

八月炸、薜荔、栓皮栎…… 紫金山秋果缤纷 你能认出几种

这几天,有南京市民在紫金山发现很多五颜六色的果子,有的外壳像板栗,有的红艳艳像山楂,还有的果子熟透了直接炸开……9月25日,现代快报记者采访了中山陵园管理局高级工程师董丽娜,专家表示这些都是山上的秋果,有薜荔(bì lì)、栓皮栎、木通、络石、八月炸、南赤爬(bó)、马兜铃等。光名字就难倒了不少人,一起来看看。

现代快报+ZAKER南京见习记者 卢河燕



八月炸

栓皮栎

南赤爬

薜荔

董丽娜 供图

香甜绵软的“八月炸”

进入9月,山间的果子渐渐成熟,勾起了不少人的好奇心。

董丽娜介绍,近日的一次紫金山森林调查中,在一条陡峭的大沟里发现了成熟的“八月炸”。看外表,“八月炸”果实的形状为椭圆形。长得像香蕉,也像地瓜,沿腹缝线略弯,又似肾脏。果子一般在农历八月成熟,熟时从背缝线炸开,露出里面雪白如凝脂般的果肉,如同香蕉的果肉,所以称“八月炸、野香蕉”。“成熟的八月炸,味道香甜绵软,称得上是上等的果品,让人回味无穷。不过,里面种子太多,吐起来有点麻烦。”

薜荔籽可以做凉粉

外形和无花果相似的薜荔也在八九月成熟。董丽娜介绍,薜荔又叫凉粉子、木莲等,常攀援或匍匐在树木、山石、院墙上。薜荔果实可以吃,在四川、贵州等地,人们把薜荔称为凉粉树。每至盛夏,人们将薜荔籽装入纱袋,放在凉开水中慢慢搓洗,片刻就有黏稠的汁液流出,不需添加任何物质,静置

一个小时,一盆凉开水就成为晶莹剔透的凉粉了。再加上红糖、枸杞、绿豆、芝麻等,一碗带有植物清香的凉粉绝对让你胃口大开。

酷似板栗的栓皮栎

紫金山上,还有地球上的古老树种之一——栓皮栎,距今已经存在了6000多万年。每年的9-10月是它的果期,果实可供林子的动物食用。董丽娜说,栓皮栎的果实看上去和板栗有点相似,果实含淀粉,但单宁含量也很高,酿酒可以,直接吃会胀肚子,建议大家不要食用。栓皮栎最神奇的还是树皮,树皮是专门用来做软木塞的,比如各种葡萄酒瓶口的软木塞、保温瓶上的软木塞等。

鲜红诱人的南赤爬

南赤爬又叫“野冬瓜”,每年6-8月开花,9-11月结果。结出的果子起初青色,成熟后鲜红诱人。董丽娜介绍,这是一种非常漂亮的观果植物,在园林中可用于垂直绿化,尤其适用于庭院花架栽植,家庭可在阳台搭架盆栽,既能观果,果实还能入药。

青奥村首批人才房签约成交206套

快报讯(记者 李娜)南京青奥村作为首批博士人才房,备受人们的关注。自8月26日项目开盘一个月以来,究竟销售状况如何?9月25日,现代快报记者进行了实地探访。据悉,8月26日开盘当天,272组到场的人才客户已经缴纳定金认购了215套,目前有206套已经完成签约,其余完成认购的也正在陆续办理签约中。

今年5月,南京市出台《南京市企业博士安居工程实施办法》(以下简称《办法》),对在宁企业工作的博士提供买房、租房等一系列安居政策。河西管委会及下属奥体公司按照按市委市政府要求,将建邺区青奥村04栋

项目作为首批博士人才房,提供给符合条件的企业博士和“高精尖缺”人才购买,共有377套房源。截至今年8月26日项目开盘,通过资格审核的人才共有400名,中签率超过94%,基本确保人才选房的需求。

