

莘莘学子意 浓浓敬老情

为弘扬中华民族尊老敬老的传统美德,武进区横林实验小学现代快报的小记者们来到横林敬老院,开展“莘莘学子意,浓浓敬老情”重阳节慰问活动。老吾老及人之老,幼吾幼及人之幼。对小记者们而言,本次活动是一场最为生动的德育课,他们在活动中成长,学会感恩,学会关爱他人,用实际行动诠释了尊老敬老的传统美德,这无疑是一笔宝贵的财富。

本组稿件指导老师 吴杏梅 钱云涛



学做重阳糕 学校供图

做重阳糕是一个看似容易但很复杂的活儿。在热心家长的指导下,我们将糯米粉、粳米粉混合均匀后,慢慢加水,把抱成团的米粉搓成小团,保证湿度均匀;再把湿米粉用网孔细密的网筛过一次……经过耐心细致的操作,细细小小的面粉就均匀地分布在盆里。接下来,我们用小碗把米粉盛到一个正方形的模具里铺平,再小心翼翼地用小刷子把四周多余的掸掉。最关键的一步是把这么一大块平均分成16份。我们争先恐后地放上红绿果脯丝儿、蜜枣,撒上芝麻、桂花蜜。看,我们亲手做的重阳糕多漂亮啊,像穿上了花衣裳。赶紧上大炉子蒸,呼呼的火苗舔着锅底,10分钟后,第一锅重阳糕就熟了。看着自己的成果,我们个个喜笑颜开!

要去敬老院送重阳糕喽!阳光明媚,菊花怒放,就如我们的心情一般灿烂。

关爱老人,我们从力所能及的小事做起。

横林实验小学五(2)班 周怡帆

“谢谢孩子们,还有重阳糕啊!真是好久没有尝到这味道了。”咦,是谁在说话呢?是满脸微笑接过重阳糕的老人在感谢我们呢。第二天就是重阳节了,老师带领我和同学们一起亲手制作了糕饼,去看望横林敬老院里的爷爷奶奶们。

我们端着小竹匾,里面放着几十块刚刚出炉、热气腾腾的重阳糕,它们散发着桂花的清香、芝麻的浓香,闻着都让人垂涎三尺。我拿起两块重阳糕、一包饼干和水果大大方方地走进了一个小房间:“奶奶,祝您节日快乐!这是我们的一片心意,请您收下!”“哦,谢谢孩子们……”瞧,小妍同学生性活泼,一会儿陪着这位奶奶说话,一会儿又给那位爷爷递上重阳糕,小嘴甜了,“爷爷、奶奶”不住地喊着……同学们的热情感染了敬老院里的每一位老人,他们都由衷地露出了幸福的微笑。

横林实验小学五(2)班 陈毅铭

因为这是我们第一次做重阳糕,大家跃跃欲试。面盆里早已准备了加水拌好的糯米粉和粳米粉,我们先是一起揉搓,再轮流把米粉倒入细筛内来回地筛,细米粉像盐粒一般落了

来,白白的一片。粉块则再倒入盆里揉搓,就这样反复地揉、筛,所有米粉终于全部变成了像细沙一样的米粉。接下来,把粉一勺一勺地放入蒸笼中,轻轻地、小心翼翼地压平,再用刷子把洒出来的米粉刷干净,用直尺和小刀切成一个个正方形,撒上红绿丝、黑芝麻、蜜枣和桂花蜜。最后,家长们把蒸笼放入蒸锅中,不一会儿,屋里飘满了浓浓的糕香,我们垂涎欲滴。

大功告成了,家长们把热腾腾的重阳糕端了进来,我们一拥而上,每个人都分了一块,津津有味地吃了起来。吃着亲手做的重阳糕,不禁想起了吃重阳糕源于“登高”,“糕”字与“高”同音,象征“人往高处走”“步步高升”。

横林实验小学五(2)班 王奇翔

秋高气爽,菊花飘香,小记者相约做重阳糕。真热闹呀!大家搓的搓,筛的筛,装盘的装盘……每个人分工明确。为了让重阳糕快点蒸熟,我和小潘负责帮炉子扇火,随着炉火越来越旺,整个屋子都弥漫着重阳糕的香味儿,同学们像小馋猫一样围着炉子,口水都快流了下来。

同学们最期待的一刻来了,重阳糕出炉了。我也分了一块,嗯,香甜软糯,软糯糯的,超好吃!浓浓重阳情,品尝糕饼香,我们要把这些甜点送去敬老院,给那里的爷爷奶奶们品尝。

祝愿天下的老人老有所养、老有所依、老有所乐、老有所安。

横林实验小学五(2)班 冯铭扬

重阳节快到了,在老师的带领下,同学们带上自己亲手制作的重阳糕来到敬老院看望这里的爷爷奶奶。老人们可激动了,有的站在门口迎接,有的在窗户外张望,有的把椅子搬出来坐在外面等着。我们更是迫不及待地走向他们走去:“祝您身体健康,节日快乐。”我们送上最真挚的祝福,同时将手里的礼物送给他们。当老人接过热乎乎、飘着糯米清香的重阳糕时,握住我们的手:“谢谢你,孩子,有心了。”大手和小手紧紧地握在一起,那感觉很温暖、很甜蜜。

