



月入三千元以下的患者 在这里可免费置换关节

29位受益者走出他们的“健康红毯秀”

“现在,每一步都走得踏实,感谢你们!”张大爷踏上红毯,伴着音乐迈出稳健的步伐,满脸笑意地和两旁的医护人员挥手道谢。9月11日上午,在南京市红十字医院,举行了一场“关节置换术后患者返院联谊”活动,现代快报+·ZAKER南京进行了直播。

通讯员 支晓丽 现代快报+·ZAKER南京记者 梅书华 任红娟/文 吉星/摄



扫码看直播回放



直播现场

7年时间 帮助117位患者踏入健康之门

在现场,共有29位“免费髋关节置换术”的受益患者赶到南京市红十字医院,他们走过30米长的红毯,用矫健的步伐传递自己康复的喜悦,携手医护人员步入健康之门。“走在红毯上,内心不仅是开心的,更多的是感激,非常感激医生。”受益患者张女士笑着告诉记者。

南京市红十字医院院长张革介绍,髋关节和膝关节的病痛给许多人的生活带来影响,后期甚至可能导致患者“寸步难行”,此时“关节置换术”是最好的选择,但是这项手术也算个“大动作”,费用不低,一般需要六七万,虽然有基本医疗保险帮助,但对于困难人群来说,自己要出的钱也不是个小数目。

江苏省瑞华慈善基金会秘书长张颂杰介绍,作为南京惠民医院,南京市红十字医院联合江苏瑞华慈善基金一直为南京地区低保人群“减免”各项治疗费用。2012年开展髋关节免费置换项目后,至今为止已有117位患者获得该项救助。“未来,根据情况,我们不仅在疾病种类

上会有所增加,覆盖的人群也会增加,帮助解决低收入家庭不敢看病,看不起病的难题。”

想要获得免费救助需要满足哪些条件?张革告诉记者,一方面是低保人群及低保边缘户,还有就是低收入人群,也就是月收入在3000元以下的,针对这些人群,会有专人去调查患者情况,有的即使月收入是3100元,也会灵活考核,尽量让真正需要的人群获得支持。他提醒,患者首先需要在南京市红十字医院骨科初诊,确认需要进行关节置换手术,而对于在南京工作的外来务工人员可以报销总额的80%。

张革强调,“明星走红毯,今天我们的康复患者也闪亮一回,他们都是免费关节置换康复后,生活质量明显提高的患者。通过这次活动,我们既想告诉群众,医疗救助就在身边,健康的曙光正照进每一个困难家庭,也是要告诉红十字人,不忘初心,牢记使命,将扶贫济困的工作在未来做得更好。”



患者故事

曾想过轻生 免费置换救助给了他希望

57岁的周先生刚刚走完地毯,心情很激动,“我真的没想到自己竟然能像明星一样走了一回红毯,而在两年前,我都没办法站起来。”周先生介绍,15年前他腿部有点痛,当时没有太在意,后来实在撑不住,到医院拍片检查,医生建议做髋关节置换手术,手术费用在8万元左右,“我是农村的,靠种地的收入很少,8万元对我来说就是个天文数字,就算了吧。”周先生选择了回家。

一拖再拖,周先生的病情越来越严重,常常疼得无法入睡,只能靠止痛药来缓解。“出门需要人搀扶,必须依靠拐杖才能勉强支撑,平时能不出门尽量不出门。家里还需要人照顾,那时我有过轻生的念头,不愿意麻烦别人。”周先生说,

后来他偶然得知南京市红十字医院免费为经济困难人群进行人工髋关节置换,就来了。“范主任看了我的情况,认为我必须立刻手术,再拖下去将会丧失髋关节功能,而且不收费用,给我置换,我觉得好幸运。”

2019年2月,周先生完成一系列术前检查与评估,并在3月7日由该院骨科副主任医师范诚为其进行了人工髋关节置换手术,手术相当成功。“术后三天我就能下地,他们还指导我怎么康复,借助行走代步机走路、活动。”周先生很有感触地说,这不仅治好了病,也救了自己的命,“手术后我又像正常人一样走路、买菜了,精神状态也好,更重要的是不觉得自己是累赘了。”

做了髋关节置换手术一个多月 已经可以独立出行

55岁的孙先生是最近接受人工髋关节置换的受益患者之一,他告诉记者,8月1日晚上,他骑电动车出去买东西,停下来的时候不小心电动车翻倒了,自己也被电动车带着摔倒在地上,当时就起不来了。因为家里经济条件困难,当时也没有去医院检

查。8月2日儿子不放心,还是带他到南京江宁医院做了检查,被诊断为左股骨颈重度骨折,手术费用至少要8万元,由于费用太高,他放弃了治疗回家。“当时心里很难受,没钱做不了手术,自己估计再也站不起来了。”孙先生说,8月3日,他偶然从老邻居那里得知南京市红十字医院免费为经济困难人群进行人工髋关节置换,就决定去试试,“没有想到的是,我的条件都满足了。”

8月7日,他在南京市红十字医院做了手术,手术很成功,3天后就可以下床了,现在已经能够拄着拐杖走路,“我的情况很好,你看,今天就是我自己过来的。”

专家提醒

关节置换后最快三天下床,保养得当可用二十年

“范主任,麻烦你再看看我这个片子。”当天,南京市红十字医院还为29位患者免费进行了拍片复查,大部分患者的状况都非常好。该院骨科副主任医师范诚告诉记者,普通关节置换手术一般一个小时左右可以完成,三四天患者即可下床,如果保养得当,用上二十年不是问题。

在现场,范诚筛查出一位假体磨损严重的患者,了解情况后,发现这位周大爷是旅游达人,最近半年迷上了爬山,每天坚持跑步周末爬山,结果爬出了问题。范诚强调,关节置换手术后,患者需要进行早期功能锻炼及下地活动,减少骨量丢失。但是有些大动作最好不要经常做,比如爬山、坐低板凳、跷二郎腿、盘腿坐、过度负重等,这些都容易磨损假体,造成不适。他提醒,手术后关节不再疼痛,有的患者一高兴就蹦蹦跳跳,这是不可取的。功能锻炼要适度,预防骨质疏松,及时复查是关键。

什么样的患者需要进行关节置换?范诚介绍,严重的股骨头坏死、严重的髋、膝骨性关节炎、髋关节发育不良、类风湿性关节炎、高龄、移位明显的股骨颈骨折等疾病,产生疼痛、跛行,如果保守治疗效果不佳,首选治疗方法还是髋关节置换、膝关节置换术,可以尽快恢复患者的行动力,回归正常生活。