现代快报记者了解到,这377套房源,面积从70平方米到215平方米不等,共有15种户型,住宅总均价为每平方米35000元。在已经认购、签约的房型中,面积在95-119平方米之间的两房,132-162平方米之间的三房最受人才客户的欢迎,四房也销售出了7套。截至9月25日12点,南京网上房地产销售公示页面上,青奥村04栋累计成交套数为206套。

七旬老人扭伤脚,民警背他一公里下山

快报讯(通讯员 刘昱彤 陈欢 记者 顾元森)9月24日中午,在南京老山森林公园,一名70多岁的老人独自爬山时崴了脚,扭伤了右脚脚踝。民警闻讯赶到后,背着老人步行1公里多,将老人送上车,最后联系老人家属将他接回了家。

当天中午11点多,南京浦口公安分局巡特警大队江浦警务站民警沈剑飞接到报警称,浦口老山森林公园瞭望台附近有老人受伤,需要民警帮忙。沈剑飞接警后立即赶往现场,在老山森林公园瞭望台附近看到一名老人,他坐在地上,双手扶住右腿。

老人告诉民警,他姓曹,当天独自一人从市区来到老山森林公园爬山,下山时不慎右脚崴了,造成右腿脚踝处肿胀、疼痛。为了避免老人伤势加重,民警和特勤队员合力背起老人,徒步将老人背下山,两人背着老人走了一公里左右,扶着老人进了警车,接着将老人带回警务站。随后民警联系老人的家属到警务站,将老人接回家。

民警提醒,家里有老人的,最好不要让老人单独外出爬山,以免发生意外。老人外出时,身上可以放一张家属联系卡,以便出现意外情况后,能及时联系到家人。

活动预告

小小画笔献礼祖国!“童心共绘”巨幅画卷等你来

快报讯(记者 郑文静)南京凤凰国际书城和北兰亭书画讲堂联合举办的“童心共绘献礼新中国成立70周年”绘制长卷活动,将于9月28日14:30举办,地点位于凤凰国际书城5楼多功能厅。

本次活动征集6-13岁的孩子携家长共同参加,以水粉为表现形式集体现场创作长卷。

记者获悉,现场孩子们将集体创作一幅7米长、1.2米宽的画卷。通过描绘新中国的科技、人文、生活等多领域的成就画面,让孩子们表达爱国热情与自豪感。

活动期间,还会穿插科普、现场互动、朗诵、共唱经典等环节。最后将由北兰亭书画老师颁发“童画之星”荣誉证书。欢迎孩子们和家长们到时间前往报名参与。

出行提醒

国庆期间多条公交线路临时调整

快报讯(通讯员 许兵 魏毅 记者 李娜)9月25日,现代快报记者从南京市客管处获悉,国庆期间,南京有6条公交线路走向将临时进行调整,同时,因道路施工结束,5条公交线路将恢复线路运行。

因国庆期间中山陵风景区、侵华日军南京大屠杀遇难同胞纪念馆客流较大,为保障节日期间正常交通秩序,根据道路管控方案,10月1日至10月7日期间,江南公交34路走向临时调整,7路、37路、61路、63路、166路等5条线路临时取消停靠部分站点。

34路中山码头往中山陵停车场方向,临时调整由中山门大街“卫岗”站起,在中山门大街重卫路路口掉头,经陵园路、博爱西路至“中山陵停车场”,往中山陵停车场方向临时取消“下马坊”“博爱园”。7路、37路、61路、63路、166路等5条线路临时取消停靠站点:“江东门纪念馆”。国庆节后即恢复原线路运行及原停靠站点。

