

2019中国森林旅游节10月18日开幕 南通发出“江海之约”

这个金秋,来这里“森呼吸”!9月27日,现代快报记者从江苏省政府新闻发布会上获悉,2019中国森林旅游节将于10月18日至20日在南通举办,主题为“绿水青山就是金山银山——江海之约·森林之旅”。

现代快报+ZAKER南京见习记者 卢河燕

“森林旅游节”选择了南通

发布会上,国家林业和草原局国有林场和种苗管理司司长、国家林业和草原局森林旅游工作领导小组副组长程红介绍,2015年,国家森林和草原局开始举办第一届中国森林旅游节,已连续举办4届。本届中国森林旅游节是第一次由地级市承办。

江苏省人民政府副秘书长杨勇表示,江苏森林生态旅游发展迅速,以森林公园、湿地公园和风景名胜区为主要载体的森林生态旅游人数和森林旅游综合产值,逐年快速增长。江苏已建世界自然遗产1处,国际重要湿地2处、国家重要湿地5处、省级以上湿地公园71处,建成省级以上森林公园71处、省级以上风景名胜区22处,年接待游客超7000万人次,直接旅游收入近40亿元。森林生态旅游已经成为江苏省林业产业中增长最快和最具发展前景的亮点。

滨江临海的南通,被打造成“国家森林

城市”,森林覆盖率达到35%以上,城区绿化率超过43%。正是有了这样一份“成绩单”,2019中国森林旅游节选择了南通。

“囡囡”“童童”发出“江海之约”

2019中国森林旅游节有哪些看点?程红表示,今年的主办和承办单位阵容强大。由原来国家林业和草原局一家,扩大为国家林业和草原局、文化和旅游部、江苏省人民政府三家共同主办,承办单位也发展到中共南通市委、南通市人民政府、江苏省林业局、江苏省文化和旅游厅等四家。本届森林旅游节共有5大类20余项活动组成。主要包括开幕式、全国森林旅游风光和产品展示、全国森林旅游扶贫推介展示、全国森林旅游推介暨森林旅游合作签约仪式和三个学术论坛。

此外,还有南通自主组织的10多项具有地方特色的活动。比如,全国森林旅游生态休闲产品展示、“长江之歌”森林音乐会、南通国际马拉松赛、江海国际马拉松赛、濠河国际龙舟邀请赛、森林旅游嘉年华、江海长寿美食节等。本届森林旅游节还发布了一对吉祥物——“囡囡”“童童”,象征南通的山水特色和江海文化。

南通市委副书记、市长、市森旅节执委会主任徐惠民表示,2019中国森林旅游节即将开幕,诚挚邀请海内外朋友赴南通,共同分享“江风海韵北上海”的精彩,体验森林旅游的魅力。

千年大运河上再扬帆 扬州水陆联动深情歌唱祖国



扫码看视频

快报讯 为迎接共和国七十华诞,国庆前夕,江苏13市联合开展“祖国,你好”国庆快闪活动。

水陆联动,江河交汇,千年大运河上,扬州的城市快闪炫酷上演!高邮明清运河故道遗址,阵阵号子声响彻耳边,一曲《茉莉花》宛转悠扬;航船上,五星红旗迎风飘扬,《歌唱祖国》打动人心。

乖乖隆隆地咚,扬州古城展新貌,不忘初心再扬帆!

