

## “首届中医文化节”系列报道之七

## 你的病痛，家门口名医来解决

为了更深入更广泛地普及和推广中医文化、传承国药精粹,更好地满足老百姓的就医需求,现代快报启动了“首届中医文化节”大型公益活动,带你寻找“最中医”,走近中医,了解中医,为你介绍特色的中医诊疗方法,让你在家门口就能享受到优质的医疗资源。随着医改的推进,为提高基层首诊,吸引和满足老百姓的就医需求,各家社区卫生服务中心以中医药特色为发展的核心战略,并形成了独特的优势。本期,我们就走进位于秦淮区的石门坎社区卫生服务中心和止马营社区卫生服务中心,认识和了解他们的“最中医”。

更多“最中医”敬请关注我们的后续报道。也可以扫描二维码,看看家门口的中医。

现代快报+/ZAKER南京记者 梅书华



扫码查看  
更多内容



## 秦淮区石门坎社区卫生服务中心

## 倪净

中医骨伤科主治医师

毕业于南京中医药大学。江苏省优秀基层卫生骨干人才,带领科室评为“南京市基层医疗机构特色科室”。在南京首届和第二届“最美健康守门人”评选中荣获“最具特色中医疗法医生”。作为倪氏筋骨兼顾正骨传承人,被编入《江苏省中医药传承保护名录汇编》。

擅长运用传统中医手法整复、外敷中药及小夹板固定、动静结合治疗四肢长骨闭合性粉碎性骨折、各种关节脱位、跌打损伤扭挫伤和一些术后骨不连接。

对于颈椎病、肩周炎、腰腿痛、骨关节炎、风湿类风湿关节炎、中风后遗症、偏瘫、面瘫、颈髓损伤截瘫、眩晕、顽固性头痛、腱鞘炎、网球肘、矿工肘等中医常见病多发病的诊治也有显著疗效和心得。



## 龚习兵

全科主治医师

毕业于南京医科大学,曾在国内医疗杂志上发表论文,为江苏省、南京市优秀基层卫生骨干人才。擅长运用中西医结合方法治疗颈肩腰腿痛、面瘫、三叉神经痛等神经系统、运动系统疾病。包括中西医结合治疗脑血管疾病后遗症等造成的肢体功能活动障碍。



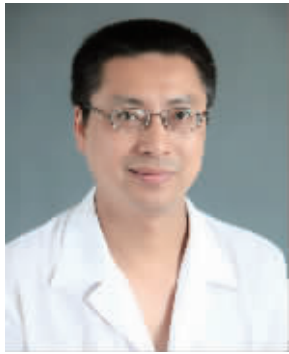
## 秦淮区止马营社区卫生服务中心(建中中医院)

## 于利群

儿科副主任

2009年被原白下区卫生局评为优秀名中医,2014年被聘为南京中医药学会儿科学会委员,2016年被评为南京市社区卫生基层骨干。

擅长运用中西医结合疗法诊治儿科疾病,比如慢性咳嗽、儿童哮喘、反复腹泻、脾虚厌食、抽动症、多动症等。



## 陶华

副院长、中医部主任、主任中医师、市名中医,中华中医药全科分会常务理事,省中医药学会、康复医学会理事,市康复医学会常务理事,骨科、社区康复、脊柱专委会副主任委员,南中医副教授,省基层卫生骨干人才。

在继承传统中医骨伤理论的基础上,他结合自身的临床经验,在很多疾病的治疗上,推出独创的方法:如改良小针刀松解狭窄性腱鞘炎、膝关节的内外兼治等,尤其是在腰突症的系列综合治疗方面,既能够开展针灸、推拿、牵引、理疗、手法正脊、内外用药、穴位注射、中药薰药、小针刀等多种中医传统治疗方法;又能够进行骶管滴注、脱水疗法、臭氧治疗、胶原酶溶解、微创旋切、椎间盘镜、手术摘除等现代医学治疗。



## 朱升朝

小儿特诊室主任中医师

从事小儿推拿工作46年,先后6次获得世界传统卫生组织及各级政府颁发的科技进步奖;曾荣获“南京市优秀科技人员”“南京市劳动模范”“江苏省名中医”“全国卫生系统先进工作者”等荣誉称号。

擅长运用推拿手法治疗婴幼儿发育迟缓、早期脑瘫、反复感冒咳嗽等慢性顽症。

## 健康提醒

## 老人四肢“瘫了”,一查是颈椎惹祸

快报讯(通讯员 章琛 记者 安莹)“老伴,我的手脚都能抬起来。”近日,南京市第一医院一名颈椎黄韧带钙化术后的老人,兴奋地对老伴说。

7月初的一天,78岁的孙奶奶在楼下和老伴散步,突然感到四肢无力,行走不稳。回到家后,手抬不起来,无法行走,呼吸也困难。这可把家里人吓坏了,赶紧将孙奶奶送到医院。在神经内科,经过检查无法找出明确病因,医生高度怀疑是患者颈椎出现了问题。

