



医疗技术的突破总能给患者带去更多希望,《医技前沿》将为读者介绍先进的诊疗技术和方法,并把南京医科大学第二附属医院各个科室在这些核心技术上取得的成就让病患获悉,增强他们对抗疾病的信心。

本期话题:动脉出血的介入栓塞治疗

参与科室:介入科出血性疾病抢救团队

出血不止,可怕!介入栓塞有方法!

血液是人体生命的源泉和动力。成年人出血量超过800毫升—1000毫升时就可引起休克,危及生命。介入栓塞术止血迅速有效且复发率低,目前已经许多疾病急症止血的首选方法。现代快报记者了解到,南京医科大学第二附属医院介入科副主任周良带领的出血性疾病抢救团队,用他们精湛高超的技术和高度负责的态度,挽救了无数患者的生命,解决了他们的疑难杂症。

通讯员 陈艳萍
现代快报+/ZAKER南京记者 任红娟

首选!介入栓塞治疗出血 诊断准、速度快

周良介绍,说起介入栓塞治疗,大家首先会想到肝癌栓塞术。其实随着介入技术的发展,介入栓塞治疗范围可以说是“从头到脚”,并且由于其止血迅速有效且复发率低,已经成为许多疾病急症止血的首选方法。比如支气管扩张大咯血、外伤性出血、产后大出血、人流后的出血、消化道大出血等。



周良在为患者进行介入栓塞治疗 通讯员 顾颐菲 摄

这些疾病发病急,进展迅速,内科保守治疗往往效果欠佳。由于靶血管不明确,患者不能耐受等多种因素而无法进行外科手术,如治疗不及时,患者死亡率很高。介入栓塞治疗可以准确定位,所有的治疗均在DSA影像设备引导下进行,通过血管穿刺、插管即可快速完成诊断,确定病灶部位,然后及时通过超选择介入栓塞,就能迅速止血。

周良进一步解释说:“超选择介入栓塞即导管是慢慢地顺着血管的走行,这样就能避开正常的分支,直

达有病变的分支,然后在靠近出血点的位置进行栓塞”,这样做的好处一是比较牢靠,二是插管至病灶局部进行治疗,避免损伤正常的组织,从而使患者痛苦少、创伤小、恢复快。

凶险!双胞胎产妇大出血 最终母子平安

几年前,36岁的双胞胎准妈妈张女士,因为前两胎生产是剖腹产,所以她的子宫是疤痕子宫。结果这次怀孕又被检查出患有肝炎,并且

暑假里,拔牙补牙的孩子多起来

医生提醒家长,平时更要关注孩子的牙齿健康

平时学业繁忙,很多家长都会选在暑假带孩子进行口腔治疗,就诊项目主要以拔牙、补牙、正畸等治疗为主。然而,南京市儿童院的口腔科医生却提醒家长,关注孩子的牙齿健康,其实要做的还有很多。

通讯员 章萍 张艾萱
现代快报+/ZAKER南京记者 刘峻



视觉中国 供图

做一次全面的口腔检查

预防重于治疗,所以从宝宝6个月左右长出第一颗乳牙开始,定期的口腔检查就变得十分重要了。医生建议,萌出第一颗乳牙后,每3-6个月就应带宝宝到正规的口腔专科进行一次口腔检查。乳牙全部换完后,每半年到一年进行一次全面的口腔检查。

龋病是儿童口腔最常见的疾病,定期检查可以及早发现龋齿,及早治疗。口腔检查时医生还会对小朋友牙齿发育、咬合状态、舌系带发育等情况做系统评估,告知不同年龄段需要特别关注的口腔问题,帮助孩子养成正确的口腔卫生习惯。

进行窝沟封闭 预防蛀牙

孩子在6岁及12岁左右会长出磨牙,这些牙齿终身不会再进行替换,俗称“臼齿”。它们位于牙列最后面,表面有多条沟窝,容易“藏污纳垢”,成为滋生细菌的温床。

窝沟封闭是一项无创的预防方式,主要是在新萌出磨牙表面的窝沟涂一层材料,避免细菌或者软垢沉积而引起蛀牙。窝沟封闭的最佳治疗时机就是在磨牙刚刚萌出时,家长们千万不要错过。此外,孩子长出乳磨牙后也可进行窝沟封闭,降低乳牙患龋齿的风险。

及时涂氟,给牙穿上保护衣

涂氟治疗是用一种含氟的物质,对每一颗牙齿表面进行氟化处理,像是给牙齿穿上一件薄薄的防龋衣,抑制牙齿硬组织的溶解(脱矿),促进牙齿再矿化。此外,还能抑制细菌的生长,降低蛀牙的发生率,是预防龋齿的一种快速、无痛、无创的方法。

医生一般建议两周岁以上的宝宝定期到医院涂氟,如果宝宝2岁以前就发生龋坏,那就要提前涂氟,尽早控制龋坏的发展。氟化物涂膜可以每3-6个月进行一次,一年不少于两次,一直持续到6岁。

错颌畸形早诊断早治疗

由于先天因素或后天不良习惯,如口呼吸、吮指、咬唇、吐舌等,常会引起不同程度的错颌畸形,部分孩子可表现为上下颌乃至颌骨关系异常,如地包天等。

目前,错颌畸形的防治包括进行早期的咬合诱导及正畸治疗。为避免错过最佳矫治时间,医生建议,第一次带孩子到口腔正畸科检查不要超过7岁。如果孩子有不良口腔习惯,或有骨性畸形等情况,应在3-4岁带孩子到正规的口腔医疗机构找专业正畸医生咨询、检查。

