

高温天喝水少,小心诱发脑梗死

医生提醒,如果出现脸歪说不清话,一定要赶紧送医院

近日,63岁的吕先生在家中突然出现头晕、面部麻木、言语不清,随即出现意识不清、呕吐等症状,家人立即将他送至泰康仙林鼓楼医院急诊救治,经检查,确定患者为急性脑梗死。医生提醒,脑梗死的溶栓治疗只有短短几个小时,病人在发病后,身边的人要尽快地识别疾病并第一时间送医院救治。

通讯员 唐晓 现代快报+/ZAKER南京记者 刘峻

中风120口诀 可以教你快速地识别脑卒中 避免耽搁最佳治疗时机

- 1** 看(1张脸):
不对称、嘴角歪
- 2** 查(2只胳膊):
平行举起,单侧无力
- 0** 听(聆听语言):
言语不清,表达困难



气温高水分蒸发快, 容易造成血液浓缩

据了解,吕先生有长期高血压、糖尿病等慢性病,虽然坚持服药,但没有系统地监测血压血糖。众所周知,高血压、高血糖、高血脂等原因都会导致血管内皮损伤,动脉粥样硬化斑块形成,造成动脉血管狭窄或闭塞,从而发生脑梗死。吕先生被送到医院后,泰康仙林鼓楼医院神经内科副主任医师刚书成立即为患者进行了静脉溶栓治疗。溶栓后患者症状逐渐缓解,第二天神志完全清醒,活动自如。经过一周的治疗,吕先生没有留下任何后遗症,现已顺利康复出院。

经历了这场生死劫难后,吕先生和家人都感到后怕,对这个疾病仍心有余悸,迫切地想知道该如何对付这种可怕的疾病。刚书成介绍

说,脑梗死又叫缺血性脑卒中,俗称中风,是由于脑组织局部血流的突然减少或中断,造成脑组织缺血、缺氧导致脑组织坏死、软化,出现如偏瘫、失语甚或昏迷等临床症状。脑梗死是脑血管病中最常见的一种类型,占急性脑血管病的70%-80%。脑血管病在秋冬季节多发,但现在正值伏暑,气温较高,水分蒸发快,中老年人如不注意补充水分,容易造成血液浓缩,处于高凝状态,从而导致脑梗死的发生。

脑梗死的溶栓治疗只有短短几个小时

脑梗死在以往发病率并不高,但随着生活水平的提高,脑梗死的发病率近十几年来显著提高。近日,中国疾病预防控制中心梁晓峰教授团队在全球顶级医学杂志《柳叶刀》公布的我国居民十大死亡原因

因里面,脑梗死(中风)已经成为威胁我国居民生命健康的首要杀手。

脑梗死的救治在于及时性。研究发现,脑梗死发生后,每分钟将会死亡190万个左右的脑细胞,梗死时间越长,死亡细胞就越多。如果在一定的时间内开通闭塞的血管,阻止脑细胞进一步缺血死亡,则可能会显著改善患者临床症状,甚至恢复如前。这种治疗叫溶栓治疗,即把一种特殊的溶栓药物输注到患者体内,使其溶解血栓,从而使血管再通,恢复血流。发病后4.5小时以内用药有效,用药越早越好。这个4.5小时被临床医生称为治疗时间窗,超过这个时间窗则不能进行溶栓治疗。

脑梗死的溶栓治疗只有短短的几个小时,这就要求病人在发病后,其身边的人要尽快地识别疾病并第一时间将其送至医院进行救治。

常用护理湿巾小心惹上妇科病

快报讯(通讯员 杨晶 记者 安莹)与男性相比,女性因为一些生理问题,私处免不了会受到各种细菌的侵扰。于是,女性专用护理湿巾应运而生,因使用方便受到众多女性的青睐,有人甚至用它替代日常的私处清洗。南京市妇幼保健院妇女保健科主任医师孔晶表示,女性不宜经常使用这类湿巾,以免打破自身的酸碱平衡,带来不必要的麻烦。

51岁的郭女士是个生活讲究、爱干净的人,可最近她总是感觉阴道奇痒难忍,白带也呈豆腐渣样,去医院诊断为细菌性阴道炎。郭女士怎么也想不明白,自己平时特别

注意卫生,甚至买了专用的护理湿巾,每次方便后都细细擦拭,怎么还是得了炎症呢?

