

走!去智慧社区健身中心“撸铁”

全国首批试点单位落户雨花台区,居民每月仅需花费59元



健身中心设置了体质监测区 通讯员李菁 供图

快报讯(记者 王卫)8月6日,南京市雨花台区西善桥街道智慧社区健身中心正式面向社区居民开放。这是全国首批7个智慧社区健身中心试点之一,也是江苏省唯一的试点单位。开放当天,很多社区居民来到健身中心进行体验。看到家门口新开了一家半公益的健身中心,他们高兴地说:“我们平时最爱撸铁,以后会经常来这里健身!”

健身中心位于嘉业社区旁的一个地下室,面积约600平方米。据社区负责人介绍,之前这里是堆放杂物的储藏空间,看到居民有健身需求,社区陆续配置了乒乓球桌等设施,“现在政府投资200多万,升级为智慧健身中心,配置一流的智能化健身设施和智慧管理系统,极大满足了广大居民的差异化需要。”

智能化系统给居民提供“一站式”智慧健身体验。智慧健身中心通过扫码的方式进行人脸识别与绑定,社区居民只需完成这些简单的身份登记流程,即可获取智能门禁认证许可。一个大屏显示健身中心的空气pH值、有多少会员、有多少人在锻炼等信息。

江苏省体育局人士说,健身中心实施智慧管理,健身器材都配有二维码,收费便宜,当地居民健身非常方便。

健身中心不仅为全人群量体裁衣,配置了中青年定制器械区、残障人士复健区、综合活动区、体质监测区,还设置了乐活空间。乐活空间根据老年人的特质特点,配置了心肺功能增强、等速肌力训练、微循环促进的专业健身设备。健身中心还会定期开设太极拳、老年瑜伽、健身舞等团操课程,举办专题知识讲座。

场馆运作坚持公益性原则,采取“月付制”,社区居民每月花费59元,即可走进健身房享受运动的快乐,60周岁以上的老人可再优惠10元。

想买手表很久了 一块腕表的钱能买四块 你还在犹豫什么?

江苏广电惠民生活馆瑞士名表展2.5折起 200只特价名表限量抢 不用出南京也有名表戴 售后服务更放心

由江苏城市频道、江苏影视频道、江苏教育频道、江苏体育休闲频道、南京生活频道、南京十八频道、现代快报七大权威媒体联合打造的瑞士名表展消息见报后,引来持续关注。市民纷纷表示“价格真实惠,是时候出手了!”“一直都想买块表,难得遇到货真价实、性价比超高的名表展,一定要来看看!”

厂家直销2.5折 性价比超高机不可失

佩戴一块好的腕表,除了方便看时间,更是很多成功人士必不可少的物件。市面上好一点的表至少在万元以上,很多人直呼“买不起”。现在,很多人会选择出南京买表,但是仅往返路费就很高,成本叠加,也不划算。

而这次名表展上所有腕表均由品牌工厂直接供货,瑞士进口机芯(高档璀璨、精密防过敏、刀刮不花、

走时精准、防水耐磨、做工丝丝入微),与香港的专柜同款同质量,价格却执行的是出厂价,厂家一站直达南京,家门口圆了名表梦。省了店面装修、人员工资、资金占压成本等中间环节,才得以以2.5折进行销售,活动组委会表示“我们保证所有产品均为原厂正品,不放心的市民还可以到商场专柜比价!”

特价表被抢爆 提醒:备货有限,请尽早入场

名表展开幕以来,很多热心市民

纷纷表示要到现场抢购一块腕表,有要送给爱人当生日礼物的,有要送给爸妈孝心的,也有要犒劳自己的。市民王先生表示,一直想给自己买块好表,但商场里的手表太贵,小摊位的又看不上,怕后期没保障,这次看了这么多好看的表样,决定买一块。家住孝陵卫的张女士兴奋地说:“本来计划抽时间去香港买手表的,就正好赶上了这次名表展,2.5折这么实惠,做梦都想不到,去香港的路费也省了。”名表展组委会

提醒广大市民,展会备货数量有限,敬请提前入场,免得心仪手表被售罄,空跑一场。

惠民热线:025-66065188

惠民地址:江苏广电惠民生活馆,南京夫子庙建康路277号(淮清桥向西50米)。

公共交通:4路、7路、40路、202路建康路?夫子庙站

地铁3号线夫子庙站3号口向东40米(近招商银行) 广告

分类广告 刊登热线:025-84783581、84783538

地址:洪武北路55号置地广场1806室

王老吉藕汁

是用新鲜的藕,采用破壁、萃取和酶解的先进工艺,无香精色素和防腐剂。是纯天然的健康绿色饮品。现招收业务员和文员。请联系江苏省总经销王先生 13382767777

市政养护企业

招驾驶员,B2照及以上,45岁以下。联系人:曾女士 02587750490

招聘

本公司招聘资料录入文员、开票收费员各3人,年龄40岁以下。以上待遇面议,条件优秀者年龄可放宽。联系电话15151847577、025-86706619

机关大楼

聘42岁以下保安,工资3700元-3900元+五险,包吃住。另聘红山路,迈皋桥附近运送工,绿化工。13951764807

雨中食堂诚聘

以下人员:仓库管理员2名,餐厅领班3名,大锅菜厨师2名,工资5000-6000元;白案师傅2名,操作工5人,保洁若干名2800-3500元,本食堂隶属学校自营,交五险,可免费提供食宿,宿舍有空调、热水器、无线网,工资每月按时发放。联系人:潘女士 联系电话:17702510987

