

跳绳也报班?一百多元一小时,还挺火

学校老师:没必要,家长平时的陪伴更重要

足球班、篮球班、轮滑班……现在各式各样的兴趣班让人应接不暇。在很多人看来简单的跳绳项目,居然有了培训班?近日,现代记者走访南京多家培训班发现,有些幼升小的家长为了让孩子不输在起跑线上,给孩子报了1小时一百多元的跳绳班学习。

现代快报+/ZAKER南京记者 于露 季雨 文/摄



家长 报班因升学压力

5月11日下午,5名孩子正在雨花台区虹悦城附近一家培训班内上跳绳课。记者看到,孩子们在教练的带领下做着热身运动。大约课程进行到15分钟后,教练拿出了跳绳,辅助每位孩子进行跳跃练习。教室外,家长隔着玻璃窗望着里面学习的孩子。

该培训班的一位苗姓教练告

诉记者,有家长专门报跳绳班来应对考核。“来报班的孩子一般在5至6岁,主要是幼升小和上小学的孩子。因为幼儿园有感统考核包括排球、跳绳等,小学体育课也会有跳绳要求。现在都要求德智体美全面发展。”他还说,目前每节课的价格在130—140元左右,一般以大运动为主,跳绳课、排球

课为辅。跳绳班设置在周末,每个班级8个人左右。

苗姓教练还说,以前培训班是没有跳绳课的,今年年初根据家长的需求特意开设。跳绳为什么要上培训班?一位家长表示,一方面为了锻炼孩子的协调性;另一方面,来源于孩子升学的压力。

店家 跳绳课是“刚需”

在南京楠溪江东街某商场内,一家少儿综合运动馆内也开设了“跳绳星”课程。据该店铺的网络介绍显示,课程适用于5至8岁的孩子。课程设置目的主要是锻炼孩子的手脚协调能力、心肺耐力与培养一定的节奏感。

该店的一位工作人员告诉记者,上跳绳课程的孩子数量很多,幼升小的孩子又占了很大比例,“因为这是‘刚需’,有些家长为了

小学的跳绳要求,特意报班。”该工作人员还说,有些小孩跳绳时难以把握重心,全脚掌着地,因此家长会将孩子送往培训班学习。而课程的效果很好,“我们是小班教学,一般三至五个孩子一个班。教练主要是专业的体育生和国家级运动员。学得快的话,10节课之内肯定能跳得蛮多的。”

“我们家单价是180元,有课时包套餐,课时越多越划算。”在

该工作人员出示的价目表上,记者看到10次课程的价格为1680元,30次课程的价格是5400元,60次的价格则是8999元。“一般家长会选择30和60次的课程,除了上跳绳课外,家长还会给孩子选择基础课。跳绳跳不好,一定程度上也是因为整个核心力量和脚踝力量不行。加上基础课,会让孩子的运动能力更提升一点。”该工作人员说。



快报
调查

热线:96060

老师 基础性项目不需报班

记者查询得知,在国家学生体质健康标准(2014年修订)中明确,按照国家新版学生体质测试标准,小学一年级男生一分钟跳绳满分是109下,女生117下。不仅是小学,2018年南京市中考体育考试方案,跳绳项目满分标准还有所提高。

长江路小学一位体育老师告诉记者,他并未听过有跳绳培训班的存在,同时也觉得报班没有必要。“教孩子跳绳、打球、拍球等基本的身体活动,父母请教专业的人如何陪孩子一起玩就可以

了。在父母陪孩子玩的过程中,也锻炼了小孩各个方面的协调性。硬性地报一个班学一个项目,完全没有必要,特别是跳绳这种基础性的项目。”

那么幼升小的家长为何如此着急呢?这位体育老师表示,幼升小时学校会通过跳绳判断孩子的协调性。“这是学校对孩子了解的过程,除了智力、身体,还有对情绪控制能力的了解。相较于在跳绳这个项目上面花时间和精力,家长平时对孩子的陪伴更加重要。”

**分类广告 刊登热线:025-84783581、84783538
地址:洪武北路55号置地广场1806室**

综合信息

广告刊登热线:

