

扬州妇幼儿童康复科用爱心和专业 为“折翼天使”撑起爱的天空

不能像同龄孩子一样玩耍、交流、上学,这群孩子是“折翼天使”,他们有智力障碍、自闭、脑瘫、多动症及言语障碍。为了让这些孩子拥有美好的童年,尽早融入社会、独立生活,扬州妇幼保健院儿童康复科的医护人员用爱心和专业为他们托起美好的未来。

通讯员 刘海霞
现代快报+/ZAKER南京
见习记者 顾潇/文
扬州妇幼保健院供图



康复科的医护人员正在进行临床技能培训

让重症脑瘫患儿站了起来

精湛医术

8月16日上午,扬州市妇幼保健院儿童康复科的治疗室,康复治疗师左海玲正口型和表情夸张地教毛毛认识水果。今年5岁的毛毛,本来很健康,2018年因为一次流感患上病毒性脑炎,留下严重的后遗症——混合型重症脑瘫。

2018年11月,毛毛转入扬州市妇幼保健院儿童康复科。此时的毛毛四肢瘫痪,且伴有左侧髋关节半脱位、智力障碍、吞咽障碍等多种合并症。这是一个非常棘手的病例,毛毛的病情重、病程长,身体状况又差,训练中随时会出现严重的并发症,一些大医院都认为毛毛没有康复的希望。“一开始我也没有信心,纠结了好多天。”儿童康复科主任魏蓉美说,“但是救助一名特殊儿童等于挽救一个家庭。”魏蓉美最终没有放弃对毛毛

的康复治疗,她带队成立了QC小组,并由刘智妹治疗师长牵头制定康复方案。

于是,每天在治疗室里都会出现这样一幕:一边是使出浑身解数进行康复训练的治疗师,一边是帮治疗师擦汗的家长,还有经常来观察进展的魏蓉美。经过医生、家长和孩子大半年的努力和坚持,现在毛毛已经能自主翻身、缓慢爬行,还能扶着东西站起来。看到毛毛的进步,家长眼中闪烁着激动的泪花,魏蓉美和康复治疗师们也感到无比欣慰。

像毛毛这样特殊的孩子,在扬州市妇幼保健院儿童康复科还有很多,不少外地甚至外省的家长慕名带孩子来到扬州,他们在这里得到医护人员的关心、呵护和帮助,这些“折翼天使”在这里得以重新“启航”。

筑起“折翼天使”康复之路

一站服务

2008年之前,扬州儿童康复专业接近空白,脑瘫、智障、孤独症等疾病为无数患儿和家庭带来无尽的折磨,却因当地没有专业的儿童康复医疗机构得不到很好的治疗。

不忘救死扶伤的初心,2009年,扬州市妇幼保健院决定成立儿童康复科,为“折翼天使”撑起爱的天空。创立初期,一切都非常艰难,当时的儿童康复科只有一间不足8平方米的房间,一张桌子、一把椅子、一块2平方米的软垫和一名医生。

经过11年的筚路蓝缕,如今的康复科已发展壮大为扬州地区规模最大、业务发展最全、影响力最大的儿童综合康复中心,在全省乃至全国崭露头角,在儿童康复领域打造响亮的品

牌。现在,康复科拥有场地3000平方米,医务人员25名,开设了高危儿门诊、儿童康复门诊、孤独症专科门诊、注意力缺陷多动障碍门诊、言语语言门诊,还建设了运动功能训练室、理疗室、儿童针灸推拿室、感统训练室、言语语言治疗室、作业治疗室、悬吊室、视听室、评估室、水疗室等功能齐全的康复中心,救治了数千名高危儿及残疾患儿,减轻数百个残疾家庭送去温暖和希望。

现代快报记者了解到,儿童康复科成立至今,多次荣获院级先进科室、市级青年文明号等光荣称号,多次在国家级、省市级技能竞赛中喜创佳绩,成为省级定点机构,扬州市残疾儿童筛查、诊断中心。

