

39℃!

“炎值”新高度 高温又要“周满贯”

“高温君”已经实现一个“周满贯”，接下来还要热多久？官宣来了！现代快报记者江苏省气象台了解到，新一周，全省大范围35℃以上高温天气将持续，淮河以南地区最高气温可达37~39℃，淮北地区36℃左右。高温持续积累，淮河以南地区也越来越热，未来三天最高气温都在38℃左右。

现代快报+/ZAKER南京记者 徐岑



7月28日，扬州市民扎堆水中纳凉 视觉中国供图

首个38℃

南京成“火炉”，热到蒸发

7月28日，南京等沿江地区成了火炉中的“火炉”，让人热到崩溃。

“这种天在南京约玩，真的是过命的交情”“出门的都是勇士，地上烫脚了”“热哭，出去就是一身水”……持续高温的第八天，南京仿佛将积攒的热量全释放出来了。有人表示，太阳在上面晒，地面是高温烤，自己仿佛是中间的铁板烧，而且已经“八分熟”了！更多的人宅在家里不敢出门，全靠空调保命。

气温也刷新今年新高。宁镇扬普遍37℃+，28日14时14分，南京站测得今年首个38℃。扬州最高气温达到38.6℃，全省

最高39℃

新一周，江苏高温继续全勤

不仅是江苏，最近全国上下都热得发紫。

7月21日以来，我国中东部出现了今年最大范围的高温天气过程，已持续了5~7天。江苏也已出现连续8天大范围35℃以上高温天气。自7月23日以来，江苏省气象台连续6天发布高温黄色预警信号。

中央气象台预报，新的一周，7月29日，受降雨影响，华北的高温将有所缓解；然而南方高温高湿的天气将持续到月底或下月初。

对于江苏来说，高温要持

续到下月初了。根据江苏省气象的一周预报，新一周江苏全省大范围35℃以上高温天气仍将

持续。其中，淮河以南地区最高气温可达37~39℃，其他地区36℃左右。其间，强对流天气也会频繁发生。7月30~31日，沿淮和淮北地区将有明显的短时强降水、雷雨大风等强对流天气，其他地区则以午后局地热对流为主。

具体来看，7月29日到31日，全省大部分地区最高气温都在37℃左右，南京最高气温将达38℃左右。

疑问

这样的持续高温正常吗？

又将迎来一个高温“周满贯”，江苏的持续高温日要打破纪录吗？现代快报记者了解到，2000年以来，每年夏天江苏在7月中下旬到8月，都会出现持续晴热高温天。以南京为例，2016年35℃以上的高温日持续12天，2013年达13天。历史上，南京在1988年出现连续17天的高温天气。排在第二的就是2017年，连续15天的高温日。如果新一周天气真的全是35℃以上高温日，有可能追平2017年的纪录。

从最高气温极值来看，和往年同期比，38℃的气温还不算最高。2017年，江苏多地曾多日连续发布高温红色预警信号，最高气温达40℃左右。

衣食住行 需要注意什么？

炎炎高温，如何防暑降温？

江苏省气象台提醒，即使天热得想“裸奔”，也要穿好衣服，防止晒伤。最好穿浅色宽松透气的衣服。吃饭以清淡为好，别吃太多太撑。多让自己休息一下，适当午休。进出空调房间注意温差，温度最好设置在26到28℃。

此外，外出防护措施不能少，遮阳伞、防晒霜要随身带。别在太阳下暴晒，适当减少户外活动，尤其是10时到15时，小心被烤熟哦！如果有人中暑，要迅速抬到阴凉通风处，并拨打120求救。

雷暴大风突袭高邮，掀翻屋顶

快报讯（见习记者 顾潇）

7月28日下午，雷暴大风突袭扬州高邮临泽镇，部分树木和通讯、供电线杆被吹倒。现代快报记者从网友拍摄的视频中看到，一户居民家的屋顶也被掀翻，院子里都是碎砖瓦砾。

记者从高邮市气象台获悉，当日下午3时48分，气象部门在临泽镇东荡村附近监测到短时风速达到七级。据临泽

镇党委书记居育明介绍，当天下午临泽镇区受雷暴天气影响，出现了短时间大风，有一户居民受损比较严重，部分树木、通讯线杆被吹倒，未出现人员伤亡。相关部门已将受损比较严重的居民妥善安置，树木清理和通讯、供电抢修也在紧张进行中。



运河水位过低，两千多艘船滞留扬州



排队的船一眼望不到头 邵伯船闸供图



20天就可以来回，可现在已经50多天了，还在邵伯船闸等着过闸。

最近持续高温，为更好地让船员避暑，邵伯船闸在下游远调站开辟船员休息室，24小时开放空调，并免费为船员提供绿豆汤等消暑饮品。此外，邵伯船闸的工作人员为每艘待闸船舶送去大米、方便面、饮用水和防暑降温药品。“漂在水上七八天了，船上米水都快没了，幸好你们及时送来。太谢谢了！”船主丁师傅说。

今天 晴到多云，局部阴有短时雷阵雨，偏南风3到4级，有雷雨地区雷雨时短时阵风7到9级，28~38℃

明天 晴到多云，午后有分散性雷阵雨，偏南风3到4级，29~38℃

后天 晴到多云，偏南风3到4级，28~38℃