

最美奋斗者



扫码为他们投票

宋彪:技能成就梦想

今年才21岁的小伙子宋彪,是江苏省常州技师学院机械工程系模具设计与制造专业的一名学生。2017年10月,代表中国出征在阿联酋阿布扎比举行的第44届世界技能大赛,宋彪不畏强手,勇摘工业机械装调项目金牌,并在1260名参赛选手中以最高分捧回被称为“金牌中的金牌”的阿尔伯特·维达尔奖,成为获此殊荣的中国第一人,向世界展现了新时代中国青年工匠的风采,为国家赢得了荣誉。

发挥出色,登上世界技能之巅

2017年10月14日-19日,第44届世界技能大赛在阿联酋阿布扎比举行。赛场上,宋彪赛出了中国青年的时代风采。

根据赛程安排,前三天的比赛任务是焊接、机械加工、电气预防性维护和脚踏式水净化器的制作,这三天宋彪发挥正常。比赛进行到第四天,一切按照既定赛程进行着。

就在宋彪全身心参赛时,首席专家忽然对宋彪说,前一天计时出了点问题,中国选手第三天的比赛少计了半小时。就这样,宋彪的计划被打乱了,在其他选手都开始比赛时,他只能待在选手休息室里。

宋彪知道着急不是办法,便暗暗告诉自己,要平静下来,要重新制订计划。最终,宋彪顺利地完成了比赛。闭幕式上在等待成绩的时候,宋彪的心里还是有些忐忑,然而让他万万没有想到的是,辛苦的付出终于获得丰硕的成果,他不仅获得了一枚金牌,而且一举夺得全场唯一的“阿尔伯特·维达尔”大奖。

追逐梦想,一步一个脚印前行

1998年11月,宋彪出生在安徽蚌埠市怀远县下面的一个小村庄。上小学时,他就喜欢拆装拆装。在学校里,宋彪的学习成绩并不算突出,2014年中考,他的分数仅比普通高中录取分数线高出几分。面对未来,宋彪与父亲长谈了一次,决定上职业学校。

2014年9月,宋彪来到江苏省常州技师学院,成为机械工程系五年制模具设计与制造专业的一名学生。入学第二学期,学校举办第一届技能节活动,专业课老师向学校提议,让宋彪去试一试,但当时距离比赛只有半个月了。虽然压力很大,但他没有放弃,每天比别的人多练习两个小时,星期天也不休息。

2016年6月,宋彪被学校选中,获得了参加第44届世界技能大赛江苏省选拔赛的资格。对于这个难得的机会,宋彪异常珍惜,最终以第一名的成绩,取得了代表江苏



宋彪参加世界技能大赛常州技师学院供图

省参加全国选拔赛的机会。

2017年6月,在国家集训队经过“6进3”“3进2”“2进1”三轮淘汰选拔赛,宋彪最终脱颖而出,成为代表国家出战第44届世界技能大赛工业机械装调项目的唯一正式选手。

再接再厉,展现青年工匠精神

2017年11月21日,听完载誉归来的宋彪汇报后,李克强总理说:“中国青年有匠心,能始终不渝追求卓越,中国品牌走向世界就有大希望。”

2018年1月,江苏省政府为他记个人一等功、授予“江苏大工匠”称号;江苏省人社厅认定宋彪副高级专业技术职称、晋升高级技师职业资格,成为江苏最年轻的副高级专业技术职称获得者。

2019年,宋彪荣获“中国青年五四奖章”。《宋彪的故事》也被人社部遴选为全国技工院校开学第一课读物。

面对诸多荣誉,宋彪感慨良多,“经历这么多,我能感受到党和国家对于技能人才培养的重视和关怀。技能改变人生,技能成就梦想,从我的个人经历看,这条路选对了。”宋彪表示,接下来,他将珍惜荣誉,再接再厉,用自己的努力阐释新时代中国青年的工匠精神。

现代快报+ZAKER南京记者 张敏

三七新货来了 周一邀您来尝“鲜”

