

今年中秋养生类滋补品走俏

节前虫草销量猛增,野山参、石斛备受青睐

中秋佳节将至,三天小长假中难免走亲访友,离不开一个“礼”字。常言道:“礼尚往来,来而不往,非礼也。”除了中秋最常送的月饼,各类健康养生的滋补品、保健食品越来越受消费者青睐。目前,各类养生类滋补品供应充足,市民纷纷进行节前采购,市场内忙碌非凡,交易旺盛。

据江苏广电惠民生活馆戴经理介绍,与往年相比,今年中秋,虫草类高档滋补品大受欢迎,产地直供野山参、石斛等养生品也备受青睐。

好虫草看得见 掰开看“一宽三窄纹理”

自古以来冬虫夏草都是公认的滋补佳品,中医理论认为,冬虫夏草入肺肾二经,既能补



正品虫草腹面有足8对,而且中间4对足很明显

肺阴,又能补肾阳,是一种能同时平衡、调节阴阳的补品,具有滋补抗疲劳、提高抵抗力等作用,是秋季进补的上选,名贵稀有。

那么好虫草该怎么挑?江苏广电惠民生活馆常驻行家齐老先生表示,优质正品虫草的主要鉴别点在于闻起来有“菇”类的香气,有的在密封存放许久后,打开依然会带有一些腥味或淡草味,触碰的时候会感觉到略具弹性。如果单看外形的话,正品虫草腹面有足8对,而且中间4对足很明显。掰开后看断面,有明显纹路,呈现出“一宽三窄纹理”特点。

“除此之外,好虫草颜色深浅不一,而且虫体断面呈字母图案,草纹路清晰,虫体饱满,有菌类味道。”齐老先生特别强调,好虫草和草的结合处没有过多的杂质,虫草断面有黑色线状物体,呈字母V图案的,为正品。从颜色上来说,好的虫草颜色深浅不一,如颜色一致,一定是用硫磺熏制而成的。一级品虫草水分含量在2%—5%。如果干度不够,多花冤枉钱不说,且水分没了,虫草营养价值也跟着流失了。

江苏广电惠民生活馆 当面称重包装,眼见为实让您挑!

大多数商家利用虫草价格贵而且易断的特点,在销售过程中,把密封盒包装好的虫草给买家看,而拒绝拆盒拿出虫草给买家仔细分辨。对于大多数的市民来说,只靠肉眼的方式分辨无异于“瞎子摸象”。

而不少黑心商家就趁机把次品、伪品掺到里面,严重影响市民利益。

值得一提的是,江苏广电惠民生活馆把一根根虫草摊开摆在您眼前,让您看得到也摸得到,自选虫草、当场称重、现场包装。另外,江苏广电惠民生活馆的虫草全部都是西藏那曲的正品虫草,都是野生的,由那曲当地人一根一根挖出来,整根虫草低至78元/克,市民可以放心购买。

中秋定制长白山野山参 安精神补五脏

“惠民馆,有没有今年挖的野山参啊?我儿子中秋节要准丈母娘家去嘞,第一次上门肯定不能失礼。惠民馆的野山参我去年买过,品质不错,这次想让儿子也带过去几支。”

据《本草新编》记载,野山参性平,味甘,一年四季都可食用。野山参每年的生长期很短,一年当中,8月是生长旺季,参体的人参皂甙等营养物质含量达到峰值。刚挖出来1个月内的野山



参,原支原形、原汁原味,非常适合泡酒喝。

由长白山参农直接供货的野山参,支支品相俱佳,参香浓郁,新鲜度和营养价值都非常高,仅8元/克起!在江苏广电惠民生活馆一上柜就遭到了回头客的疯抢!江苏广电惠民生活馆戴经理提醒广大市民,由于野山参每支都不一样,重量也不一样,欢迎感兴趣的市民到现场挑选。

产地直供正宗铁皮石斛中秋特惠 折合仅1.9元/克

铁皮石斛,被誉为“救命仙草”,被列为中华“九大仙草”之一,它是我国的传统名贵滋补品。铁皮石斛能“益精气、退虚热”,有益胃生津之功效!

为了让广大市民可以吃到优质低价的正宗铁皮石斛,江苏广电惠民生活馆中秋特惠,所有铁皮石斛均是产地直供,通过精细质量把关,全场价格低至1.9元/克。

产地直供:铁皮石斛现场品鉴

作为名贵滋补药材,铁皮石斛的生长对环

境要求极高,多生长于海拔达1600米的山地半阴湿的岩石上,喜温暖湿润气候和半阴半阳的环境,喜潮湿,不耐寒。

现在,在一些保健品市场上“经销野生铁皮石斛”“正宗铁皮石斛”的招牌随处可见。有些市民为了贪图便宜,经常在这些地方买,买回家后却发现产品质量与想象存在很大的差异。据业内人士透露,不少地方多以紫皮、铜皮、硬脚铁皮、水草等来冒充“铁皮”销售,以次充好,甚至有一些人为了把劣质石斛做成“铁皮”色深的效果,在加工时用报纸、煤油、柴油、泡沫塑料燃烧发出的浓烟来熏黑,这样的“铁皮枫斗”吃了后,肯定对身体百害而无一益。

据悉,江苏广电惠民生活馆直供的铁皮石斛100%源自第一手产地,除了保证价格优势外,更重要在于专业的挑选和采购队伍,使得品质更优质。心动不如行动,正宗铁皮石斛仅需1.9元/克,不管自己吃还是中秋送礼,都是上佳之选。