此外,暑假期间,儿童意外伤害高发,摔倒、磕碰后常常伤及牙齿。如果孩子不慎发生牙外伤,不论轻重,家长都应及时带孩子到医院就诊。

是凶险性前置胎盘,怀孕后期她就一直住在南京医科大学第二附属医院妇产科进行保胎保肝双重治疗。有一天凌晨一点钟,张女士突然发生了大出血。周良从家里匆忙赶到后,与妇产科的团队一起强力合作,整整抢救了一夜,第二天早上张女士终于转危为安,母子平安。

产后出血是产科的主要并发症,如不能及时止血,常危及患者生命。子宫切除,虽然可以达到止血的目的,但是以器官的丢失为代价,这让很多女性都难以接受。“而介入栓塞治疗产后大出血,不仅创伤小,止血快而且彻底,子宫也能保住。”周良有点遗憾地说,虽然介入栓塞术帮张女士止住了血,但她的子宫当时破裂了,还是没能保住。

“每次夜里接到医院妇产科的电话,我的心跳每分钟能达到100多下。”周良说,时间就是生命,他早一分钟到,产妇的生命就多一份保证。记者了解到,每次接到这样的电话,无论多晚他都会第一时间赶到医院,因为走得急,心里想着患者,他的脚崴过两次。

疑难!消化道反复出血10多年,终于找到病灶

40多岁的刘先生(化姓)反复消化道出血10多年,一年至少要发作

两次,每次发作的症状以黑便为主,严重的时候甚至会晕倒,其间跑了十几家医院,各种检查都做了,但出血的病灶始终没有找到。找到周良时,病人和家属都快接近崩溃。周良通过血管造影发现,患者患有美克尔憩室症,这正是导致他消化道反复出血的原因。

在别的医院也做了造影却没有发现,来到南医大二附院介入科能很快发现,这与周良30多年从事影像诊断和介入放射诊疗工作,具有丰富的临床诊疗经验有着很大的关系。

70多岁的王阿姨同样让周良印象深刻,这是一个支气管扩张的老病号,40多年一直在咯血,后来严重时基本不能躺下,只能坐着。通过血管造影,周良发现,她的两肺有17根小动脉出血,经过两次介入栓塞治疗后,王阿姨的出血终于得到解决。

采访周良结束时,介入科衣架上挂着的一排衣服吸引了记者的注意。记者拎了一下,每件都重达十几斤。原来这就是周良每次救治病人要穿的铅衣。为抢救一个大出血的产妇,他曾穿着十几斤的铅衣长达九个小时,时间长了,他的腰常常不堪重负。“能为病人解除一点病痛,所有的付出都值得,我们一直在努力,并将继续努力,这样才能对得起这份职业。”

● ● ● 活动预告

8月3日明基医院举办联合义诊

快报讯(记者 刘峻)南京医科大学附属明基医院将在8月3日(周六)10:00-12:00在门诊大厅举办“2019世界母乳喂养周”活动。结合宝妈们最常见问题,给出专业的咨询解答。同时,医院还邀约了妇科、产科、儿科、护理、麻醉科、乳腺科、营养科、药师咨询、产后康复等科室的专家联合义诊。

时间:2019年8月3日上午10:00—12:00

地点:门诊一楼大厅

义诊科室:妇科、产科、儿科、护理、麻醉科、乳腺科、营养科、药师咨询、产后康复等科室的专家联合义诊。

参加者可领取精美礼品1份(数量有限,先到先得)

● ● ● 活动现场

十年了,胃癌病友相聚一堂

快报讯(通讯员 张卯红 记者 刘峻)癌症正是困扰人类健康的主要杀手。我国胃癌高发,但胃癌五年生存率仅为40%左右,愈后情况更是令人堪忧。7月26日,江苏省人民医院举行胃癌术后患者会,其中大部分都是十年前手术的患者,现在依然谈笑风生。

2004年,46岁的王先生在浦口区中心医院确诊胃癌。经多方打听他联系到了江苏省人民医院主任医师丁永斌,专家根据病情为其制订了个性化新式治疗方案,术前进行一个月化疗,术中切除全胃,之后再进行化疗,王先生的身体从不适应到渐渐康复,如今各项指标恢复正常,回归健康,回到正常人生活。这次癌友会,他第一个报名参加,要将其自身的抗癌经历和感激之情分享给更多的病人,使他们战胜病魔。

早在2004年,江苏省人民医院丁永斌等专家大胆尝试胃癌新疗

法,对病人采取系统性全程管理治疗方法。而当时,胃癌患者一般的治疗方法是手术切除,而他们通过实践思考发现传统手术加化疗的方法不能有效改善预后。也正因为此,他们一直积极寻找一种更好的方法来配合手术的开展以达到更好疗效。15年前,在一些病人及家属的支持下,他们研究国内外最新治疗理念,尝试改变传统治疗模式,采用先化疗控制或缩小癌细胞再进行手术,最后化疗巩固的方法。同时为了方便患者就医,为其提供个性化、高质量的诊疗服务,丁永斌牵头组织专门的团队,从放射检查、手术治疗到后期化疗的全程化系统化服务。他们牵头组织的团队也即现在提出的MDT团队负责对病人全程管理的概念,逐步改变传统胃癌治疗“一把刀”就能解决问题的想法。事实证明,这些病人五年存活率大大提高,也正因此才有了此次的相聚。