



国内统一连续出版物号  
CN 32-0104  
邮发代号  
27-67  
主办  
江苏凤凰出版传媒集团  
出版  
江苏现代快报传媒有限公司

地址  
南京市洪武北路55号置地广场  
邮编  
210005  
网址  
现代快报网 www.xdkb.net  
传真  
025-84783504  
24小时新闻热线  
025-96060  
本报员工道德监督电话  
025-84783501

今日总值班  
张名青  
A 组主编  
王磊  
头版责编  
左娜  
版式总监  
沈明

零售价每份1元

# 周一见 “两天内整改”，看上去很美

“两天内完成整改”！这话听上去很给力，其实很无力。近日，湖南邵阳市新宁县健康扶贫“一站式”结算服务中心窗台被指窗口小、高度偏低，并未配有扩音器、固定椅等设备，致使前来办事的群众需“弯腰屈膝”一事，引发关注——这样的窗口与其说是“一站式”，不如说是“一蹲式”，在这样的地方办事，毫无健康可言——在这种情况下，有关方面说了这话。并且给出了具体的解决方案，包括：在院内所有服务窗口摆放适用的凳子，并固定在地面；增加窗口扩音设备；扩大“健康扶贫一站式结算服务中心”的窗口。

“长安十二时辰”可以做很多事，“新宁双十二时辰”自然也可以做很多事，对此，甩哥绝不怀疑。甩哥怀疑的是，这份纸面上激情四射的话语，诚意不够。

“长安十二时辰”可以做很多事，“新宁双十二时辰”自然也可以做很多事，对此，甩哥绝不怀疑。甩哥怀疑的是，这份纸面上激情四射的话语，诚意不够

自从《人民的民义》火了一把之后，各地发现了多个“丁义珍式窗口”。每次曝光之后，有关方面也大都来一句类似的积极向上的表态。好像是一个模子里生产出来，统一供应的。

可见甩哥是想不通，难道这种极其不人性化的窗口，非得要媒体一个个“揭发”出来，才会迎来改变？

事实说明，让人“弯腰屈膝”的窗口从没有绝迹过。假如没人盯上，别说两天，就是两个月、两年、二十年也不会有人管。

据报道，澎湃新闻从新宁县委宣传部获悉，收到网友反映后，新宁县医保局及新宁县人民医院领导带领相关部门已到现场实地查看，发现窗

口设计确有不合理之处——额滴神啊，这些领导是从来不上窗口来，还是从来就没有人跟他们反映？

这至少说明，某些领导，是离群惯了。他们压根就不知道群众办事的痛点和难点。

作为一项已有的设施，我们当然有理由谅解一下当初设计时的考虑不周。但是此后的熟视无睹，还是让人感觉吃惊，难以接受。

资料显示，去年，新宁、邵阳等县相继实施了健康扶贫“一站式”结算服务。去年7月底，新宁县还举行了健康扶贫“一站式”结算业务培训会。当时的消息是，邵阳县拟在县政务中心的城乡居民医保经办服务大厅，建立

统一的健康扶贫“一站式”结算服务中心。

也就是说，新宁县健康扶贫“一站式”结算服务中心至今也就“一岁”，是小鲜肉里的小鲜肉。

这个情况，让甩哥很想动用左右两条胳膊来思考——既然成立这样的中心是当地一件大事，那么把“先天不足”的窗口留给“新人”，而且毫无压力，是如何做到的？

推行健康扶贫“一站式”结算的好处不用多说，地方的落实，也显示了一定成效。但新政落实得好与不好，归根结底还是要问群众的体验感，还是要看细节做得如何。毫无疑问，让人直不起腰来的窗口直接说明，在新政推行之后，某些部门的工作作风和方式，还落在原地，忘记装车运抵新的服务一线了。

27号甩哥

## 互动体

### 让收件人自取算不算违规

据现代快报7月21日报道，国家邮政局近日出台的《智能快件箱投递管理办法》明确规定，智能快件箱使用企业使用智能快件箱投递快件，应征得收件人同意，否则属于违规。

这一规定出台，有利于规范快递工作，也符合民意。最近有快递公司打电话给我，说没有人送，让我自己到公司取件。我怕他们把邮件退回去，因为

我遇到过这样的事，没办法，只能顶着烈日到快递公司去领取邮件。我感到十分疑惑，未经本人同意把邮件放进智能快递箱属于违规，快递公司让收件人到公司自取算不算违规？让收件人自取，他们就可以省一笔劳务费。但这种做法已经构成了对收件人的侵权，是不是也该管一管呢？

南京 吴文元

### “两地公交”可无缝接驳

溧水区和凤镇与高淳区漆桥镇毗邻，近闻，两区共同开通了往返两地的短途公交，方便了两地市民的通行。

笔者在为两地打破行政区划对开公交的便民举措称赞之余，稍显有点遗憾。仔细考虑下，短途公交半小时一班，短短3公里的路程显得间隔时间较长，同时

还需转乘显得不便，特别是老幼市民。可否将终点停靠在和凤客运站，让在双牌石客运站乘坐的公交往溧水方向延伸至和凤客运站。这样更为便捷，一是减少一趟换乘公交次数，二是减少换乘等待时间。

南京 何洪

# 纯天然乳胶枕，送给家人的睡眠礼物



规格:60cm x 40cm x 12cm

惊爆价:299元/个(买一赠一)