“我平时身体挺健康的,还经常做家务,也没有受过伤,明明好端端的,怎么突然就瘫了?”孙奶奶焦急地问医生。骨科主任医师郑圣籍通过核磁共振,明确诊断孙奶奶得的是“颈椎黄韧带钙化症、颈椎管狭窄症”。郑圣籍说,患者的颈椎病比较特殊,不仅是高位颈23、34椎间盘突出,同时相应节段黄韧带还有大片钙化,紧紧地卡住了神经,导致四肢无力,同时由于是高位颈脊髓受压,所以还影响到呼吸功能,病情及其危重。如果不手术治疗,呼吸会越来越困难,甚至要上呼吸机。

“不做也瘫了,做了还有希望。”

孙奶奶家里人感觉抓住了救命稻草。但是该手术难度大,风险高,术中要求极高,要求行椎板整体“揭盖式”减压,任何术中操作不慎或手术器械进入椎管,均可能导致术后瘫痪症状加重。

7月4日,手术在经过充分准备后,如期进行。主刀医生郑圣籍取颈部后正中切口,去除局部椎板及钙化黄韧带,使脊髓充分减压。手术十分成功,由于减压及时,孙奶奶术后情况明显改善,经过在麻醉恢复室清醒后评估孙奶奶状态良好,没有转去重症监护室而是直接回脊柱外科病房。

郑圣籍介绍,人体黄韧带位于脊髓神经后方,在椎板之间附着起到弹性固定作用。颈椎退变不稳可导致黄韧带反复受损发生钙化、骨化。颈椎黄韧带钙化症早期危害较小,因颈椎管相对宽大,发生轻微增生钙化时无临床症状,常被患者所忽视,当黄韧带钙化到一定程度时可造成受压颈椎前后径变窄,即椎管狭窄,从而压迫脊髓神经。颈椎黄韧带骨化症比颈椎后纵韧带骨化症治疗相对容易,从颈椎后路进行外科干预,可以将脊髓压迫症状完全解除。

## 夏天带孩子出去玩,谨防虫咬皮炎

快报讯(通讯员 魏林玲 记者 任红娟)暑假到了,小朋友们的室外活动也增多了。近日,李女士在给小孩洗澡时,发现孩子后背有几处红疙瘩,李女士以为是发水痘了,就带孩子到医院就诊。南京市第二医院皮肤科副主任医师李子海接诊后,诊断小孩患的是丘疹性荨麻疹。李女士很疑惑:孩子怎么会得这种病呢?

李子海介绍,丘疹性荨麻疹是婴幼儿及儿童常见的过敏性皮肤病,又叫虫咬皮炎,表现为散在红肿的风团样丘疹,中间可以有水泡,周边有纺锤形红晕,瘙痒明显。大多数发病主要与昆虫叮咬有关,如蚊子、臭虫、跳蚤等叮咬后,小朋友对昆虫分泌的唾液产生过敏反应,一般2-3天后发病,不仅叮咬部位过敏,其他区域皮肤也会同样发生过敏。

水痘早期与丘疹性荨麻疹非常

相似,那两者如何区别呢?李子海说,多数水痘在出现皮疹之前,会有发烧、全身乏力等不舒服的症状,一天之后开始出现皮疹,而丘疹性荨麻疹一般不会有发烧的症状。水痘发作的速度快,数量多,红肿小水泡大,头皮里常有,而丘疹性荨麻疹一般发生数量少,红肿大水泡小,头皮里很少有。“但有一些不典型的水痘也可以缺少发烧不适症状,甚至皮疹只有红肿没有水泡,所以还是要到医院来看。”

李子海提醒,日常生活中,家长要注意环境卫生,杜绝昆虫滋生,可以在床铺、墙角、家具、屋外走廊等处喷洒杀虫剂,消灭跳蚤、蚊子等叮咬的源头;外出时不要将皮肤裸露在花草中,少到阴暗潮湿或者树木较多的地方活动。另外也要注意养成良好的饮食习惯,少吃鱼、虾、蟹等蛋白质,避免化纤衣物的刺激。

## 医线快讯

## 南京最大的生物药研发中心正式投产

快报讯(通讯员 白璐 记者 安莹)日前,南京规模最大的生物药研发生产中心在南京江宁正式投产使用,该中心可满足生物药临床前及临床I期样品GMP生产的需求,为生物医药产业发展提供服务支撑。这就意味着,以后越来越多吃得起的好药会来到患者身边。

据悉,该研发中心全面投产后,

可以实现从临床前研究、临床试验到商业化生产阶段与企业的研发、采购、生产等整个供应链体系深度对接,满足中国及海外客户从靶点到临床申报、从基础研发到生物药发现与开发及后继的药物产业化需求,为其提供更加高效、灵活的研发生产服务,加速新药研发上市进程。