因仙林大道(经天路至学森路段)过街隧道施工结束,根据交通组织方案,自10月1日首班车起,江南公交178路、191路、328路、329路、D5路等5条线路恢复原线路运行。178路恢复停靠站点经天路地铁站。撤销临时站点经天路地铁站(同325路)、广志路·经天路(单边、往仙林中心方向)、高科荣境(单边、往仙林中心方向)、守敬路南。191路恢复停靠站点守敬路南。撤销临时站点高科荣境、广志路·经天路。328路恢复停靠站点高科荣境、守敬路南。撤销临时站点广志路·经天路。329路恢复停靠站点经天路地铁站。撤销临时站点经天路地铁站(同325路)、广志路·经天路(单边、往仙林中心方向)、高科荣境(单边、往仙林中心方向)、守敬路南。D5路撤销临时站点高科荣境、守敬路南。

进口种植牙大放“价” 种美国牙第2颗免费

首颗8折,含种植体、基台和牙冠,预约即送金龙鱼大米一袋



种美国牙第2颗免费 种韩国牙5999元/颗

伴随金秋季节的到来,随处可见妆容精致、打扮时尚得体的中老年朋友们。而在这精致的背后,是需要“好门面”支撑的,如果满嘴缺牙,脸型凹陷,看上去比同龄人老10岁,那在日常交际中可要“吃大亏”了!更重要的是,吃饭时没有对咬的牙,只能吃稀软的食物,谈何品质生活?

雅度口腔数字化“即刻种·快速用”种植牙可谓缺牙中老年人的“及时雨”,数字化检查、诊断、制作种植导板,配合微创、微痛种植术,快速重获一口好牙已成现实。现在到雅度口腔种牙即享特惠种牙:种美国牙第2颗免费,含种植体、基台和牙冠。同时,韩国奥齿泰种植牙特惠5999元/颗,含种植体、基台和牙冠,且不限种植颗数!预约即送金龙鱼大米一袋,消费满额再送大闸蟹!

数字化种植一个“快”字 他们已磨砺了数十年

雅度口腔数字化“即刻种·快速用”种植牙,由于“即拔、即种”的特点,获得很多缺牙市民的广泛关注。而体验过“即刻种·快速用”种植牙的市民,为雅度口腔种牙的“快”感到惊喜:省去了反复跑医院的繁琐程序。事实上,雅度口腔数字化“即刻种·快速用”之所以有越来越多市民选择,并不仅仅是“快”。

又到一年大闸蟹“霸占”餐桌的时候了,是不是看着就眼馋?但是如果你缺牙多,估计也只能看着别人品大闸蟹、啃排骨、吃鸡腿了!不过,如果你现在预约到雅度口腔种好牙,享口福的梦想将不再遥远。日前,雅度口腔特惠种牙活动开启,种美国牙第2颗免费,韩国奥齿泰种植牙5999元/颗,预约即送金龙鱼大米一袋,种牙满额再送大闸蟹。

雅度口腔优秀的种牙品质更重要的在于,其不仅有中方青年种植才俊严晓东博士,有德国牙医马丁,还有韩国牙医朴东信,他们均有着多年种植牙临床经验,可巧妙地为缺牙市民量身定制合理的种植方案,严格操作规范、控制种植创口,实现微创、微痛、快速种好牙。

没有牙齿怎么吃螃蟹? 数字化种好牙享口福

特惠种牙开启啦!种美国牙第2颗免费,韩国奥齿泰种植牙5999元/颗;雅度口腔经验丰富的种牙医生还可利用顾客自体血液制成有“神奇胶水”之称的CGF,使伤口快速粘结、愈合,少用甚至不用骨膜骨粉,省时省钱;9月28日-29日两天种牙再送大礼,满额即送大闸蟹……种牙真是优惠多多,诚意满满,赶紧预约吧。

种好牙,吃大闸蟹 进口种植牙大放“价”

- 1.种美国牙第2颗免费
 - 2.韩国种植牙5999元/颗(不限颗数)
 - 3.超声波洁牙92元/次
 - 4.美学矫正9999元,隐形矫正14999元
 - 5.本月凭教师资格证可免费洁牙一次
 - 6.瑞士高品质种植牙种1送1(植体)
- ……(详情请电话或来院咨询)

预约热线:025-83116699

(宁)医广[2019]第04-09-074号 广告