惠民热线:025-66065188

惠民地址:南京夫子庙建康路277号(淮清桥向西50米)

公共交通:4路、7路、40路、202路建康路·夫子庙站

地铁3号线夫子庙站3号口向东40米(近招商银行) 广告

替百姓发声的“仙女”代表次仁措姆,推进南京市儿童医院河西分院建设 少数民族代表,意见从没被当“少数”



次仁措姆,西藏昌都人,在担任南京市人大代表的近20年里,她一有机会就走访机关、企业,和百姓聊聊天。她认为,要当好这个代表就要替百姓说话,为政府建言献策。

通讯员 马静 肖利民
现代快报+/ZAKER南京记者 徐苏宁



次仁措姆 通讯员供图

人物简介

次仁措姆,1946年出生,西藏昌都人,南京市第十一届、十二届、十三届、十四届人大代表。

口述原声

我叫次仁措姆,在藏语里面,“次仁”是长寿的意思,“措”是湖,“姆”是仙女,湖里面长寿的仙女,我的名字就是这个意思。

我是1991年当选为南京市人大代表,连任四届。我很为百姓的信任而骄傲,每次召开人民代表大会,我都会穿上咱们藏族同胞的民族服装,作为我们少数民族代表参会。

刚担任代表的时候,由于汉语水平有限,普通话不太好,我不敢在会上发言,不自信。有一次,中央媒体来咱们南京采访中央一项政策的落实情况,领导特意点名让我发言,我就结合自己的工作经历,谈了自己的看法。没想到,发言得到中央媒体的高度赞扬,说我的发言没有官话、套话,特别实在,这对我的鼓励很大。

有了自信后,我的积极性就更高了。我认为要当好这个代表,就要替百姓说话,为政府建言献策。所以,只要一有机会,我就走访机关、企业,和百姓聊聊天。

有一年,当时的下关有名铁路职工专门找我反映,说他们那里自来水表“计量到户”的事一直没有落实,百姓意见很大。我一了解,他们这个地方是铁路部门管,南京市解决这个问题有难度。我前后跑了很多次,政府有关部门也很重视,最后终于实现了自来水表到户,老百姓很满意。

虽然是一名少数民族代表,但政府部门从没把我的建议当作“少

数”不重视、不办理。通过我们代表的建议推动,市政府修建了南京市第二儿童医院(市儿童医院河西分院),就是一个有力的例证。

南京原来只有这一个儿童专科医院,修建比较早,条件有限。来看病的,除了南京的孩子,还有苏北甚至是安徽的孩子,常常人满为患。我实地去看的时候,床位不够,孩子们都在走廊里输水,我看了很是心疼。

经过多次考察,我就建议,希望南京建第二儿童医院。当时,咱们市人大常委会、市政府的领导很支持。经过多方调研,市政府在咱们河西选了址,修建了儿童医院的分院,极大缓解了儿童看病难的问题。

当了近20年的市人大代表,我深深地感到,自己是藏族人,在南京属于“绝对少数”,却能南京的建设建言献策,这就是咱们社会主义民主政治的力量。

现任代表感言

南京市人大代表、六合区科协主席达权:次仁措姆女士的人大代表生涯,始终把老百姓放在心头,把百姓的事当作自己的事,真正做到了“当好代表为人民”。为百姓代言,想百姓之所想,也应该是我们新时代人大代表的“本色”。



更多视频、照片资料,请扫码关注“南京人大”官方微信了解,更有“金评论”赢奖品活动!

来工美大楼赏“繁花似锦”瓶

APEC国礼“繁花似锦”瓶、珍贵的“吉庆泰和尊”“瑞福纳寿瓶”……9月10日,中国工艺美术大师、景泰蓝国家级非遗传承人钟连盛带着100多件景泰蓝精品,在南京工艺美术大楼一楼展出。展期一个月,公众可以免费参观。



扫码看视频

现代快报+/ZAKER南京记者 胡玉梅 实习生 杨名媛/文 顾炜/摄



“繁花似锦”瓶

“繁花似锦”瓶纯手工制作

“2014年,APEC会议期间,各国代表夫人们在颐和园欣赏景泰蓝工艺,还尝试为‘繁花似锦’瓶点蓝。”据钟连盛介绍,当时各国夫人一边点蓝,一边称赞景泰蓝工艺的精致与繁缛。

这次,“繁花似锦”瓶也来到现

场。它造型简洁流畅,瓶身上有牡丹、梅花、莲花……层层叠叠,绿叶肥厚、花瓣舒展,呈现自由绽放的勃勃生机。“各国夫人认为它点蓝是有道理的。它不仅造型美、色彩搭配美,更在于工艺的繁缛。这件瓶子要经过六七个人的手才能完成。”钟连盛说,景泰蓝的工艺从元代流传到今天,一直都是纯手工制作,工序复杂,有的人一辈子只会一道工序。

这件尊的耳朵有特别寓意

“这件作品是我们厂成立60周年时制作的,由6位大师联袂设计完成。”钟连盛指着铜胎掐丝珐琅“吉庆泰和尊”说。

细细看去,这件尊从上到下密布纹饰,颈部、腹部都有玄机。只见,它颈部的双耳由一条祥龙贯穿两侧,构成“60”的字样;腹部由6面不同的纹饰构成。尊上一共有6幅画,分别由6位大师设计,都有着吉祥的寓意。钟连盛说,这件尊的玄机还在于掐丝,金色的掐丝边有粗有细,分割合适。“多一分则嫌多,少一分则太瘦。”