

7月上旬,现代快报小记者工作室组织常州市实小教育集团平冈校区、邹区实验小学、魏村中心小学、朝阳桥小学和春江中心小学的快报小记者们前往上海崇明岛,开启生态民俗研学之旅。

体验传统民俗文化,感受崇明生态之美



体验蔬菜种植



学做崇明糕



体验传统舞龙技艺

学校供图

在“崇明文化村”,我们领略了具有乡村风情的踩高跷、滚铁环和扁担木偶戏,令我印象最深刻的就是制作当地的特产——印糕,洗完手,就可以准备制作印糕了。一位工作人员掀起一团糯米面团,开始操作起来了。他先把糯米团摘成一个个小团,再搓成圆溜溜的,接着把圆圆的糯米团放进刷过油的模具里,用手按紧,抓紧模具往桌上一磕,一个印糕就做好了。体验做崇明印糕,再品尝自己做的印糕,香甜软糯、富有嚼劲,心里美滋滋的。活动中我不仅收获了快乐,感受着当地的民俗,还提高了动手能力。

朝阳桥小学六(3)班 王凯文
指导老师 徐建芳

夏令营少不了篝火晚会。明月升起,星星闪烁,树影婆娑。篝火晚会开始了,同学们个个身怀绝技,真是八仙过海、各显神通。动作娴熟的街舞、拉丁舞,婉转动听的独唱,声情并茂的散文朗诵《春》……我也不甘心落后,演唱了歌曲《落》。难得登台表演心怦怦乱跳。摄影大叔给我拍照时,鼓励我:“加油啊,看看台下,粉丝们在你尖叫呢。”于是,我高声大唱,看着熊熊燃烧的篝火,我居然流泪了。我想,这应该是快乐的泪水。时间像小溪,研学很快结束了。我感受着朴实的乡土风情,感受着时代的飞速发展,感受着假期的快乐。

朝阳桥小学六(3)班 刘思雨
指导老师 徐建芳

最难忘的莫过于参观崇明灶文化博物馆和科技馆,走进了传统文化意义颇深的土灶文化,感受昔日的饮食文明,灶的使用颇为讲究,旧时还有灶王爷祭祀一说。那些灶有灶台、灶膛,放入柴火煮饭烧菜,烧出来的饭菜比现在天然气烹任的饭菜要香。科技馆走的是fashion路线,里面现代观天象,测量仪器颇多,令人印象深刻。我们用望远镜遥观远景,感受远景拉近的视觉冲击,瞬间感觉美丽极了。

朝阳桥小学二(1)班 徐欣忆
指导老师 单和芳

通过参观,我了解了灶头的起源,知道了灶神的传说、礼仪,还看到了很多灶花集锦和灶头美食。观看科普视频后,我才知道,原来崇明岛是长江上游的泥沙冲积而成的,真让人感到不可思议。

我们还参观了三民文化村,那里人文汇聚,风清气秀,是非物质文化遗产挖掘、展示和传承的重要基地。我们饶有兴致地体验了做崇明印糕、舞龙、种菜、制作土布贴画,观看了木偶戏,玩了高跷铁环,让我流连忘返。

朝阳桥小学三(2)班 祁思媛
指导老师 周敏

崇明岛之旅的第一个晚上,我们举行了篝火晚会。“小徐,你演什么节目?”主持人笑着问。“我还没想好。”“行,等我再来找你。”我长舒一口气,立马又把这口气收了回来:“我表演什么呢?跑调了,台下人听了还不得笑话我。没事的,就这么定了。”我鼓起勇气:“我唱《刚好遇见你》。”“好的小徐,第一个,你上。”主持人大声说。“啊!第一个就是我!”我双手紧紧握住话筒,双腿微微颤动地走向了舞台。随着音乐响起,我微笑着唱了起来,台下响起了热烈的掌声。感谢勇气,让我登上了舞台。

