

# 入秋后很多人在吃三七、虫草、野山参…… 云南文山三七仅合140元/斤，现场免费打粉！

入秋之后，为啥越来越多的人选择吃三七？古人认为秋季是个“多病”的时节。秋冬季昼夜温差较大，对体质差、易生病的老年人来说，是个不小的考验。

三七在活血方面具有显著的优势，《本草纲目拾遗》中记载：“人参补气第一，三七补血第一，故称人参三七，为药中之最珍贵者。”每天吃一勺三七粉很不错，活血化淤，加快血液循环，尤其在秋天里。



## 压力大应酬多，你亚健康了吗？

张阿姨是在妹夫的建议下开始服用三七粉的，后来她又建议大姐、二姐、三姐也都服用，姐妹几个常“组团”来江苏广电惠民生活馆买三七，张阿姨笑言现在惠民生活馆做活动，买5斤送2斤，平摊到个人头上很划算。

“原来三七是高高在上的‘奢侈滋补品’，像我这样的工薪阶层想都不敢想。”李女士说，“省钱买好三七，吃出好身体！”眼瞅着就要到深秋了，李女士还打算给父母买些。

宋先生表示平时工作压力大、应酬多，自己和媳妇都从去年开始每天一勺三七粉，但当时吃的三七是老同学从云南寄来的，“怎么好意思再开口？要是确保原产地的就好了，这么优惠的价格，比当地都便宜，我得多囤些。”宋先生说。

## 只选当年采摘的头茬春三七

入秋后进入补正当时，为给市民带来好又纯的“春三七”，江苏广电惠民生活馆采购人员三次南下深入文山三七种植区，找寻更优质的三七。据文山当地老农介绍，一般每年7月或8月就有三七花蕾，采收花蕾后采挖的三七就是春三七，一般春三七的采挖季就在8月底至10月初，如果让三七花长出红籽留种后再采挖的就是冬三七。与冬三七相比，春三七个头更大，颜色更黄，营养也更充足！这批三七，每一头都是来自原产地的头茬春三七，这样的好品质，市场上很难买到！

江苏广电惠民生活馆负责人戴经理还介绍，“我们的三七均来自云南文山海拔1500米以上的原始山林，从‘晾晒三七的田间地头’直达南京，一站式现场直销，省去中间费用，60头、纯干三七买5斤送2斤，折合仅140元/斤，还提供免费加工打粉服务，为市民提供最大的实惠。”

## 入秋三分虚，吃虫草滋补抗疲劳



正品虫草腹面有足8对，而且中间4对足很明显

虫草的功效只有长期坚持服用以及体质虚弱、大病康复的患者能深刻体会。这也是为什么吃过的人都成了回头客的原因！虫草性平温和，有双向调节的作用，是一种阴阳双补的滋补品，独特的滋补功效，适量地吃也不会出现上火的情况，能够有效地调节平衡，改善体质，尤其适合秋冬季节食用。

## 好虫草看得见，一宽三窄纹理

江苏广电惠民生活馆常驻行家齐老先生表示，优质正品虫草的主要鉴别点在于闻起来有“菇”类的香气，有的即使在密封存放许久后，打开还依然会带有一些腥味或淡草味，触碰的时候会感觉到略具弹性。如果单看外形的话，正品虫草腹面有足8对，而且中间4对足很明显。掰开后看断面，有明显纹路，呈现出“一宽三窄纹理”特点。

“除此之外，好虫草颜色深浅不一，而且虫体断面呈字母图案，草纹路清晰，虫体饱满。”值得一提的是，好虫草虫和草的结合处没有过多的杂质，虫草断面有黑色线状物体，呈字母V图案的，为正品。从颜色上来说，如颜色一致，那么虫草一定是用硫磺熏制而成的。一级品虫草水分含量在2%-5%。如果干度不够，多花冤枉钱不说，且水分没了，虫草营养价值也跟着流失了。

江苏广电惠民生活馆的虫草全部都是西藏那曲的正品虫草，都是野生的，由那曲当地人一根一根挖出来，整根虫草低至78元/克，每人限购50克，市民可以放心购买。

## 长白山野山参安精神补五脏

据《本草新编》中记载，野山参性平，味甘，一年四季都可食用。野山参每年的生长期很短，一年当中，6月-9月是生长旺季，当人参参变红时，参体的人参皂甙等营养物质含量达到峰值，是采挖的最佳时机，原支原形、原汁原

味，营养价值非常高。

新鲜野山参原汁原浆，特别适合泡酒喝！一般1公斤白酒1支野山参，浸泡后每天摇荡一次，2周左右就可以喝了。喜欢小酌一杯的朋友不要错过！

这批野山参数量不多了，胡阿姨怕到时购买者太多，所以想提前预订。对此，江苏广电惠民生活馆戴经理表示，野山参都是长白山当地参农当年采挖的，每支都不一样，重量也不一样，建议感兴趣的市民到现场挑选。



