

万余名小书法家笔端争锋

2019年江苏省中小学生书法大赛下周开始评阅

由现代快报+·ZAKER南京联合江苏新华发行集团举办的2019年江苏省中小学生书法大赛,6月30日初稿截稿。本次赛事得到了各中小学和培训机构师生家长的广泛关注。7月4日,现代快报记者从组委会获悉,一个半月的征集,共收到万余份硬笔、软笔书法作品。本周组委会正在抓紧整理“小书法家”的作品,下周专家评审将正式审阅。

现代快报+ZAKER南京见习记者 卢河燕



扫二维码,查看书籍详细信息

现代快报记者了解到,相比往年,今年参加初赛的作品数量更多,形式更多元。工作人员告诉记者,用笔上,有铅笔、钢笔、毛笔等;字体上,除了基本的楷书,还有隶书、草书等;内容上,不仅有以“我和我的祖国”的主题诗句、名言,还有孩子们自己表达的对祖国的爱,呈现出大赛的包容性和作品的丰富性。

一手好字总会给人留下深刻的印象。来自徐州沛县大屯矿区第一小学的孙泊远寄来了硬笔、软笔两幅作品。“今年9岁,练了3年字,比较拿手的是毛笔。”妈妈秦莉告诉记者,早教时,别的小孩子认图、认数字,我们家还认汉字。把一个个方块字写了,贴在墙上、门上、柜子上……不到2岁就能认100多个字了。“对汉字不陌生、感兴趣,大概是他练书法的原始动力吧。”

“练字需要耐心,参加比赛能鼓励孩子们继续练习的信心。”东方娃少儿书画培训的束伟峰老师说,目前家长和孩子都很重视书法,这也是我们的传统文化。报名参赛的不乏有考过书法十级的孩子,跟着我练了五六年了,还在坚持。

从“小高手”成长为“大高手”的道路,需要脚踏实地,一步步升级。本次大赛组委会“牵手”新华书店,为小伙伴们倾情推荐书法名作,助你攀登书法高峰。

本周推介的书作专为毛笔初学者打造,由书法大师田英章著作、上海交通大学出版社出版的《田英章毛笔楷书入门教程基本笔法》《田英章毛笔楷书入门教程偏旁部首》,目前在线下新华书店实体店、线上凤凰新华书店旗舰店内出售,可以扫二维码,查看详细信息。

黄紫昌终于伤愈复出 “小黄人”归来

千呼万唤,黄紫昌终于伤愈复出!

中超半程结束之后,江苏苏宁集结训练,黄紫昌回归球队。这名上赛季的最佳新人、上赛季最佳阵容球员、被球迷视为江苏乃至中国足球未来的天才少年,在经历了长达大半年的伤病期之后,终于重新回到球队。据苏宁队医介绍,黄紫昌目前已经100%康复。在大半年的伤病恢复期,黄紫昌经历了哪些身体和心理的变化?现代快报记者对话小黄的揭秘其伤病恢复情况。

现代快报+ZAKER南京记者 王卫

上赛季末伤退 已缺阵大半年

上赛季,出生于1997年的小将黄紫昌被时任苏宁主帅卡佩罗带到中超赛场,赛季踢出5球1助攻的数据,让“小黄人”获得了当赛季的中超最佳新人,并入选2018年中超联赛最佳阵容。对于一位初入职业足坛的小将来说,这些荣誉已经足够华丽。天赋高、盘带稳、心态强,让很多球迷将其视为江苏乃至中国足球的未来和希望。

正是由于在俱乐部的优秀表现,让黄紫昌得到了国家队的青睐。由于年龄小、能力强,黄紫昌在去年实现了国家队的“三连跳”,接连入选U21、U23以及成年国家队,并在各级国字号球队中都有着不错的发挥。但过量的

比赛也给黄紫昌带来了伤病的困扰,上赛季下半程,他因趾骨受伤,缺席了本赛季前半段的所有比赛。

在本赛季中超半程过后,江苏苏宁队内训练中,终于出现了黄紫昌的身影!因伤休战了大半年的黄紫昌,已经参与到球队的合练当中,现代快报记者观察其训练发现,黄紫昌的身体状态保持得相当不错,在恢复期一直坚持系统训练的他,在训练中不管是奔跑还是带球,都与上赛季巅峰期无异。对于黄紫昌目前的状态,记者从苏宁队医处了解到:“小黄基本上已经100%康复,至于能否上场,则需要教练组根据他的状态进行具体的评估判断。”

U23新政将至 回归正当其时

中超半程结束,随着新一届中国足协领导班子的组建,下半程开启后,诸多政策都将迎来新的改变。记者从江苏苏宁足球俱乐部了解到,中超下半程开启后,U23的使用政策将进行调整。

目前,U23政策为:每场比赛每队11名首发球员中至少有1名U23球员,U23球员累计上场不得少于3人次。这一规定催生出不少乱象,最为球迷诟病的便是,进入首发名单的U23球员在开场后迅速被换下。比如,天津海在对阵江苏苏宁时,开场仅15秒就用张诚换下了首发U23球员文俊杰。下半赛季,中超U23规定将改为:每场比赛场上的U23球员始终不少于一人,这样可以更好