香梅小学三(3)班 徐天伊
指导老师 王建琴

崇明岛之旅最有趣的是踩高跷。有的同学身轻如燕,有的同学走得一瘸一拐,还有的同学一只脚刚踩上去,另一只又被迫下了地。我迫不及待地想体验一把。我先将木棒放在腋窝窝里并夹住,两手紧紧地握住木棒,身体微微往前倾,小心翼翼地将左脚放上去并稳住,再将右脚放上去。额头上豆大的汗珠滚滚而下,心里仿佛十五个吊桶打水——七上八下。嘴里不停地嘀咕:“天灵灵,地灵灵,各路神仙都显显灵啊,千万不要让我摔下来啊。”啊,我终于两脚都登了上去,还能走起来了。一步,两步,三步……我成功啦。

朝阳桥小学五(1)班 苏婉婷
指导老师 恽娟洁

我们跟着导游一路来到菜地。我先用铲子用力插在地里,铲出一个小坑,把一棵鸡毛菜插进去,用土把根部埋住,再洒点水就好了。火辣辣的太阳直射着我们,豆大的汗水顺着脸颊流下来。要是能到阴凉处休息休息,该多好啊。“同学们,你们每天吃的饭菜,都是农民伯伯这样辛辛苦苦种出来的!”回想在学校,我们班每天都会有满满一桶的剩饭剩菜,真是太浪费了。于是我继续弯

下腰,拿起铲子,刨开土,种了起来。望着自己亲手种的小青菜,想象着它成为盘中餐的那刻,如果就给随意倒掉,我该有多心痛……

朝阳桥小学五(1)班 沈默
指导老师 恽娟洁

崇明生态科技馆内有各式各样的体验机,我找到了风力发电的体验区,迫不及待地进去,开始体验。我们把手放在出风口,随着高度的增加,风不断变大。到了30米时,风就有4级。到了60米时风力达到7级。风这么大,风车却转得不快。原来,每一架机器中都有一个独立的小型发电机,让风转到一定速度就转化为电力,再传送到电厂,最后输送到岛上的居民家中。所以虽然风车转得很慢,但能量很大。风力发电不是我们想象中的那么简单,其中蕴藏着许多科学奥秘呢。

朝阳桥小学六(3)班 厉雯
指导老师 徐建芳

印象最深刻的莫过于做崇明糕。我们先看师傅的演示,他将糯米粉放入盆中加热水混合均匀,再将面团分成许多小块,搓成圆球后放入模具里,按压45度角后将它倒出来,崇明糕就完美地呈现在我们面前了。我暗想:这也不难啊,看我的吧!一番折腾,我拿出来后,发现上面的图案有些破损,真是不做不知道。我得再试一次,“哇!你制作的崇明糕真漂亮!”旁边的一位同学说,我的内心乐开了花,看来做任何事都得好好琢磨,用心去体验。

魏村中心小学四(5)班 郑熙雯
指导老师 张丽芳

我拿起了铁环和铁杆子开始学习滚铁环。可我还没走几步,铁环就倒在地上了。我试着寻找窍门,把铁杆子放在铁环的最底下,嘿!瞬间滚起来的时候速度快了些,可是在转弯的时候又倒了下去。我抓耳挠腮,决定再一次尝试,我一边滚,一边观察,发现铁环左右摇晃,靠在铁杆上时却很稳。“哎呀!把铁环靠在铁杆上滚不就可以了嘛!”我激动地告诉身边的同学。我继续尝试着,在拐弯的时候,我控制好节奏,划了一个漂亮的弧线,终于成功了!我兴奋得跳了起来。

魏村中心小学四(5)班 蔡熠颜
指导老师 张丽芳
来到灶文化博物馆,我立刻

被它那壮观的场面震撼住了,眼前那尊灶神像,威武庄严,让人肃然起敬。老师告诉我们灶神就是古人心中黄帝和炎帝的缩影,古人认为灶神就是天上玉皇大帝派到人间监察善恶的神灵,每逢腊月二十三或二十四,古人都会祭灶。我们便在老师的带领下,恭恭敬敬,有模有样地行了个灶礼。灶,是用来干什么的?当然是烧火做饭,它做出来的农家美食可不少呢!白切羊肉、红烧鱼、米麦饭、酱瓜毛豆……哎呀,不行了,我已经口水直流三千尺了,只恨还没到吃饭时间。参观完美食,我们就依依不舍地离开了。

