



# 小娄巷历史文化街区开街 市中心千年古巷“活”起来了

小娄巷历史文化街区是无锡城区现存历史最久、面积最大、知名度最高的巷弄，它承载着厚重的历史记忆和灿烂的人文底蕴，见证了无锡这座工商业名城百年的兴盛繁华，是老城内唯一能代表无锡传统风貌的历史文化街区，具有极为重要的历史、文化、艺术、科学及社会价值。6月30日晚，被无数无锡人牵挂着的小娄巷历史文化街区举行开街仪式。

金辰 朱鲸润

## 集合古韵、潮品、艺术、文创四大圈层文化

本次开街活动以“古韵与今风同台，国际与国粹共舞”为主要理念，通过历史文化+故事打造、江南文化+场景体验、创新科技+网红IP的运营方式，集合古韵、潮品、艺术、文创四大圈层文化，让千年古巷“活”起来。

为构筑小娄巷“江南书厢，无锡才巷”的文化高地基调，北宋著名词人“秦观诞辰970周年纪念活动”也在开街仪式上举行，秦氏宗代表秦文波先生在仪式中向无锡小娄巷赠送搭载“神舟”号飞船的“太空邮票”，此外，福寿堂也被授牌“无锡社会主义核心价值观教育实践基地”称号，为后续高质量、高水准的文化展陈奠定了坚实基础。

在开街期间，小娄巷还打造了一系列文化节事，推出了“巷由新生”系列活动：前程似锦灯光秀演，夜幕下共赴一场光影大秀；十里红妆婚礼巡游，江南名门望族习俗生动演绎；状元祈福，盛夏光景许下对前程的美好祝愿；江南美学大赏，感受艺术与古典建筑共谱的合奏乐章。相关负责人介绍，未来小娄巷还将不定期推出复兴传统节日活动，包括以传奇牡丹为核心的“小娄巷花朝节”“小娄巷文化节”“江南非遗艺术节”等活动。

为更好地运营、管理小娄巷这块无锡市中心仅存的文化地标，经过反复考察和筛选，梁溪经发公司携手深圳益田旅游商业集团，坚持“以文化为灵魂、以商业为基石、以



小娄巷开街 朱鲸润 摄

科技为手段”，从内容到场景全面赋能小娄巷，打造小娄新韵、小娄古市、小娄秘境和小娄雅院四大主题业态，让商业与文化相得益彰，让传统与潮流互融共生，让古镇古街“活”妙趣横生，真正将小娄巷打造成为富文化、高品位、有情怀的文旅项目，再造江南文化古潮新地标。

## 在公共空间组织、交通流线、建筑形态等各方面与周边景点对接

相关负责人介绍，小娄巷的保护修复工作一直站在整个中心城区的高度来研究，在公共空间组织、交通流线、建筑形态等各方面

与北侧的崇安寺、西侧的文渊坊和东侧的东林书院对接，使之相互联结、有机整合、串珠成链，形成纵横两条城市文化轴线，对无锡市历史文化名城建设起到积极的推进作用。现在的小娄巷，从建筑上看，自唐宋时期的里坊，到明清时期的巷弄，再到民国时期的街路，在小娄巷里得到了清晰的脉络呈现；从人文上看，自宋代始，小娄巷逐渐成为谈、秦、王、孙等名门世居之地，为书香无锡千年文化渊藪。

江南书厢，千年古巷，小娄巷历史文化街区将提供中外游客最好的栖心方式，将无锡历史之城、文化之城、未来之城的文化气质淋漓尽致地体现出来。

# 体检查出甲状腺结节怎么办？这些知识你需要收藏

说到甲状腺，肯定许多人很熟悉，因为现在不少人都患有甲状腺结节的毛病。现在随着大家对体检的重视，不少人在体检中查出有甲状腺结节，其中不乏工作没几年的年轻人。甲状腺结节到底是什么，会变成甲状腺癌吗？很多人会因此增添不少心理负担。

甲状腺是人体中的一个重要器官，影响着人体方方面面的组织。专家介绍，甲状腺结节此前的诊断全靠手摸，而现在在B超的“火眼金睛”下，甲状腺结节的检出率越来越高！专家表示，有95%的甲状腺结节都是良性的，经过治疗是可以痊愈的。如果发现是恶性结节的话，患者一定要尽早治疗。一旦甲状腺病变，尤其患甲状腺癌，不但对身体机能造成各种负面影响，还会危及患者的生命。

根据无锡市疾病预防控制中心今年4月份最新公布的数据，自2009年起恶性肿瘤已经代替循环系统疾病，连续10年位居无锡市居民死因的首位，引起了全社会的广泛关注。2018年，全人群各年龄组发病率中，乳腺癌和甲状腺癌的发病高峰位于45-49岁年龄组。女性恶性肿瘤发病率排列前十位中，甲状腺癌在列。

甲状腺癌如何预防呢？专家介绍，碘对甲状腺素的合成具有重要意义。碘摄入过高或是过低都可能造成甲状腺功能或是结构的改变，损害人体健康。甲亢患者应食用非碘盐，过量的碘对甲状腺不利，尤其是有甲状腺病史和甲状腺病家族史的人。长期的TSH(促甲状腺激素)异常会对甲状腺产生刺激，促进甲状腺增生导致结节或是癌

