

南京首届健康节暨“寻找最中医”大型义诊活动明天盛大开幕 百名中医大咖与你相约莫愁湖

快报讯(记者 任红娟)免费量血压、中医把脉、中医咨询、手诊、面诊、辨识体质……2019年9月7日,也就是明天,在南京市莫愁湖公园和平广场,南京首届健康节暨“寻找最中医”大型义诊活动将盛大开幕啦。本次活动由现代快报+·ZAKER南京主办,南京市卫生健康委员会特别指导,广大市民朋友只需亲临现场,就可以与百名特色中医大咖面对面交流。他们将为你答疑解惑,传递中医健康养生知识和理念,把脉你的大健康。

本次义诊现场,各专科领域的百名特色中医大咖将云集现场为广大市民朋友提供义诊咨询。他们皆是各个基层医院,或者三甲医院具有多年工作经验的医疗明星,无论是医疗技术还是诊疗服务,均有较高造诣和特色。

在义诊现场,中医大咖不仅可

以为你把脉、面诊、手诊,答疑解惑,还能帮你辨识体质,并为你制订中医药保健方案,教你养生保健常识。如果您有健康养生或者问诊需求,一定要来义诊现场哦,与中医大咖们面对面交流。需要提醒的是,对于需要咨询的问题,请提前准备好病例等相关资料。

口腔疾病牵一发而动全身,口腔健康直接关乎着广大市民朋友的日常生活。为此,义诊现场还将开展免费口腔检查,并从口腔卫生、生活习惯、日常饮食等方面给予健康指导。

为了回馈广大市民,发扬中医国粹,传承中医文化,让市民朋友体验中医独特的魅力,义诊活动现场,我们还准备了200份中药香囊和200份清肝降脂茶包给大家,先到先得发完即止。中医药博大精深,是祖国的瑰宝。据了解,这些

中药香囊是由南京市中医院名中医团队献方,并由医院健康产业部新推出的,能僻秽防蚊、预防流感。清肝降脂茶则凝聚着南京市中医院多位大咖心智,精心验方,配方成分遵循药食同源原则,选用道地中药材研制完成,是一款有助减肥同时养生的健康茶饮。还等什么,赶快来参加吧!

特别提醒

9月7日义诊当天,现代快报+·ZAKER南京9:00—10:00还将直播此次活动,敬请关注。扫描二维码,进入直播页面,就可以观看直播。



扫码看直播

视力只有0.08,立志成为一名音乐教师 圆梦大学!“微光少年”迎来高光时刻

快报讯(通讯员 童莉 实习生 陈志豪 记者 仲茜)三角钢琴、放大幅五线谱、隔音琴房……9月5日,南京晓庄学院音乐学院的专业琴房里,一位特殊的新生,即兴弹奏起《第二狂想曲》钢琴曲。他叫李凯轩,是一位视力只有0.08的“微光少年”。通过多年不懈努力,他终于圆梦高考,走进了大学校园,在他梦寐以求的专业琴房里,迎来自己的高光时刻,也赢得众多师生的敬佩和掌声。

“暑假老师们来家访,送我放大幅五线乐谱,我很感动。”开学报到当天,李凯轩在志愿者的陪同下,很快办好入学手续。学院还为他安排了位于一楼的宿舍,三位小伙伴也十分愿意照顾这位新同学。

天生的视力障碍,并没有阻碍李凯轩像同龄人一样去上学、读书。因为听力上的天生禀赋,李凯轩7岁开始练琴,最终在专业水平上获得了优异成绩。2013年,他还受邀与郎朗同台演奏。“因为大家的鼓



扫码看详情

“微光少年”李凯轩 现代快报+·ZAKER南京记者 仲茜 摄

励,儿子更加努力,想和同学们一样考大学。”妈妈付女士介绍,备考小高考时,“借助放大镜,每天都学习到晚上十一二点。眼睛累了,我就念给他听,走路时用耳机听英语。”

高三艺考,李凯轩取得了全省器乐排名第260名的好成绩。之后

四个月,他去南京一中借读。“感谢给我帮助和支持的老师和家人,我能走进大学校门,离不开大家的关心。也请大家放心,未来的我一定会更好。”李凯轩对大学四年充满了期待和信心,成为一名优秀的音乐老师,是他新的梦想。

用脚步拉近与学生的距离 老师一年访遍所有学生家庭

“我一年走访了班中所有同学的家庭……四年来,我个人家访行程约2000公里。”5日在“南京教育好故事”巡回分享活动启动仪式上,来自南京市科利华中学紫东分校老师葛盛分享的家访故事,令观众落泪。

现代快报+·ZAKER南京记者 舒越/文 施向辉/摄

帮他们将所有书本都包上书皮。”

葛盛说,一年走访了所有家庭。东到句容宝华,北至江边燕子矶,向西向南到过铁心桥、油坊桥……四年来,他个人家访行程大约2000公里,差不多可以从南京步行到成都。四年家访的旅途,都汇聚在这近10万字的家访日记中。

