现一长条物体正一扭一扭的。经目测，这条蛇长约1米，直径有数厘米，身上满是绿色的花纹。感觉有人靠近后，蛇突然昂起头，对着民警吐信子。

一位有捕蛇经验的民警拿起捕蛇钳向蛇伸去。或许是感觉到了威胁，狡猾的花蛇企图往汽车里面钻。察觉到蛇的意图后，民警赶紧上前将雨刮器竖起，然后用捕蛇钳顺利将它捉住。现代快报记者了解到，这条花蛇是乡间常见的青蛇，没有毒性。看到蛇被捕获，张先生终于可以安心开车了，随即向民警表示感谢。

警方提示，蛇是一种冷血变温动物，其活动受温度影响较大，需一定温度维持生存。近期天气逐渐转凉，汽车的引擎部分在熄火后还有余温，对蛇来说是个合适的场所。因此，市民朋友尽量不要把车停在荒郊野外或杂草丛生的路边，下车时也应确认车子门窗已关闭。如发现车内有蛇，可以用香水等物喷射逼它逃离，并拨打110求助。

现代快报+/ZAKER南京记者 高达

驴撞了车致人受伤，主人赔了1万5

郁闷

地点：南京

快报讯（记者 邓雯婷）俞某驾驶电瓶车载着谢某行驶在乡间道路上，谁料正在路边吃草的驴与电瓶车发生碰撞，导致谢某手部骨折。谢某将动物饲养人陈某告到法院，陈某很郁闷："驴撞的又不是我撞的，我为什么要承担赔偿责任？"10月14日，南京市中级人民法院公布了这起案例。

2018年11月13日，谢某乘坐俞某驾驶的电瓶车，在某路段与一头驴发生碰撞，受了伤。经诊断，谢某的左手第一掌骨基底部骨折，住院6天。事后，谢某将驴的饲养人陈某诉至法院，请求判令陈某赔偿医疗费、误工费等各项损失合计1.8万余元。

谢某认为，驴是陈某养的，应当承担赔偿责任。可陈某认为，俞某在行驶中一直看着驴吃草，因疏忽撞到路牙上，驴受到惊吓后撞到车辆导致车辆侧翻，事故系俞某单方行为造成的。况且，他派了专人看管驴，已经尽到安全管理的义务，不应担责。俞某表示，自己驾驶的车辆并没有撞到路牙上。

审理中，法官来到交警部门进行调查，发现只有事故现场照片及驴毛等证据，交警表示无法查明事发经过。法院认为，双方均不能充分举证证明事发经过事实，交警部门经调查后亦不能确认事发经过，仅凭看管人的证言并不能证明原告或者俞某存在故意或者重大过失的行为。被告作为案涉驴的饲养人和管理人，将驴在公共区域放养，没有尽到看管义务，也未采取有效的安全措施，对原告的损伤依法应承担全部赔偿责任。

现代快报记者了解到，南京市高淳区人民法院审理后判决，陈某赔偿谢某损失合计1.5万余元。

带着三条猎犬捕杀秃鹫，男子获刑

活该

地点：宿迁

快报讯（记者 孙旭晖）近日，宿迁市宿豫区法院审理了一起非法猎捕，杀害珍贵、濒危野生动物案，被告人伍某为了体验猎杀的快感，带着三条猎犬去猎杀大鸟，导致一只秃鹫被围捕致死。

2018年12月某天夜间，伍某骑摩托车领着三条灵缇犬外出狩猎。在宿迁市宿豫区侍岭镇某处，他发现了一只黑色大鸟，先是用头灯照射，接着唆使灵缇犬进行围猎。三条猎犬上前一番厮咬，致大鸟死亡。随后，伍某将大鸟的死体带回家，被公安机关查获。经国家林业局森林公安司法鉴定中心鉴定，伍某猎捕、杀害的动物为秃鹫，属于鹰科，被列入《国家重点保护野生动物名录》二级。

现代快报记者了解到，经侦查，被告人伍某于2018年初曾参与一起聚众斗殴，公安机关遂将两起案件一并移交检察机关审查起诉。宿豫区法院经审理认为，被告人伍某非法猎捕，杀害国家重点保护的珍贵、濒危野生动物，构成非法猎捕，杀害珍贵、濒危野生动物罪，判处有期徒刑八个月，并处罚金人民币一千元。被告人伍某犯聚众斗殴罪，判处有期徒刑十个月；决定执行有期徒刑一年三个月，并处罚金人民币一千元。