



医疗技术的突破总能给患者带去更多希望,《医技前沿》将为读者介绍先进的诊疗技术和方法,并把南京医科大学第二附属医院各个科室在这些核心技术上取得的成就让病患获悉,增强他们对抗疾病的信心。
本期话题:胚胎体外培养及冷冻技术
参与科室:南京医科大学第二附属医院生殖医学中心钱云生殖医学团队

辅助生殖技术个性化 为更多高龄女士圆了“妈妈梦”

在南京医科大学第二附属医院生殖医学中心主任钱云看来,一个优秀的生殖科医生要懂多学科知识,“能为每个病人制定适合她的个性化方案,在用药方面要具有科研思维,要多给病人信心……”

据世界卫生组织统计资料,育龄夫妇中有近20%为不孕不育患者。全世界约5000万—8000万人可能有生育问题,中国每年约新增200万对不孕不育夫妇。通过其他的常规治疗之后仍然无法妊娠的夫妇,就可以采用现代辅助生殖技术(试管婴儿技术)。

钱云熟练掌握各类辅助生殖技术,有着近万例的试管婴儿操作经验,其新浪微博“生殖科老钱”,拥有164万粉丝,每天阅读量10万+。他所带领的团队,每年成功开展试管婴儿一千余例,慕名而来的病人多是辗转就医多年未果,而在这里却成功怀孕。

通讯员 陈艳萍 现代快报+/ZAKER南京记者 任红娟

求医两年,43岁的她终于怀孕

5月6日早上,当43岁的刘女士(化姓)看到试纸上的两道杠时,她的手在发抖,忍不住哭了起来。这两年的就医求子路,她走得好艰辛。刘女士家住浙江,两年前因为一次意外,刘女士的孩子离开了她,她想再要个孩子,可因为年龄偏大,只能做试管婴儿,于是她选择了上海一家医院,先后经历试管取卵5次,要么是空卵取不到,要么是卵泡长不起来,5次总共只配了两个胚胎移植,可是都没有成功。回到老家浙江后,她还是不死心,又在当地医院做试管婴儿。从去年2月份开始促排,到8月卵泡就是不长,卵巢功能已经很糟糕了。9月,她一个朋友把“生殖科老钱”的微博推荐给她,她就像抓到了一根救命稻草立刻买票赶到南京。

钱云仔细看了她的病历,然后说:“情况还不是那么糟糕,可以试试。”刘女士当时就哭了。从去年9月份开始,刘女士第一次很幸运卵泡就长了,取了两枚配了两枚冷冻两

枚,第二个周期取了一枚配成一枚冷冻一枚。随后做了宫腔镜检查,今年4月移植了一枚胚胎,成功怀孕。

最关心如何帮助高龄女性

一般来说,国内试管婴儿一个周期成功几率大约在50%—60%,钱云说,随着女性年龄的增加,卵子数量和质量都会下滑,40岁的女性受孕率下降到10%以下,45岁的女性受孕率可能不及5%。而且即使怀上了,也有可能因为身体条件的原因最终保不住婴儿。大大低于平均水平的成功率,也使得这部分家庭很容易被一些生殖中心拒之门外。

“我曾听一位高龄女士自述跪在一家生殖中心一天,希望能做试管婴儿。”钱云说,这件事情给他的触动很大,他们想要一个孩子的愿望是如此强烈,而身体条件又有成功的可能,“我们在技术上帮他们一把,对于他们家庭来说可能就是一次重生,我更关注的是如何帮助他们,而不是成功率。”正是有这种信念的支撑,钱云帮助了很多家庭,很

多病人都辗转多家医院最后到南医大二附院。

除了高龄女性,钱云这里还接诊了不少卵巢早衰的病人。32岁的张女士(化姓)因卵巢早衰,在上海一家医院两次取卵两次移植一直未孕,经过朋友推荐找到钱云,试管取卵三枚,配成两枚胚胎冷冻,调理好内膜后移植,终于好孕了。

