

2019年立秋将至 江苏广电惠民生活馆海参、西洋参热销南京城

近几年滋补养生品的营养功效被广大市民所熟知,以致海参、西洋参等传统滋补品在消费者心目中的地位不断攀升,已经成为节礼市场的主体,成为消费者滋补养身、走亲访友、企业团购的优选。

为什么越来越多的百姓优选海参进补

海参早在古代就被中医认为是“药食同源,阴阳双补”的名贵滋补食品。从明朝开始,海参就已成为帝王贵族享用的宫廷御膳。我国古代医学书中就有这样的记载:“海参,性温味甘咸,入心肾经、生百脉血、补益元气。”

江苏广电惠民生活馆海参热销南京城

江苏广电惠民生活馆人头攒动,好几位大爷在挑选海参,其中一位大爷说:“他们家的海参品质好,价格实惠,而且通过了绿色食品认证,吃起来比较放心,现在店里还有活动,全场半价买5斤再送1斤,折算下来每只才20元。”

据了解,江苏广电惠民生活馆始终坚持全直营模式,所有产品全部从原产地采购,大大降低了销售成本,产品可以通过更少的流通环节送到市民手中,价格自然要比好多品牌都更加实惠。而且现场还提



郑重提醒:市面上海参差异大,建议市民擦亮眼睛,谨慎选购

供指导挑选、免费代泡发等特色服务,赢得了市民的广泛认同。

今秋海参需求旺,涨价或成趋势

据业内人士解释,今年秋参涨价的原因:一方面是由于今年夏天炎热,参源少;另一方面由于海参的产量是有限的,而且海参至少需要3~4年的生长时间;还有一方面则是今年来自于群众需求量的扩大。现在,不仅是沿海居民吃海参,很多内陆居民也都流行吃海参。大连的参农反映:“今年海参价格确实比往年偏高,而且秋参价格将比春参价格还要高。”

老人吃海参,每天吃一只 立秋进补,长寿老人的选择

常年吃海参的李大爷说:“其

实真正适合老人进补的东西不多,感觉还是海参好,现在很多人都选择进补海参,我一年四季都要吃,已经吃了四五年了,感觉身体改善了很多,以前身体小毛病特别多,还容易感冒,自从吃了海参后,身体小毛病也少了,有的朋友还说我这几年越活越年轻,气色也非常好!现在江苏广电惠民生活馆的海参有全场半价活动,正宗的大连海参好吃、营养价值高,价格又不贵,每只折算才20元。惠民生活馆的服务好!原来在别的地方买过几次干参,发得不好,老伴还和我拌嘴,又是泡又是煮,折腾好几天,吃着不方便,也不省钱,不如交给惠民生活馆代泡发,省劲也省事,惠民生活馆的海参我常年吃,比吃其他的强,因为我的身体状况我知道!”

西洋参原枝,年限长、带芦头 补肺降火、清火生津,吃西洋参就对了

有没有一种方法,可以从根本上巩固人体正气,同时防止邪气入侵呢?答案是肯定的。据记载:“二人同行,一人口含参片,健行而不喘,不含者则气喘嘘嘘。”

这里说的“参”,指的就是“西洋参”。西洋参,又叫“清凉”参,其味苦、微甘,性凉,它具有的“补肺降火、清火生津、除烦倦”功效,正好能助人体祛邪扶正,特别适合“凉补”。但西洋参是否正宗很重要,不然不仅起不到好的功效,还会对身体有损伤。江苏广电惠民生活馆就是一个采购原产地西洋参可信赖的平台。

西洋参有哪些“别别窍”,行家帮您“掌眼”

如何选购西洋参,是很多市民纠结的问题。家住南京秦淮区苜蓿园的张女士称,西洋参是家中必备品,她老公经常熬夜,每天泡一杯西洋参已成为习惯。“买了好多年的西洋参,我还是搞不清楚价格不



一的西洋参究竟有什么区别。”张女士表示,有些店员会说,老一点的西洋参价格贵些,效用好一点,进口的西洋参比国产的西洋参贵一倍,效用也比国产的好,又有店员说,知名厂家、知名品牌的西洋参效果更好,价格自然也贵一些……

江苏广电惠民生活馆特邀业内行家钟老先生介绍说:“挑西洋参,除了看产地,参味、颜色、体型、含量都是判断优劣的标准。一看表皮,越是皱褶的越好,这说明西洋参在新鲜的时候个头大,制干之后收缩得厉害,分量足;二是选蒂小的、芦头清晰的、分量轻的,品质越好。”

钟老还说:“西洋参很适合中老年人养生补气,可以切片泡茶或打成粉吃,炖汤也可以。配以灵芝孢子粉、冬虫夏草做成参灵草方或者配以铁皮石斛做成参斛方,都能在夏季清热补气滋阴、增强抵抗力。”这个夏天,江苏广电惠民生活馆,西洋参原枝,参味浓、蒂小芦头小,0.78元/克起,算下来,每天仅需1元至2元,长期吃压力小。

惠民电话:025-66065188

惠民地址:江苏广电惠民生活馆南京夫子庙建康路277号(淮清桥向西50米)

公共交通:4路、7路、40路、202路建康路·夫子庙站

地铁3号线夫子庙站3号口往东(近招商银行) 广告

下班后领导微信安排工作,算加班吗?

