

夏季养生消费市场风生水起 江苏广电惠民生活馆月销百万

现代人生活节奏快,压力大,身体亚健康的人不少。随着健康知识的深入科普,越来越多人意识到这种不良状态会对工作生活带来影响。

由此,养生大队伍不断壮大。中老年人成为养生品的消费主力军。进入炎夏,江苏广电惠民生活馆里依旧人头攒动,可见养生市场需求之旺盛。

大连海参特价1980元/斤,买5斤送1斤

来江苏广电惠民生活馆实惠更放心

这个时节刚经过春季海参捕捞,厂家大批量回笼资金,正处于一年中的海参消费淡季,因此买海参是更明智划算的。然而,喜欢吃海参的市民们发现,今年的海参零售价格涨幅明显。有多年养生经验的李阿姨说:“我吃海参已经三四年了,眼看着海参的价格一年年降,今年却开始上涨了,磨破嘴皮子也讲不下来多少钱。”抛开海参行业内部市场原因,越来越多人吃海参的现状也在一定程度上促进了海参价格的上涨。

为了让市民既省了磨嘴皮子的劲儿,又能够选到品质有保障的上等好海参,江苏广电惠民生活馆联合大连长岛海参捕捞基地推出大型海参批发节活动。活动为江苏市民呈上高品质的海参,以批发价惠民答谢新老客户。据了解,本次批发节



为市民提供从每斤40头到上百头不等的多款海参,有低至1980元/斤的40头大连淡干海参,买5斤还送1斤,每天出货量都在数百斤!

大连长岛海参喜获丰收,肥美肉厚,有的比巴掌还大

大连长岛,碧水蓝天,只有这样的环境,才更适合海参的生长。据岛上人介绍:水质越好,海参生长环境越干净,品质就越好。大连长岛是公认的优质海参产地,坐拥北纬39度纯净海域,这里的海域水温比其他海域温度神奇地普遍低5℃,由于气温低,导致海参生长周期长,肉质更加肥厚细腻,口感筋道,营养价值更丰富,这样的慢生长确保了海参更佳的品质。

“这里的海参又大又肥,生长了五六年,一般2个到3个海参的重量就能达到1斤。海参上岸后,第一时间送到加工基地,制作成干海参。”长岛海参基地负责人迟总说。“30斤至35斤鲜海参才能烘干出1斤达到高标准的优质海参。”这就是大连长岛海参的魅力所在。

海参性温,高蛋白、低脂肪、低胆固醇,温补不上火

很多人认为海参属于秋冬进补的食材,夏季吃容易上火,其实并不然。《药性考》中曾提到“海参可降火滋肾、通肠润燥、除痹祛症”,夏季更适合吃海参,抗暑祛火。《本草求源》中也曾说过“海参润五脏”,为夏季滋补中更为适宜的滋补品。

在夏季,阳气盛于外而虚于内,夏季吃海参,会弥补体内阳气不足,达到新的阴阳平衡,提高抵抗力。同时,久呆空调房中,室内外温差大,更容易造成人体内分泌系统的紊乱,犯困、不爱吃饭,身体健康会大受影响。海参是一种高蛋白、低脂肪、低胆固醇的滋补食物,性质温和又营养丰富,不会对人体造成太大的负担。对于很多人尤其是体质孱弱的人来说具有良好的调理作用和滋补功效。

值得一提的是,刚过春季海参捕捞期,厂家大批量回笼资金,相比下半年因中秋节、国庆节、重阳节、春节等节日接踵而至,海参价格随之攀升,现在买海参,非常划算。

西洋参原枝 年限长,带芦头,夏季清虚火,扶正气

夏季是阳气最盛的季节,气候炎热而生机旺盛。此时是新陈代谢的时期,阳气外发,伏阴在内,气血运行亦相应地旺盛起来,活跃于机体表面。夏天的特点是燥热,“热”以“凉”克之,“燥”以“清”驱之。

因此,清燥解热是夏季养生的关键。西洋参,又叫“清凉”参,其味苦、微甘、性凉,具有滋阴补气、生津止渴、除烦躁、清虚火、扶正气、抗疲劳的作用,特别适合夏季“凉补”。

补点“洋”气,去病气,专业人士教你如何挑选西洋参

如何选购西洋参,是很多市民纠结的问题。家住南京秦淮的张女士称,西洋参是家中必备品,她老公经常熬夜,每天泡一杯西洋参已成了习惯。“买了好多年的西洋参,我还是不清楚价格不一的西洋参究竟有什么区别。”张女士表示,有些店员会说,老一点的西洋参价格贵些,效用好一点,进口的西洋



参比国产的西洋参贵一倍,效用也比国产的好;又有店员说,知名厂家、知名品牌的西洋参效果更好,价格自然也贵一些……

从事滋补品行业四十余年的老药师钟先生透露:“挑西洋参,除了看产地,参味、颜色、体型、含量都是判断优劣的标准。一看表皮,越是皱皱的越好,这说明西洋参在新鲜的时候个头大,制干之后收缩得厉害,分量足;二是选带小的,芦头清晰的,分量轻的,品质越好。”