钱云提醒说,现在卵巢早衰的病人呈年轻化的趋势,主要原因是遗传和不当的减肥方式。他接诊过的最年轻的病人才19岁,就是由于过度减肥造成营养的过度丢失,从而闭经。治疗一年半后,月经才恢复,但是卵巢功能受到了很大的影响。

为每位病人制定个性化方案

一些病人去了多家生殖中心,为什么最后到南医大二附院生殖中心就成功了呢?钱云表示,定制个性化的方案,做到及时总结,给病人信心和鼓励这几个方面缺一不可。

钱云介绍,一个试管婴儿周期的治疗过程相对复杂、多学科交叉,



南京医科大学第二附属医院生殖医学中心主任钱云 医院供图

涉及妇科、内分泌科、男科、遗传以及细胞生物学等。一个优秀的负责任的生殖科医生要懂多学科知识,他会针对每个病人内分泌的情况、卵巢的储备制定适合她的个性化方案,并且在用药方面要具有科研思维,也就是不仅仅是按照药品的说明书来使用,而是要根据女性内分泌的规律和变化,进行适时的调整和监控。

多年来,钱云养成一个习惯,即仔细翻看每个就诊病人的每一份检查单和报告,这也是他对中心每一个医生的要求,“这些检查单里有病人的很多信息,一个都不能马虎。”他会根据这些进行分析,找出病人此前在其他中心或前一个周期治疗失败的原因,从而在下面的周期中对方案进行调整,这也是个性化治疗不可或缺的一步。

“今天来看hcg翻倍,hcg由四百多翻到了一千多了,目前还算正常,一关一关的过吧,加油!”这是刘女士成功怀孕后,钱云所发的微博,他在微博上和患者频繁互动,给她们信心。钱云很有感触地说,太多坎坷的就诊经历耗去了她们很多的

时间、精力和金钱,加上社会因素使得很多病人或多或少存在心理问题,而太紧张和压抑都会影响女性的内分泌,所以就需要医生不断地给她们信心,让她们在心理上放松,传递一些正能量的东西。

“钱主任都没有放弃,我怎么能自己放弃呢?”很多病人收获信心之后说。

中心链接

南京医科大学第二附属医院生殖医学中心成立于2000年10月,具有开展人工授精、常规体外授精与胚胎移植、卵母细胞浆内单精子注射技术等资质。生殖中心目前设有男、女性不孕症门诊,男科实验室,人工授精室,胚胎实验室四个部门,开展不孕不育系列内分泌检查、促排卵、人工授精、体外授精与胚胎移植、卵母细胞浆内单精子注射等辅助生殖技术。妇产科为国家卫健委四级妇科内镜手术培训基地、省级临床重点专科,与生殖中心联合开展不孕症宫腹腔镜诊治,为不孕不育患者提供了良好的治疗服务。

母亲节当天,南京明基医院举行11周年院庆大型义诊活动 带着妈妈参加义诊,送上一份最好的礼物

5月12日是母亲节。这天,恰好是南京医科大学附属明基医院成立11周年的日子,医院举行了“芳华十一载,再创新未来”11周年院庆大型活动。院庆当天有不少子女带着母亲前来参加义诊活动,各大专家义诊台前挤满了患者。

通讯员 李娜 蒋佳佳
现代快报+/ZAKER南京记者 刘峻

别以为排尿困难不是什么大问题

在泌尿外科义诊区,有一位女士特意带着母亲来参加义诊。南京明基医院泌尿外科于洪波主任医师仔细问诊后,得知王女士的母亲患有长期的糖尿病,考虑血糖升高容易损伤膀胱的末梢神经,末梢神经损害后,膀胱收缩就会没劲,从而导致小便困难。

