

后天出伏周五处暑,真要凉快了?

本周天气变化不大;周末大风大雨来降温



18日,众多游客在江苏省连云港市连岛大沙湾海滨浴场戏水休闲 视觉中国供图

8月21日出伏!掐指一算,2019年“40天超长版”三伏天仅剩今明两天了。小伙伴们最关心的就是,出伏后是不是就没有高温了?天气要凉快了吗?现代快报记者了解到,新一周江苏的天气没有太大变化,气温也没有剧烈变动。沁人心脾的凉爽是没有的,不过,酷暑难耐的高温也没有。预计,8月21日到23日,沿江苏南地区最高34℃左右。24日起,全省又有一波大风大雨来降温。

现代快报+/ZAKER南京记者 徐岑

末伏最后两天苏南有阵雨

8月18日,大家感受到冷空气的存在了吗?气温的感受很明显,午后全省最高气温32℃左右,明显比前几天下降了2到3℃。苏南地区更是从35℃+退至高温线以下。苏州最高只有31℃,跟前一天的36.7℃比,凉快了不少。

另一个明显表现是强对流天气。刚刚过去的双休,全省自北向南,冷暖气流交汇,强对流频发。徐州、连云港出现10级大风,局地出现冰雹。18日凌晨,南京等沿江地区也出现了强雷电活动。白天,苏南地区也仍有对流云团发展。

根据江苏气象预报,未来三天全省仍以多云天气为主,苏南地区有时有阵雨。弱冷空气影响也还在,8月19日到20日,全省最高气温维持在31到32℃。大部分地区吹的也还是送爽的东北风或偏东风,体感还是挺舒服的。

特别是早晚,江苏已经明显能感觉到“秋天”的临近了。全省最低气温20到24℃左右。尤其是8月20日,沿江和苏南地区最低23℃左

右,其他地区最低气温仅有20到21℃,有些“秋凉”,夜里睡觉已经不需要开空调了。

出伏后气温又有回升

8月20日是末伏最后一天,出伏后天气应该会更舒服吧?现代快报记者了解到,8月21日后,冷空气影响消散,气温反而会略有回升。

江苏气象预报,8月21日到23日,副高和大陆高压合并,全省天气晴好,气温有所上升。其中,沿江苏南地区比全省其他地区表现更为明显。沿江和苏南最高气温34℃左右,其他地区31到33℃。

预计,8月24日到25日,全省自北向南有一次较强降水过程,以中到大雨为主,并伴有5-7级偏南转偏北大风。气温会再一次回落。

通常来说,出伏后距离真正的凉快也还要一段时间。

从气象标准来看,日平均气温稳定下降到22℃以下才入秋。南京的平均入秋时间是9月22日,不过近几年来,入秋都偏晚。2018年,南京在9月25日入秋。最晚的是2017年,10月2日才入秋。这样看来,要

到9月底才能看到凉快的迹象。短期内还要做好防晒防暑工作。

周五“处暑”至一起吃鸭

出伏后不久,8月23日,还将迎来“处暑”节气。这是反映气温变化的一个节气。处是终止、躲藏的意思,处暑则表示炎热的暑天结束。这个时节,中午热,早晚凉,昼夜容易形成较大的温差。

此外,冷空气开始跃跃欲试,南下扩张土地。而副热带高压又不愿意轻易让出主导权,所以“秋老虎”也仍然存在。从这一点看,与江苏最近的天气还是挺像的。

对于南京人来说,处暑还有吃鸭子的习俗,本周一起吃鸭呀!

南京三日天气

今天 多云,偏东风3到4级,23℃~32℃
明天 多云,偏东风3到4级,22℃~32℃
后天 多云,东南风3到4级,23℃~34℃

新疆长绒棉被,给您初秋“好睡棉”

可工作日(周一至周五)现场看样后下单 地址:南京市洪武北路55号现代快报社1812室



可微信扫码下单
特惠价:128元/床
(1.5m×2m、1.8m×2m可选)

立秋以来,气温明显有所下降,特别是早晚温差较大,不盖被子嫌冷,盖了厚被子又嫌热。快报电商上线的3斤重新疆长绒棉被胎,就很适合在这个时节使用。蓬松柔软,不起球,不变形,不跑棉,经久耐用,现场可看样,一床可直邮。

