

# 杨旭“大四喜” 中国队过“关”

关岛队绝对是中国队最喜欢的对手,没有之一。虽然比分从19年前的19:0缩小到了昨天的7:0,但是这些年来,中国队从没有一场比赛打得像昨天那样酣畅淋漓、轻松自如。

蒿俊闵的致命直塞、武磊快人一拍的节奏、杨旭爆棚的状态,还有池忠国总是将危险消弭于无形的精准预判,让国足牢牢地控制了场上的节奏,进攻水银泻地、防守滴水不漏,半场就取得了6:0的领先,若不是下半场保留实力早早换人,最后的进球绝不会只有7个。

现代快报+ZAKER南京记者 潘文军

►武磊倒钩射门 新华社记者 曹灿 摄



杨旭本场上演“大四喜” 新华社记者 丁旭 摄

## 过程轻松

6分钟破僵局,半场6:0解决战斗

虽然上一场踢马尔代夫也取得了5:0的大胜,但是面对马尔代夫的铁桶阵,相信在吴曦打破僵局之前,所有人的心都是悬着的。

本场对阵关岛之战才进行到第6分钟,杨旭的进球就让大家吃了一颗定心丸,蒿俊闵和王刚在右路打了一个漂亮的二过二,王刚底线倒三角传球,皮球穿过门前到了在后点接应的杨旭脚下,他一脚轻巧的射门,帮助中国队取得领先。

接下来的形势充分印证了足球世界里“恃强凌弱,进球要趁早”的铁律,早早打破僵局的中国队进攻一浪接一浪,20分钟3:0,半场结束更是将优势扩大到了6球,其中杨旭一人就打进了4球,另两球分别为武磊和吴曦打进。可以说,半场结束,中国队已经提前锁定了胜局。

由于5天之后还要在客场挑战有一定实力的菲律宾队,下半场中国队有所保留,早早换下了本场表现最出色的球员之一武磊。整个下半场也稍显沉闷,中国队仅由归化球员艾克森打进了锦上添花的一球,将最终的比分锁定在7:0。

至此,中国队在2022年卡塔尔世界杯预选赛中取得两连胜、进12球0失球的历史最佳开局,为冲击世界杯开了一个好头。

## 心态放松

杨旭在对方门将开球时偷袭成功

过程的轻松体现了球员们心态的放松,和上一场对阵马尔代夫开场后略显紧张不

同,这一场中国队队员们显得非常放松,这从中国队的进球方式上也能看出。上半场第24分钟,对方门将抱住球后准备发球,机灵的杨旭一直躲在他身后跟着他走,随时准备“偷袭”。对方门将果然犯错,没观察身后情况就把球扔到了地上,此时杨旭从其身后迅速冲上来把球断下,轻轻一推,完成了本场比赛的“帽子戏法”。这个进球充分体现了杨旭当时大脑十分冷静、心态十分放松。

心态放松在场上队长蒿俊闵身上体现得也很明显,蒿俊闵有一次在中场背身接球,他不停球顺势转身绕过对方上抢球员,带了几步后一脚精准直塞,球穿过对方后卫直接到了插上艾克森脚下,这两个处理都是妙到巅峰。要知道,很多中国球员都不缺技术,缺的就是在大赛中展现自己技术的放松心态。

武磊是本场比赛表现最出色的队员之一,和场上其他球员相比,从西甲归来的武磊明显在处理球的节奏上快一拍。他的每一次触球都给对方防线造成巨大威胁,他的那个进球更是充分体现了西甲球员和业余球员的能力差距。下半场,武磊一脚倒钩射门技惊四座,如果进了将是一个超级世界波。

在场上着急的或许只有顶着归化光环的艾克森,在俱乐部已经6场没进球的艾克森特别希望在国家队证明自己,但是他在场上显得步履沉重、节奏偏慢,在门前得到射门机会时还经常放“高射炮”,全然没有了第一场对阵马尔代夫时的前场支柱作用。呃,怎么说呢?他踢得越来越像大家刻板印象中的中国前锋了。好在他已经开始严格控制饮食,展开体能特训,去卡塔尔长路漫漫,强敌环伺,还希望他早日调整好状态,再立新功。

中国队本场阵容:颜骏凌、李帅、朱辰杰、张琳芃、王刚、池忠国、蒿俊闵(韦世豪)、吴曦(李可)、武磊(张稀哲)、杨旭、艾克森。

# 贡津大米,自然耕种,口感爽滑好味道



特惠价:59元/袋  
(2.5千克/袋)

贡津大米的种植基地位于南京市六合区东部,东与仪征青山镇接壤,北与金牛湖街道毗邻,距离区中心约10公里,距北部金牛湖风景区16公里,距南京主城区约30公里。

境内田地、河塘、湿地、林地皆具,植被丰富多样,东部的山林湖泊更是维护了区域良好的生态环境。种植基地水质优良,周边无工业项目,环境无污染,植被资源较为丰富,形成了得天独厚的生态环境,为优质大米的生产提供了天然的条件与保障。