于洪波介绍,患有排尿障碍的

女性并不少,很多女性出现排尿障碍后,尤其是病情前期,更多的是不以为然,觉得没什么大不了,多喝水或自行买药治疗,直至出现严重后果后才考虑到医院就诊。

女性出现排尿困难的症状时主要考虑两种情况:一是尿道梗阻,要考虑妇科的一些疾病,如老年女性尿道肿瘤、子宫肌瘤、宫颈肿瘤等也会压迫尿道,导致小便困难。二是尿路感染,常见的尿路感染引起的尿急、尿痛、排尿困难往往经过治疗后很快就能恢复,如果长期的尿频、尿急,且检查时小便白细胞不一定高,这种情况就得考虑一些特殊疾病导致的膀胱功能的紊乱。

于洪波提醒,不管男女老少,当出现排尿障碍时,可通过接受尿动力学检查,也就是通过对膀胱及尿道进行测压,进行数据分析来判断患者的排尿困难到底是膀胱引起的还是尿道原因引起的,帮助患者找准病因,对症治疗。

坚持母乳喂养,促进母婴健康

当母亲节撞上护士节,又会给我们带来什么样的新理念呢?在护理部的义诊区,有几位孕妈咪正在咨询着母乳喂养的问题。母乳喂养护士表示,之所以在院庆开展母乳喂养公益活动,旨在帮助准妈妈和新妈妈们正确认识母乳喂养、重视并坚持母乳喂养、促进母婴健康。

30岁的李女士已经怀孕8个月了,一家人都在期待新生命的到来,可最近却出现了困扰李女士的事情。原来,李女士是一位职业女性,为了工作,她想要产后尽快投入到工作当中,孩子计划喂养奶粉,放弃母乳。可李女士的母亲却不同意了,认为奶粉喂养可能造成小孙子将来营养不良,体质比不上其他小孩。为了解除这个困扰,李女士和母亲一同来到了南京明基医院,恰逢护理部义诊台在宣导母

乳喂养,于是前来咨询。

南京明基医院产科主任付瑞锋表示,母乳是婴儿最理想、最安全的天然食物,也是大自然赐予人类的珍贵礼物。它为母婴健康建立了独特的生理和情感基础,母乳具有的抗感染特性有助于保护婴儿不受疾病侵袭。母乳蛋白质含量高,含有分泌型IgA和乳铁蛋白,维生素A、维生素C和牛磺酸含量丰富,增强婴儿的抗病能力,不易感染腹泻及呼吸系统疾病;母乳是婴儿的最佳食物,能够满足6个月内婴儿的全部营养的需要;另外母乳喂养对产妇也是很有好处,对母亲的好处在于促进子宫收缩,减少产后出血和贫血,能够帮助妈妈恢复体型,减少乳腺癌和卵巢癌发病的机率。对家庭的好处在于方便、经济,增进家庭和睦。对社会的好处在于有利于提高全民身体素质,有助于小儿智能、社交能力的发育,还能减少成年高血压、糖尿病、肥胖疾病的发病率。

基层开始筛查 阿尔茨海默症患者

快报讯(通讯员 陈婷 记者 刘峻)5月11日,江苏省红十字会联络与合作中心等单位举行了2019年“让爱点亮回家路”阿尔茨海默症预防走失公益项目的启动仪式,计划近期在江宁区秣陵街道、东山街道、淳化街道分别举办15场公益活动。

据悉,该项目将开展阿尔茨海默症筛查、照护技能、患者家属联系交流等一系列活动,受益人数预计15000人。这次活动主要目的是通过筛查活动早干预、早预防,让广大居民提高对阿尔茨海默症相关知识的了解及照护技能的普及。

据统计,截至2018年底,60岁及以上老年人口约有2.49亿人,占总人口的17.9%。每年走失老人约有50万人,平时每天就约有1370名老人走失。随着年龄的增长,许多老人会出现记忆力衰退、反应迟钝等情况,数据显示,七成以上走失老人出现记忆障碍,其中确诊为失智的老人占25%。