新疆长绒棉是全棉材质中的优质款。在热量条件相同情况下,长绒棉生长期比一般棉长10-15天,因日照时间长,成熟度高,棉绒长,手感好,品质远优于普通棉。

新疆棉不会出现南方潮湿地区人们说的“睡久就会变硬”的情况!长绒棉产自新疆奎屯,有一股淡淡的棉脂香味,不会产生静电,抗菌防螨,对皮肤也无任何刺激,而且柔软度很适中!用这样的棉花做成的被子轻盈不压身,夜里想怎么翻身就怎么翻身,用久不易板结。天然棉花被绿色纯净,没有任何添加,纤维强度高,吸湿透气,不易滋生细菌,老人小孩盖很合适。

立秋以后,天气渐渐由热转凉,早晚都挺凉爽,但中午的气温还是挺高的。走在路上甚至已经有开始穿长袖的人了,空气也明显变得干燥。这个时段咱们在饮食上也要做些适当的调整,多喝点清热去燥、滋润滋补的汤类比较好。

这款产品的原料都来自于海拔3000米以上的藏区,精选羊肚菌、北风菌、雪茸、竹荪、鸡油菌、虫草花、姬松茸、枸杞搭配组合而成。

食用方法也很便捷,您只需要把菌菇汤包放进温水泡十分钟,然后将鸡、鸭或者排骨等食材洗净,与菌菇汤包一起放入锅中小火煮三十分钟,吃前五分钟,倒入搭配的野生菌粉包,均匀搅拌后即可食用。您也可以用于火锅底料。

菌菇汤营养又美味,进补的同时又能清热,吃一口,满是大自然丰富与曼妙的滋味。

精品野生菌



特惠价:42元/100克

莱阳梨膏初秋滋润好帮手

正是换季的时候,早晚温差大,许多人因此感到嗓子不舒服,如果有这一情况来试试莱阳梨膏吧。

莱阳梨膏经九滤九炼,分层次保留了梨的营养元素。莱阳梨膏是纯梨熬制,不加糖、不加色素、不加防腐剂、不加人工化学添加剂,甚至一滴水都不加的,是一款真正的纯天然绿色食品,适合老人与小孩长期饮用。

单瓶装
规格:260克
特惠价:
59元/瓶
家庭装
规格:260克×4
特惠价:
198元/条



崔字牌香油麻汁



芝麻油218ml×2、芝麻酱200g×2、熟芝麻50g×2

特惠:99元/箱

“崔字牌”小磨香油有着悠久的历史,是小磨香油中的中华老字号之一。

与机榨油不同,“崔字牌”小磨香油是选用优质芝麻为原料,采用传统的小石磨工艺生产,无机榨工序,无高压工序,无真空工序,最大限度地保留了小磨香油的自然工艺风味和营养价值,产品不添加任何化学添加剂。

小石磨工艺磨出来的香油,色泽棕红,晶莹剔透,口感顺滑,香气四溢,余香持久。用来拌凉菜、烧汤都是不错的选择。

也许当您购买它的时候会觉得有点贵,但是它带给您的营养,是超出它的价值的。

海南椰奶清补凉



特惠:98元/320g×12罐

北宋著名文学家苏轼在流放海南期间,品尝过海南人民制作的椰奶清补凉之后,称赞道“椰树之上采琼浆,捧来一碗白玉香”。

清补凉,是海岛人民的最爱,没有之一。每条小巷,必有一家清补凉小店。如果你到海南旅游,没有吃过清补凉都不算你来过海南。

现在特供优品让您足不出户就能品尝到这道海南小吃。选用海南鲜榨椰奶,加入精选麦仁、红豆、玉米、西米、新鲜椰肉等,清凉爽口,祛暑解热,放冰箱冰镇后饮用口感超级棒。建议冰镇后淋上水果丁,或者加入冰淇淋球,是在家就能做的一款高颜值低热量的清凉甜品。

纯天然乳胶枕



规格:60cm×40cm×12cm

惊爆价:299元/个(买一赠一)

闷热的夜晚让人难以入睡,竹制的垫枕虽然凉快但是太硬,而传统棉花枕虽然柔软但又感觉太热,这种时候,不如来尝试一下乳胶枕吧。

乳胶枕取自橡胶树汁液,属于天然材质,且整个生产过程都是采用物理工艺,可以从根本上做到对人体无伤害和副作用,给人提供一个健康干净的睡眠环境。

乳胶天生品性温润、四季恒温,而且乳胶在发泡成型后,内部会有天然形成的蜂巢式气孔,枕芯透气性能大大提升,可以及时散发人体排出的余热和潮气,酣睡一整晚都不潮湿不闷热,多汗人群能深刻体会到它的清爽舒适。

现在拨打96060订购,还能享受乳胶枕买一赠一的优惠,心动不如行动!

地址:洪武北路55号置地广场现代快报社1812室,订购热线:025-96060(江苏省内免费送货)