夏季闷热的夜晚让人难以入睡，竹制的垫枕虽然凉快但是太硬，而传统棉花枕虽然柔软但又感觉太热，这种时候，不如来尝试一下乳胶枕吧。

乳胶天生品性温润、四季恒温，而且乳胶在发泡成型后，内部会有天然形成的蜂巢式气孔，和面包一般松软透气，枕芯透气性能大大提升。既可使枕头里面的空气保持新鲜健康，又可以及时散发人体排出的余热和潮气，酣睡一整晚都不潮湿不闷热，多汗人群或者夏季使用，能深刻体会到它的清爽舒适。

睡得舒服了，人才能进入深度睡眠。乳胶枕经过先进的物理工艺发泡制成，柔软亲肤，舒适度好，而且具有独特的柔韧触感和舒适弹性，可以实现快速顺应轮廓、缓冲压力，使肌肉和颈椎呈现自然的生理状态，放松无负担，从而提升睡眠质量。

现在拨打96060订购，还能享受乳胶枕买一赠一的优惠，心动不如行动！



特惠:128元/200克 x 10

## 即食海蜇头，夏日凉拌好味道

夏季天气炎热，很多人胃口不佳，清新爽口的凉菜就成为了餐桌上的常客。众多的夏季凉拌菜之中，海蜇是许多人的心头好。

海蜇营养丰富，富含多种维生素、胶原蛋白。出海的渔民将海蜇打捞上来，精心挑选出优质的海蜇头，再经过多次清洗去沙，做成即食海蜇头。做好的即食海蜇头呈现自然的黄色，晶莹剔透，口感鲜嫩，肥厚有嚼劲。开袋即可享用，方便快捷，细细咀嚼就能品味到它的新鲜口感和滑嫩，香醇美味。

拨打96060即可订购，免费送货上门。

## 即食北极红参，夏季进补好选择



特惠:120元/500克

夏天人自身的体能消耗大，新陈代谢快，那么海参是不错的食用选择。

海参营养丰富，同时又低脂肪低胆固醇，是很好的进补食品。本产品精选生长于北大西洋海域的优质红参，自然繁育8-10年以上，参体粗壮，内筋呈金黄色，肉质肥厚，饱满紧实。

## 夏季开空调与新疆长绒棉被更配



特惠价:128元/床 (1.5m x 2m, 1.8m x 2m可选)

夏日炎炎的夜晚，人们都喜欢空调房里盖被睡觉，怎样才能睡得舒适又不会着凉，快报电商上线的3斤重新疆长绒棉被胎，就很适合在这个时节使用。新疆长绒棉是全棉材质中的优质款，成熟度高，棉绒长，手感好，品质远优于普通棉。天然棉花被绿色纯净，没有任何添加，纤维强度高，吸湿透气，不易滋生细菌，不起球，不变形，不跑棉，经久耐用，老人小孩盖很合适。现场可看样，一床可直邮。

## 可以喝的每日坚果，冰一冰更美味



特惠价:72元/箱 (250mlx12)

此款可以喝的每日坚果富含蛋白质，氨基酸配比贴近身体蛋白，有利于营养的吸收，还富含维生素、矿物质和膳食纤维等人体所需元素。精选优质原料，采用特殊工艺制作，无烘焙不炒制，软坚果，不上火。

酷暑时节，放几瓶在冰箱里冰一冰，补充每日所需，好喝又清凉，是您和家人的消暑好选择！

## 便携式颈部按摩仪



特惠价:499元/件  
订购热线:025-96060

外观小巧轻便，重量只有160g，佩戴轻盈，没有负担。

采用的TENS脉冲技术，利用特定频率的脉冲电流，传导至深层肌肤，带来多种仿真手法按摩，达到缓解颈部疲劳的效果。

打破了传统理疗环境的束缚，无论是在家还是在外，都可以随时随地享受理疗SPA。1次充电，每天30分钟，续航8天。



特惠价:26元/袋 (1千克/袋)

## 当季新绿豆

绿豆性凉、味甘，炎炎夏季喝点绿豆汤有利于解暑。如果想要利用绿豆汤防中暑的话，则可直接煮绿豆水，大火煮沸，10分钟左右即可，每天适量喝点就可起到一个祛暑的作用。

由于夏季很容易食欲不振，而绿豆中含有丰富的蛋白质、磷脂等元素，不仅能补充身体所需要的营养，同时还可以促进食欲。

现在拨打96060即可购买，买2袋还可以享受40元包邮的优惠。

## 精品野生菌，煲汤清热又美味



特惠价:42元/100克

原料精选羊肚菌、北风菌、雪茸、竹荪、鸡油菌、虫草花、姬松茸、枸杞搭配组合而成。菌菇类食材中含有丰富的可溶性膳食纤维和维生素、微量元素等，每周吃1-2次菌菇类食材能够更好地帮助人们养生。

菌菇汤营养又美味，夏日进补的同时又能清热，吃一口，满是大自然丰富与曼妙的滋味。

地址:洪武北路55号置地广场现代日报社1812室,订购热线:025-96060(江苏省内免费送货)



现代快报旗下媒体原创内容著作权,均属江苏现代快报传媒有限公司所有。为维护自身版权利益,制止非法转载行为,声明如下:

1 任何单位或个人,在任何公开传播平台上使用著作权归属于现代快报原创内容的,必须事先取得书面授权; 2 本报欢迎合作,但对侵犯本报著作权权益的违法行为,将采取一切合法措施,追究行为人的侵权责任; 3 欢迎读者提供侵权线索:法律顾问曹骏律师(025-84728578);版权合作:快报总编办(025-84783477)。

本报法律顾问 江苏曹骏律师事务所 曹骏律师