



# 我自豪,五星红旗将因我而升起

## 跳水梦之队队员诵读燃情三行诗

“剑一般插入水面/不给水花任何开放的机会/我自豪,五星红旗将因我而升起”。8月20日,南京体育学院“跳水花游馆”里响起激昂的诵读声,十余位江苏跳水队的运动员,用诵读三行诗的方式礼敬新中国。“燃情三行诗·礼敬新中国”活动由凤凰出版传媒集团主办,现代快报+·ZAKER南京、江苏凤凰文艺出版社、《雨花》杂志社承办,江苏银行特别支持。



现代快报+/ZAKER南京记者 王卫/文 袁俊帆/摄 扫码看视频



江苏跳水队的运动员在进行训练

### 燃情梦之队 先后培养出9位世界冠军

跳水是江苏的传统强项。江苏跳水队1958年就已建立,先后培养出吕伟、张玉萍、路海松、杨兰、徐浩、黄强、石磊、许冕、陈若琳9位世界冠军。其中,陈若琳更是以五块奥运金牌,成为中国获得奥运金牌最多的运动员之一。

金牌来之不易。8月20日,现代快报记者来到南京体育学院“跳水花游馆”,这里是江苏跳水队的大本营,十余位跳水运动员正在“跳水花游馆”进行训练。陆上的准备活动和器械训练,跳台和跳板上的一次次攀爬与跳跃,在疼痛与枯燥中,他们每天都要超过八个小时。

据江苏跳水队徐教练介绍,目前,队伍里最小的孩子只有8岁,最大的23岁,“从上午8点到11点半,下午2点到7.8点,孩子们每天都保持着这个训练强度,每周只有周日休息一天。”

目前还处于暑假期间,但是徐教练告诉记者,跳水队的孩子们没有寒暑假的概念,“每年有一个探亲假,10天左右,什么时候不固定,要根据当年的赛事来看。”记者从跳水馆的公示栏上看到,今年国内跳水赛事计划的最后一项比赛,是即将于9月21日至27日在山东烟台进行的全国跳水锦标赛。徐教练说:“今年孩子们的探亲假,大概就会定在比赛结束后的十一假期。”

### 燃情三行诗 “五星红旗将因我而升起”

“剑一般插入水面/不给水花任何开放的机会/我自豪,五星红旗将因我而升起。”这首三行诗,用来形容跳水队再合适不过,不管是奥运赛场还是世锦赛赛场,中国跳水队都曾无数次让五星红旗升起。

训练结束后,运动员们诵读了这首三行诗。“从10米高的台子上跳下来,压水花,这是我每天都在重复的动作。最大的目标,就是能站在更大的赛场上,去为国争光。”一位年仅10岁出头的小运动员告诉记者,这首诗非常符合他的心境。

其实,在南京体育学院“跳水花游馆”里,到处都可以看到“三行诗”——铁的信念/铁的意志/铁军精神;挑战自我/永不言弃/勇夺第一;只为成功想办法/不为失败找借口/努力攀登最高峰……一句句诗一般的标语,每天陪伴着跳水队运动员们训练。

据江苏跳水队孙领队介绍,当天进行训练的大部分运动员,都刚刚从第二届全国青年运动会上回来,“这次二青会,跳水队共获得3枚金牌、3枚铜牌。其中,朱涵获得甲组男子个人全能金牌,刘好、陈星彤获得乙组女子十米台双人金牌,乔越、冷鸣弘获得甲组男女混合全能金牌。可以说,圆满完成了此次的比赛任务。”

## “燃情三行诗·礼敬新中国”大型全媒体活动火热进行中,不少网友发来作品 这三行诗,写的是南京消防员内心的信念

“燃情三行诗·礼敬新中国”大型全媒体活动,征集作品以来,社会各界踊跃参与,不少人发来自己的三行诗。南京交警、南京消防、江苏跳水队已经发表了三行诗作品,引来很多网友点赞和热议。接下来,南京特警、南京体育学院击剑队也将呈现他们的作品。

现代快报+/ZAKER南京记者 邓雯婷 王瑞 吕洁

### 这三行诗 是消防员内心的信念

“我们是中国火焰蓝,披荆斩棘不畏前行,保护人民群众是我们的使命!”8月19日,南京消防通过现代快报抖音发表了一条三行诗的视频作品。

视频中,消防员们奋战在救火前线,忙碌的身影,挥洒的汗水,火光照亮他们坚毅的面庞……他们铿锵有力地念出属于南京消防的三行诗,让人热血沸腾。这则视频引发了不少网友点赞和评论。“最美火焰蓝,最帅的逆行者。”“感谢守护,有你们在,我们很安心!”“你们是最棒的,为你们自豪。”