“上个月我们一共进了2000斤的货,没几天就全部卖完了。我们紧急从文山调了800斤,到今天,这800斤已经全部到位。”惠民生活馆负责人说。

三七一年四季都可以服用,毫无悬念地排在销售榜的前列,不少市民冲着三七而来,很多老会员直接就说“你们的三七规格越来越全了,以后买三七就认准江苏广电惠民生活馆了!”本周一,惠民馆三七新到货,三七的拿货价每年都在涨,惠民馆因进货量大而享有直销价格,十分难得,错过了这一批,只有再等一个月了。

好三七,看铜皮铁骨狮子头 行家现场讲解帮您“掌眼”



江苏广电惠民生活馆倾力打造地道滋补特色馆,就是寻找优质原产地,将这些特色产品送达市民身边,让百姓吃上真正好的滋补品,自开馆以来,前来购买的市民络绎不绝,整个展厅的空气里都弥漫着中药材的清香。

家住沙塘园的胡阿姨常年在惠民生活馆

买三七补身子。“我有点高血压,一直吃三七。我比较过,这个价格蛮划算的,从其他地方买都比这个贵。”胡阿姨选中了云南文山的七年三七,平时零售价格是1596元一斤,这次只要798元一斤。

胡阿姨说,现在不少老人都有高血压、高血脂、心脏病,懂得保养的,会服用三七粉,但是市面上的产品良莠不齐,让人难以选择。这次江苏广电惠民生活馆把专业养生人士请到现场解答咨询,指导市民辨别、选购合适的云南文山三七。

“三七的产地很重要,最好的三七产自云南文山。”业内行家钟师傅“现场开课”：“春三七品质好,因为营养全部在根系上,属于黄金期,营养价值高。个头饱满,体重坚实,不空泡,颗粒大而圆,而且横切面菊花心明显,所以才被称为‘铜皮铁骨狮子头’。”钟师傅说道。

值得一提的是,在惠民生活馆购买三七,享受买5斤送2斤的优惠,划下来30头的三七一斤便宜了170元,办理会员卡,每个月还能领到礼物。

生长期遭遇干旱 三七拿货价一直在涨

三七是我国传统名贵中药材,享有“金不换”“南国神草”等美誉。近段时间,三七主产区云南省文山州等地发生持续干旱,三七减产严重,价格上涨。江苏广电惠民生活馆供货商,三七种植户俞先生说,干旱导致他增加了财力、

人力的投入,每亩抗旱支出需要1500元左右。三七种植户生产成本的增加,意味着三七出货价格提升了!市面上流动的三七减少,好品质的三七更是供不应求!建议长期吃三七的市民,可以趁目前三七价格还算平稳,多备几斤!

为西藏那曲虫草来了两趟 实惠价格引来回头客

西藏那曲虫草是惠民馆的明星产品,一年四季热销,引来不少回头客。上个月刚买过虫草的乔女士,又来买了50克。“自从吃了这虫草,体力明显好多了,吃嘛嘛香。平时零售价格是160元/克,这次只要98元/克。虽然规格较小,品级却是特级。”乔女士告诉工作人员,自己有时将冬虫夏草和西洋参一起打成粉灌胶囊吃,有时炖汤有时泡水,体力恢复得快,整个人神

清气爽!后悔没早点吃!

“听说又有鲜草了,我赶早来买,怕回头晚了卖光了。”吃了这么多年虫草,乔女士也算得上“半个行家”,她仔细观察了虫草的品相,心满意足地付款走了。才不到一个月,神色匆匆的乔女士又跑进了生活馆,“我要再买50克这个鲜干草,今年错过了这批鲜草,以后市面上不知道还有没有。”

三伏养一夏,来年都不怕,清补虫草,就对了

尽管总有人质疑虫草的功效,但它能长期雄踞滋补品市场的前列,不是靠一时的炒作能站得住脚的,虫草的功效只有长期坚持服用以及体质虚弱,大病康复的患者能深刻体会。这也是为什么吃过的人都成了回头客的原因!