魏村中心小学四(5)班 马婧凝
指导老师

我们开始舞龙,不要说节奏了,连最基本的动作协调都做不好。舞龙师说:“同学们,舞龙得有团结心,可千万不能自顾自啊,否则龙不会活起来,还会把大家给折腾得够呛。一定要配合好,协调好,这样才能把龙灯舞好。”听了这样的话,大家相互配合,经过几次练习,这条龙开始有点灵活了。舞龙头的同学听着锣鼓声的节奏越来越熟练了,舞龙尾的同学也跟着灵活起来,龙身越来越熟练起来了。最后,我们组的这条龙是舞得最好的,大家个个是眉飞色舞!

魏村中心小学四(5)班 陆婧
指导老师 张丽芳

踩高跷啦,看到同学们跌跌撞撞的样子,我的心跳到嗓子眼了。一踩上去就感觉自己要掉下去,我赶紧找了同学作搭档,让她帮我推一下,好让我学得快一些。我踩稳后,忙跟同学说:“你放开一下吧,让我自己踩一下。”我踩了上去,平衡感还行,于是另一只脚立马踩了上去,哇!我会了。可为什么我想要像平常走路一样,但总会失去平衡感呢?哦,原来踩的时候不能往后倒,不然你就会摔下去,如果反应快的话另一只脚就应该落地了,怪不得呢,我为自己找到了踩高跷的诀窍而兴奋不已。

魏村中心小学四(5)班 商妍
指导老师 张丽芳

令我印象深刻的是参观灶文化博物馆,有各种各样的灶、灶具、灶花以及崇明的特色美食。

灶是古代人们用来做饭的,灶上画的一些画被称为灶花,是

上海市崇明区的传统民族艺术。崇明的特色美食有很多,有崇明糕、红烧鱼、赤豆饭……都让人垂涎欲滴。我们体验了一下崇明糕的制作。我们把搓好的粉团放入各种款式的模具中,一敲,就出来了各种款式的崇明糕,有印了字的,也有花朵形状的,大家比较着,互相夸赞着,一个个笑得合不拢嘴,最后大家把做好的糕统一蒸制,不一会,一笼一笼的崇明糕散发着热腾腾的蒸气出炉啦。

魏村中心小学四(5)班 韩依诺
指导老师 张丽芳

土布博物馆,这里到处都是布料,有花的,有纯色的,还有五彩的,令人眼花缭乱,一时看不过来。老师带着我们走了进去,我看到了一位奶奶正在织布,还跟她互动了一下。然后我们来到了“龙宫”,讲解老师说,这条龙是用5000块古代的雕花板制作而成的,而且获得了许多奖。听到这里,我们都惊叹不已,这得花费多长时间啊。

春江中心小学三(2)班 金培恩

我们“踏”一路春风,“踩”一路欢笑,来到了目的地——上海崇明岛。老师带我们去了崇明灶文化博物馆,在那里我们知道了什么是灶神,还认识了很多美味佳肴。接着我们又去了崇明自然科技博物馆,我们知道了很多关于自然灾害的知识。在三民文化村,我体验了许多活动,有踩高跷、种菜,参观了土布馆,还亲手做土布画,参观龙宫舞龙等。这次夏令营最大的收获就是我学会独立了,能照顾好自己,许多事我可以依靠自己,让爸爸妈妈少了一份担心。

春江中心小学三(2)班 王煜

让我兴奋不已的是在民间食品作坊,亲身经历了民族印糕的过程。那里的师傅把糯米粉团做好,我把粉团团到印粉的模型里面,这个一定要摁平、摁坚实,再由师傅们拿去蒸,过了一会就熟透了。我想,既然是我的劳动成果,我应该带回去让家人一起品尝。回到家,在家人吃晚饭的时候,我就从包包里拿出了我的劳动成果:糯米糕点。哇,这糕点似乎包含了我们这次夏令营的内涵,慢慢细嚼,觉得黏而有劲,甜滋滋的回味无穷。

春江中心小学三(3)班 丁施翰