

火爆进行时! 广电惠民滋补节帮你搞定初秋养生

一年四季,春生夏长,秋收冬藏,秋季养生一定要顺应自然规律,让自身的阳气得到很好收养。江苏广电惠民生活馆为广大市民带来了“广电惠民滋补节”,滋补节上补肾益肺的冬虫夏草,活血化瘀的三七,安精神补五脏的野山参、燕窝、海参、西洋参……这些滋补品的价格比市场零售价优惠不少,精选出的爆款更是优惠到让人忍不住买买买。消费满3000元送300元,多买多送的活动,吸引了大批市民到访。

正宗西藏那曲虫草 仅78元/克引来回头客

前天上午,生活馆刚开门没多久,就迎来了一位回头客。



市民可以亲自检验每一根虫草,当面称重、包装

市民乔女士走进展厅后直奔目标,“给我来50克这个冬虫夏草。”乔女士瞄准的是爆款商品——特级冬虫夏草,平时零售价格是160元/克,这次只要78元/克。虽然是去年的,规格却不小,自用非常实惠。乔女士告诉工作人员,自己每年都用冬虫夏草和西洋参一起打成粉灌胶囊,每天吃两粒,身体越来越好了。

本届“广电惠民滋补节”推出78元/克的虫草,受到了市民的追捧,不少老客户再来买虫

草,总会问:“你们的特价草还有吗?我自己吃,实惠。”因为特价草量少,货源非常紧张,一直处于缺货状态。这次,机会来了!“广电惠民滋补节”期间,新到特价虫草依旧78元/克,品质高,价格优,不过每人限购50克。一年一次的大力度,机会不容错过!

入秋三分虚,多吃虫草 滋补抗疲劳,增强抵抗力

虫草的功效只有长期坚持服用以及体质虚弱,大病康复的患者能深刻体会。这也是为什么吃过的人都成了回头客的原因!虫草性平温和,有双向调节的作用,是一种阴阳双补的滋补品,独特的滋补功效,适量吃也不会出现上火的情况,能够有效地调节平衡,改善体质,适合一年四季食用。

西藏那曲的冬虫夏草,生长在海拔4500米的高寒、碱性土壤中,矿物质、微量元素含量丰富,日照充足,昼夜温差很大,加上适宜的空气湿度,使这里的冬虫夏草以色正、体满、营养价值高闻名。

虫草采挖非常艰辛,山上风大缺氧,山路崎岖,有时还有苍狼出没。就是在这种恶劣的环境下,每一根野生虫草都来之不易。虫草都是只冒出小尖尖,跟周围的杂草泥土颜色差不多。如果不是有二十多年挖草经验的老手,根本发现不了。现在山上的虫草没以前好挖了,以前一天可以挖三五十根,近几年虫草越来越少,一天下来也就挖二十根左右,经验不足的人有时一天都找不到十根。因此,好虫草非常珍贵!

好三七看“铜皮铁骨狮子头” 养血活血,身体更健康

货真价实的云南文山红土三七同样赢得了市民青睐。江苏广电惠民生活馆前来购买的市民络绎不绝,打三七粉的机器轰鸣,整个展



厅都弥漫着中药材的清香。

家住四牌楼的齐阿姨听邻居说这里的三七吃得好,“我有点高血压,一直坚持早起用温水冲服三七粉,身体舒服多了。我比较过,这个价格蛮划算的,其他地方买都比这个贵。”

齐阿姨说,现在不少老人都有高血压、高血脂、心脏病,懂得保养的会服用三七粉,但是市面上的产品良莠不齐,让人难以选择。这次江苏广电惠民生活馆把专业人士请到现场咨询解答,指导市民辨别、选购合适的三七。

“三七的产地很重要,最好的三七产自云南文山。”专业人士钟师傅“现场开课”：“文山三七品质好,营养全部在根系上,营养价值高。个头饱满,体重坚实,不空泡,颗粒大而圆,而且横切面菊花心明显,所以才被称为‘铜皮铁骨狮子头’。”

仅限300支,长白山野山参 调理身体,安精神补五脏

由长白山参农直接供货的野山参,为确保新鲜度和营养价值,首批空运到宁的野山参只

有300支,支支品相俱佳,参香浓郁!

据《本草新编》中记载,野山参性平,味甘,一年四季都可食用。野山参每年的生长期很短,一年当中,6月-8月是生长旺季,当人参籽变红时,参体的人参甙等营养物质含量达到峰值,是采挖的最佳时机。刚采挖的野山参力道十足,在0℃-4℃可保存1-2个月,如果超时,参体可能会变空心。空心的野山参则营养物质流失严重,因而,刚挖出来1个月内的野山参,原支原形、原汁原味,营养价值非常高。

江苏广电惠民生活馆戴经理提醒广大市民,由于野山参每支都不一样,重量也不一样,欢迎感兴趣的市民到现场挑选。



惠民热线:025-66065188

惠民地址:南京夫子庙建康路277号(淮清桥向西50米)

公共交通:4路、7路、40路、202路建康路·夫子庙站

地铁3号线夫子庙站3号口向东40米(近招商银行) 广告

母子双双落水,一群村民跳河救人



事发河道 通讯员供图

快报讯(记者 李伟豪 通讯员 胡敏 柳智文)近日,在徐州邳州铁富镇,一名小男孩不慎掉入河沟,孩子母亲跳水救人也陷入险境。危急时刻,附近正在干农活的冯均武与几名村民闻讯赶来,跳入河中协力救人,将母子平安救起。