变发生。其次，遗传因素也会有所影响。甲状腺癌患者存在家族发病的现象，考虑可能与染色体的遗传有关系。建议有甲状腺癌家族史的人定期去医院检查是否有甲状腺癌病变。

专家介绍，甲状腺结节患者在日常生活中要特别注意饮食。要注意休息，最好要保证每天的睡眠时间，提高自身免疫能力，更好预防甲状腺结节病变，引起甲状腺癌。值得一提的是，愉悦、舒畅的心情对疾病的治疗起着一定程度的作用，一旦发现有甲状腺方面的毛病，一定要注意调节心态，平时注意结合运动，通过锻炼促进全身的血液循环、加速新陈代谢，有利于疾病的康复。

徐峰

## 微天使爱心双城记·梦想计划启动

6月30日下午，由中共无锡市委网信办、共青团无锡市委共同主办，微天使公益服务社、无锡市互联网协会共同承办的“2019微天使爱心双城记·梦想计划”在无锡市青少年活动中心正式启动。

据悉，本次活动以线上线下的方式开展，活动由“圆梦同心”“筑梦同行”两大系列组成，目前通过网络平台募集了图书3000余本、衣物近2000件及一批学习用品等，无锡

“捷普电子”有限公司和无锡和谐环保工业有限公司联合为贫困山区捐赠100台电脑和显示器，帮助6个受助地区建立多媒体教室，募集物品将直接落地受助地区。

爱心双城记·梦想计划线下活动将于今年7月4日至8月21日，分别前往陕西延安、甘肃会宁、新疆阿合奇、青海海东、河南宁陵、湖南石门六个地区，志愿者家庭、爱心企业将现场帮扶，传递正能量。

朱鲸润

## 来锡博，看黄永玉版《阿诗玛》

6月28日，在云南题材经典电影《阿诗玛》和无锡经典歌曲《无锡景》欢快优美的旋律声中，《云端·印象——中国民族博物馆藏民族版画艺术展》在江南文化重镇无锡博物院拉开帷幕，该展览由中国民族博物馆和无锡博物院联袂主办，在中区四层展区展出，展览将持续至8月25日。

云南是中国少数民族最多的省份，堪称中国民族文化的沃土。云南版画在上世纪八十年代异军突起。云南版画是继四川、黑龙江、江苏之后中国当代版画四大流派之一。此次展览，中国民族博物

馆精选110余幅云南版画，与无锡博物院合力打造专题展览，是该馆走进江南文化重镇的成功范例，也是民族文化交往、交流、交融的见证。

本展策展人覃代伦研究员表示，该展览展示黑白木刻、套色木刻、绝版画、铜版画共110余件民族版画，特别是从俄罗斯征集来的16幅清晚期满、汉、蒙、回、藏五族版画文物和著名画家黄永玉《阿诗玛》10幅木刻组画复制品，为深受江南文化熏染的广大无锡观众打造了一场多层次、多角度、立体式视觉与听觉艺术盛宴。

陈敏

## 近1/3家长忽视科学测量儿童身高

6月30日，中国儿童生长发育健康传播行动在无锡市儿童医院举办，为了让更多家长了解儿童生长发育规律，帮助更多矮身材儿童改善身高，该院内分泌科举办科普讲座及义诊。

记者从医院了解到，根据矮小症发病率和无锡地区人口基数大数据计算，无锡地区14周岁以下儿童生长发育迟缓人数约有1.8万。超过半数家长不相信孩子身材矮小可能导致成年后身高也矮于正常；近1/3家长没有科学测量儿

童身高的习惯；30%家长误认为只要营养跟上了，就能继续长高；75%的家长不知矮小儿童应该去专科进行检查和及时干预。

无锡市儿童医院内分泌科主任医师徐旭介绍，儿童生长发育异常原因有很多，身材矮小可能严重影响孩子的生活、学业、交际、就业、婚恋乃至心理和性格。矮小的黄金治疗期是3-12岁，所以家长若是发现孩子身高矮小，需及时到内分泌专科就诊检查。

朱鲸润

## “光影运河”展现大运河文化和美景

6月28日，“光影运河”大型摄影图片展在无锡图书馆开展。

本次活动由无锡市委宣传部、江苏省摄影家协会、无锡市文化广电和旅游局、无锡市文学艺术界联合会主办，无锡市摄影家协会、无锡市摄影图片中心承办，无锡市图书馆、无锡市艺术摄影学会、无锡市青年摄影家协会协办。

从今年1月开始征稿，活动得到社会各界的大力支持和广大摄影作者积极参与，省、市摄影家协会和市摄影图片中心专门组织了数次专题采风活动，到5月底截稿共收到335名作者选送的2224件参赛作品。经省、市摄影专家认真评审，40幅新创照片获优秀奖，80幅获入选奖。

陈敏

## 双色球一周回顾(6月23日-6月29日)

上周双色球开奖3期，全国共产生一等奖31注，单注最高奖金1000万元，最低奖金568万多元；二等奖共计352注，单注最高55.8万多元，最低9.9万多元。在此期间，我省共中出1注一等奖，19注二等奖，徐州彩民在第2019073期复制之前的5注号码中一等奖568万多元。无锡彩民在2019072期喜

中1注二等奖，中奖彩票出自落霞苑商业街77号32020457福彩投注站，中奖彩民自选5注，中1注二等奖16.09万元。双色球2元可中1000万元。

高艺

