“梅姑娘”休息一天 明日再来

梅雨季闷热湿度大,要多喝水勤开窗通风

昨天进入梅雨季,江苏大部分地区虽然没有出现瓢泼大雨,但阴雨连绵不断。这倒是很符合梅雨期黏糊糊、湿哒哒的特点。未来一周淮河以南地区仍然多阴雨天气。6月19日雨暂歇。6月20日到21日,全省又有一次明显降水过程。双休日以晴好为主。

现代快报+/ZAKER南京记者 徐岑/文 徐洋/摄

6月18日,南京阴雨绵绵,气温较低,路上行人“乱”穿衣

首场雨很“温柔”,降温不含糊

6月18日,入梅后的第一场雨,让人感到潮湿黏糊。有人觉得,梅姑娘狠狠刷了一波“存在感”。降水量由南往北递减。江苏气象统计,18日2时到14时,沿江苏南地区普遍中到大雨,苏南部分地区暴雨。

对大部分地区的小伙伴们来说,入梅后第一场雨,带来了清爽凉快。江苏气象监测统计,午后没有雨的淮北地区气温明显高于其他地区,徐州在30℃以上。而淮河以南大部分地区则在24到27℃,温度不算高,若有小风吹吹还是蛮舒服的。南京的气温也基本在24℃左右,很凉快。

目前来看,第一场雨已经趋于结束。6月19日,全省大部分地区转为多云天气,仅苏南地区有时有小雨,也不成气候。

今天暂歇,明天又将下雨

歇个一天,第二场梅雨又要来了。江苏气象预报,20日到21日、24日到25日分别有一次明显降水过程。20日到21日,淮河以南地区阴有阵雨或雷雨,其中沿江和苏南地区中到大雨,局部暴雨。24日到25日淮河以南地区阴有阵雨或雷雨,沿江和苏南地区中雨,局部大雨。提醒大家,抓紧下雨间歇期进行晾晒哦。

总体来看,第二场雨来得还是比较紧密的。强降水同样集中在沿江苏南地区。第三场雨则间隔一个双休日。22日到23日,全省多云。恰逢双休日,看来“梅姑娘”也休假了。小伙伴们可以放心计划出游。

气温也会有所起伏。淮河以南地区不下雨时,最高气温30℃左右。淮北地区气温还要更高些,将达到32℃左右。梅雨期即使不下雨,湿度也比较大,体感可能会很闷热。大家要记得多补充水分,勤开窗通风。

后日夏至,别忘了吃馄饨哦

6月21日,还将迎来夏至日。夏至这天,太阳运行至黄经90度,北半球各地的白昼时间达到全年最长。此时的降水对农业产量影响很大,有“夏至雨点值千金”之说。夏至时节,江苏恰处于梅雨时节。

夏至当天,江苏部分地区也有吃馄饨的习俗。有谚语说:“夏至馄饨冬至团,四季安康人团圆。”吃过馄饨,寓意身体更健康。

南京三日天气

今天 多云到阴有小阵雨,偏东风2到3级,21~29℃

明天 阴有阵雨或雷雨,中到大雨,局部暴雨,东南风4到5级阵风6级,22~25℃

后天 阴有小雨并渐止转多云,偏北风2到3级,20~29℃

直播现场即刻种好牙 市民扎堆预约任势雄亲诊号

韩国任势雄博士本周五康贝佳授课亲诊,美国品牌种植牙6980元/颗

“越来越多的人选择种植牙来恢复缺牙,这是口腔发展的必然趋势。”拥有20多年种植牙临床经验的韩国WISE齿科医院院长任势雄这样说道。拥有独立牙根、不损伤邻牙、咀嚼功能和美观度都可媲美真牙的种植牙,正逐渐成为缺牙市民眼中的“香饽饽”。本周五,任势雄将来宁授课亲诊,现场讲解“如何才能更好更快地种上好牙”,拨打**86980851**预约可提前到院免费拍片,活动期间美国品牌种植牙**6980元/颗**(含种植体+基台+牙冠)。

20多年不断钻研创新 练就微创即刻种牙技艺

“居然这么快就把牙种好了,创口也只有米粒大小,全程几乎没有出血,一下手术台患者就能很清楚地说话,太了不起了!”现场观看任势雄种牙直播的市民无不赞叹连连。作为康贝佳特聘种植牙专家、拥有20多年种植牙临床经验、已经积累了6万多案例的任势雄凭借快、准、稳的种牙技艺,先后举办过多场微创即刻种植牙直播,难度系数越来越大,但速度却越来越快。

在问到种牙又快又好的秘诀时,任势雄表示:要想又快又好地把牙种好,离不开长期的临床积累和认真负责的工作态度。种的牙多了,速度自然就快了!