本次慰问活动结束了。但徐院长说的话,我们都记下了:老人们并不在乎我们送去什么,只要我们有时间来探望一下他们,陪他们聊聊天,他

们都已经非常开心了。因此,大家都要多关心家中的长辈。

横林实验小学五(2)班 薛舒雯

一片欢声笑语中,我们集合在敬老院门口,一起去探望老人。见一位奶奶朝着我亲切的微笑,我走到她面前问:“奶奶,您今年高寿?”奶奶的耳朵有一点背,过了一会才用沙哑的声音说:“九十六了。”一旁的徐院长告诉我,这位奶奶是敬老院的老寿星,她的身体还算硬朗。老奶奶在这儿安度晚年,我为她高兴,祝愿她身体健康。

我们为爷爷奶奶表演了精彩节目。在“校园的早晨”的歌声中,老人们都露出愉快的笑容。我们为敬老院的爷爷奶奶们送上了自己做的重阳糕。他们拉着我们的手连声说:“谢谢,谢谢!”通过这次实践活动,我懂得了在以后的生活道路上,时刻都要关爱老人,从我做起,从现在做起。

横林实验小学五(1)班 陶子轩

带着蛋糕、毛巾等小礼物,我们前往敬老院。听敬老院的院长说,这里住着60多位老人,大多是80多岁,最年长的已有90多岁。老人们见到我们很开心,拉着我们的手,不时拍拍我们的肩膀。在与老人们的交谈中,我能体会到他们更需要的是家人与亲人的陪伴。我跟几位女同学一起给老人们唱歌,他们开心地跟着打节拍。男生们则是为老人们按摩、捶背……临近结束的时候,我们将礼物送到每位老人手里。看到他们开心的笑容,我们都很开心。

横林实验小学五(1)班 周子矜

走进敬老院,只见院子里种满了花草草,在和煦的阳光下,老人们在阳光底下安安静静地坐着,享受着大自然的美好。我第一个走上前,向一位奶奶问好,奶奶热情地与我交谈,当我给奶奶讲一些学校发生的趣事时,奶奶时而大笑,时而陷入沉思……奶奶还给我讲了她的故事,在奶奶讲述的过程中我体会到了他们的艰辛,一路走来有着太多的不易。是啊,他们已经很累了,他们需要休息,需要关爱!这时,我看到奶奶有点蓬乱的头发,便拿起梳子给奶奶梳头,奶奶开心地笑着,并祝我学业进步。

横林实验小学五(1)班 潘瑜婕

校园新闻

溧城中心小学:
开设爱国礼仪课程

近日,溧城中心小学邀请溧阳市晨曦公益合会、成长说工作室来学校为学生开设了一节特别的爱国礼仪课,献礼新中国七十华诞。

爱国礼仪课在师生表演唱《我和我的祖国》中拉开序幕,随后课程负责老师通过组织讨论、观看视频、开展游戏的方式带领学生回顾历史,理解祖国的含义,学会如何爱国。紧接着围绕爱国从“识国旗”“升国旗”“唱国歌”三个具体的方面,对学生进行了相

关的礼仪培训,培训方式生动活泼,通过国旗涂色明白国旗的色彩和图案组成,通过视频示范讲解升国旗的礼仪要点,通过现场演唱的方式体验唱国歌的礼仪细节。

整个礼仪课程围绕爱国主义,庄严而又活泼,将爱国这一神圣的情感变为可见、可行。生动、具体地对学生进行了社会主义核心价值观教育,也为如何在小学生群体中进行社会主义核心价值观教育提供了经验借鉴。 李科

龙虎塘二实小:
开展中秋节主题写作培训

在中秋佳节到来之际,为了让小记者们了解传统文化知识、提高写作能力,龙虎塘第二实验小学组织百余名快报记者开展中秋节主题写作培训。大脸猫老师通过视频、图片和文字的形式给小记者讲述了中秋节的来历、习俗和相关小故事,现场进行诗词PK和写作训练。

“大家心中的中秋节是怎样的?”“中秋节这一天,我们是要一家团圆,吃团圆饭的。”“中秋节我们会吃月饼、赏月、喝桂花酒。”小记者对答如流。

写好作文,除了构思外,还要写好细节,小记者提出描写月亮的部分可以详细一点,比如可以用上比喻句,圆圆的月亮高高地挂在天空,像个白玉盘;描述各式各样的月饼,可以用排比句式,这样就具体了。七嘴八舌的互动是一场头脑风暴,小记者们受益匪浅。一个小时的培训,小记者们认真倾听,记录下写作技能,积极互动中分享自己的佳作。愿小记者学以致用,用文字向社会传递出独特视角的生活,让生活富温情。 章宏恒

勤业小学:
导师结对引领,陪青年教师成长

9月25日,勤业小学全体中青年教师在三楼会议室齐聚一堂,召开了本学期中青年教师专业发展专题会议。

本学期,常州市勤业小学迎来了数十位新教师,为使青年教师更快、更好地成长,该校开展了为期一个月“新教师课堂教学入门考核”活动,首先进行了“结对”,由学科负责人负责,并为每位新教师配备

了一名责任心强、教学能力强的师傅,规定了每周的听课与被听课数量。新教师们不懂就问,虚心请教,努力快速提升自身的教学经验。教师的专业成长道路上离不开导师和同伴们的引领、互助与陪伴。在创建新优质和成为新优质的路上,教师只有不断提升自身专业素养,才能永葆人民教师的魅力。 周珊珊 文/摄

