

最快1小时记对2000个数字,28秒记住一副扑克牌的顺序 这位世界记忆大师是个电力小伙

电视节目《最强大脑》将记忆大师们带入公众视野,其实在我们的生活中,也隐藏着不少“最强大脑”。6月10日,2019英国记忆公开赛在伦敦落幕,来自中国的25岁选手李开拓,以2金2银2铜的成绩拿下了本届英国记忆公开赛的总冠军。让很多人想不到的是,李开拓本职工作是国网江苏省电力有限公司检修分公司一名换流站运维值班员。一边工作一边训练,他有记忆天赋还是靠着后天训练?他又是如何成为世界记忆大师的?

现代快报+ZAKER南京记者 徐红艳

从畏惧数字到成为记忆大师

“经过紧张煎熬的比拼,我最终以2金2银2铜的成绩拿下了英国记忆公开赛的总冠军,实现了自己为中国赢取金牌的梦想。这也将是我人生中最难忘的回忆之一。”6月10日晚,仍在英国的李开拓在朋友圈留下了这么一段文字。文字配的照片上,他手拿奖牌,并同其他参赛的中国小伙伴一起与国旗合影。

其实,这不是李开拓第一次获奖。2018年8月底,李开拓参加了人生首个记忆力比赛——环球记忆锦标赛广州城市赛。经过一路过关斩将,他最终拿下了人生首个记忆大师的称号,即环球记忆大师。之后,他开始备战世界脑力锦标赛城市赛,在成都赛区,他的名次超出预期,拿到了1金1银2铜,并荣获“世界记忆大师”的称号。

供电小哥如何会成为一名世界记忆大师?用李开拓的话说,一切源于偶然与兴趣。

大学毕业后,李开拓进入国网江苏省电力有限公司检修分公司工

作,工作期间,他发现自己经常记忆错乱和遗忘,尤其是与数字相关的信息,这对他造成了不小的困扰。“2017年偶然间了解到记忆法这个东西,觉得很神奇,然后跟着练了几次,发现比别人进步快,就开始有了培训、比赛的想法,并从当年年底开始正式训练。”李开拓说。

“在学记忆之前,一副牌里有哪几种花色我都答不上来。”李开拓说,记忆训练后,自己却从中找到了乐趣。枯燥的数字在老师们的解读下,变成了一幅幅生动的画面,“对自己喜欢的事情当然乐意去做,也想尽可能做得出色。”

李开拓:其实我也是一般人

之后,李开拓开始报班训练,结果发现进步神速。在老师的指导下,自己居然记下了圆周率一百位,这是以前不敢想象的。2018年1月,他决定系统开展记忆力训练,参加世界脑力锦标赛,向世界记忆大师发起挑战。由于平时要上班,训练时间并不多,当初做这个决定时,他没有告诉任何人。



李开拓(左)和其他参赛的中国小伙伴合影 采访对象供图

白天上班,下班后坚持训练。每一次速度的提升,都让李开拓兴奋不已。和其他报班训练的小伙伴不一样,李开拓在训练时很有规划和目标性,“对于边工作边训练的小伙伴们来说,训练的持续性很重要。状态丢掉就很难找回来,所以只要有时间就去训练,不要停,最多三天不训练,尽可能地保证每天都有训练。”

记忆力显著增强,也让李开拓在工作中更得心应手。“因为我们工作要面对大量的数字信息,包括各种数据和定值,而数字的记忆是作为一名选手的基本功,所以在这方面会显得比以前更加轻松。”另外,在生活里也能实现“过目不忘”。“比如打了一辆网约车,车牌号看一眼就记住了。”李开拓说,这

时候是自己在脑海里把车牌号转化为有意义的图像。

用一年时间从一名普通的电力小哥成长为荣获世界认证的“记忆大师”,除了艰苦的训练,是否也需要一些天分?在单位同事看来,16岁开始上大学,并在20岁顺利毕业的李开拓,有着“天才”的先天优势。但在李开拓看来,这些并没有必然的联系。

“很多人都问我是不是天才,其实不是,我也是一般人。”在接受记者采访时,李开拓反复提及,在全球乃至亚洲范围内,自己的水平不算高。李开拓透露,私下里自己最好的成绩是:1小时记对2000个数字、20副牌,最快28秒可以记住一副扑克牌的顺序。但受比赛环境和自身心态影响,这个成绩不能完全保证。

天天出彩

福彩15选5(2019158期)		
中奖号码:2 4 5 9 14		
奖等	江苏中奖注数	每注奖额
特别奖	0注	0元
一等奖	214注	679元

福彩3D游戏(2019158期)		
中奖号码:7 0 8		
奖等	江苏中奖注数	每注奖额
单选	875注	1040元
组选3	0注	346元
组选6	811注	173元

体彩7位数(19091期)		
中奖号码:3 6 9 2 3 5 9		
奖等	本地中奖注数	每注奖额
特等奖	0注	0元

福彩七乐彩(2019068期)		
中奖号码:1 2 7 8 10 12 22		
特别号码:23		
奖级	中奖注数	每注奖额
一等奖	1注	2660182元
二等奖	22注	10604元

体彩排列3(19158期)		
中奖号码:7 2 1		
投注方式	本地中奖注数	每注奖金
直选	431注	1040元
组选3	0注	346元
组选6	899注	173元

体彩排列5(19158期)		
中奖号码:7 2 1 0 3		
奖级	中奖注数	每注奖金
一等奖	30注	10000元

体彩鸡毛信

今晚体彩大乐透奖池45.96亿元!