地达到锻炼U23球员的目的。

黄紫昌回归,对于江苏苏宁来说无疑是个好消息。以上赛季黄紫昌在江苏苏宁中前场的表现,没有人会将其视为U23球员,他在场上的作用甚至仅次于特谢拉等外援。所以,黄紫昌的复出,让苏宁主帅奥拉罗尤多了一名足以媲美外援的U23球员。

当然,黄紫昌回归之后依然需要竞争位置。目前,江苏苏宁阵中的张凌峰、高天意、阿不都海米提、张岩等U23球员本赛季都有不错的表现。特别是张凌峰和高天意,均在近期收获了加盟球队后的联赛首球。随着黄紫昌的复出,江苏苏宁的U23球员,需要面临更大的竞争。



对话

伤病期间靠打游戏找感觉

现代快报:大半年的伤病期,进行了哪些恢复性训练?

黄紫昌:受伤以来,能自由活动之后,每天上午10点都会去徐庄训练基地进行上肢力量锻炼,下午进行下肢专项练习,右脚受伤部位会在队医的帮助下,进行治疗和放松。现在已经可以进行高强度对抗训练。

现代快报:锻炼之外呢?

黄紫昌:看了去年很多的比赛录像,发现有很多球我总是个劲儿向前,显得很急躁,导致在我脚下丢了不少球。现在感觉心态成熟了很多,平稳了很多,希望复出后自己在赛场上处理球能更加合理一点。

现代快报:对于职业球员来说,伤病恢复期都需要克服身体和心理的双重困难,你是怎样调节情绪和心态的?

黄紫昌:训练之余会写钢笔字来使自己沉淀下来,或者打FIFA ONLINE(一款电子足球竞技游戏)找找球场上的感觉。

现代快报:江苏乃至全国的球迷都在关心你的伤势,有什么想跟他们说?

黄紫昌:伤病恢复期间,俱乐部、球队和球迷一直都对我和鼓励。队长吴曦会经常问我恢复到哪一步了,安慰我不要着急。球迷朋友也十分热情,经常私信问我恢复得如何,非常感谢俱乐部、队友和球迷!

俱乐部供图

《好声音》 那英再当导师

快报讯(记者 郑文静)综艺常青树《中国好声音》新一季归来!7月4日,节目组在录制现场举办发布会,王力宏、那英、庾澄庆、李荣浩组成的导师阵容亮相,全新赛制更是引发关注。

不同于去年的全男导师团,本季“好声音”重新回归三男一女的“标配”导师阵容,王力宏、那英、庾澄庆、李荣浩组成的“老带新”亮相。发布会上安排了四位导师互换礼物的环节,“画风”清奇的礼物引发爆笑。

王力宏送给了那英带着冰碴子的沈阳特色冷面,之前那英曾透露自己对这一家乡美食的喜爱。

李荣浩为庾澄庆准备了一个哈密瓜,他介绍这是因为哈林老师小女儿的小名正是哈密瓜。哈林老师抱着哈密瓜爱不释手,直言:“没错,我女儿就长这样!”

那英为王力宏准备了一盒袜子。那英解释送礼缘由:“我之前看节目看过你穿的破袜子。”王力宏高兴高采烈地高举袜子说:“这够我未来十年穿的了!”

庾澄庆则为李荣浩的手机流量操碎了心,李荣浩之前在“好声音”大篷车之旅中做直播,却因手机欠费而被迫中断直播。这次哈林直接送了李荣浩一袋“手机流量”,更放出豪言:“够你直播三个月。”

除了导师阵容,今年“好声音”的全新赛制也是备受关注。记者获悉,全新出现的“封嘴键”,让导师们出现了“相爱相杀”的状况。王力宏就曾无意中让那英“强制闭麦”,可怜的那姐只能无声抢人。另一位新导师李荣浩也自曝曾遭到那姐“封嘴”。

天天出彩

福彩15选5(2019178期)

中奖号码:6 9 12 13 14		
奖等	中奖注数	每注奖额
特别奖	0注	0元
一等奖	28注	6627元

福彩3D游戏(2019178期)

中奖号码:7 9 6		
奖等	江苏中奖注数	每注奖额
单选	557注	1040元
组选3	0注	346元
组选6	1795注	173元

体彩7位数(19102期)

中奖号码:7 2 9 9 3 2 2		
奖等	本地中奖注数	每注奖额
特等奖	0注	0元

体彩排列3(19178期)

中奖号码:7 7 4		
投注方式	本地中奖注数	每注奖金
直选	471注	1040元
组选3	791注	346元
组选6	0注	173元

体彩排列5(19178期)

中奖号码:7 7 4 6 2		
奖等	中奖注数	每注奖金
一等奖	23注	100000元

福彩双色球(2019077期)

红球号码:9 11 13 18 21 22		
蓝球号码:15		
奖等	中奖注数	每注奖金
一等奖	1注	10000000元

体彩鸡毛信

今年上半年江苏中出181个体彩百万大奖

截至6月30日,江苏人2019年上半年共中出181个体彩百万及以上大奖,轻松超越去年全年总数。其中,大乐透中出144个百万。此外,上半年亿元大奖在江苏梅开二度,先是盐城购彩者中出大乐透1.20亿元,随后南京购彩者又中出大乐透1亿元。