“祖国,你好”系列快闪活动由中共江苏省委宣传部主办,13个设区市市委宣传部承办,现代快报总体策划统筹。快闪视频近期陆续在江苏公共新闻频道播出,中国江苏网、交汇点、荔枝新闻、现代快报+·ZAKER南京以及各市新媒体平台同步上线。

今明后江苏大部地区天气不错

快报讯(记者 徐岑)今明后,江苏仍以多云天气为主,阳光温柔,气温舒适。

9月下旬,天气算得上平静。一直到月底,江苏都将维持多云天气,仅局部有些分散性小阵雨。气温也很稳定,大部分地区最高28到29℃左右。最低气温普遍在20℃以下。国庆假期天气怎么样?从中长期预报来看,也以多云天气居多。具体预报请等待气象台官方发布。

看,也以多云天气居多。具体预报请等待气象台官方发布。

南京三日天气

今天 多云,偏东风2到3级,18~29℃
明天 多云,偏东风2到3级,19~30℃
后天 多云,偏东风2到3级,19~29℃

天天出彩

福彩15选5(2019263期)		
中奖号码:1 3 11 12 15		
奖等	中奖注数	每注奖额
特别奖	0注	0元
一等奖	42注	4637元

福彩七乐彩(2019113期)		
中奖号码:2 7 10 15 22 25 26		
特别号码:21		
奖等	中奖注数	每注奖额
一等奖	0注	0元
二等奖	16注	18138元

福彩3D游戏(2019263期)		
中奖号码:9 4 9		
奖等	江苏中奖注数	每注奖额
单选	250注	1200元
组选3	637注	400元
组选6	0注	200元

体彩排列3(19263期)		
中奖号码:9 8 4		
投注方式	本地中奖注数	每注奖金
直选	553注	1040元
组选3	0注	346元
组选6	2225注	173元

体彩7位数(19151期)		
中奖号码:5 3 6 1 8 1 9		
奖等	本地中奖注数	每注奖额
特等奖	0注	0元

体彩排列5(19263期)		
中奖号码:9 8 4 0 6		
奖等	中奖注数	每注奖金
一等奖	11注	100000元

体彩鸡毛信

南京中出体彩大乐透千万大奖

9月25日开奖的体彩大乐透第19112期,全国井喷13注一等奖,南京中得1注,奖金1000万元。当期开奖后,大乐透奖池为26.36亿元。9月28日(周六)将迎来第19113期大乐透开奖。敬请关注。

重阳节前 滋补品“扫货”势头更猛

“秋冬进补,来年打虎”,秋冬季正是滋补好时节。随着生活水平的提高,滋补品近几年越来越受到人们的青睐。九九重阳即将到来,江苏广电惠民生活馆因市民前来“扫货”而热闹非凡,店里挤满了袋子里装满滋补品的市民。

应有尽有 爆款滋补品等您来选购

在滋补品展区,马来西亚燕窝、东阿手工阿胶糕、大连海参、加拿大进口西洋参等滋补品应有尽有。除此以外,老人鞋、智能拐杖等健康用品也在重阳节前上架。健康农产品特展

区,新疆和田大枣、东北黑木耳、江西白莲子、新疆葡萄干等原产地产品供您挑选,更有精品酒水、茗茶等众多产品供应,市民所需滋补用品可一站式购齐。

店长推荐 每天一盏燕窝,滋润度过干燥之秋

秋天转瞬即到,随着气温的逐渐下降,选对滋补品,才能让整个秋天,暖意融融。江苏广电惠民生活馆孙店长推荐马来西亚燕窝,燕窝性平味甘,是真正的“平补”佳品。秋日里每天吃一盏,定能滋润度过干燥之秋。

孙店长介绍,入秋后,人们普遍会感到秋



天的燥气。经常被口舌干燥、鼻咽干燥、干咳少痰、喘息胸痛等困扰。因为燥邪入侵,“燥气当令”最易损伤人体的津液和肺脏。这时,饮食尤其要注意滋阴润肺,而润肺去燥的尚品就是燕窝。因为燕窝具有养阴、润燥、益气、补中等功效,能入肺经而养肺;使血液循环良好,精神饱满;增进胃的消化和肠的吸收。

孙店长还说,秋季,由于人体的新陈代谢和生理机能处在抑制状态,容易产生内分泌紊乱,机体免疫功能下降。根据中医“虚则补之”的原则,秋季进补,对恢复体力、提高抵抗力有积极作用。

