



联合主办
南京市卫生健康委员会
现代快报+ ZAKER南京

近年来,南京涌现出一群敬业爱岗、德术俱佳的好医生,他们是时代精神的体现,更是整个社会风气的领路人。今年中国医师节,南京市卫生健康委员会与现代快报+·ZAKER南京联合主办了“南京好医生”全媒体行动。我们遴选了一批德艺双馨的优秀好医生,记录下他们的点滴,弘扬社会主旋律,唱响南京医疗好声音,打造温暖人心的健康南京。

本期南京好医生:唐维兵 南京市儿童医院新生儿外科主任、临床营养科主任、主任医师

唐维兵:从医21年,救治近万名孩子



唐维兵正在为患者手术 通讯员供图

新生命的诞生是令人喜悦的,但不少新生儿因为出生后发现疾病让家人不知所措。“新生儿外科有很多急需手术救治的疾病,稍有耽搁,孩子可能就有性命之忧。这就决定了新生儿外科的疾病非常具有挑战性,且随时需要诊断与治疗,不能拖不能等。当然,一旦治愈,我们改变的不仅是孩子的未来,更是一个家庭的未来。”凭着这份初心,从医21年来,他救治了近万名孩子。他就是南京市儿童医院新生儿外科主任、临床营养科主任、主任医师唐维兵,在每年的中国医师节,他获得了第五届南京地区“十佳医生”的殊荣。

通讯员 于露露 张艾萱 现代快报+/ZAKER南京记者 刘峻 任红娟

挽救一个孩子,帮助的是一个家庭

“孩子是一个家庭的希望,关系着家庭的幸福,可刚出生的宝宝就生病了,这对家人来说,会有点受不了。”唐维兵对记者说,作为新生儿医生,要用最好的方法、最好的技术、最好的理念去解决孩子的病痛,同时也要为家长和孩子的长远考虑,“我们挽救的是一个孩子,但帮助的是一个家庭。”

凭着这份行医理念,唐维兵在新生儿外科一做就是21年。现代快报记者了解到,他在新生儿外科疾病的诊疗领域取得一系列研究成果,提高了患儿救治成功率和生活质量。他在新生儿消化道畸形的诊断和治疗、早产低体重儿急腹症、微创手术治疗新生儿腹部外科疾病和小儿肠功能衰竭的治疗方面积累了丰富的经验,挽救了大量危重、复杂、疑难病例患儿。他主持的腹腔镜微创技术在儿童和新生儿疾病中的应用、先天性腹壁缺损的综合治疗、早期肠内营养治疗新生儿高位消化道畸形、胃肠手术后早期肠内营养、加速康复外科技术管理先天性巨结肠等新技术,填补省内空白。他带领的南京市儿童医院新生儿外科救治水平在我国处于领先地位。

要将心比心,用一片真心对孩子

出生25天的乐乐(化名)住在南京市儿童医院广州路院区新生儿重症监护室(NICU),因患有先天性幽门狭窄刚做完手术,突然大哭起来,正好唐维兵查房碰到了,他很快俯下身,用轻轻柔柔的声音哄起孩子。

“我们要将心比心,用一片真心对孩子,给予每一个病人尽可能多的关怀。”唐维兵说,医生的幸福就是用自己的医术换来病人的康复。为了给每一位患者都能带来良好的就医体验,唐维兵的门诊时间经常被延长。

对病人的真心付出,也给唐维兵带来意想不到的幸福和感动。不久前,一个福利院的孩子专程从美国回来感谢唐维兵当年的救治之恩。七年前,孩子出生后因为有病,被家人放弃,福利院收留后把孩子送到儿童医院治疗。“孩子得的是胆道闭锁,这个病在我们小儿外科中没有完全攻克。”当时,唐维兵考虑了可能带来的后果,依然竭尽自己所能给孩子治疗。七年后,当孩子回来报恩时,身体竟痊愈了,所有的指标都和正常孩子一样。这让唐维兵十分感动,感动于自己当初的坚持换来孩子康复的“奇迹”。

