



医疗技术的突破总能给患者带去更多希望,《医技前沿》将为读者介绍先进的诊疗技术和方法,并把南京医科大学第二附属医院各个科室在这些核心技术上取得的成就让病患获悉,增强他们对抗疾病的信心。

本期话题:缺血性脑卒中血管内介入治疗  
参与科室:神经内科脑卒中介入治疗团队



# 和时间赛跑 守护脑血管患者生命



吴晋(右)在为患者手术做准备 医院供图

86岁的张奶奶前不久突然说话不清楚,家人怀疑是脑梗复发,立即把她送到南医大二附院。到了医院后,准备好的卒中小组立即为她查体、做相关检查。医生明确诊断为急性脑梗后,随即启动卒中绿色通道,从她入院到给予静脉溶栓及急诊介入治疗只用了47分钟……

“脑卒中”是一种急性脑血管疾病,如脑溢血、脑血栓、脑梗塞等都属于“脑卒中”。脑卒中发病率呈逐年上升趋势,除了高发病率、高复发率、高死亡率,它还具有高致残率的特点。对于脑卒中的病人来说,时间就是生命,南京医科大学第二附属医院神经内科主任吴晋主任医师带领的脑卒中介入治疗团队,不断学习,用精湛的技术和规范化的流程,与时间赛跑,挽救了无数病人的生命。

通讯员 陈艳萍 实习生 杨斯楚 现代快报+/ZAKER南京记者 任红娟

## 脑卒中比想象的更可怕

有数据显示,中国现有2000万脑卒中人群,每年新发300万人,死亡的有200万人。这部分病人中,大概有75%会遗留不同程度的残疾,其中40%是重度残疾,年复发率达17.7%。

吴晋强调说,发生脑卒中,毫无疑问时间就是生命,目前国家指南对脑卒中的治疗方式首选静脉溶栓,其时间窗是4.5小时。2014年,吴晋在美国访学时就发现,国外的急救流程十分完善,便萌生了组建卒中急救中心的想法。

记者了解到,在吴晋带领下,南医大二附院卒中中心急救的病人中,从入院到静脉溶栓用时最短的病人仅为37分钟,从入院到闭塞血管复流用时最短的病人仅为87分钟。

这与卒中中心开通绿色通道、对脑卒中病人可以先检查再付费,将所有黄金时间都用在抢救上等着密切的关系。“一旦病人到医院被确诊为卒中,我们立即就会为其开通绿色通道,送到卒中中心,接下来这个病人将由我们神经内科的医生一站式全程陪同,协助病人完成从各种检查到手术室的治疗。”吴晋告诉记者。

## 脑血管病介入治疗是发展方向

吴晋介绍,发生脑卒中,采用静脉溶栓时间窗是4.5小时,但实

际情况并不乐观,不少患者都失去了第一时间救治的机会。另外,有数据显示,卒中人群中接近15%~20%属于大血管的闭塞,对这部分人采用静脉溶栓效果不明显。这部分病人往往会重度残疾,长期卧床又会造成各种感染和并发症,从而导致高死亡率。

2015年2月,欧洲五大样本临床研究表明在治疗急性缺血性卒中方面,溶栓加取栓结合治疗优于单纯溶栓治疗。2017年11月11日,新英格兰杂志发表了DWAN和DIFFUSE3两项临床研究结果,再一次验证五大样本的结论。“对于超过时间窗的,尤其是大血管闭塞的病人,只要经过严格影像学的评估,就可以从取栓治疗中获益,也就是脑血管内介入治疗。”吴晋说,通过动脉溶栓、取栓、拉栓的方法,大血管闭塞的卒中患者生命救治时间窗可延长至16~24小时,提高了患者的救治效率。

为了积极救治脑卒中病人,吴晋确定了脑血管病介入治疗的发展方向,每年都会在科室里选择两人到卒中主委单位——北京天坛医院进行短期进修,学习最先进的脑血管病治疗手段和围手术期的诊疗思路,取栓、动脉溶栓、颈动脉支架植入术等卒中中心核心技术逐渐形成。与此同时,每个月,卒中中心都会有病例回顾,针对上个月的每台手术,分析优缺点,探究改进的地方。

记者了解到,在吴晋及团队的努力下,目前南医大二附院卒中中心获得了“高级卒中中心”“综合卒中中心”等称号。

## 脑卒中年轻化的趋势越来越明显

吴晋提醒,不要觉得脑卒中是老年人的专利,现在脑卒中年轻化的趋势越来越明显,这可能与年轻人压力大、喜欢熬夜、缺少运动等不良生活方式有关。29岁的小伙子张晓(化名)就是吴晋救治过的一个病人,“他1米67的个子,体重达到了220斤,发生脑卒中后被送到我们医院,时间已经过去了11个小时,当时已经昏迷,而且一侧瞳孔已经散大,手术风险非常大。”吴晋说,考虑到病人比较年轻,家里人救治的愿望非常强烈,就为他做了取栓手术,结果手术很成功,小伙子恢复得不错。

为了预防脑卒中,要做好三级预防:一级预防是降低疾病的发生,定期进行健康体检,戒烟、戒酒、多运动;二级预防是一旦发生脑卒中,最好在4.5小时内赶到医院;三级预防是在积极治疗原发疾病的基础上,进行康复训练,减少卒中再发生率。

如何有效判断家人是否是脑卒中呢?