为患儿制定个性化治疗方案

仁心仁术

每天,儿童康复科总是挤满了人。魏蓉美说:“我们平均每天接诊30人左右,面对不同的患儿,需要根据不同的病情制定精准个性化的治疗方案,开展综合康复治疗,每天的工作量非常大。”在康复科的楼道里,总能看到医护人员忙碌的身影。“压力挺大的,因为孩子能康复到什么程度是难以预知的。”魏蓉美说,作为康复科的领头人,她经常整夜失眠,脑子里思考的都是康复方案。

无论有多忙,无论有多累,康复医师们总是耐心接诊每位病患,详细咨询和评估每个患儿的发展水平,对于疑难重症患儿,为防止误诊或漏诊,他们会在一起开会讨论,经过反复推敲、认真斟酌后,才会给患儿下一个明确的临床诊断。

即使过了下班时间,哪怕是身心俱疲,康复科的医护人员也从来没有推掉过任何一个病患,含糊过任何一个病例,他们总是以最温暖的爱心和最专业的医技接待每位病患。



康复治疗师正对患儿进行康复训练

让每个患儿都拥有美好未来

无微不至

康复是特殊儿童的希望,也是康复科医务人员最大的目标。康复治疗师刘智妹说,在这里治疗的孩子都比较特殊,需要付出更多的耐心、理解和关爱。

在康复科,现代快报记者看到一块“儿童康复科、儿童神经功能重建训练排班表”,表上显示,从上午7:50到傍晚5:30,17名治疗康复师排满了康复课程。

“每节课后有5分钟的休息时间,但大部分治疗康复师都把这5分钟用来跟家长沟通了。”魏蓉美说,正常半天下来,治疗康复师都没有时间喝水。虽然康复科从当年的一个人发展到现在的25人,但依然不能满足患者的需求,大家都已经锻炼得非常坚强,都能做到“轻伤不下火

线”。

在魏蓉美的带领下,大家不断学习和摸索,利用零碎时间研读专业书籍,积极参加各种专题培训班,踊跃参加省内外专业团队比赛,吸收大量的专业知识。为了积累临床经验,提高康复治疗的能力,康复科为每位患儿建立了专门的档案,每一次康复训练后都要填写病历,这些都是医护人员利用下班和周末时间进行的。“每天5点半下班,能在7点半之前回家就算早的了。”魏蓉美说,医护人员经常加班加点,利用休息时间进行疑难病例讨论,在讨论中吸取经验,在碰撞中总结方法,力求不放过每一个难点,不错过每一个细节,希望通过自身的努力让患儿早日康复,有一个美好的未来。

用家一般的温暖呵护患儿和家长

爱心暖心

儿童康复科的医护人员把患儿当成自己的家人,魏蓉美几乎认识每个在这里康复的患儿,对他们的身体状况也是一清二楚。这里有家的温暖,到处洋溢着和谐的气氛,大家有生日一起过,有快乐一起分享,有难题一起解决。

理疗是一个漫长的过程,医护人员总是很有耐心地检查每个孩子贴的穴位,陪家长聊聊天,和孩子做做游戏。有一天中午,魏蓉美看到一个家长带着孩子在做理疗,就上前询问:“你们家那么远,等做完了理疗,肚子不饿扁了?”孩子妈妈说:“没

事,小孩饿不着就行,刚给他喝了奶。”魏蓉美心疼地说:“那怎么行?饿出胃病可不好!”她当即拿着饭卡到食堂买了一份盒饭。当热腾腾的盒饭送到孩子妈妈面前时,她流下感激的眼泪。

“每个患儿的家庭都是苦难的,家长都非常辛苦。”魏蓉美说,“作为儿童康复科的医生,我们能深切感受到家长的不易和孩子的艰难。”正因为有了这样的医者仁心,儿童康复科的医护人员都会以特有的温柔、善良、热情、细致,守护这些“折翼的天使”,为他们带去摆脱病魔的勇气和生存的希望。