“孩子最忠实的陪伴者”二十九中学教师余文萍;支教8年多,资助230多位贫困学生的南师大附中教师孙宁生;致力于将艺术融入教学的南京外国语学校教师曹启海;藏族学生的汉族“阿爸”金陵高职校西藏班班主任高榆生老师……他们分享的故事也让现场观众深受感动。



葛盛老师

暖心

老人雨夜迷路 民警把他推回家



警察将迷路老人送回家 通讯员供图

快报讯(通讯员 秦公轩 庄颖 记者 季雨)2日,一位坐着轮椅的老人迷失在雨夜中,民警劝说老人上警车送他回家,但老人不愿意坐警车。“既然你不愿坐车,那我们就陪着你一起走。”于是,民警在雨中给老人撑起伞,一路推着老人回家,这一推就是一公里……昏黄的路灯下,这美好的画面让人感动。

9月2日晚上9点多,南京秦淮警方接到热心市民徐先生报警。徐先生称,在水西门大街路口看到有一名坐在轮椅上的老人,神情迷茫,询问后得知老人迷路了,回不了家,于是便帮忙报了警。

止马营派出所值班民警刘泽群第一时间赶到现场,找到了这位迷路的老人。据了解,老爷子姓王,今年已经66岁了,当天他一个

人坐着电动轮椅出了门,谁知半路轮椅没电了,还迷了路。两位民警先将老人推到了警车旁。

耐心询问后得知,老人一人住在南湖附近。民警决定亲自开车将老人家送回家中,但是老人家却一直摇头拒绝。民警反复劝了好几次,老人始终不愿意坐警车。考虑到下雨天老人家身体抵抗力较差可能会生病,刘泽群决定和同事一起,将老人家推回家中。

随后,民警与老人家的保姆取得了联系,电话中确认了老人家的具体地址后,一位民警专门给老人打着伞遮挡雨水,一位民警在后面推动着轮椅。一行人根据导航提示走了一公里,大约用了二十分钟时间,终于走到老人家门口。民警将老人家交给保姆之后,才放心离开。

点赞

水牛溜达上马路 民警变身“放牛娃”

快报讯(通讯员 六公宣 记者 顾元森)9月3日晚上10点左右,南京六合公安分局程桥派出所接到群众报警称,在程桥街道黄木桥路段有一头水牛乱窜,旁边没有主人,请民警到场处理。民警赶到现场后,将水牛牵到了派出所,并带它吃草。次日早上,牛的主人终于出现,将牛牵回了家。

现代快报记者了解到,当时民警赶到现场后,看到一头水牛在马路中央慢悠悠地走着,虽然夜间路上车辆很少,但没有牛主人看护,有较大的安全隐患。民警赶紧拦住水牛,民警看到水牛的鼻子上有牛绳,便牵着绳子把牛往派出所方向赶。10多分钟后,民警将牛赶到了派出所,拴在院内一棵大树下,等待牛主人前来认领。

不过,当晚牛的主人并没有出现。9月4日早上,民警联系周围村民,打听谁家丢了牛,但始终没有

牛主人的消息,民警只好回到派出所。考虑到水牛一晚上没吃东西,一定饿了,于是民警到树下解开牛绳,牵着它到外面的草地上吃草,悉心照料。

“听邻居说,派出所捡到一只牛,我来看看是不是我家丢的。”当天上午,一名60多岁的老汉急匆匆地赶到派出所。当民警领着他走近拴在大树下的水牛时,老汉连称“是我家的”。

原来,牛的主人王老汉饲养这头水牛已经3年多了。3日晚上,王老汉早早入睡,第二天一早准备放牛时才发现牛不见了,估计是牛圈门没关严,水牛跑了出去。王老汉赶紧寻找,从村民口中得知派出所捡到一头牛,于是找到了派出所。

王老汉将牛牵回家前,民警再三叮嘱他,一定要加强看管自家的牛,提高防范意识,否则牛跑到马路上,容易发生安全事故。

警示

警方集中销毁近2000箱烟花爆竹

快报讯(通讯员 刘昱彤 陈欢 记者 顾元森)为消除烟花爆竹存放安全隐患,近日,南京浦口公安分局治安大队组织20多名民警、辅警,对在执法办案中查缴的近2000箱烟花爆竹进行集中统一销毁。

现代快报记者了解到,为了确保销毁过程绝对安全,此次销毁地点选择在浦口区星甸街道一处偏远的矿山内。从装车、运输到现场销毁,全程安排警力护送和监管,并请有销毁资质的烟花爆竹专业

技术人员到现场实施销毁。此次销毁历时近两个小时,销毁结束后,民警对销毁现场进行了妥善处理和后续清理,整个销毁过程安全、有序。

浦口公安分局治安大队民警介绍,警方收缴来的不少爆竹和鞭炮是劣质产品,存在很大的安全隐患。警方提醒广大消费者,禁放区内严禁燃放烟花爆竹,在非禁放区燃放烟花爆竹,要买合格正规的产品,燃放时应注意安全。