

南京市中医院儿科病房开诊

中西医并举,让儿科就诊不再困难

10月8日,南京市中医院儿科病房正式开放。据了解,南京市中医院儿科之前开设了24小时服务,除了门诊儿科外还有急诊儿科,但随着病人的数量越来越多,原有的门诊已经满足不了需要。随着儿科病房的开诊,南京市中医院已经有完整的孕产儿一体化系统,从怀孕到儿童疾病,都可以在这里一站式解决。

通讯员 张明 莫禹凡
现代快报+ZAKER南京记者 刘峻



温馨、舒适、富有童趣的儿科病房 医院供图

专家技术过硬,就诊环境温馨

目前,儿科病房开展病种14个,分别为急性支气管炎、肺炎、支气管哮喘、急性扁桃体炎、急性咳嗽、急性肠胃炎、高热惊厥、病毒性心肌炎、泌尿道感染、急性肾小球肾炎、传染性单核细胞增多症、川崎病、过敏性紫癜、性早熟等。

南京市中医院儿科现有医生13名(病房7名),护士9名。其中主任中医师张骥为南京市名中医,擅长运用中西医结合方法诊治呼吸疾病(哮喘等)、肾病等常见病,对小兒多动症、抽动症等疑难杂症的中医治疗方法独到。科主任唐为红,擅长小兒呼吸系统及新生儿、儿童保健等疾病诊治,对小兒反复呼吸道感染、哮喘、生长发育等疾病具有丰富的临床诊治经验。

除了医疗人员的技术支持,病房也布局合理、硬件设施趋于完善。在南京市中医院儿科病区,清新明亮的墙面上贴上了卡通图案,显得童趣盎然。各病床上铺上了卡通图案的

被套枕套,温馨、舒适的就诊环境,大大缓解患儿就诊时的紧张情绪。

传承与创新,继承金陵医派脉络

南京市中医院儿科历史悠久,拥有陈寿春、随建屏、蔡寅寿、张骥等一批儿科名医。他们在自己的研究领域都有所创新,使得南京市中医院儿科在当时享有较高的知名度。针对小兒咳嗽、哮喘,陈寿春自主研发“咳嗽合剂”“哮喘咳嗽丸”;针对小兒腹泻,随建屏研制小兒脐疗散;针对小兒哮喘,蔡寅寿创制“健脾益肺口服液”;针对小兒多动症、抽动症,张骥研制了“静安口服液”,这些都已成为院内自制制剂,治愈了一代又一代患者。

现在儿科门诊开设了独立的儿童疾病中医治疗室,采用穴位贴敷、小兒推拿、小兒针灸等多种中医传统疗法,配合研制的内服制剂和外用制剂如脐疗散、止汗散、遗尿散、腮贴等治疗儿童疾病,疗效确切。针对特定的疾病在具体的时间,开展的“冬病夏治”“三九贴”等特色疗法,针对小兒哮喘、反复呼吸道感染、小兒过

敏性鼻炎、遗尿症等疾病效佳价廉、无毒副作用,减少了患儿静脉输液及抗生素的使用。

秋季孩子易生病,预防注意这几点

秋季儿科比较多见的是呼吸道感染、消化系统的疾病及传染病。面对秋季多种易发疾病的威胁,南京市中医院儿科主任唐为红给家长提出了几点建议,首先要注意秋天的早晚温差大,孩子衣物要及时增减。其次,需要确保孩子的睡眠得到保证,拥有充足的睡眠,才能让孩子更好的成长,提高身体的免疫能力。第三就是充足的营养摄入,需要注意饮食卫生和规律,给孩子充足的营养,健康的饮食。另外,秋季预防疾病最有效的一点,就是需要让家中保持通风,保持室内空气清新,让孩子养成勤洗手的习惯。

唐为红介绍说,中医药在治疗孩子秋季呼吸道疾病、胃肠道疾病上有特殊的优势。孩子厌食、出汗多、免疫功能低下、出现反复呼吸道感染等,都可以通过中医中药来调理,通过外治内服相结合来改善孩子的体质。

门诊故事

咳嗽久治不愈 胃食管反流惹的祸

快报讯(通讯员 陈艳萍 记者 任红娟)江宁的周女士,几年前开始咳嗽,始终不见好。今年症状越来越严重,睡不着,也吃不下饭,精神接近崩溃。前不久,周女士到南京医科大学第二附属医院,被确诊为胃食管反流,通过手术,不适的症状开始缓解。

经常反酸、烧心、嗝气;时常感到胸闷、胸痛;慢性咳嗽、哮喘久治不愈……南京医科大学第二附属医院普外科主任医师喻春钊表示,胃食管反流病症状表现多样性,在诊治过程中极易被误诊,所以每年9月第二周为全国胃食管反流病宣传周,就是希望提高公众对胃食管反流病的认知和重视。

胃食管反流病发病原因一般与肥胖、抽烟、年龄大了贲门松弛有关,“反酸、烧心是胃食管反流表现的典型症状。”喻春钊说,如果反流物刺激或损伤食管以外的组织器官如咽喉、口腔、气管等,又可以或者仅以咽喉炎、鼻炎、慢性咳嗽、哮喘,甚至牙龈炎、睡眠障碍为主要表现,还可以导致焦虑、抑郁。

