

# 老人盲目听信偏方，双膝被严重烧伤

近日,东南大学附属中大医院烧伤整形科收治一例六旬老人,为缓解膝骨关节炎带来的疼痛,听信偏方用醋精敷双膝,结果导致严重烧伤,信偏方乱服不明药丸导致急性肾损伤。经清创、植皮以及急诊间断透析后,目前患者病情趋于稳定,植皮片完全成活,治疗顺利。

通讯员 崔玉艳 现代快报+/ZAKER南京记者 安莹

## 用醋精敷双膝导致严重烧伤

65岁的王奶奶患膝骨关节炎多年,一直采用保守疗法。最近半年,王奶奶感觉膝盖疼痛加剧。前不久和亲戚聚餐时,王奶奶听说用醋精可以治骨关节炎,心想“顽疾”终于有救了。于是,王奶奶去买了瓶高浓度的醋精,用纱布浸满醋精敷在膝盖上。过了一小时后,王奶奶拿下纱布惊呆了:两个膝盖好像不是自己的了!一片皮都没有,膝盖白白的硬硬的,周围还火辣辣地疼。家人发现后,感觉情况不妙,立即送王奶奶到中大医院就诊。

据该院烧伤整形科主治医师于冰回忆,当时患者就诊时双侧膝盖的皮肤呈苍白皮革样,这种情况烧伤深度是比较严重的,根据烧伤程度诊断为“三度烧伤”。据悉,醋精也叫冰醋酸,对皮肤有很大的腐蚀性。一般食醋醋酸

浓度在7%以下,而使用醋精勾兑可达45%以上。而王奶奶用于敷膝盖的醋精浓度有90%,腐蚀性过强,导致严重烧伤。

因患者就诊比较及时,创面没有感染表现,入院后医生第一时间为其清创。因局部缺损范围大,烧伤程度深,患者又存在急性肾功能不全等基础疾病,综合考虑患者病情和全身情况,医生对患者进行了植皮手术覆盖创面。目前移植皮片完全成活,治疗进展非常顺利。不过,因为患者伤在膝关节部位,后期疤痕挛缩对膝关节功能还可能会有不同程度影响。

## 乱服不明药丸导致急性肾损伤

王奶奶除了双膝皮肤严重烧伤,她乱吃偏方还导致急性肾损伤。王奶奶住院后,医生进一步检查,发现王奶奶的肌酐很高,是常人

的八倍左右,最终诊断为肾功能不全、急性肾损伤。这是怎么回事?和醋精有关,还是另有隐情?

于冰询问病史后得知,来医院之前老人听信偏方,服用过一周时间的不明药丸。经过急诊间断透析4次后,老人的病情慢慢有好转,肌酐指标慢慢恢复正常。如果急性肾损伤久拖不治,很可能会发展为肾脏衰竭,那时就不可逆转了。

## 求医心切也不可盲目听信偏方

不少慢性疾病的治疗确实比较棘手,因此有些患者盲目地选择一些所谓的民间“偏方”,但是这些没有科学根据的治疗方法,往往效果适得其反。医生提醒,即使求医心切也不要随意听信偏方,应去正规医院接受规范治疗。

## 耳朵堵闷 警惕是外耳道胆脂瘤

82岁的李奶奶,最近两个月耳朵总是不舒服,一开始用手或者棉签挖耳后会舒服一些,后来越来越难受,总觉得堵着慌。一开始以为是小毛病,没想到最后医生告诉她,这是外耳道胆脂瘤。

通讯员 朱晓琳  
现代快报+/ZAKER南京记者 任红娟

刚开始发病的时候,李奶奶到社区医院检查,医生说李奶奶的右耳被盯聆堵塞,为李奶奶清理了外耳道后,她立刻感觉舒服了很多。但是很快,她的右耳又堵闷了起来,有时候用棉签挖耳还会带出豆渣样的东西,听力也有所下降,还出现了右耳疼痛,疼得厉害时晚上都睡不着觉。李奶奶便又去了社区医院,医生在清洗外耳道时,李奶奶右耳疼得特别厉害,还有出血。老人有些害怕,于是来到了江苏省第二中医院耳鼻喉科就诊,该科副主任医师吴昆旻接诊后为李奶奶做了专科检查,电耳镜下发现右侧外耳道后壁有棕黑色及白色洋葱皮样新生物附着,考虑诊断为外耳道胆脂瘤。

明明只是耳朵堵闷,怎么就变成了瘤呢?吴昆旻解释,外耳道胆脂瘤并非真正的肿瘤,是加速脱落或者无法正常排出的上皮细胞堆积所形成的,通过手术可将其彻底清除。之所以叫做“瘤”是因为他会像瘤子一样破坏周边的结构。各年龄段都可发病,中老年较为多见,病因和发病机制尚不明确。临床症状也不具有特征性,因而早期病变容易误诊漏诊,若未及时就诊或失治,胆脂瘤可压迫侵犯周围骨质,后期则会出现外耳道扩大、疼痛、听力下降、化脓、肉芽生成等症状,甚至导致严重的颅内并发症。