事情发生在8月14日下午,邳州铁富镇涧沟村村民冯均武和几个村民在地里收花生,突然听到附近不远处有一个孩子大声哭喊,冯均武和几名村民赶紧向河边跑去,冯均武第一个赶到现场。

据冯均武回忆,当时刚下过雨,河水水位很高,“我跑过去时,娘俩已沉下水了,水面上只能看到胳膊在挣扎。”冯均武毫不犹豫地跳入河里,一把抓住大人的胳膊往上拽。

“拽上来之后,一看孩子的母亲很勇敢,即使沉水了,她还是一直用胳膊牢牢地挟着小孩。”冯均武奋力将母子二人往岸边拖。随后赶来的其他村民协力救人,先把母子俩救上岸,又把冯均武拉上来。

随后赶来的村民汤坤说:“我在后面就看到他把母子俩救出水面,当时母子俩嘴都紫了,说不出话,过了半小时才缓过来。”等冯均武上岸后,大家发现他的胳膊、脚上都

流血了,“估计是水里的树枝刮的,当时的场景真的很感人。”

据村民介绍,事发河道平时水最深处在3米左右,前段时间雨水较多,水位上升,水流也比较急。据了解,被救的是村民王女士,她说,因为下了一夜雨,她带着儿子和女儿到花生地里看看有没有积水。从地里出来后,王女士的鞋上粘了不少泥,便在河沟边清理,不料鞋子被水冲走。她的小儿子忙着追鞋子,结果不慎掉进河里。王女士来不及想,直接跳入河中,一把抓住儿子,试图将儿子拖上岸。但是她不会游泳,且河水很深,母子俩在河中使劲扑腾,陷入险境。一旁女儿的哭喊声,引起了冯均武和其他村民的注意,赶过来将母子俩及时救起。

8月16日下午,王女士和丈夫一起将锦旗送到涧沟村村部,感谢涧沟村冯均武等热心村民的救命之恩。

今年46岁的冯均武是一名退伍军人,现任涧沟村主任,其实他自己也不会游泳。但当看到有人落水,他毫不犹豫地冲上前去救人。他的手机也在救人时掉进了河里,谈及这些,冯均武并不在乎,“当时脑子里就是要马上救人的念头。”

5岁女童患重病 好心人组团伸援手

帮种花生、卖花生,筹钱送孩子看病

快报讯(记者 孙旭晖)8月19日上午,宿迁市泗洪县重岗社区朱圩居委会的一处花生地里,十几个人顶着大太阳在收花生。而在一个农户家门口,还有十几个人忙着把收下来的花生清理干净,随时准备装上车送走销售。现代快报记者了解到,这些花生都是当地一个女孩小雨(化名)家的,由于小雨身患重病,父亲又早就丧失了劳动力,当地不少爱心人士组团来捐款、帮忙卖花生,并把筹到的钱用来给孩子治病。

据爱心志愿者介绍,今年5岁的小雨自小脊椎侧弯,小雨爸爸因意外伤害丧失劳动能力,86岁的爷爷体弱多病,生活难以自理,家里只有小雨妈妈一个人在支撑。3年前,泗洪当地的爱心志愿者团队就开始帮扶这家人,家里12亩地都是爱心团队帮助收种的,其中6亩种了花生。

8月中旬,小雨家6亩花生已成熟,8月13日开始,泗洪县爱心志愿者协会每天都会组织30余人上门,收花生、对外销售、送货。据志愿者协会介绍,等这些花生收完、卖完,志愿者就会带着小雨去北京就诊。



志愿者们帮小雨家收花生 志愿者供图

天天出彩

体彩排列3(19224期)		
中奖号码:093		
投注方式	本地中奖注数	每注奖额
直选	305注	1040元
组选3	0注	346元
组选6	968注	173元

体彩排列5(19224期)		
中奖号码:09310		
奖级	中奖注数	每注奖额
一等奖	5注	100000元

体彩超级大乐透(19096期)		
开奖结果:0212222327+0206		
奖级	中奖注数	每注奖额
一等奖	基本 1注	1000000元
	追加 1注	8000000元

福彩“七乐彩”(2019096期)		
中奖号码:1131921272829		
特别号码:20		
奖级	中奖注数	每注奖额
一等奖	2注	1512102元

福彩3D游戏(2019224期)		
中奖号码:043		
奖级	江苏中奖注数	每注奖额
单选	316注	1040元
组选3	0注	346元
组选6	873注	173元

福彩东方6+1(2019096期)		
中奖号码:854290		
生肖码:龙		
奖等	中奖注数	每注奖额
一等奖	0注	0元

福彩15选5(2019224期)		
中奖号码:123611		
奖级	中奖注数	每注奖额
特别奖	0注	0元
一等奖	58注	2926元

体彩鸡毛信

体彩7位数今晚开奖

8月18日体彩7位数第19128期开奖后,奖池为1.08亿元。7位数玩法上市至今历久弥新,给许多购彩者送去百万甚至千万大奖。8月20日将迎来最新一期7位数开奖,感兴趣的您,可至身边的体彩网点咨询。