

# 手机玩多了,80年后人类长这样?

驼背、粗脖、爪形手……网友惊呼“扔手机”



你能想象80年后人类变成什么样子吗?驼背、粗脖子、手变成爪子……最诡异的是,还多了第二层眼睑。近日,美国科学家利用3D技术模拟了人类在2100年的模样,并指出这些变化与使用电子产品的习惯有极大关联。未来人类丑如怪物,果真如此吗?长期使用电子产品会对身体造成哪些伤害?7月10日,现代快报记者采访了医学专家。

现代快报+/ZAKER南京记者 阿里亚 安莹

## 80年后的人类长相曝光,网友吓得想扔手机

“80年后人类竟然丑如怪物!”“太讽刺了”“吓得我赶紧扔掉了手机”……利用先进技术对未来进行展望,是一件让人心潮澎湃的事。然而,这个有些恐怖的人类形态让很多网友瞠目结舌。

从模型图中可以看到,这个叫做“明迪”的“2100年人类”驼背很严重,脖子也粗厚。不仅如此,她的双手像爪子一样,胳膊肘呈90度弯曲。现代快报记者仔细观察发现,“明迪”的头骨很厚,脑子也比较小。最诡异的是她有第二层眼睑,这让她的眼睛看起来十分混浊。

科学家还称,人类的体型也将发生改变,会变成更小只的人类,脑子也会萎缩。这让许多网友震惊,80年后人类不但丑,还愚蠢!“的确,科技带给我们诸多便利,但只有适度使用,没有沦为它的奴隶,最终才能向更好的形态发展。过度接触,只可能损害我们的健康。”科学家称,这个模型有点极端,但希望可以借此警醒大家。

## “低头族”注意了,握着手机不容易变“爪形手”

“虽然这是一个大胆的猜测,但还是有一定的科学依据。”东南大学附属中大医院神经外科主任成惠林表示,随着智能手机、平板电

脑等电子产品的普及,人们的生活和工作方式都发生了变化。办公室一族几乎都是弓着背、头前伸面对电脑,颈部过度前伸的“低头族”随处可见,这些都带来健康威胁。

“持续使用手机等电子设备,长期保持低头看屏幕的姿势会导致脖子承受过度的压力,让颈椎正常的弯曲度‘反向’,最终导致筋膜炎或者慢性劳损。如果扭转脖子时发出‘嘎吱’响声,就表示可能已经出现了问题。”他告诉现代快报记者,为了减轻脊椎的负担,驼背和粗脖子或许有可能成为未来人类的常态化特征。

成惠林介绍,日常生活中可以通过简单的方法来避免颈椎变形。“养成良好的站姿和坐姿,尽量少用电子产品。头部没必要长时间一个姿势对着电脑,工作时稍微晃动下头部,让颈部做些绕环动作,或者左右稍微摇摇头也可以,这样能在一定程度上缓解或者预防颈椎病。”

“明迪”不仅含胸驼背,双手还像爪子一样,难道未来我们真的会有一双“爪形手”吗?“很多人第一眼看到这张图,应该就联想到这可能是由于手掌长期保持半握姿势拿手机造成的。”成惠林表示,目前不少人因为长期使用手机导致肘管综合征,肘部长期弯曲,小拇指、无名指刺痛。“由于拇指关节长时间保持朝向手机内侧,还会导致关节受损。”他认为,如果习惯不改变,这种手部形态将来也许会成为新人类的典型特色。

# 近40%单身选择线上相亲找本地对象



“我相亲就是为了找个本地对象,文化不会有差异,而且有房子还能给彼此都减轻生活负担”“提前两小时出门都赶不上约会时间”“一出门约会,就堵在车上了,好烦人!”,想必有不少相亲之人吐槽找不到本地对象,相亲又麻烦。为了减少这种不必要的麻烦,我主良缘根据南京玄武区、鼓楼区、秦淮区等创建了11个单身微信相亲群,单身入群随时都能相亲,不受时间地域的限制!群里有婚恋导师坐镇,单身有情感问题婚恋导师会倾情解答。目前已有245位单身通过微信群成功脱单。

## 南京本地妹子征婚 用相亲群半个月脱单

为了帮助南京的单身朋友认识附近的异性单身,我主良缘创建了11个单身微信相亲群。扫二维码审核通过,就能入群交友,还有专业婚恋心理学专家传授“撩妹,撩汉”技术!“南京妹纸,28岁,在国企单位上班,收入还行,诚征一名性格随和,责任心强,有上进心,南京本地或会在南京定居,有房或有能力一起购房的男友。”家住秦淮区的晓晓在单身微信相亲群里展示了自己的个人信息和择偶要求,随后就得到了十几位符合条件的单身男士关注。

“加入秦淮区微信单身群时,我只是抱着试试的心态,没想到半个月后就认识了现在的男友,并且还住在我隔壁小区。之前我们在公园、超市都遇到过无数次,只是没有互相认识的机会。感谢我主良缘,让我们相识相爱!”晓晓兴奋地说道。

想找南京本地对象,可是交友圈又窄,认识的异性又不多,怎么办?立即加入由我主良缘根据南京11个城区创建的11个单身微信相亲群,摆脱相亲路上困扰!已有数千精英单身加入,想脱单就入群!

## 本地群找靠谱单身 即时互动脱单更快

据悉,在区域群中单身不仅可以找到本地的单身异性,群里还有即时相亲的功能,入群就能马上相亲,与其他单身互动。另外在相亲群有一个特色,单身可以在晚上八点发征婚信息,每晚到了八点相亲群就变得很热闹。相亲群的群主是我主良缘的资深婚恋导师,单身有情感问题都可以私聊群主寻求帮助。群主会不定期在群里推荐“优质单身男女”,不少单身喜欢在相亲群里聊天,正是因为看到相亲群便捷性,再有就是找本地对象的效率高。区域相亲群的出现也是为了鼓励单身能够积极相亲,找到满意的对象。

想找到优质的本地

单身,现在就可以扫下方的二维码入群参与相亲,把“相亲神器”放在口袋里,轻松找到本地对象。

扫描二维码  
进群找本地对象



## 你想“捡”个对象吗?

单身的你是否会非常羡慕有对象的人?相信这一切只是缘分未到,说不定在你的身边就有一段属于你的缘分,也许会在某个不经意的时刻,“白捡”个女友带回家了呢,想知道自己是否有这样的运气吗?

扫描二维码  
看看你的好运有多少