6月12日,体彩大乐透第19067期开奖,本期全国一等奖中出6注,每注奖金1000万元,其中河北中出5注,福建中出1注。今晚开奖前,大乐透奖池高达45.96亿元,敬请关注。 苏彩

分类广告 刊登热线:025-84783581、84783538
地址:洪武北路55号置地广场1806室

综合信息 广告刊登热线:
●招聘 ●社会调查 ●寻求合作 02584783581
●律师咨询 ●招商 ●其他转让 02584783538
●家教

餐饮、宾馆聘
招聘 面点师,3年以上经验,5000元/月。18262599052
高薪招聘中餐厨师,面馆厨师,服务员各一名。18913017749王

综合招聘
招聘 拆纸箱人员2名。月薪3500-4200元,要求能吃苦,身体健康!上班地点,鼓楼医院13913963059 李师傅。

足疗保健
急聘 女足疗技师,高薪。13770547552
招聘 足疗,推拿男技师,高保底。有意者请电13701581367

厨师待聘
待聘 大小锅厨。18112206376
待聘 家常厨。13851604965
待聘 精菜好大厨。17366033955
待聘 炉头带班。18066071616
待聘 潮汕卤味厨师工资8千元以上。13770507983
待聘 家常厨。13813938721
待聘 厨,快,求稳。江宁13915955644
待聘 配菜。13865202637
待聘 厨师长。18252052671
待聘 实力小团队,求单包。15195951326

农庄转让
农庄小院民宿
转让13851508988

转让
转让 推拿店。18752031220
转让 丁家庄水果生鲜超市,面积200平方米。电话18360853888

转让汽车
出售 10年豪沃牌大货车1辆,车厢长8米。电话:13584074681

律师咨询
律师团队。13585197993

招商
招商 兹采购家具一批,有意者电话联系。联系人:黄先生 联系电话:80875015 报名时间:2019年6月14日-6月16日(8:30-17:30)

家政
温馨 保洁,保姆,点工。83285341

家电维修
美达 空调、冰箱、彩电、电脑、洗衣机、热水器、灶具、水电。86311234
空调维修、拆装 13382783915

365生活便民网
精修空调、移机、保养、充氟。热水器、灶具、太阳能、水电、油烟机。热线:66020707

浦口桥林食品厂
招聘男女操作工,包吃住,薪资待遇4000元左右,年龄55以内,另求劳务公司合作,欢迎来电咨询。咨询电话杨经理18851983205

防水治漏
逢缘 专业渗漏。13951835380

疏通钻孔
疏通 修空调。84443055
疏通 抽粪 18851189881

搬家服务
喜顺 84846028 总公司,正规搬家,拆装,长途。

遗失
遗失 高茂威无锡商业职业技术学院的学生证,学号:16731216,声明作废。
遗失 常州大学艺术学院朱睿妍的学生证,学号:17464525,声明作废。
遗失 南京市建邺区蒋广立木业经营部营业执照正、副本,声明作废。
遗失 李语语身份证,号码:320113199001216050,声明作废。
遗失 宛煦乔出生证明,编号Q320056613,声明作废。
遗失 南京雷诺物流有限公司苏AE6811(黄)道路运输证,号:宁24323078,声明作废。

招聘驾驶员
因公司发展需要招驾驶员5名,男,20岁-35岁以下,公司包吃住,月薪6-7千元。地址谷里街道 13915975999

南京高传机电自动控制设备有限公司,统一社会信用代码:9132011569462487XN,遗失营业执照正副本、公章、财务章、合同章、法人章(法定代表人:廖恩荣),声明作废。
遗失(父:张锦,母:黄莉)张智宸《出生医学证明》编号:0320701551,声明作废。
遗失 南京希木商务咨询有限公司通用机打发票5张,号码:02179392-02179396,声明作废。
遗失 南京雷诺物流有限公司苏AE6878(黄)道路运输证,号:宁24323073,声明作废。
遗失 南京雷诺物流有限公司苏AE7172(黄)道路运输证,号:宁24323076,声明作废。
遗失 南京雷诺物流有限公司苏AE5569(黄)道路运输证,号:宁24323074,声明作废。
遗失 刘语熙(女)出生医学证明,编号:0320895359,声明作废。
遗失 焦国军收据壹张,收据号0010174,声明作废。
遗失 王兴兵收据壹张,收据号0006528,声明作废。
遗失 南京恩德医疗器材有限公司财务专用章,声明作废。
遗失 碧桂园欧洲城观澜苑1-1-801林玉珠房款收据一张,二期款票号:00233123,金额:30000元,声明作废。
遗失 南京市建邺区酒品酒业经营部营业执照副本,注册号:320105600260666,声明作废。

禄口自动化设备厂
招聘:小车司机2人,机械装配钳工4人,国内及出国调试设备,有补贴,有保险,包吃住。待遇好,可面议。电话15077826164

遗失 南京市遇见爱婚庆礼仪中心营业执照正、副本,统一社会信用代码:92320106MA1N1RTA1T,声明作废。
遗失 李泊潭毕业生就业协议书,南京艺术学院,学号D1604101,声明作废。
遗失 张凤梅身份证,342825196910141821,声明作废。
遗失 南京市建邺区拉蒂娜美容中心(注册号:320105600379102)公章一枚,声明作废。

公告
南京颜锦硕广告有限公司减资公告 根据2019年6月12日股东大会决议,南京颜锦硕广告有限公司拟将注册资本从500万元减至5万元,现予以公告。债权人可自公告之日起45日内要求本公司清偿债务或提供担保。南京颜锦硕广告有限公司2019年6月12日
南京鹏之硕广告传媒有限公司减资公告 根据2019年6月12日股东大会决议,南京鹏之硕广告传媒有限公司拟将注册资本从1000万元减至5万元,现予以公告。债权人可自公告之日起45日内要求本公司清偿债务或提供担保。南京鹏之硕广告传媒有限公司2019年6月12日