江苏广电惠民生活馆老会员陈阿姨告诉工作人员,她每年秋天都会连续吃三个月燕窝,滋养润肺,这样,来年一整年肺部问题都不大。惠民生活馆的燕窝才14元/克起,物美价廉,长期食用压力不大,尤其是体质相对较弱的中老年人及孕妇。

用料十足 纯手工阿胶糕火了,长假贴心零食

阿胶糕自古以来就有美容养颜,滋养身体的美誉,深受人们的喜爱。长假外出游玩,随身携带阿胶糕作为零食成为一种养生习惯。惠民生活馆熬制用的阿胶块来自东阿县皇阿阿胶,糕质色泽透亮,料足味美,口感极佳。

惠民生活馆纯手工熬制阿胶糕,主打手工阿胶,秉持现配现熬私人定制阿胶糕的理念,在馆内现场熬制,对比市面上工业化、量产化的阿胶糕,保留自己的本真,做就要做地道的阿胶糕。

手工熬制阿胶糕有哪些不一样?对此,惠民生活馆负责人戴经理做出了解答。在膏方定制上,纯手工阿胶糕用料十足,东阿县皇阿阿胶块、红枣、核桃、黑芝麻、冰糖、黄酒等全部加量不加价,就是为了让营养更加均衡,口感上更多层次。戴经理还特别提醒市民,去年冬天

惠民生活馆的阿胶糕每天熬制近百斤,全员上阵,供不应求,有需求的市民最好提前预订。

纯手工熬制阿胶糕重阳特价,仅售499元/斤,买3斤送1斤,买5斤还送2斤,无论自己吃还是送朋友,好吃又体面。



秋参上市 我们只卖好海参,我们是大海搬运工



“终于等到秋参上市了,我天天都盼着去惠民馆抢购呢,这次我得多买些回家囤起来慢慢吃!”作为惠民生活馆海参的粉丝,老家在东北的徐大爷对秋参期盼已久。

经过了一个夏天的暑热高温,人体新陈代谢加快,能量消耗大,因此蛋白质的供应必须酌量增加,而进入秋季后,海参类原生态生品正符合此时的养生需求。

据《本草纲目》记载,“海参味甘而性温,入心、肺、肾、脾诸经,具有滋阴壮阳、润肺补肾、益精养血的功效。”补而不燥,滋而不腻,能“滋后天之脾以补先天之肾”“健脾肾以润肺腑”的良效,非常适合秋季进补。

惠民生活馆的海参柜台前,张老太太边挑选海参边说:“海参一直都被认为是保健的佳品,现在年轻人工作压力很大,我们不光自己补也儿女们做些吃,使孩子们强身健体。1980元就能买上一斤,很划算!”

吃西洋参就对了 西洋参原枝,带芦头,补肺降火

有没有一种方法,可以从根本上巩固人体正气,同时防止邪气入侵呢?答案是肯定的。据记载:“二人同行,一人口含参片,健行而不喘,不含者则气喘嘘嘘。”

这里说的“参”,指的就是“西洋参”。西洋参,又叫“清凉”参,其味苦、微甘、性凉,它具有的“补肺降火,清火生津,除烦倦”功效,正好能助人体祛邪扶正,特别适合“凉补”。

西洋参可以切片泡茶、打成粉吃,炖汤也可以放一些。配以灵芝孢子粉、冬虫夏草做成参茸草方或者配以铁皮石斛做成参斛方,都能

清热补气滋阴、增强抵抗力。九九重阳和国庆长假将至,置备滋补品,就请来江苏广电惠民生活馆。

惠民热线:025-66065188
惠民地址:南京夫子庙建康路277号(淮清桥向西50米)
公共交通:4路、7路、40路、202路建康路·夫子庙站
地铁3号线夫子庙站3号口向东40米(近招商银行) **广告**