为明确诊断,吴昆旻为李奶奶进行了颞骨CT检查,检查显示李奶奶右侧外耳道胆脂瘤,但并未破坏听骨链,外耳道也没有明显的骨质破坏。李奶奶住院接受了手术治疗,术后她的听力又回到了之前的水平,右耳堵闷不适的症状也有了很大的改善,疼痛症状完全缓解。

平常生活中,如何区别外耳道胆脂瘤和盯聆堵塞?吴昆旻表示,长时间的外耳道胆脂瘤表面可氧化为棕黑色或黑褐色,但其内部仍是白色豆渣样上皮脱屑的堆积,不易剥离取出。而外耳道盯聆内外颜色均一致,且容易和外耳道壁分离。在遇到耳部反复胀闷不适、伴有耳部疼痛、听力下降甚至耳内溢水溢脓,检查见外耳道有胆脂瘤样新生物堆积的患者,要格外注意。可以到医院做一下耳内镜、颞骨CT明确诊断。

## 预防外耳道胆脂瘤 平时要做好防护

●注意耳部卫生,戒除挖耳等不良习惯。凡有耳部湿疹、耳疖肿、化脓性中耳炎者,应格外注意耳道局部的洁净与干燥,耳痒时不要搔抓,可以用3%硼酸酒精滴耳液涂擦耳道。

●耳部有阻塞或炎症时切忌水洗。若有污物或痂皮堆积,及时到医院找专科医生取出。

●如两侧听力不同、耳闷胀感者,游泳前最好到医院检查耳道和及时清理。外耳道阻塞并外耳道炎症时禁止游泳。

# 这个罕见病手术 做不好就会一辈子面瘫

医生精心手术没有伤及神经,为7岁小姑娘解决大麻烦



张庆翔为小患者做检查 通讯员供图

这个手术如果做得不精细,会伤及面部神经,一辈子面瘫。7岁的小姑娘黄黄(化名)辗转南京各大医院,都没有医生敢接。南京同仁医院专家告诉记者,黄黄出生时,颈侧有一个米粒大小的洞,这是一种叫“鳃裂瘘管”的罕见病。瘘管反复流脓、感染。小黄最近在南京同仁医院接受了第三次手术,顺利切除了瘘管,小姑娘术后面神经完好。

通讯员 韩亦念 现代快报+/ZAKER南京记者 刘峻

## 出生时,耳侧有一个米粒大小的洞

黄黄刚出生时,右耳侧就有一个米粒大小的洞,家人没当回事,在黄黄两岁多时,小洞有脓水流出,小黄在淮安当地接受了引流手术。

术后一年多,黄黄的腮腺莫名肿大,被诊断为腮腺炎,治疗了一个多星期,不见好转,反而愈发严重。黄黄又转院到淮安市第一人民医院,在那里,她第一次被诊断出“鳃裂瘘管”,并接受了第二次手术。最近,黄黄原来的瘘管处又发炎了。

“当地医院可能知道病情比较复杂,就不愿意接收我们,让我们到上海或者南京这边来。结果连跑了南京两个大医院,都说这个比较难,孩子面部神经又比较脆弱。”黄黄的妈妈说,后来一家人又辗转找到南京同仁医院耳鼻喉头颈外科主任张庆翔。“张主任说,你找到我就对了,你放心,现在就给你办住院住下来。听到张主任这句话,心里的石头落下来了。”

## 高难度手术,为孩子切除鳃裂瘘管

张庆翔回忆,当时黄黄右耳侧的破口持续往外流脓,并伴有异味。如果再不治疗,反复流脓感染,除了影响日常生活外,还可能伤及周边血管、神经,甚至产生恶变。

鳃裂瘘管是先天的鳃裂发育异常导致的疾病,临床上比较少见。它的复杂性在于个体化差异非常大,黄黄此前有过两次手术史,更是加大了手术难度。张庆翔说,治疗复发性的鳃裂瘘管,保护神经、彻底切除是关键。最终,手术持续了一个小时左右,顺利完成。

专家介绍,胚胎发育过程中,人体的

第一鳃弓和第二鳃弓需要融合,如果它没有融合,就会产生这种瘘管。这个瘘管跟面神经关系密切。手术必须保证一个高度精准化的操作,并在面神经监测仪器的保障下,才得以这个孩子没有神经的损伤,把瘘管残留进行完整的切除。面神经是面部肌肉的主要神经,一旦受损以后,会出现面瘫,产生终身的面部肌肉运动损害。

张庆翔提醒家长,如果发现孩子的颈侧部有一个小孔,应到医院排查“鳃裂瘘管”的可能性,如被确诊,最好在没有任何感染发病之前接受手术治疗。