要记住单词“FAST”。

F(Face):是否感觉一侧面部无力或者嘴角歪斜?

A(Arm):是否感觉一只手没有力气或根本无法抬起?

S(Speech):是否说话困难或言语含糊不清?

T(Time):如果上述三项有一项存在,请立即拨打急救电话120。

鼻炎反复发作,应该如何治疗?

## 小毛小病 我们帮你问

现代快报《大健康》“牛医生来了”导医台开通以来,不少现代快报粉丝发来了他们的问题,由于版面有限,本期健康专版挑选了一些具有代表性的问题,并请专家一一进行解答,有相关需求的粉丝也可以选择对应的医生,去看他们的专家门诊,做进一步治疗。如果你有更多疑问,欢迎关注“乐活健康族”微信公众号,给我们留言,我们会帮你联系相关专家解答你的问题。

通讯员 徐高峰 顾颐菲 现代快报+/ZAKER南京记者 任红娟

问:男,54岁,有10年左右高血压服药史。我的左大腿外侧到大脚指一直以来有点麻木,但不痛。最近10天来,在大腿外侧麻木的地方突然出现刺痛的情况,麻木的感觉也好像严重了一些。请问专家:这种情况是什么病症?

南京鼓楼医院骨科主任医师,副教授、博士后、硕士生导师王银河:这个一般情况下考虑下肢神经受压,建议患者做腰椎磁共振检查,根据检查结果制订治疗方案。

门诊时间:周一至周五

问:女,43岁,左肩到脖子,稍微受点凉,或者碰到天一冷就僵痛,右肩到小臂弯,一跳一跳的像鸡啄一样痛。病情严重的时候,感觉手臂像断了一样,去医院也没有看好,请专家帮忙。

南京鼓楼医院骨科主任医师,副教授、博士后、硕士生导师王银河:从症状描述,考虑颈椎病,建议患者做颈椎磁共振检查,根据检查结果再确定后续治疗。

门诊时间:周一至周五

问:男,45岁,过敏性体质,有鼻炎和咽炎,反复不好,经常咳嗽、咳痰、流鼻涕,用了雷诺考特好一点,但还是反复发作。请问专家:我该怎么办?

南京医科大学第二附属医院耳鼻喉科副主任医师朱鲁平:过敏体质的患者可以表现出全身多处器官的过敏症状,包括鼻腔、口腔、气管和肺部黏膜的炎症,呈现炎症慢性化、反复发作的特点。咽炎伴发咳嗽、慢性鼻窦炎、中耳炎是过敏性鼻炎常见的并发症,仅仅用雷诺考特喷鼻不足以控制除鼻部以外的其他部位的炎症。因此,患者还需要合并全身用药,包括口服抗过敏、排痰、抗炎类药物。

专家门诊时间:周一下午(姜家园院区)、周二全天(萨家湾院区)

问:男,45岁,有颈椎病,但不严重,半个月前突然感到头晕,去医院做了脑部CT和颈椎核磁检查,耳鼻喉科也看了,都没有问题,医生让我回家躺着休息,但是要上班,没有办法休息,快半个月了,症状还是没有改善。请问:需要吃点什么药吗?究竟是什么情况?

南京鼓楼医院神经内科主任医师、硕士生导师管得宁:需要进一步检查头颅核磁共振的平扫+血管成像,颈动脉+椎动脉的血管B超,以及眼震电图检查,可暂予倍他司汀对症治疗。

专家门诊时间:周一上午、周二下午(本部),周三下午、周五上午(江北院区)

问:我孙子现在是一周岁五个月,三个月前被一杯开水烫伤了颈部,现在留下成人拇指大小的一块疤痕。请问专家:我们需要注意哪些?如何治疗?以后会不会留下疤痕?

南京医科大学第二附属医院烧伤整形科副主任医师宋辉:烫伤后半年至一年之内外用硅酮敷料。一年后定型就知道有没有疤痕。

专家门诊时间:周三下午(姜家园院区)、周五上午(萨家湾院区)



乐活健康族  
微信公众号

如果您有任何医疗方面的问题,欢迎扫描二维码关注“乐活健康族”微信公众号,将“您的问题+联系方式”告诉我们,我们会帮您联系相关专家,为您解答。