

降雨一直有,这周不会太热

全省大部分地区最高气温在34℃左右

气温终于降了,这份凉爽新的一周能继续吗?现代快报记者了解到,新一周降雨不会停,还有台风虎视眈眈,“高温君”想要霸屏不容易。预计8月5日到8日,江苏中北部地区有明显降水。而8月9日到11日,受刚刚生成的9号台风外围云系影响,沿江和苏南地区可能有明显降水,局部大到暴雨。因此,新一周全省最高气温基本在34℃左右。

现代快报+ZAKER南京记者 徐岑



8月4日,淮安清江浦景区,暴雨将至云满天 视觉中国供图

南京三日天气

今天 多云到阴,有分散性阵雨或雷雨,东南风4到5级,26~34℃
明天 多云,偏东风3到4级,26~35℃
后天 多云,偏东风3到4级,26~35℃

江苏昨天全线退出“高温群”

8月4日,江苏全线退出35℃“高温群”,最高气温榜首为浦口33.1℃,排在最后的是吴江28.4℃。

太阳少了燥热,雨水时有时无,时大时小。就算有些闷热,清风一过也很舒适,简直可以打一百分。淮河以南地区更受雷雨青睐,气象台统计,4日,大部分地区都有不同程度的分散性阵雨天气。其中,吴江、昆山、宜兴、苏州等地1小时降水量达20mm以上,苏州

雨后实时气温只有25℃。

南京也时晴时雨。蓝天是画布,白云和乌云是画笔,双方互相角力,在画布上跑得飞快。云厚的地方就飘雨,云薄的地方就露出太阳。东风送爽,加上雨水带来的清凉,再也不是火烧的感觉了。

8月8日我们将迎来“立秋”。这是秋季第一个节气,一候“凉风至”,二候“白露降”,三候“寒蝉鸣”。单看这个节

气的物候介绍,就觉得凉快起来。

然而,“立秋”节气,我们尚处在最热的三伏天中,想要脱离酷暑还是有些难。根据南京的气象资料分析,南京立秋节气的平均气温在28.1℃附近。按照气象标准,持续5天平均气温稳定下降到22℃以下,才算进入秋天。

新的一周,凉爽会有,但高温偶尔也会出现。

雨水继续,后期有台风影响

根据江苏气象预报,新的一周,全省仍多降水天气。8月5日到8日,降水主要集中在中北部地区,以雷阵雨为主。具体来看,5日,沿淮和淮北地区阴有阵雨或雷雨,雨量小到中等,局部大雨;其他地区午后有分散性雷阵雨。6日,西北部地区阴有阵雨或雷雨,其他地区午后有分散性雷阵雨。7日,沿淮和淮北地区多云转阴有阵雨或雷雨。

而8月9日到11日,受9号台风外

围云系影响,沿江和苏南地区可能有明显降水,局部大到暴雨,同时苏北沿海海面将有7~8级阵风9~10级大风。

9号台风是什么情况?记者了解到,这是一个新鲜出炉的台风。根据中央气象台预报,8月4日下午,今年第9号台风“利奇马”在西北太平洋洋面生成,15时其中心与上海的直线距离约2000公里。目前,西北太平洋上共有2个台风存在。另一个是今年第

8号台风“范斯高”,“范斯高”较大可能影响日本、韩国。而9号台风“利奇马”目前正在以每小时5公里左右的速度向偏北方向移动,强度逐渐加强。未来一周有可能会影响华东沿海。

不过,江苏气象提醒,由于大气环流的调整和台风自身结构的复杂性,台风移动路径可能具有一定的不确定性,后期会密切监视台风动向,及时发布最新天气预报信息。

大部分地区最高温在34℃左右

受降雨、台风等多因素影响,新的一周,基本不会出现区域性持续性高温。江苏气象预报,从一周气温来看,淮河以南地区最高34℃左右,其

他地区32℃左右。

具体来看,8月5日,江苏大部分地区33℃左右,6日西南部地区34℃左右,7日淮河以南地区33℃左右。

个别城市可能会更热些,比如南京最高气温在35℃左右。

不过,好消息是,8月8日后,气温就又下降了。

酷暑当头,特供优品推荐您几款消暑利器

当季新绿豆,2袋购买更优惠



特惠价:26元/袋
(1千克/袋)