- 招聘 ●社会调查
- 律师咨询 ●招 商
- 家 教 ●寻求合作 02584783581
- 其他转让 02584783538

餐饮、宾馆聘

招聘 中式快 餐店厨师。17715255886

招聘 面点师若干名,工资面议。13851667077 王经理

急聘 新街口店招厨师一名,包吃包住,工资6800元。电话:13951027829

招聘 刀工。18994005237

招聘 烧烤师。13851555112

招聘 全能面点师傅,月薪6千,艺好,待遇优,月休4天。13451867233

招聘 配菜,勤杂,服务员。13851602199

招聘 雨花台聘厨师,7000元。13851578495

招聘 烧烤师傅7000元起。电话:18551786540

招聘 蓝鸟酒店聘打荷学徒1名。13770519001

综合招聘

新鸿运直聘

招聘:礼仪保安、维修电工、弱电、电梯工、保洁若干、保安(50岁以下)、厨师、面点师、会计、消防监控、市场部文员、客服。聘址:汉中路185号6楼,86794916,30日内有效。

招聘雨花台区专业花卉养护工

周末双休,工资:3000—4000元/月。电话:13951033238

机关大楼聘

42岁以下保安,工资3700元—3900元+五险,包吃住。另聘红山路,迈皋桥附近保洁员,运送工,工资2600元。13951764807

市政养护企业招

驾驶员,B2照及以上,45岁以下;汽车修理工,熟练掌握汽车修理技术,45岁以下。联系人:曾女士 02587750490

酒店高薪聘

茶艺师2名、财务总监1名、出纳2名、总账会计1名、采购员(有酒店采购经验会开车)2名、库管2名,18651678966李经理

如意甜品聘

销售人员35~50岁,月休4天,3200元/月,法定假3倍工资,年终奖1200元。工作地点:红山动物园、钟山陵。联系电话18602541818面试

大厦管理招聘

配电工若干名,有意者至中山北路212号永昌大厦501室,83410377。

司机类

招聘 南京渣土车司机,B2照,停车场在泉水。电话 13770516850

足疗保健

招聘 修脚师。15371009582

厨师待聘

待聘 会所低档原料做高端精致菜,融合菜。13805217885

待聘 家常厨。15850547948

待聘 20年大厨,特色龙虾,土菜,单可,包住。15996296502

待聘 敬业厨。13584007093

待聘 配菜。15335191649

待聘 厨十八年,精淮扬,江鲜,土菜,管理佳。15105189484

待聘 特色:龙虾、螺蛳、徐州地锅、全羊系列。15950465371

待聘 厨师。13951884506

待聘 炒 配 2600 元。

15605163970

待聘 厨 7000 元, 快 稳。

15951952137

待聘 家常厨。13813989986

待聘 从厨多年,精干锅有秘方,创意菜,龙虾包住。

13182850565

待聘 配可炒。18251986842

待聘 大锅厨。15251827072

房屋出租

出租 武定门地铁站附近40平方米 小心桥东街, 餐饮免。13236578888

店面出租 / 招租

招租 鼓楼繁华门面房,无转让费好停车。15062220020。

出租 幕府东路窑上村300 m² 门面房,水电全。13813825942

出租 社区菜场门面150 m² 价低除餐饮 其他均可。

13814543298

办公房招租/出租

中山北路212号永昌大厦办公

房招租、门面房招租。价优,免物管费、水费、公摊电费,交通便利,三牌楼公交车站下车即到。83410377

厂房仓库招租/出租

招 租

栖霞龙潭标准厂房两层各3000平方米,办公楼800 m²,仅0.7元/天/m²。联系人:朱先生,18952003911

门面转让

转让 商场大小区12 m² 门面。17705195033

转让旺铺

转让 丹凤街路口奶茶店13 m²,白菜价。18061463717 马先生转让、租 湖南路店,适做教育,足疗,美发等。13338603210

房屋出售

出售 鼓楼商业中心世贸大厦整层 1354 m²,2300 万。13770625146

饭店转让/承包/招租

地势好, 好停车 ,500 m²。13915975999

低价 转让 540 m² 饭 店。

13913016070

转让 新街口闹市区盈利营业

中饭店, 面积 650 平方米。

17314986811 陈先生

转 让

SPA会所转让或承包

15251890899

朝天宫农产品超市

对外转让,面积200 m²,也可以多种经营,接手可营业。13915975999

转让市 中心 宾 馆

13584052512 吴

律 师 咨 询

律师 团队。13585197993

家 政

温馨 保洁, 保姆, 点工。83285341

家 电 维 修

美达 空调, 冰箱, 彩电, 洗衣机, 热水器, 灶具, 水电 86311234

疏 通 钻 孔

疏通 84443055

搬 家 服 务

喜顺 86603346 专业搬家,拆家具,空调,长途

蚂 蚁

84843102 车 大 人

多,搬家,单位,长途优

蚂 蚁

总公司,200元起,专业搬家。84490675

喜顺

84846028 总公司,正规搬家,拆装,长途。