孔晶介绍,这些护理湿巾中,大多添加了针对女性私处的除菌药物成分,虽然在一定程度上能起到抑菌作用,但并不能杀菌。如果频繁使用,反而会打破阴道内的酸碱平衡,导致菌群失调,从而诱发妇科疾病。

孔晶表示,女性的私处没有想象中那么脆弱,那么易遭疾病。据研究,阴道可以分泌出20多种微生物,其中一种叫作阴道乳酸杆菌的细菌,能分解成乳酸,使阴道内环境保

持酸性,抑制那些宜于在碱性环境中生长的病原体。另外,阴道自动的收缩和闭合、经期时子宫内膜脱落都有助于阴道的自我清洁,这些都能保护阴道内环境。因此,女性在正常情况下,做到洁身自爱,做好日常清洁工作,无需过度关注,更不要频繁使用各类洗液和护理产品。

孔晶提醒广大女性,在正常情况下,只要保证日常的清洗就可以了,但注意不宜采用盆浴。如果因为外出,或经期无法日常清洁等情况下,可以在医生的指导下使用护理湿巾,但选购时应注意生产日期和保存环境。

“金陵整合医学肿瘤高峰论坛”在宁圆满举行

8月18日,“金陵整合医学肿瘤高峰论坛”在南京圆满举行。来自美国肿瘤研究权威机构—纪念斯隆·凯瑟琳癌症中心(下称MSK)专家、南京大学医学院教授、江苏肿瘤医院、南京市第二医院、南京市迈皋桥医院、中科健康产业集团等现场300余人参会。

本次论坛围绕“从研究到临床实验”,与会专家学者探讨整合医学在肿瘤治疗中新运用,聚焦中药灵芝从抗肿瘤基础研究到走出国门在临床试验上的新成就。

MSK整合医学服务中心主任Jun J. Mao博士出席大会并分享美国整合医学在肿瘤治疗领域新进展,着重分享了“复方灵芝孢子胶囊”这一中药新药在美国临床试验现状。南京大学医学院免疫学实验室教授、博士生导师侯亚义教授肯定复方灵芝孢子胶囊美国临床试验走出了灵芝在中药现代化领域的创新之路。

复方灵芝孢子胶囊是由南京中药药业研发的6类新药,用于减少非小细胞肺癌化疗毒副反应。

2006年经国家食品药品监督管理局批准进行临床试验(临床试验批件号2006L00129),目前正在开展Ⅲ期临床试验。

2019年7月16日中科集团就“复方灵芝孢子胶囊在美国开展临床试验”与MSK正式签约。复方灵芝孢子胶囊作为具有自主知识产权的中国原研创新药、中国独有的复方现代中药进入美国权威癌症研究机构开展临床研究,是中药现代化领域里具有里程碑意义的事件。

通讯员 金红

江苏省人民医院和浦口中心医院开展医联体合作

大医院专家来做手术 还能省10%的费用

真是想不到,能在家门口把手术做了,收费还便宜将近10%。殷女士在家门口的浦口中心医院住院,这样的医疗服务让她很意外。近日,现代快报记者获悉,江苏省人民医院和浦口中心医院开展医联体合作,双方深度融合一年后,单日住院病人最高达866人,门诊以及手术量也有大幅度提升,真正让公众在家门口享受到了优质的医疗服务。

现代快报+/ZAKER南京记者 刘峻

殷女士在体检中发现肺部有个小结节,医生仔细分析后认为应该手术切除。殷女士有点犹豫,家门口能做好这样的大手术吗?浦口中心医院专家说,省人民医院目前很多科室的专家,都会来医院坐诊、手术。像殷女士这样的情况,可以由省人民医院胸外科权威专家陈亮手术。这一下就打消了殷女士的疑虑,她不用再去省人民医院排队等待,直接在浦口中心医院手术就很方便了。手术成功后,让殷女士更想不到的是,由于报销比例倾向于基层医院,整个费用还省了至少10%。