创口小、时间短、恢复快 让缺牙在舒适中即刻“重生”

与传统种植牙创伤大、时间长、恢复慢不同,任势雄擅长的微创即刻种植牙通过CBCT精准测量患者的牙槽骨情况,并选定骨质条件较好的位置,不需要刀片,利用3毫米左右的创口即可植入种植体,全程微创、精准、快速,几乎没有疼痛和不适,口腔条件好的甚至当天就能戴牙吃东西。

对于年纪大、身体耐受力差的老人来说,采用微创即刻种植牙技术种牙,不仅能少受罪,并且种完牙后自己就能回家,还不用麻烦子女。

全心全意为患者服务 10年老品牌康贝佳赢得好口碑

在宁建院10年来,康贝佳始终坚持“用服务和品质赢口碑”的宗旨,从患者角度出发,率先引进了能节省种牙成本的“牙齿银行”和能缩短种牙周期的“血纤维蛋白CGF”等项目。其中,牙齿银行可以将患者拔出来的牙制作成骨粉;而CGF则可以萃取出患者血液中的高浓度生长因子,两者结合使用可以让患者更好、更快、更省地种上好牙。

为帮市民解决缺牙难题,康贝佳组建了国际种植牙专家团,每周都有专家亲诊。为保障种牙品质,康贝佳与品牌种植牙厂家建立了长久合作,每一颗种植体都有独立编号,来源可追溯。正因为此,康贝佳赢得了越来越多市民的好口碑。

韩式“即刻用”种植牙公开课暨成功案例分享交流会

时间:6月21日上午9:00

专家:**任势雄**(韩国WISE齿科院长)

①参加活动**免费送精美晴雨伞**

②预约提前到院**免费拍全景片、CT**(活动当天不免费)

③美国**品牌种植牙6980元/颗**

④随机抽取**免费种植体、千元种植牙现金券**等大奖

活动详情咨询院内

报名电话:86980851

爱牙直通车

(宁)医广(2018)第08-15-177号 广告

“618”电商大促,江苏快递量增三成多

快报讯(记者 赵丹丹)各大电商平台的“618”大促,让江苏的快递收投量增加不少。6月18日,现代快报记者探访发现,南京各个快递网点的快递量差不多都增加了三成。江苏省邮政管理局相关人员也表示,从监测数据来看,“618”江苏快递收投量增加了三成以上,但比起“双11”的量还是小巫见大巫。

18日,在南京成贤街的申通快递点,快递小哥们正在取货,加紧送快递。该网点的李师傅告诉现代快报记者,各电商平台的“618”年中大促,让快递量有所增加,这个点平时一天送500票,当天达到了800多票。“估计明天的量会更多,应该能达到1000多票。”他说,比平时要多3-5成,但是和“双11”还是不能比的,双11是平时的3倍,“618”不需要增加什么人手,也可以自行消化,只是派送更紧张一些。

位于老虎桥的一家圆通快递网点,这里没有爆仓的情况,也没有积压,大多数快递都被送出了。该点的一位负责人表示,他们这个点一般一天快递进出量在6000票,当天达到了1万票,比平时增加三成多。“‘618’的余温估计还要持续3-4天。”

江苏省邮政管理局相关人员介绍,从监测数据来看,6月16日,江苏快递业务量开始增多,16日当天,全省快递揽收量(出港)达到1800多万件,比5月日均量增加25%左右。17日,揽收量达到2100万件左右,比平时增加40%左右。18日当天预计揽收量也将突破2000万件。19日,揽收量将有所回落。

而在快件投递(进港)这块,相关人员表示,6月18日、19日,全省投递也迎来了一个高峰,投递量比平时增加两到三成,每天超过1500万件。

不过,比起“双11”快递量几倍增长的情况,“618”快递揽收投递压力还是相对小的。相关人员表示,一般不会出现积压、爆仓的情况,主要是快递人员工作量有所增加,要加班加点,相对平时要忙些。