当一名儿科医生,使命感要更强

新生儿外科患儿起病突然,病情凶险,无法提前预知和预约就诊,为了迅速专业地救治孩子,他在改善科室医疗服务方面做了各种努力和尝试,在新生儿外科开展了全过程绿色服务,实施一年365天全时段专科或专家值班制,孩子任何时间到达医院,都由新生儿外科最专业的医生诊疗,让孩子得到最专业的呵护。

为了迅速救治患儿,他更是身先士卒地冲在前面,2018年,一个大雪纷飞的冬夜,凌晨两点,熟睡中的唐维兵被手机铃声惊醒,电话中,救护车从外地送来一名800克的孩子,27周早产,感染性休克、消化道破裂,已经命悬一线,必须立即手术。唐维兵冒着大雪以最快的速度赶到医院,经过一夜全力抢救,孩子终于脱离危险。

这样的情形在唐维兵21年的行医生涯中无数次地上演,而他从来不曾抱怨。“孩子未来的生活时间比成人患者更长,他们对健康的要求也会更高,所以当一名儿科医生的使命感需要更加强烈。儿科这个行业是神圣的,一旦选择了这个行业,就要去喜欢它,并为之奋斗终生。”

南京好医生名片

唐维兵
医学博士,主任医师、教授、博士生导师,南京市儿童医院新生儿外科主任、临床营养科主任。江苏省有突出贡献中青年专家,南京市有突出贡献中青年专家。江苏省“六大人才高峰”培养对象,江苏省“333工程高层次人才”培养对象,江苏高校“青蓝工程”中青年学术带头人,江苏省妇幼健康重点人才,江苏省临床重点专科——新生儿外科学科带头人。

多学科联合诊疗,延长食管癌患者生存时间

9月7日,“食管癌多学科综合治疗紫金论坛”在南京举行。江苏省肿瘤医院专家介绍,多学科综合诊疗模式(MDT),是恶性肿瘤患者目前最佳的诊疗途径。国内研究表明,科学的MDT模式,可以明显延长患者生存时间。

通讯员 胥林花 现代快报+/ZAKER南京记者 刘峻

病案说话,不科学诊疗误区多

得了食管癌,很多患者第一时间想着开刀,把肿瘤切除干净。这个观点看似正确,其实并不一定最适合每个患者。“门诊遇到很多患者,都是绕了一大圈过来就诊,看过很多医院,已经没有办法收拾了。”省肿瘤医院放疗科主任医师朱军说,他印象最深刻的有两位食管癌患者。一位患者,在一家医院上了手术台,结果发现局部肿瘤周围浸润明显,根本没有办法切除,只得又关闭胸腔,结束手术,肿瘤没切掉,患者还挨了一刀。还有一位患者,CT检查上纵膈淋巴结已经转移,因为病人在外院首诊的是外科,同样是进了手术室,手术仅切除了食管的肿瘤,转移的淋巴结没有办法手术,没有达到根治的目的,却耽误了全身综合治疗的时间。

朱军说,有许多临床医生也存在食管癌治疗首选手术的观点。举办这个多学科综合治疗论坛,就是

要向与会者传达一个规范化综合治疗的理念。

数据说话,科学诊疗提高生存率

食管癌是人类常见的消化道恶性肿瘤之一,全球每年约有46万新病例报告,约占全部肿瘤的4.2%。食管癌是严重威胁我国人民生命健康的恶性肿瘤之一。对肿瘤患者进行MDT,汇聚多学科专家诊治水平,为每个患者制定审慎的个体化诊疗方案,可以使患者获得最大收益。

江苏省肿瘤医院副院长、省抗癌协会食管癌专委会主任委员张勤教授说,国内研究证实,对于中晚期食管癌,如果直接手术,患者中位生存时间平均为66.5个月;如果在手术前,经科学评估,选择合适的诊疗方法,先进行新辅助放疗,等肿瘤缩小后再进行手术,那么中位生存期可以达到101.1个月。受益于术前进行新辅助放疗,很多患者因肿瘤太大、局部淋巴结转移等原因原本不具备手术

