

# 女星热衷的冻卵,没想象中那么简单

## 生殖专家:冻卵面临诸多风险需谨慎

女明星阿sa日前称进行了第二次的“冻卵”手术,坦言自己冻了20多颗卵子,称之所以选择二次冻卵是为了增加当妈妈的保障,多存一些更加稳妥。阿Sa冻卵并不是个例,近年来,从徐静蕾到林志玲,冻卵似乎变成了一种风潮。冻卵技术是否成熟?目前存在哪些风险?

通讯员 史月  
现代快报+/ZAKER南京记者 安莹



视觉中国 供图

### 冻卵技术有一定进步,但还不够成熟

南京市妇幼保健院生殖医学中心副主任医师赵纯介绍,冷冻卵子,又称雪藏卵子,简单地说就是将母体健康时的卵子取出并冷冻,等到想生育时再解冻取用。

据了解,冷冻卵子最新的技术是玻璃化冷冻技术,就是把卵子放进高度浓缩的脱水冷冻保护液,然后立即投入-196℃液氮中,进行冷冻保存。需要使用卵子时,再从液氮中取出卵子复温,然后用培养液去除冷冻时的化学物质,把存活的卵子和男方的精子进行体外受精,培育成胚胎,随后选择发育正常的胚胎移植到女性子宫中。

冻卵技术在近十年有一些进步,但尽管如此,相对于已较为成熟的精子冷冻和胚胎冷冻技术,卵子冷冻技术仍很稚嫩,远未成熟。目前采取的玻璃化冷冻技术的冻卵,复苏率大概在80%-90%,而且这还是建立在卵子年轻、技术达标的基础上。

### 主要适用于肿瘤病人生育力的保存

“目前,冷冻技术主要用于已婚夫妇冷冻胚胎,其次适用于肿瘤等需要放化疗的病人提前取卵冷冻,以预防病人因治疗丧失生育能力或化疗药物影响卵子质量。”赵纯强调,目前国内冻卵技术发展较快,但法律并不支持单身女性随意冻卵。

据介绍,冻卵技术的复苏成功率要比冻胚胎差得多。“我们中心对取卵当天男方因紧急情况无法取精的患者或者取卵数超过20枚又不愿意将卵子全部使用的患者,进行冻卵手术,一年也不超过20个。”赵纯提醒,作为病人应首选冷冻胚胎,因为胚胎比卵子更加“耐冻”,冷冻胚胎解冻后也要比冻卵解冻后退化风险小很多。

“不管怎样,正确的时间应该做正确的事。”赵纯说,她提倡适龄女性以自然途径受孕,毕竟冻卵、冻胚胎都存在风险。冻卵的女性年龄以25岁至35岁为最佳,最好不要超过40岁。

### 选择冻卵面临诸多风险,仍需谨慎

对于没有配偶、无法取卵的单身女性而言,冻卵技术就相当于一个生育保险,或者说是卵子银行。虽然冻卵的流行从某种角度而言体现了女性婚姻、生育的自主权。但专家提示,选择冻卵面临诸多风险,仍需谨慎。冻卵首先要排卵,这就意味着要打很多的促排卵药,这是一个大剂量药物刺激的过程。另外还要面临麻醉手术和取卵手术的风险,不仅如此,冻卵的时间越久,效果越差,复苏率越低。

“社会上流传一些说法认为,很多医院因为冻精、冻卵、冻胚胎库存放不下而偷偷销毁,这种概率很低。”赵纯说,近年来,冻精、冻卵、冻胚胎的存量确实在增多,但销毁必须得到患者的授权,虽然冷冻前医院会和患者签定期保管协议,但还会有一部分患者“失联”或停止续交保管费用,面对这种情况,一般医院依旧会自费保存,因为冷冻的也是或者将来会是“生命”,会有敬畏之心。

# 长期腹泻不长个子 原来是克罗恩病在“捣乱”

老是拉肚子,肚子疼,难道是吃坏了肚子,可是止泻药吃了治标不治本,15岁的男孩乐乐(化名),瘦弱得如同小学生,这到底是得了什么病呢?近日,家人带乐乐到医院检查发现,这一切竟是克罗恩病在“捣乱”。东南大学附属中大医院消化内科主任医师陈洪提醒,长期腹痛腹泻要警惕克罗恩病。