智能微电网及海水淡化系统正式建成投运

开山岛彻底告别缺水少电

快报讯(记者 王晓宇 通讯员 夏衍 任义刚)6月18日,灌云开山岛离网型海岛智能微电网及海水淡化系统正式建成投运。当天中午,在连云港参加中宣部2019年先进典型学习宣传培训班的相关领导专程赶到岛上参观。中宣部宣教局局长常勃、连云港市委书记项雪龙、国网江苏省电力有限公司党委副书记李斌以及开山岛民兵哨所名誉所长王仕花一起启动开山岛爱国主义教育基地微电网及海水淡化项目。

随着系统正式投运,岛上每天可以发电420千瓦时,生产淡水10吨。即使遇到台风、暴雨等极端天气,660千瓦时储能设备和50千瓦备用柴油发电机,也可保障全岛3天的正常用电。开山岛的用水用电难题彻底解决。

开山岛孤悬海上,远离陆地,全国“时代楷模”王继才、王仕花夫妇在漫长的守岛岁月里,饱受缺水、缺电之苦。2008年,岛上才装了小型风力发电机,但是海风太大,小发电机没到半年就报废了。2012年,岛上又安装了小型太阳能光伏发电站,但是一遇到刮风下雨就撂挑子,2015年建成的风光互补发电项目,也无法提供稳定充足电力。

2018年8月,国家电网有限公司决定在开山岛捐建以“红色岛、绿色电”为主题的离网型海岛智能微电网系统及海水淡化系统,解决开山岛爱国主义教育基地和守岛人员的用电用水需求。施工人员在恶劣的施工条件下浇筑500余吨重风机混凝土基础,成功竖立功率为30千瓦的风力发电机组;对开山岛所有营房进行翻修加固,在屋顶安装完成327块低角度倾斜的光伏发电板。量身定制一套日产淡水10吨的海水淡化系统,并设置了直饮点。在开山岛的巡视道路上,捐建32盏太阳灯地灯。

“因为开山岛远离陆地,我们在岛上充分应用电力无线通信技术、人工智能等现代信息通信技术,构建红色岛屿泛在物联感知体系,实现开山岛光伏、风电、储能、微网控制等各环节互联互通,构建具有状态全面感知、信息高效处理、应用便捷灵活等泛在电力物联网特征的离网型海岛智能微网。”国网连云港供电公司信息通信分公司经理陈浩介绍。

“毕业游”人气高,6月底前出行最划算

快报讯(记者 赵冉)随着毕业季的到来,一场说走就走的旅行,成为许多毕业生告别校园的方式。记者从各大旅游企业了解到,目前以“毕业”为关键词的国内外旅游线路搜索量、预订量明显增长。而在7月以前,机票等出行成本处于低位,是暑期前错峰出游好时机。

国内某在线旅游预订平台的数据显示,高考结束后一天内,App毕业旅游相关线路产品的搜索、预订量,相比之前暴涨500%。另一家旅游企业相关负责人表示,从5月中下旬开始,有关毕业旅行的预订量明显增多,6月份则是毕业旅行的出游高峰期。

00后作为参加高考的主力军,是毕业旅行的主力人群。他们的毕业旅行已经不再“紧巴巴”。从旅游平台的预订消费数据来看,2019年毕业旅行订单平均消费在5000元以上的占比高达五成,其中8000元以上的约占15%。更多00后学生“不差钱”,只为来一趟属于自己的舒适休闲之旅。

由于尚未进入暑期旅游旺季,无论酒店还是机票价格,目前处于相对低位且有一定的优惠,可为毕业旅行节省不少开支。

据某旅游网数据显示,端午节后,机票价格明显下降,不少航线出现诱人低价。6月17日出发、6月24日返回的北京至曼谷机票含税价格低至1466元;6月21日起飞、7月2日返回的北京往返莫斯科的直飞航线低至3253元。北京至杭州、西安、厦门、海口等热门旅游目的地票价降至2折左右。此外,还有很多目的地有不少1折左右的中转航线,非常适合时间多、对价格敏感的学生群体出行。

暑假期间,热门目的地城市尤其是热门景区周边的酒店,价格从7月起会有一定上浮,其他非热门景区周边景点,影响相对较小。业内人士表示,由于暑期出游热度的影响,建议学生群体可在6月底前错峰出游。