当救命药遇上罕见致死性副作用

14岁白血病少年与“连环劫”的抗争

任建安给李晨做出院前的检查 医院供图

对于白血病等重症病的患者来说,最怕遇到的就是各类并发症。诊疗过程中如果因药物或手术引发了其他疾病,就像跌入了连环劫,严重者甚至殒命。

培门冬酶,是治疗急性白血病的有效药物,但也会有小概率触发致死性副作用,14岁的少年李晨,就在接受白血病药物治疗时感染了急性重症胰腺炎,并伴有肠瘘、腹腔感染、脓毒症。数病齐发,命悬一线的李晨,与东部战区总医院的医生一起,扛下了这场致命的“连环劫”。

通讯员 周羽佳 现代快报+/ZAKER南京记者 安莹

“白血病、坏死性胰腺炎、肠瘘,每样都能要命”

2018年2月初,春节将近,14岁的初中生李晨在家里莫名感觉全身无力、腿脚发软,之后身体情况急剧恶化,妈妈陈桂英赶紧带他去四川省人民医院检查,结果一出来,全家人都吓了一跳——白血病。

“当时都懵了,我儿子平时那么健康,怎么会突然得白血病?”陈桂英怎么也想不通。但是疾病如龙卷风般袭来,丝毫不给一家人喘息的时间。在相关药物治疗进行到第6个疗程时,李晨感染了急性坏死性胰腺炎,这是培门冬酶药物治疗产生的最严重的副作用。医生商讨之后,决定为李晨手术,清除胰腺坏死组织。

手术后,李晨在ICU里住了20多天,出来后刚稳定两周,身体又拉响警报,重回ICU,他反复高烧,不断有大量肠液和胰腺坏死感染组织从肚子上的引流管里流出,虚弱的李晨被逼向死亡边缘。

“目前李晨可能存在肠瘘,但是这边暂时没有更好的治疗方案,我们可以帮忙联系到东部战区总医院普通外科研究所的任建安团队,他们有最一流的肠瘘治疗手段。”四川省人民医院重症医学科的专家建议道。

从成都到南京,救护车一路颠簸,会有死亡风险,但留在成都,李晨的病情也难见起色,“搏一下,不能放弃一丝希望!”陈桂英和丈夫商量后,果断把房子卖给了朋友筹得资金,带着李晨前往南京,孤注一掷,只求生还。

“三次险入鬼门关,他依然是病区最怕疼的小孩”

2018年10月9日,李晨被送到了东部战区总医院,任建安立刻组织医生为他做了详细检查,发现李晨存在腹腔感染、肠瘘,以及严重的腹腔感染合并腹腔出血、脓毒血症,血液里都是细菌。

任建安为李晨制定了手术治疗方案,由于李晨的血小板数值很低,手术风险很大,但手术是唯一的办法,保住肠道,才能有恢复的希望。医生和陈桂英反复沟通,是否同意手术,陈桂英都坚定地表示,“我们相信医生,全力配合!”

11月6日,手术由任建安主刀,他的双手游走在手术工具之间,冷静而果断地处理着脆弱的肠道:将黏连的肠道小心地分离,抽取脓液、清除坏死的组织,止血针一管接一管地空掉,手术进行了足足4个小时,最终成功。

术后,李晨出现了脓毒症休克,血压下降,医生再一次对李晨进行抢救,反复对李晨实施微创腹腔感染控制措施,期间任建安每天查房,密切关注,20天后,李晨的病情逐渐稳定了下来。

从ICU转出后,李晨每天要进行双套管引流清洗,清洗时,整层楼都能听见李晨的嚎叫,管床医生洪之武调侃他“李晨啊,你可是走过好几趟鬼门关的人了,还怕这点疼?”“喊出来就不那么疼了。”李晨说。

“救活了他,等于救了一个家”

2019年1月初,李晨被检查出来小肠有3处小瘘口,任建安安慰李晨:“不要着急,等身体底子养好了,如果瘘口无法自行修复,再动手术。”此后,李晨转到明基医院做康复治疗。曾经胖胖的少年,如今只有80多斤,他长高了,也更加成熟了。同学们在教室里迎战中考,他和医生们在病房里对抗病魔。

半年的时间,李晨坚持锻炼,每天爬三四趟楼梯,吹4个厚气球,恢复体能。这期间,陈桂英还带着李晨把南京玩了一遍,爬了中山陵,逛了玄武湖,“妈,你看我现在成了一个狼狈的小哥哥。”看着儿子气喘吁吁还笑眯眯的模样,陈桂英既心酸又欣慰。