综合信息

广告刊登热线:
● 招聘 ● 社会调查 ● 寻求合作 02584783581
● 律师咨询 ● 招商 ● 其他转让 02584783538
● 家教

餐饮、宾馆聘

招聘 厨师2名,7000元;案板1名,6000元。13851582122
招聘 食堂厨师,面点师。18115172024
招聘 食堂厨师,面点师 18115172024
招聘 江宁义乌厨7500元,配6000元。13951009497
招聘 盖浇饭师傅一名,工资面议。13814170517
招聘 两名夜班女勤杂工,包吃住,4000元/月。13815863909

餐饮、宾馆聘

招聘 养老院护工,夫妻优先。13675163195
招聘 中高端连锁品牌聘店长。13914706600

农垦物业招聘

1.大学宿管几名,50岁上下。
2.小区保安几名,上班地点汉中门。18251840008。
3.机关食堂帮厨一名,工作地点草场门。13776410229

新庄国展招

保洁主管、电工、大锅菜厨师,45岁以内。86891011张
招聘 收银员,烧饭阿姨,修脚师。15950561944

足疗保健

聘男女足疗师女学徒

保4500/7000元。13705169736
招聘 女保健技师,老店,生意好。18914735572
招聘 男女足疗保健师。18365029629
急聘 正规保健、足疗女技师(40岁内),保底8500元,包食宿。长白街 13805177228
招聘 男修脚师。18362985978
招聘 修脚,推拿师,保。13851622596

厨师待聘

待聘 单位食堂厨。13057591686
待聘 厨,6500元。19850409008
待聘 厨师傅,江宁佳。15312408806
待聘 家常,快餐。18061471387
待聘 带班厨。15951714300
待聘 配菜住。18326693190
待聘 厨+配,快餐主厨,家常。13645184795
待聘 26年实力大厨镇店特色。15150676330
待聘 厨酸菜鱼。18761665656
待聘 诚稳,精家常。13512525409

门面出租/招租

出租 丁家庄小区好市口门面70㎡,适各行。13400075950

房屋招租

招租 东宝路1300㎡三层楼700㎡院子,可做办公公寓酒店。15705189186

办公房招租/出租

出租 门面秣陵路80㎡;新街口40㎡。13585146139

厂房仓库招租/出租

招租 中央北路郭家山31号内有厂房、办公房出租。联系人:童13002577761

招租

厂房招租 1500㎡,9米高,水电齐全,交通便,宜生产、仓储。江宁区丰泽路99号 13851823499 田先生

转让旺铺

转让 桥北旺铺。电话:18652925978

饭店转让/承包/招租

招租 高校食堂。13770695805
转让 50㎡所街饭店。13851417660
转让 油坊桥极佳餐饮门面或品牌合作。13813878894

转让

转让 棋牌室。13915909037
鼓楼洗浴中心承包。13951818801

遗失

遗失 陆林身份证,320103195708212036,声明作废。

遗失 本人吴英遗失南京弘阳家居装修押金5000元收据,票号17040401,声明作废。

遗失 刘耘 南京东方实业置业有限公司发票第三联12903768,金额壹佰壹拾陆万贰仟陆佰玖拾贰圆整(1162692.00)开票日期2016年9月21日,声明作废。

遗失 田俊瑞(412931197409034622)常住人口登记表,声明作废。

遗失 沈萍身份证320124198210163260,声明作废。

遗失 陈玉芳个体营业执照正副本,注册号:320123600625917,声明作废。

遗失 上海海虹实业(集团)巢湖今辰药业有限公司安徽增值税专用发票1份,代码:3400191130,号码:06479668已开,声明作废。

遗失 南京报商文化传媒有限公司公章壹枚,注册号:320123600625917,声明作废。

遗失 南京市江宁区手工艺餐饮店公章壹枚,声明作废。

遗失 南京市江宁区海海海酒家财务专用章、法人章(王波)各壹枚,声明作废。

遗失 郭爽(身份证号421181199101100021)遗失常住人口登记表一份,特此声明作废。

遗失 名称:南京市鼓楼区王学生蔬菜经营部营业执照副本,注册号:320106600478287,声明作废。

创盛物业聘

1、软件大道地铁站附近办公楼招聘保洁。联系电话:13851815092;
2、蒋王庙附近小区招聘保洁。联系电话:13770672417

律师咨询

律师团队。13585197993

防水治漏

逢缘专业治漏。13951835380

家政

温馨 保洁,保姆,点工。83285341

家电维修

美达 空调、冰箱、彩电、电脑、洗衣机、热水器、灶具、水电。86311234

疏通钻孔

疏通 修空调。84443055
疏通 改道、吸污。52106471

搬家服务

蚂蚁 总部:84843102,车多人多,200起,长途优。

喜顺 86603346 专业搬家,拆家具,空调,长途

旧物回收

高收 空调、家具。18751884519
专收 空调,家具,电脑,啥都收。13072561109