在耕地上采用轮作休耕,一年只在夏季种植一季,种植过程中采用测土配方精准施肥,并采用先进的生物防治手段实现病虫害防治。

贡津大米采用先进的稻米烘干技术、稻米碾米技术、稻米抛光技术和稻米色选技术。为了保证水稻干燥品质,采用较低的热风温度干燥速度。贡津大米颗粒晶莹玉润,香味馥郁,软糯甘甜。吃起来富有弹性,不粘牙。现在拨打96060即可订购,南京地区包邮到家。



可微信扫码下单  
特惠价:159元/床  
(1.5m×2m、1.8m×2m可选)

## 新疆长绒棉被,给您秋季好睡眠

步入秋季以来,气温明显有所下降,特别是早晚温差较大,盖毯子嫌冷,盖了厚被子又嫌热。快报电商上线的5斤新疆长绒棉被胎,就很适合在这个时节使用。蓬松柔软,不起球,不变形,不跑棉,经久耐用,现场可看样,一床可直邮。

新疆棉不会出现南方潮湿地区人们说的“睡久就会变硬”的情况!长绒棉产自新疆奎屯,有一股淡淡的棉脂香味,不会产生静电,抗菌防螨,对皮肤也无任何刺激,而且柔软度很适中!用这样的棉花做成的被子轻盈不压身,夜里想怎么翻身就怎么翻身,用久不易板结。天然棉花被绿色纯净,没有任何添加,纤维强度高,吸湿透气,不易滋生细菌,老人小孩盖很合适。

## 塔克拉玛干沙漠冬枣



特惠:158元/箱(4斤/箱)

新疆的冬枣,源自塔克拉玛干沙漠边缘一库勒,周边没有任何工业污染。枣树生长在富含有机质的碱性沙质土壤中,享受天山雪水灌溉,这些枣树上的果子,藏着满满的矿物质。

果农们精挑细选出个头大而饱满完好的果子,从枝头到餐桌,保证让大家吃到的都是原始纯粹的口感。

## 琯溪四色蜜柚,柔软多汁好味道



特惠价:60元/箱  
(四色柚4个/箱,9斤左右)

琯溪蜜柚含有大量的维生素、矿物质以及人体所需的微量元素,营养丰富,适合各个年龄段的人食用。白色蜜柚瓤肉色泽如玉,柔嫩多汁,口感清甜微酸;黄色蜜柚果肉为脐橙色,果大皮薄、晶莹剔透的果肉诱人十足;红色蜜柚富含维生素A、胡萝卜素和番茄红素,色泽鲜艳;三红蜜柚从外皮粉到海绵层再到果肉里,色泽更加鲜艳美观,果汁饱满,味极永隽。

## 精品野生菌



特惠价:79元/200克

入秋以后,咱们在饮食上也要做些适当的调整,多喝点滋润滋补的汤类比较好。

这款产品精选羊肚菌、北风菌、雪茸、竹荪、鸡油菌、虫草花、姬松茸、枸杞搭配组合而成。菌菇类食材中含有丰富的可溶性膳食纤维和维生素、微量元素等,能够更好地帮助人们养生。

菌菇汤营养又美味,进补的同时又能清热,吃一口,满足大自然丰富与曼妙的滋味。

## 蒲江红心猕猴桃



规格1:48元/箱  
(90-110克/个,12个/箱,约2.4斤)  
规格2:78元/箱  
(90-110克/个,24个/箱,约4.8斤)

红心猕猴桃抗病虫害能力强,不施加农药也可以稳定生长,无污染无公害,安全健康。红心猕猴桃富含花青素,因此果心部位红彤彤的,营养价值也很可观,维生素C和钙的含量很高,可以直接被人体吸收,特别适合老人和小孩食用。

小贴士:猕猴桃属后熟果,需要放置成熟或催化成熟方可食用。将猕猴桃与其他水果(香蕉、苹果、梨)混放,密封3-5天,可使猕猴桃提前软熟。

## 正宗莱阳梨膏



入秋以来,早晚温差大,许多人因此感到嗓子不舒服,如果有这一情况来试试莱阳梨膏吧。

莱阳梨膏经九滤九炼,分层次保留了梨的营养元素。莱阳梨膏是纯梨熬制,不加糖、不加色素、不加防腐剂,不加人工化学添加剂,甚至一滴水都不加的,是一款真正的纯天然绿色食品,适合老人与小孩长期饮用。

家庭装 特惠价:  
规格:260克×4 198元/条

## 即食北极红参,秋季进补好选择



特惠:120元/500克

秋季是适合进补的季节,而比较受欢迎的进补佳品就是海参了。秋天早晚温差较大,吃点海参有助于增强体质。

海参营养丰富,同时又低脂肪低胆固醇,是很好的进补食品。即食海参是通过工艺断开海参复杂的分子链,并将海参内丰富的蛋白球留在海参体内,不用泡发,直接食用,营养不流失,还能被人体很好地吸收。