医生们和李晨的努力总算没有白费,半年后,李晨的瘘口终于长好了,他的白血病也没有再复发,最神奇的是,他自生病以来,足足长高了10厘米,经过医生评估后,身体机能各方面都达到了手术条件。6月11日,李晨和家人回到东部战区总医院,为最后一次确定性的手术做准备。

7月2日,任建安给李晨做了手术,这次手术很顺利,术后,李晨的血液指标一切正常,身体恢复得比同期病友还快。“孩子是我的精神支柱,任主任救活了我的孩子,也是救了我,救了我们一家人!”陈桂英对医生充满感激。

“想念学校,想重新回去读书”

半年前,李晨和妈妈谁也想不到会有今天这样的幸福,生命已经被医生从死神手里夺回来,从今往后,他们要攒着一股劲儿,好好地活着。李晨面对记者的第一句话就是,“家人医生都没有放弃我,我也没理由放弃我自己。”记者了解到,他们这次来到医院,一是想表达对医护人员的感激之情,二是告别,一家人要回老家了。李晨说:“病快好了,我这一年多都在病房,现在终于可以回家看看了。等身体彻底恢复好了,我就重新回去读书,我很想念在学校里的日子。”

健康提醒

夏天龙虾配啤酒可要悠着点

快报讯(通讯员 朱晓琳 记者 任红娟)炎炎夏日,不少人喜欢吃着美味龙虾,喝着冰镇啤酒。可是,有些人享用完美味后会出现肛门部不适,继而出现疼痛、发热,甚至发展成为肛周脓肿。

江苏省第二中医院肛肠诊疗中心主任金黑鹰说,在人的肛门内外括约肌之间存在8–10个腺体,称之为肛腺。肛腺平时会分泌一些液体,通过腺管分泌到肛窦处,起肛周润滑的作用。当进食辛辣刺激食物或者饮酒后,肛周的黏膜会充血水肿,导致肛腺开口缩小或者闭合,腺体分泌物引流不畅,容易发生感染;同时,进食了龙虾、啤酒等这些刺激性食物后,有些人容易发生腹泻,进一步加重肛窦处炎症,导致肛腺感染发生。还有,过度的熬夜、劳累,使机体抵抗力下降,从而使感染不能自行缓解甚至进一步加重,导致肛周脓肿的发生。

金黑鹰表示,经常有一些病人,出现肛周脓肿后希望能通过挂挂“消炎水”解决,不愿意开刀做脓肿引流。事实上,当发生肛周脓肿时,唯一有效的治疗方法是进行脓肿切开引流,使用抗生素不能解决感染的问题,而且可能延误治疗。他提醒大家,啤酒配龙虾还是要节制。如果出现肛门部不适或者疼痛,可以使用温水坐浴,并及时到医院来就诊,早期处理减少手术创伤、降低术后肛瘘的发生率。

婴儿湿巾用错了反而坑娃

快报讯(通讯员 丁煜轩 记者 安莹)如今,婴儿湿巾基本已成为养娃家庭必备品。最近,市民杨女士在使用婴儿湿巾给宝宝擦手、擦屁股的时候,发现宝宝有些部位出现了皮肤变红的情况,赶紧停用。杨女士很郁闷,明明标注的婴儿专用湿巾,为什么还会伤害到宝宝?婴儿湿巾到底能不能给宝宝用?

南京市妇幼保健院儿保科主任胡小沙介绍,市场上写着“婴儿”可用的湿巾琳琅满目,但是所谓的安全无害其实并没有那么简单。湿巾作为一个方便携带的物品是可以用于宝宝的,但是建议家长们除了实在无法洗手的情况下,居家和短途外出最好别使用湿巾。因为湿巾擦手毕竟不能替代正常的清水洗手,如果只是为了清洁,那么利用矿泉水、纱布或小毛巾自制湿巾也能起到一样的作用。

胡小沙说,如果实在不方便需要用到湿巾,家长也需要注意这几点。第一,除了认准婴儿专用的以外,还要细心去看湿巾的成分表,要尽量避免含有酒精、荧光剂、香味剂的湿巾,因为成分越复杂,用在宝宝身上就越多风险。第二,结合湿巾的功能进行挑选,虽然有些湿巾标明是“手口湿巾”,但是宝宝的眼睛、口周等部位是比较敏感的,而且手–口动作较多,所以尽量不要用湿巾擦拭这些部位。如果宝宝皮肤起湿疹或者有伤口,就更不能用湿巾来消毒。第三,在给宝宝使用湿巾前,特别是没接触过的品牌和种类,爸爸妈妈最好先在自己身上一些比较娇嫩的部位先测试一下,比如耳后、手腕等位置,确认安全再给宝宝使用。