喻春钊提醒,一旦患者出现以下症状,就要警惕是胃食管反流在作祟,要及时正确就医。

咽部症状:反流物到达咽喉部,引起咽部异物感、反复清嗓、声音嘶哑、慢性咽炎、接触性肉芽肿、声带小结、喉痉挛等。

耳鼻喉部症状:反流物到达口腔、鼻腔或中耳,引起口酸、口苦口臭、牙齿腐蚀、慢性鼻炎、流鼻涕、鼻后滴流、耳鸣、反复中耳炎、听力下降。

食管症状:胃内容物进入食管,引起反酸、烧心、嗝气、反食、腹胀、上腹痛、吞咽困难、胸痛、背痛等症状。

气管肺部症状:反流物进入喉、气管和肺部,引起咳嗽、咳痰、胸闷、憋气、哮喘、支气管扩张、肺炎、慢性阻塞性肺病、肺部纤维化,甚至发生喉痉挛窒息危及生命。

关注精神健康

贵人语迟? 当心孩子是自闭症

快报讯(记者 刘峻)近日,南京首家区级儿童自闭症康复中心在江宁区第二人民医院内正式投入运行。该康复中心由公立性医疗机构与残联共同合作运营,主要为自闭症儿童搭建一个专业的康复训练平台。除了对自闭症儿童开展一对一、团体训练以及多感官刺激外,还进行个性化教学。

5岁的童童(化名)目前就在这里接受康复治疗。童童的父亲说,今年3月份,孩子在南京脑科医院确诊为自闭症。童童两三岁时,家里人就觉得孩子不愿意搭理人。一开始以为只是带养问题,也就没有太多在意。童童爸爸告诉记者:“最先我们是无法接受的。他真的很聪明,英语学习很快,长这么大了都没有哭闹过,很好带的,怎么会自闭呢?这也让孩子错过了最佳的治疗时间,我们现在再来做康复,其实是有些晚了。”

记者了解到,孤独症(又称自闭症)是一种脑发育性障碍,目前患病率已高达1%,致残率高达70%,已被纳入精神残疾范畴。江宁区第二人民医院儿童康复中心主任李影表示,自闭症儿童,越早发现越早干预效果越好。“3岁之前是孩子语言中枢发展的关键时期,如果能在3岁之前对孩子进行康复训练,孩子有很大的可能融入社会。随着年龄增大,孩子学习说话和融入社会的难度越大。”

早晨醒后最难熬 严重抑郁都有这个特点

2019年10月10日是第28个世界精神卫生日,为提高居民对心理健康、精神卫生的关注度和认知,南京市秦淮区组织了丰富多样的宣传活动。专家表示一些老年人因对自身疾病太过在意,导致焦虑、抑郁的发生。

通讯员 许诺 现代快报+ZAKER南京记者 刘峻

10月10日当天,区精神卫生工作联席会议办公室在秦淮区汉中门广场举行了“心理健康 社会和谐,我行动”为主题的广场宣传活动。秦淮区二十余个部门单位近50人参加了现场宣传活动,通过展出海报展板、现场咨询、发放宣传资料等方式,向公众宣传普及了精神卫生健康知识。南京脑科医院老年精神科主任张向荣介绍,门诊中时常接诊一些老年患者,虽然高血压、高血脂等疾病经过治疗以后很快就好转了,但是由于在意这件事,形成长期的心理负担。患者对自己过度的关心和焦虑,就会产生抑郁的情绪。焦虑、抑郁患者中,40%可找到遗传变异因素,更多考虑与个人生活实践、性格、对事情的应对方式有关。张向荣提醒,比较严重的抑郁症有一个

特点,病情在早晨和上午比较严重,白天活动活动,跟别人交流后,到下午、晚上症状会有所好转,所以病人最难熬的是早晨醒后的这段时间。

专家提醒市民:如果因情绪问题,影响到社交、工作、生活的能力,症状超过半个月,应警惕焦虑、抑郁的可能性,要到医院就诊。医生首先会进行评估,根据病情轻重,对症治疗。症状较轻的,可接受心理疏导、心理治疗,扭转他的认知。针对失眠、浑身难受等躯体表现,则需配合抗抑郁、安眠等药物治疗。专家表示,绝大部分的精神障碍都是可以通过规范治疗缓解症状,进行正常的工作学习。平常心面对疾病,保持积极心态,勇敢面对生活。减少对精神患者的歧视,以支持患者更好的回归社会。

95岁老人摔伤骨折 保守治疗还是手术?

快报讯(通讯员 端梓任 记者 任红娟)“是你们给了我母亲重新站起来的希望,真是太谢谢你们了。”近日,南京中医药大学第二附属医院(江苏省第二中医院)骨科病房出现了这样的一幕,患者家属紧紧地握住王瑞良的手表达着感激之情。

原来,95岁的叶奶奶之前在家不慎跌倒,导致右髌骨疼痛,不能行走,家人拨打120将其送往了江苏省第二中医院就诊,检查拍片诊断:右股骨粗隆间骨折,于是安排住院治疗。

摆在叶奶奶及家人的面前,只有两个选择,保守治疗或者手术治疗。如果采取保守治疗,不仅要长期卧床,而且叶奶奶有“老慢支”的病史,引发肺部感染、静脉曲张、褥疮、心脑血管意外等一系列并发症的可能性增高,甚至有可能危及生命。

叶奶奶年龄大,有多种基础疾病,肺功能极差,住院后情况非常危急,保守治疗或者手术治疗,都存在很大的风险。江苏省第二中医院骨科副主任王瑞良带领的团队与病人家属进行积极的沟通,将手术和保守治疗的利弊向家属详细地说明,经商议后,决定尽快手术减轻叶奶奶的痛苦。

术中,王瑞良凭借完善的手术前准备和娴熟的操作技术,争分夺秒,从复位、切开皮肤到微创手术操作,整个手术时间仅1小时左右,大大降低了患者麻醉的风险与出血量。目前,叶奶奶身体恢复很好,已经康复出院。