通讯员 刘敏 王倩  
现代快报+/ZAKER南京记者 安莹

### 15岁男孩腹痛达一年 年龄只有11岁

15岁的乐乐今年上初二,经常喊肚子疼,一开始家长还以为是不想上学,也就没当回事。一个多月前,乐乐放暑假回家了。家长发现孩子腹痛的频率越来越高,一天拉稀三四次,于是家人带着乐乐到当地医院就诊,可是吃了止泻药,也治标不治本,辗转多家医院也没搞明白是啥原因,最后来到东南大学附属中大医院消化内科,在这里找到了答案。

消化内科主任医师陈洪接诊了乐乐,乐乐给人的第一感受就是

特别瘦小,身高1.4米,体重30公斤,看着就像是一个五六年级的孩子。相关检查结果显示,乐乐的骨龄只有11岁。而一般15岁的男孩平均身高在1.65米以上,体重在54公斤以上。这让陈洪明显感觉到,这不是简单的腹泻,背后肯定还有其他疾病作祟。

### 长期腹泻长不高,克罗恩病在捣乱

经过腹部CT等检查发现,乐乐的升结肠及部分横结肠肠管壁增厚,果然这并不是单纯的腹泻,再综合乐乐所有的症状及肠镜检查,终于找到了困住乐乐生长的“真凶”——克罗恩病。陈洪对乐乐进行相关治疗,并制定生物制剂营养方案。经过系统治疗,乐乐症状得到缓解。

陈洪表示,“由于长期腹痛、腹泻,使得乐乐长期处于一种营养不良状态,生长发育受限,从而带来了体型上、生理上的发育迟缓”。

### 克罗恩爱盯年轻人,18到35岁易发

据了解,克罗恩病是一种慢性炎症性肉芽肿性疾病,往往从口腔到肛门各段消化道都有可能受到影响。陈洪表示,一般情况下,此

病可发生于任何年龄段,青少年比较多见,发病高峰年龄集中在18到35岁之间。

在临床上,克罗恩病常常表现为腹痛、腹泻、体重下降,腹块、瘘管形成和肠梗阻等,近年发病率逐渐增多。克罗恩病症状包括发热、恶心、呕吐、腹痛、腹泻、排便困难、脓血便等消化道症状,还有些患者表现为肛周病变,比如肛周脓肿、肛瘘等。此外,由于克罗恩病是一种免疫性疾病,因此还会有些全身病症表现,比如引起眼睛的红、肿,口腔溃疡,关节的病变,骨质疏松,皮肤出现结节性红斑,肾结石,胆道自身的免疫性疾病。

陈洪介绍,虽然克罗恩病是目前医疗手段无法彻底根治的消化道疾病,但是经过系统治疗,能够帮助患者缓解症状,控制病情。如果长期不重视,患者得不到合理治疗,有可能会引发一系列的并发症,严重时可能出现肠道梗阻、穿孔、腹腔脓肿、肠瘘、出血甚至癌变。如果患者是青少年,甚至还会影响生长发育。

专家提醒,孩子生长发育迟缓、吃得不少却个子矮小且瘦,不能掉以轻心,需及时到医院进行相关检查;对于长期腹痛、腹泻的孩子,需及时就医,切勿耽误病情。

挑战不可能

## 中国医生在圭亚那 成功救治四个月大仅2000克危重患儿

快报讯(通讯员 罗鑫 记者 任红娟)圭亚那当地时间2019年8月13日10:30,中国第15期援圭亚那医疗队(林登点)队员——江苏省中西医结合医院儿科副主任医师冯伟伟接诊了一个出生后四个月大的孩子,因为双胞胎早产生,出生时胎龄仅31周,体重仅1200克,现四个月体重仅2000克。当时孩子烦躁不安,面部及四肢有青紫缺氧的情况,呼吸费力,存在严重营养不良、贫血、急性呼吸窘迫综合征、重症肺炎、急性心衰以及先天性心脏病等多重病状。

相对于国内,林登医院设备很简陋,血气分析、心脏彩超等常规检查都不能查,面对如此艰难而又危急的情况,冯伟伟立即开通绿色通道把孩子直接送到儿科病房,予以清理呼吸道、面罩吸氧等抢救措施。