钟先生还说:“西洋参是夏季服用时间较长、适应人群较广泛的中药。配以灵芝孢子粉、冬虫夏草做成的参灵草方和配以铁皮石斛做成的参斛方,都是能在夏季清热补气滋阴、增强免疫力。”这个夏天,在江苏广电惠民生活馆,西洋参原枝,参味浓,带小芦头小,0.78元/克起,算下来,每天仅需1元至2元,长期吃压力小,这活动力度以后不一定有。

惠民电话:025-66065188

惠民地址:江苏广电惠民生活馆南京夫子庙建康路277号(淮清桥向西50米)

公共交通:4路、7路、40路、202路建康路·夫子庙站

地铁3号线夫子庙站3号口往东(近招商银行) 广告

风太猛! 徐州机场一架飞机被“吹跑”



大风来之前,飞机朝向是这样的



瞧这大风刮的,飞机朝向变这样了

近日,一段机场内飞机被大风吹“跑”的视频引发网友关注。视频中,狂风大作,机场内一架飞机发生偏移。现代快报记者了解到,事发徐州观音国际机场,当时确实出现始料不及的大风。

现代快报+ZAKER南京记者
李伟豪 刘伟娟/文
视频截图

强风刮过,飞机被“吹跑”

7月6日,徐州观音国际机场内,一架飞机被风“吹跑”,机身产生偏移。网友调侃:“风再大点就飞起来了。”

现代快报记者核实到,事发当天徐州观音国际机场的确遭遇大风,大约持续了10分钟。强风刮来时,机场内一架飞机确实受大风影响发生偏移,但只是稍微偏移,没有真的被吹跑。另外,机身没有受损,也未造成人员伤亡。

据悉,这架飞机是当天上午抵达徐州观音国际机场,下午执飞前往昆明。当时旅客还没上飞机,只有机组人员在做飞行前的准备工作。事发突然,机场方面立即采取应急措施,对机身固定和挡护,机组也对飞机进行了安全检查,确认安全后,该航班在延误3个多小时后起飞,当天安全抵达昆明。

台风多发季会上系留绳

停机坪上的飞机为何会被“吹跑”?据了解,大风对飞机的影响是巨大的。飞机靠空气流过机翼上下表面产生的升力飞行,即使飞机有数十吨重,十几级大风刮过机翼也会产生巨大升力使飞机移动,造成飞机刮碰等风险。

据一位民航业内人士分析,视频中“吹跑”的飞机可能是没有完全停稳,恰好碰上大风大雨了。他称,在台风频繁的天气里,飞机会主动使用系留绳。即通过系留绳将机坪地面的地锚和飞机起落架的连接点进行连接固定,使飞机在地锚和系留绳锁的作用下保持机身稳定。简单来说,就是用绳子把飞机捆在地上。

飞行员会如何应对台风?

夏季是台风多发季节,民航都

有哪些防范措施?现代快报记者了解到,当航班受到台风的影响被迫取消时,机组人员要随时待命,为台风过后的航班恢复做好准备。飞行员还要和其他部门建立积极有效的沟通,确认航班后续的运行情况,监控台风的动态。

据这位业内人士介绍,如果条件允许起飞,飞行前机组要根据气象云图,判断台风的位置和运动轨迹,为航路上合理的绕过台风飞行做好准备。同时,飞行员还要根据路线判断出所需燃油量,在机场尽可能多加些油以防万一。此外,飞行中,飞行员还要根据气象雷达充分了解航路和目的地机场周边天气情况,避开雷雨区等恶劣天气区域,并与管制部门做好沟通工作,了解飞行中的其他限制。如果在降落过程中,机长觉得目的地机场的状况不适合降落,要果断复飞,然后根据具体情况选择是否备降等。

天天出彩

体彩排列3(19182期)		
中奖号码:	7 6 1	
投注方式	本地中奖注数	每注奖额
直选	146注	1040元
组选3	0注	346元
组选6	548注	173元
体彩排列5(19182期)		
中奖号码:	7 6 1 5 5	
奖级	中奖注数	每注奖额
一等奖	73注	100000元
体彩超级大乐透(19078期)		
开奖结果:	05 10 21 26 30 + 0107	
奖级	中奖注数	每注奖额
一等奖	基本 0注	0元
	追加 0注	0元
福彩“七乐彩”(2019078期)		
中奖号码:	2 5 11 13 24 26 27	
特别号码:	10	
奖级	中奖注数	每注奖额
一等奖	1注	1251711元
福彩东方6+1(2019078期)		
中奖号码:	1 4 3 2 9 7	
生肖码:	猪	
奖等	中奖注数	每注奖额
一等奖	0注	0元
福彩15选5(2019182期)		
中奖号码:	2 4 8 10 15	
奖级	中奖注数	每注奖额
特别奖	0注	0元
一等奖	62注	2850元
福彩3D游戏(2019182期)		
中奖号码:	3 5 1	
奖级	江苏中奖注数	每注奖额
单选	645注	1040元
组选3	0注	346元
组选6	2765注	173元

体彩鸡毛信

体彩每注善举温暖如光活动已开启!

体彩每注善举温暖如光活动具体内容如下:7月8日起,中国体育彩票与支付宝联合推出的公益AR互动游戏正式上线!此外,7月15日的“潮公益在‘益’起”活动也将温暖上线!届时,发现身边公益事件或者暖心瞬间,随手拍照上传助力全民公益,就有机会收获限量潮酷惊喜!详情请登录江苏体彩网。(苏彩)



扫码看视频