算,可以主张加班费!不过,员工记得保留好加班证据

老板一条信息甩到微信群里,就又得工作了。你实现“下班自由”了吗?8月5日,现代快报记者从南京市劳动保障监察支队了解到,1~7月,南京市本级涉及工作时间和休息休假的案件有257件,其中与加班有关的约占3/4。提醒下班后还要接受微信上工作安排的小伙伴,不要忘记走加班申请程序,要加班费哦。

现代快报+/ZAKER南京记者 徐苏宁 于露

是从来没见过。”

也有人表示,遇到领导在微信上临时安排工作会先回复“好的”,“除非是特别重要的事,一般小事先会回一个‘好的’,第二天上班了再说。”

律师说法

在家加班也是加班,员工有举证责任

网友关注的热点之一,就是下班后面对这种“工作微信”,工作了能不能主张加班费?据江苏中虑律师事务所律师万樾莉介绍,在家加班也算加班,“劳动者主张加班费的,应当就加班事实的存在承担举证责任。”

万樾莉称,“工作时间和工作岗位”通常理解为单位规定的上班时间和上班地点。职工为了单位的利益,在家加班工作期间,也应当属于“工作时间和工作岗位”。因此,劳动者接受单位安排在家加班的,也应作为加班处理。“根据《劳动争议司法解释三》第九条规定:劳动者主张加班费的,应当就加班事实的存在承担举证责任。”



视觉中国 供图

监察部门 领导不提加班费,员工有权拒绝加班

来自南京市劳动保障监察支队的数据表明,今年1~7月,南京市本级涉及工作时间和休息休假的案件有257件,其中与加班有关的约占3/4。

南京市劳动保障监察支队案件审理科科长金浩建议,员工加班要保留好证据。“遇到领导在微信上布置工作,导致劳动者临时加班的,劳动者不妨多问一句,加班申请程序怎么走,第二天能不能申请补签加班申请单,留下证据。如果

领导避而不谈,劳动者有权拒绝。”

据金浩介绍,对于实行标准工时制的员工,依据《中华人民共和国劳动法》第四十一条,用人单位由于生产经营需要,经与工会和劳动者协商后可以延长工作时间,一般每日不得超过一小时;因特殊原因需要延长工作时间的,在保障劳动者身体健康条件下延长工作时间每日不得超过三小时,但是每个月不得超过三十六小时。

“能落实到书面上的约定,不要口头约定。”金浩表示,与劳动者保留证据相比,最重要的还是企业应该依法完善考勤和加班制度。“包括制定好加班申请和审批流程,让加班考勤制度合情又合法。”

天天出彩

体彩排列3(19210期)		
中奖号码:7 7 3		
投注方式	本地中奖注数	每注奖额
直选	745注	1040元
组选3	753注	346元
组选6	0注	173元

体彩排列5(19210期)		
中奖号码:7 7 3 6 0		
奖级	中奖注数	每注奖额
一等奖	37注	100000元

体彩超级大乐透(19090期)		
开奖结果:1319283033+0212		
奖级	中奖注数	每注奖额
一等奖	基本 2注	10000000元
	追加 0注	0元

福彩“七乐彩”(2019090期)		
中奖号码:1 4 6 10 15 16 21		
特别号码:30		
奖级	中奖注数	每注奖额
一等奖	5注	216480元

福彩东方6+1(2019090期)		
中奖号码:7 3 5 4 7 8		
生肖码:鼠		
奖等	中奖注数	每注奖额
一等奖	0注	0元

福彩15选5(2019210期)		
中奖号码:1 2 5 9 15		
奖级	中奖注数	每注奖额
特别奖	0注	0元
一等奖	64注	2683元

福彩3D游戏(2019210期)		
中奖号码:3 7 1		
奖级	江苏中奖注数	每注奖额
单选	331注	1040元
组选3	0注	346元
组选6	1286注	173元

体彩鸡毛信

今晚体彩7位数奖池1.06亿元

8月4日,体彩7位数第19120期开奖,当期特等奖无人中,一等奖中出2注,每注奖金23224元。今晚开奖前,7位数奖池高达1.06亿元,敬请关注。
苏彩