江苏省人民医院麻醉专家,同时也是浦口中心医院常务副院长朱伟告诉记者,去年7月19日,签约医联体后,双方深度融合,成效显著。2018年8月到2019年7月,门急诊人次同比增长19.5%;住院人次同比上升26.8%;手术同比上升52.2%;三四级手术同比上升116.2%。

医院的居民医保住院服务人次占比由去年的19.07%上升到30.52%;基金支出占比由去年

的15.49%上升到28.19%,分别上升了60%和82%。医保经费的回流、高难度手术的开展,显示着区外看病的老百姓正逐渐改变就医观念,留在分院医治,为实现医改总目标90%区域就诊率提供有力支持。

朱伟认为,双方医联体的合作,不仅是简单的组合,而是形式多样的临床专科融合—专科建制、专业组融入式、技术帮扶式、人员交流式融合等。

他举例说,目前江苏省人民医院有19个专科在分院开设专家门诊,团队入驻病区6个,包括消化内科、骨科、脑外科、胸外科、普外科、血液内科与分院全面融合,乳腺外科“唐金海专家团队”、胸外科“陈亮专家团队”开展了全国首例“5G+MR(虚拟混合现实)”远程手术。未来,根据医院定位和医疗服务需求,新大楼将定制设计,不简单复制省人民医院,不简单复制扩张病区,而是与省人民医院差异化发展,建成江苏省医疗高峰项目,建设江北区域医疗高地。

打通最后一公里 溧水区打造“医联体”和“医共体”

让常见病能在溧水区甚至卫生院得到解决。近日,现代快报记者从溧水区卫生健康委获悉,区人民医院不仅与中大医院结成医联体,还让区大医院医疗资源下沉,成立“医共体”,提升社区卫生服务中心医疗水平,更好为附近居民服务,打通了最后一公里。

现代快报+/ZAKER南京记者 刘峻

74岁的殷奶奶,家住溧水白马段家桥,前两天手和脚有点肿。家人带着她来到距家仅6分钟车程的白马中心卫生院看病。诊断发现,殷奶奶心功能不太好,需要住院输液治疗。白马中心卫生院专家说,一般常见病,在这里就能解决。最重要的是,像殷奶奶这样的情况,住院报销比例可以达到75%以上。如果是去区人民医院,比例要低一下。通俗地说,患者省钱了,也方便了。

顾翔是骨科专家,也是溧水区人民医院院长助理,他目前还有一个身份是白马中心卫生院院长。他告诉现代快报记者,区人民医院与6家卫生院成了“医共体”,白马中心卫生院也在其中。白马中心卫生院整体搬迁至新址后,硬件水平有了很大提高,DR-X光机、飞利浦彩色B超、全自动生化仪、富士胃肠镜、眼科显微镜等一应俱全,基本满足白马镇人民群众日常就医需求。

重要的是,成立医共体后,区人民医院的呼吸科、骨科等专家,也会定期在这里坐诊。“附近有四千名儿童,考虑到儿童就医需求,

我们还把儿科建立了起来,总共有三名医生负责。晚上急诊也开通了。”顾翔说。目前,该院还开设了溧水分站白马急救点,完成了溧水行政区域东南方向的急救点布局,有了急救车的保障,让附近的居民更加安心。

不仅如此,溧水区人民医院还与中大医院“牵手”,成立紧密型医联体。中大医院大外科主任、溧水分院院长嵇振岭教授说,已逐步探索出了“法人地位转移、管理结构重组、优质资源下沉、区域共同发展”医共体建设原则,初步打造了溧水区域医疗中心,构建了“多模式”医共体新格局。目前溧水区人民医院已经升级为三级医院。2019年上半年门急诊538585人次,较2017年同期增长15.41%,出院18188人次,平均住院日8.8天,三、四级手术占比53.90%,比2017年增长8.40%。通过与中大医院的合作共建,与中大医院设立双向转诊绿色通道,溧水的重大、疑难疾病患者也可以经过医联体的合作及时到上级医院就诊,让溧水患者在家门口就能享受到三甲医院优质的医疗服务。