虫草性平温和,有双向调节的作用,是一种阴阳双补的滋补品,独特的滋补功效,适量地吃也不会出现上火的情况,所以说是非常适合夏季进补的市民食用的。产于西藏那曲的冬虫夏草,生长在海拔4500米的高寒、碱性土壤中,矿物质、微量元素含量丰富,日照充足,昼夜温差很大,加上适宜的空气湿度,使这里的冬虫夏草以色正、体满、营养价值高闻名。



每一根虫草都是心血,以及大自然的馈赠

虫草采挖非常艰辛,山上风大缺氧,山路崎岖,有时还有苍狼出没。就是在这种恶劣的环境下,每一根野生虫草都来之不易,甚至可以说是冒着生命危险求来的。虫草都是只冒出小尖尖,跟周围的杂草泥土颜色差不多。如果不是有二十多年挖草经验的老手,根本发现不了。现在山上的虫草没以前好挖了,以前一天可以挖三五十根,近几年虫草越来越少,一天下来也就挖二十根左右,经验不足的人有时一天都找不到十根。因此,好虫草越来越少!

为了让更多人吃到正宗的野生那曲虫草,江苏广电惠民生活馆与西藏那曲当地挖草人

联合直供100%纯野生西藏那曲虫草,不含任何添加剂,假一罚十。这批虫草不仅都是今年的鲜草,干度高,而且都是散装出售,市民可以亲自检验每一根虫草,当面称重、包装,买得放心又安心。

惠民热线:025-66065188

惠民地址:南京夫子庙建康路277号(淮清桥向西50米)

公共交通:4路、7路、40路、202路建康路·夫子庙站

地铁3号线夫子庙站3号口向东40米(近招商银行) 广告

婺剧、丹剧、淮剧……

地方剧种上演古今传奇

你一定知道京剧、昆曲,但你听说过婺剧、丹剧、淮剧吗?其实,它们作为中国的地方剧种,或脱胎于地方曲艺,或自带浓郁的方言“风味”,也拥有悠久的历史 and 独特的艺术魅力。

什么样的文化艺术盛会,能让它们“聚首”?2019紫金文化艺术节,这些独具特色的地方剧种将轮番上演,诉说一方水土滋养下的古今传奇。

白娘子与许仙的故事广为流传,也被改编成多个戏曲剧种,不同的演绎,塑造不一样的白娘子。

10月3日,婺剧《白蛇传》将亮相2019紫金文化艺术节,在荔枝大剧院与大家见面。当古老的民间传说遇上地方戏,婺剧中的白娘子是什么样的?精彩将在紫金文化艺术节揭晓。

婺剧,俗称“金华戏”,浙江省地方戏曲剧种之一。它以金华地区为中心,流行于金华、丽水、临海、建德、淳安以及江西东北部的玉山、上饶、贵溪、鄱阳、景德镇等地。因金华古称婺州,1950年正名为婺剧。

“黄秧下田谷进仓,麦场头里骂哪当。不

唱帝王和将相,哪当与你拉家常。”一册“哪当唱本”,讲述了三代艺人的命运沉浮,诉说着几个家庭的离合悲欢。10月19日,大型现代丹剧《哪当与你拉家常》将亮相紫金文化艺术节,在南京市文化馆大剧院上演。

丹剧,丹阳独有的地方剧种,诞生于1958年,脱胎于具有200多年历史的丹阳地方曲艺“哪当”,是全国稀有剧种。2009年,“哪当”被列入江苏省级非物质文化遗产保护名录。舞台语言以丹阳地方语言为唱念用语,音乐以“哪当”为基调,吸收流传于丹阳地区的民歌、小调、田歌、山歌,地方韵味十足。

清康熙年间,郑板桥进京春试,投宿裱画店,与店家小妹结识并互生情愫……古装淮剧《板桥应试》塑造了一个豁达疏狂、安贫乐道的板桥形象。10月21日,《板桥应试》将在江苏大剧院戏剧厅上演。

这次紫金文化艺术节上,观众能看到的淮剧可不止这一部。《送你过江》《村里来了花喜鹊》《小城》,个个都是淮剧中的精品。

现代快报+ZAKER南京见习记者 徐可 记者 刘静妍