条件者,重新获得了手术根治的机会,疗效会明显提高。

评估病情,多位专家联合会诊

肿瘤内科曹国春主任医师说,食管癌的传统治疗有三大模式。手术、放疗和化疗。以往患者挂了哪个科的号,就由哪个科的专家决定治疗方案。多学科诊疗模式,则是把相关科室的专家会集到一起,就这个患者的病例进行综合评估和讨论,从而选出最优的治疗方案。

以江苏省肿瘤医院为例,张勤副院长作为胸外科领衔专家,联合放疗科、肿瘤内科、影像科以及病理科等诸多具有丰富食管癌临床诊治经验的知名专家,为食管癌患者提供一站式诊疗服务,制定科学、规范的诊疗方案。也就是说,在这个门诊,多位专家进行评估,根

据患者病情定制个性化诊疗方案。如果是食管癌早期,那就尽快手术,将肿瘤组织切除干净;如果是中晚期的食管癌患者,可以先考虑进行新辅助放疗,肿瘤缓解缩小后,达到手术标准再进行手术;如果是晚期食管癌患者,可以先化疗或同步放疗,再选择加用靶向、免疫等治疗方法。不同的患者,不同的诊疗方案。每个患者经过一段时间的诊疗后,专家组会再进行综合评估,定制下一步方案。这样循序渐进,科学诊疗,有效提高患者生存时间。

专家们提示,食管癌局部中晚期,但没有远处转移的患者,以及早期食管癌术后无法确定诊疗方案的人群,比较适合看MDT门诊。此外,对诊断或对治疗方案心存疑虑的患者和家属,也可以预约食管癌多学科联合门诊。

目前,江苏省肿瘤医院开展了多个病种的MDT门诊。

江苏省肿瘤医院多学科联合门诊(MDT)

科室	门诊时间	地点
结直肠癌(肝转移)多学科联合门诊(MDT)	每周一上午9:30开诊	门诊三楼13号诊室
大肠癌多学科联合门诊(MDT)	每周二上午10:00开诊	
肺小结节多学科联合门诊(MDT)	每周二下午2:00开诊	
乳房结节多学科联合门诊(MDT)	每周三下午2:00开诊	
进展期肺癌多学科联合门诊(MDT)	每周四上午10:00开诊	
食管癌多学科联合门诊(MDT)	每周四下午2:00开诊	

南京一老中医 痛风秘方获国家专利 即日起到月底免费试用

快报讯(记者 刘峻)痛风已经成为我国仅次于糖尿病的第二大代谢类疾病。为了医治这种高发疾病、缓解病人痛苦,秦淮区石门坎社区卫生服务中心84岁老中医沙孝银几十年如一日,终于将自己的秘方申请成国家专利,并将其专利生产加工成膏药贴,目前已通过相关审批。为了服务更多痛风患者,秦淮区石门坎社区卫生服务中心即日起到月底将开展免费试用膏药贴公益活动。

70岁的张大爷痛风20多年了,一开始痛风发作吃点药就控制住了,后来痛风频发,尿酸居高不下,药物也解除不了痛风的“痛苦”,双脚肿得难以下地。他的女儿经同事介绍到沙老处就诊,仅治疗一次膏药贴,便能下地走路,疼痛也缓解大半,治疗三次肿痛基本消退。

沙孝银说,中医认为,痛风的治疗在改变生活方式的同时,可以通过活血化瘀来治疗。在这一方面,中医的外用膏药有着独特的优势。他用黄芩、虎杖等十多种药研磨成粉,给患者治疗时,贴在患处,有的患者15分钟疼痛就能减轻,可以行走。据悉,这一次公益活动即日起到9月底,痛风病人可以享受免挂号费、一次免费痛风膏药贴,并且还可以免费做治疗前后各一次的尿酸检测。