“这三句话是每个消防员脑海中的信念。”南京市消防救援支队防火处宣传科梅亮告诉现代快报记者,这首三行诗的创作过程非常简单,没有雕饰加工的成分,完全来自现实生活,是每个消防员都能说出来的话。

“消防员的生活非常苦,但他们勇敢坚强。”梅亮告诉记者,消防员一天24小时都要保持警惕,随叫随到。不管当时在忙什么,只要警铃响起,他们就要放下手中的事情第一时间集合。从警铃响起到消防车驶出车库,不能超过一分钟时间。“每个消防员心中必须要有一个意识,时间就是一切,要最大化守护住群众生命财产安全。”逢年过节,他们也不能与家人欢聚一堂,依然要执勤守护。

半夜被警铃叫醒,洗澡时,吃饭时突然要集合,甚至在队里过个生

日,蛋糕还没切就立刻冲向火灾现场……这些,就是消防员们的日常。

“蓝色是火焰中很纯的一种颜色,就像我们的初心一样。”梅亮告诉记者,再苦再累,他们都要坚守,火情再险,他们也要勇敢“逆行”,因为“保护人民群众是我们的使命”。

### 这三行诗 种在交警的心里

“风里雨里,热血在心中沸腾,你的出行平安我们来保障。”南京交警三行诗的视频作品发布后,引来无数网友点赞。而这几句话,早已种在南京交警的心里。

2017年5月8日,南京市公安局交管局机动大队成立首支铁骑中队,专门针对快速内环上存在的交通违法行为,如对慢驶、开车打电话、吸烟、抛撒杂物、随意变道进行处罚。转眼两年多过去了,铁骑队伍在壮大,而他们在日常执法的同时,不仅成为了南京交警形象“代言人”,更是为交通安全救死扶伤保驾护航。成立第一年,22名队员就开辟绿色通道92次。

据了解,机动大队铁骑中队的民警们,每天负责在33公里的快速内环沿线巡逻。高温天气下,地表温度经常超过50℃,南京铁骑一次出行,至少要带够4瓶水,否则根本吃不消。

除了高温的炙烤,摩托车发动机散发的热量也令骑警们吃不消。铁骑中队民警吴懿飞告诉现代快报记者,为了在骑行巡逻中对身体起到保护作用,铁骑民警的巡逻服都很厚实,加上单警装备,重达30

斤。骑行服里面都有防护装置,所有热气都聚在里面散不出去。由于在高架上巡逻无遮无挡,每次执勤完,民警都像蒸了桑拿一样,鞋子衣服全湿透了。

### 网友三行诗摘登

**丁肃生:**  
仰望国旗有热泪盈眶的致敬  
我是芸芸众生中最普通一位老人  
是祖国的护佑让我生活得祥和安宁

**苏月英:**  
七十载风霜雨雪中的酸甜苦辣  
您的心中承载了多少悲欢故事  
可您依然年轻充满着朝气

**孙永和:**  
忘记,意味着背叛  
回顾,为了警醒和前行  
我们一直行进在英雄注视的目光里

**戴赐霖:**  
览山川画卷  
书唐宋姓名  
古今年久,爱国如一

**杜小龙:**  
你是钢蓝的火焰  
黄皮肤黑眼睛  
燃烧在祖国心尖

## 作品征集 邀你一起参与,优秀作品将会结集出版

“燃情三行诗·礼敬新中国”大型全媒体活动继续征集三行诗作品,现代快报+全媒体平台会对征集来的三行诗作品不断推送。活动后期,我们还将邀请权威专家,组成评委会,对征集来的三行诗作品进行评选,评选出来的“最燃情三行诗”,将结集出版,这些作品还有机会刊登在《雨花》杂志上。

如何来参加? 社会各界、市民、网友可通过以下几种

方式参与“燃情三行诗·礼敬新中国”征集活动:

1. 请关注现代快报官方微信,在对话框内发送信息,格式如下:燃情三行诗+姓名+电话,三行诗的内容。

2. 手机已安装ZAKER客户端的用户,可直接扫描下方二维码,进入报名页面,参与活动;手机未安装客户端的用户,需先下载ZAKER客户端并注册登录后,再扫描下方二维码参

与活动。

3. 其他参与方式:可以写诗或录制视频,在抖音和抖音上发布作品。作品需添加标签“燃情三行诗·礼敬新中国”,并且@现代快报。



扫码参与活动