绿豆汤可以算是咱们中国人的“解暑神器”了,夏天天气热的时候喝上一碗绿豆汤,不仅好吃而且还十分凉快。

绿豆含有丰富的蛋白质、多酚类物质、多种维生素、钙、磷、铁等矿物质,不仅能清热、消暑,还有利尿和平稳血压的作用。所以,在夏天喝些绿豆汤或绿豆粥对身体有益。如果想要利用绿豆汤防中暑的话,则可直接煮绿豆水,大火煮沸,10分钟左右即可,每天适量喝点就可起到一个祛暑的作用。

由于夏季很容易食欲不振,而绿豆中含有丰富的蛋白质、磷脂等元素,不仅能补充身体所需要的营养,同时还可以促进食欲。

千年来,纳凉的工具从扇子过渡到空调,但是绿豆汤依旧不变。现在拨打96060即可购买,买2袋还可以享受40元包邮的优惠。

纯天然乳胶枕,给您夏日好睡眠



规格:60cm×40cm×12cm

惊爆价:299元/个(买一赠一)

夏季闷热的夜晚让人难以入睡,竹制的垫枕虽然凉快但是太硬,而传统棉花枕虽然柔软但又感觉太热,这种时候,不如来尝试一下乳胶枕吧。

乳胶天生品性温润、四季恒温,而且乳胶在发泡成型后,内部会有天然形成的蜂巢式气孔,枕芯透气性能大大提升,可以及时散发人体排出的余热和潮气,酣睡一整晚都不潮湿不闷热,多汗人群或者夏季使用,能深刻体会到它的清爽舒适。

现在拨打96060订购,还能享受乳胶枕买一赠一的优惠,心动不如行动!

松茸牦牛肉酱,营养又美味



特惠价:48元/瓶(280克)

牦牛是中国高原上的畜种,多数生活在无污染、生态环境洁净的高寒地带。牦牛肉蛋白质含量高,脂肪含量低,矿物质元素含量丰富,氨基酸结构比例与人体的更接近。

此款产品精选好香料为基础,配合天然无污染的雪域牦牛肉,确保食材的新鲜干净。搭配上松茸,鲜香可口,回味无穷。一尝,吃法百搭。

夏季开空调与新疆长绒棉被更配



可微信扫码下单
特惠价:128元/床
(1.5m×2m、1.8m×2m可选)

夏日炎炎的夜晚,人们都喜欢空调房里盖被睡觉,怎样才能睡得舒适又不会着凉,快报电商上线的3斤重新疆长绒棉被胎,就很适合在这个时节使用。新疆长绒棉是全棉材质中的优质款,成熟度高,棉绒长,手感好,品质远优于普通棉。天然棉花被绿色纯净,没有任何添加,纤维强度高,吸湿透气,不易滋生细菌,不起球,不变形,不跑棉,经久耐用,老人小孩盖最合适。现场可看样,一床可直邮。

可以喝的每日坚果,冰一冰更美味



特惠价:72元/箱
(250ml×12)

此款可以喝的每日坚果富含蛋白质,氨基酸配比贴近身体蛋白,有利于营养的吸收,还富含维生素、矿物质和膳食纤维等人体所需元素。精选优质原料,采用特殊工艺制作,无烘焙不炒制,软坚果,不上火。

酷暑时节,放几瓶在冰箱里冰一冰,补充每日所需,好喝又清凉,是您和家人的消暑好选择!

新疆西州蜜瓜,脆爽甜蜜又多汁



特惠价:98元/2个
(2个的重量约为7~8斤)

作为甜瓜的升级版,它的特点就是甜得纯粹。随便一测糖度都在15%以上,就连挨着瓜皮的部分啃起来都甜丝丝的。但又不会像砂糖那样过于甜腻,加上脆中带着微沙的口感,让人回味无穷!

现在拨打96060即可订购。

即食海蜇头,夏季好味道



特惠:128元/200克×10

夏季天气炎热,很多人胃口不佳,清新爽口的凉菜就成为了餐桌上的常客。众多的夏季凉拌菜之中,海蜇是许多人的心头好。

即食海蜇头呈现自然的黄色,晶莹剔透,口感鲜嫩,肥厚有嚼劲。开袋即可享用,方便快捷,细细咀嚼就能品味到它的新鲜口感和滑嫩,香醇美味。

精品野生菌,煲汤清热又美味



特惠价:42元/100克

原料精选羊肚菌、北风菌、雪茸、竹荪、鸡油菌、虫草花、姬松茸、枸杞搭配组合而成。菌菇类食材中含有丰富的可溶性膳食纤维和维生素、微量元素等,每周吃1~2次菌菇类食材能够更好地帮助人们养生。

菌菇汤营养又美味,夏日进补的同时又能清热,吃一口,满是大自然丰富与曼妙的滋味。