虽然四个月大,但孩子的发育水平还赶不上刚刚出生的新生儿,所以需要住在新生儿暖箱里治疗。于是,冯伟伟将新生儿监护病房(NICU)暖箱借出来,在普通儿科病房找到单间特殊护理。冯伟伟将孩子安顿在新生儿暖箱,予以面罩给氧、抗感染、静脉补液、监测生命体征、监测血糖、监测尿量等,经过紧急处理患儿病情稍微稳定。

用氧气的早产儿必须监测血氧饱和度,但林登医院缺少儿童脉氧监护仪,于是冯伟伟等孩子的病情稍微稳定后,立刻驱车赶回驻地,将医疗队的库房的成人脉氧监护仪找出来,但成人的是指夹式探头,2000克的婴儿指头太小且指夹的压力太大,根本不能直接用,于是冯伟伟将探头改为胶布粘贴式,这样就可以将探头粘贴在小儿足底,解决监测血氧的难题。经过处理患儿病情逐渐



援外专家成功救治患儿 医院供图

稳定,缺氧情况改善,但仍需予以静脉营养支持治疗。

治疗过程中再次出现难题,患儿体重小,严重营养不良合并感染,血常规结果提示存在严重贫血,治疗上需要输血和继续静脉营养治疗,但患儿因感染、贫血、脱水等原因导致外周血管非常差,当地医生护士多次尝试后均没有成功开通静脉输液通道。静脉通道就是救命通道,必须开通,冯伟伟决定采用国内常用的颈静脉置管,经过与团队成员商量,决定在医疗器材匮乏情况下手动改装器材,在超声引导下给予颈静脉置管术。在大家团结协作下,冯伟伟克服种种困难,成功完成林登医院第一例儿童颈静脉置管。经过几天的治疗,最终患儿恢复很好,并于8月20日康复出院。

万万没想到

## 反复头晕乏力,问题竟然出在心脏上

快报讯(通讯员 朱晓琳 记者 任红娟)孙大妈最近时不时地感到头昏,全身没劲,连站立都困难,虽然过个几秒钟就好了,但隔几天就发一次。孙大妈生怕自己走在路上跌倒,出个什么意外。意识到病情可能有些严重,孙大妈四处就诊,各项抽血检查、头颅磁共振检查等都没发现严重问题,服用了一些改善头晕、活血化痰的药物后,也未见明显好转。

一天,孙大妈爬楼梯时再次感到头晕乏力,随即跌倒在地,并有短暂的意识丧失。跌得头破血流的孙大妈被家人送到南京中医药大学第二附属医院(江苏省第二中医院)急诊就诊,在急诊抢救室留观期间,监测心率每分钟最慢只有30次。经医院心内科医师会诊,终于找到了病因,考虑孙大妈是因为病态窦房结综合征而引起的头晕乏力、意识丧失。孙大妈入院后行永久性双腔起搏器植入术,术后头晕乏力等不适症状明显缓解。

该院心内科主任医师方五旺介绍,心脏规律、协调地收缩和舒

张活动均由心脏的电活动所激发,正常情况下心脏的起搏点位于窦房结,并按正常传导系统顺序激动心房和心室。而在病理状态下,如起搏传导系统退行性病变、冠心病、心肌病等疾病可累及窦房结及其周围组织而引起一系列缓慢性心律失常表现,通常表现为头晕、黑矇、晕厥甚至猝死等,称为病态窦房结综合征,安装人工心脏起搏器是解决该病的最佳方案。

方五旺进一步解释,心脏像一个“水泵”,把血液输送到全身,如果这个“水泵”出现问题,不能有效泵血,将会危及生命。和真正的水泵一样,心脏的工作也需要电,心脏有自己的“电力系统”发送起搏信号并传导到每一个心肌细胞。如果心脏的起搏或传导功能障碍,会导致心跳变慢,影响心脏泵血,因为心脏泵血不足而出现眩晕、疲劳、呼吸短促、心悸、晕厥等症状,这个时候就需要安装心脏起搏器,模拟人体自身的跳动发放电脉冲,使心脏有规则地搏动。