惠民热线：025-66065188

惠民地址：南京夫子庙建康路277号（淮清桥向西50米）

公共交通：4路、7路、40路、202路建康路·夫子庙站

地铁3号线夫子庙站3号口向东40米（近招商银行）

广告

# 妈妈你为什么不回我，好难过……

面对儿子深夜的“责问”，医生妈妈在朋友圈写下对他的愧疚，令人泪目

11岁的儿子深夜发消息给在医院值班的妈妈，连发了十多条都没收到回复。他不知道此时妈妈正在抢救病人。当医生妈妈看到消息时，已近凌晨。事后她感到愧疚，发了一条朋友圈向儿子道歉，感动了身边很多人。

通讯员 阮丽花  
现代快报+ZAKER南京记者  
陆文杰 文/摄



工作中的钱贤峰医生



钱贤峰医生的儿子给她发的消息 朋友圈截图

## 女医生值班，忙得来不及看一眼手机

10月8日晚上，又是一个6天一轮值的夜班。刚接班，常州三院消化内科的钱贤峰医生就开始抢救一名75岁的消化道大出血患者。当时患者呕血量已达1000ml，由于失血过多处于休克状态，输血、止血、扩容、抗休克、对症支持……所幸，三个多小时的全力救治后，患者的生命体征渐趋平稳，出血止住了。

还没喘口气，钱医生就接到急诊来电，又收治了一个消化道出血的患者！不容犹豫，她又投入了一场新的战斗。

与死神争夺分秒的赛跑中，病区墙上的时钟已悄然指向11点，而此刻，钱医生浑然不知独自留守在

家的儿子正守在手机旁等她回复消息，脸上还挂着委屈的泪珠。

“钱医生，急诊一名急腹症病人等你去会诊。”床位上病人的病情刚刚稳定，急诊又来电了……

## 在朋友圈写下对儿子的歉意，感动了很多人

“失眠了，打你电话不接。”“人呢？”“我相信你会回的。”“妈妈你为什么不回我呀。”“好难过。”……当晚10点多，钱贤峰11岁的儿子打她的电话却始终没人接听，随后又连续发了十几条消息，妈妈依然没有回复。最后，孩子在难过和等待中睡着了。

将近凌晨，病房恢复了安宁。稍稍缓过神的钱医生突然看到手机上儿子发来的信息，顿时红了眼眶。

平时儿子很懂事、独立，知道妈妈值夜班从不会来打扰，这深夜近11点又是打电话、又是发短信，一定是思前虑后，有什么不得已的困难吧？

“夜班，泪目。对不起宝贝，没有时间回复你，愿你今晚好梦。”10月8日晚上11点46分，钱贤峰在朋友圈发了这些话，向已经入睡的儿子道歉。简单的文字，流露出忙碌一晚的医生妈妈内心深处的柔软和在意，感动了很多人。

“辛苦了。”“明天到家好好抱抱他。”“看了你这条朋友圈（动态），突然觉得很感动也很难过，眼泪不知不觉就流了下来。”“做医生不容易，做医生的孩子也不容易。”“医生也是普通人，有长辈有孩子，但常常顾工作顾不了家。”……钱医生收到了很多条评论留言。

## 为了抢救病患，扔下家庭孩子是常态

10月10日，现代快报记者见到钱贤峰医生时，她依旧在病房忙碌。当提起她发的信息感动到大家时，她不好意思起来：“平常很少在朋友圈发的，这次实在是忍不住了……”

“我们消化内科是医院里比较繁忙的科室，重症病人常年不断。为抢救病患，我们科的医生护士时刻准备全力以赴，扔下家庭、扔下孩子是常有的事。”钱贤峰微笑着说，“回去的是小家，这里是大家，在这样的氛围里工作，虽然苦一点、累一点，但很开心、也很感动。”感动于同事们在抢救病患时的无怨无悔，也感动于孩子正在坚强地成长。

天天出彩

福彩15选5(2019269期)

中奖号码: 2 9 10 11 12		
奖等	中奖注数	每注奖额
特别奖	343注	2337元
一等奖	343注	429元

福彩3D游戏(2019269期)

中奖号码: 4 1 7		
奖等	江苏中奖注数	每注奖额
单选	829注	1200元
组选3	0注	400元
组选6	2112注	200元

体彩7位数(19154期)

中奖号码: 1 6 1 5 2 2 3		
奖等	中奖注数	每注奖额
特等奖	0注	0元

体彩排列3(19269期)

中奖号码: 8 5 4		
投注方式	本地中奖注数	每注奖金
直选	1245注	1040元
组选3	0注	346元
组选6	1875注	173元

体彩排列5(19269期)

中奖号码: 8 5 4 0 3		
奖等	中奖注数	每注奖金
一等奖	66注	100000元

福彩双色球(2019116期)

红球号码: 1 8 9 13 16 33		
蓝球号码: 1		
奖等	中奖注数	每注奖金
一等奖	7注	8062689元

体彩鸡毛信

## 江苏体彩今年已中出263个百万

截至10月9日，江苏体彩今年已经中出263个百万及以上大奖。其中，大乐透玩法一马当先，贡献最多；经典玩法7位数依然闪耀。感兴趣的您，可至身边的体彩网点体验。