

# 医院里,90后男护士开始“挑大梁”

医院的男护士有多受欢迎?“物以稀为贵”,很多男护士护理专业一毕业,就被各大医院录取。在重症医学科、手术室、急诊科和外科等科室,男护士更是一护难求。今年的5.12护士节,东南大学附属中大医院举办纪念“5.12”国际护士节护理工作通报会。该院护理部常务副主任徐翠荣主任护师介绍,从医院近年来的护理工作情况来看,两大变化令人欣喜:90后男护士开始挑大梁,护理专科化、专业化、精细化。

通讯员 崔玉艳 程守勤 刘敏 现代快报+ZAKER南京记者 安莹



徐亮认真工作中



丁一凡为患者做检查 医院供图

## 男护士越来越受欢迎,成医院“香饽饽”

徐翠荣介绍,从2007年开始男护渐渐走入中大护理团队的大家庭,经过多年的发展,该院1568名护士队伍中已经有57名男护,主要分散在重症医学科、手术室、急诊中心、血透、脑外、骨科等科室,而且男护因其体力和反应较快等优势,已开始“挑大梁”。其实,不光在中大医院,在其他医院也有类似的情况。

“因为男护士体力好、思维清晰,加上没有生理期和生育期的影响,所以男护士会越来越受欢迎!”徐翠荣介绍,经过多年工作的积累沉淀,部分男护在医院已开始挑大梁。重症医学科作为全国排名第二的专科,给男护们提供了很好的平台,该科10名男护士已担任组长和带教老师,深受医院及患者的喜爱。

## 男护士有多牛?他们变身科室“工程师”

中大医院57名男护士,大多数是90后,其中男护最多的科室非重症医学科莫属,共有30名男护。24岁阳光大男孩丁一凡毕业于南京医科大学护理本科专业,2018年10月来到中大医院重症医学科。他是科里公认的“工程师”。

丁一凡特别喜欢钻研科内仪器的使用,能熟练掌握各种仪器的日常维护技能。除了本职工作外,丁一凡还擅长话剧、主持、朗诵等,是个“全能男丁格尔”。“这些爱好和演出经历,让我在工作中更加自信,尤其在医患沟通时更有优势。”

在中大医院,拥有男护最多的科室除重症医学科外,就属手术室男护最多,有11名男护。手术室护士徐亮已工作7年,手术台上他负责手术器械的传递,台下他配合麻醉做好术前护理准备工作。除承

担护理工作外,徐亮还承担消防安全、病理标本质控。他认为男护较女护,处理危重病病人的应变能力要强一些,配合手术时体力、耐力、搬运患者等方面更胜一筹。

徐亮说,记得多年前配合一台胸心外科的大手术,从上午10点多,一直站到凌晨3点多。手术室护士,需24小时待命。徐亮家离单位很远,公交转地铁在路上至少一个多小时。一天晚上7点,徐亮刚到家,还没来得及换鞋进屋,就接到“任务”,一个脑动脉瘤病人需立即手术。他二话没说,又火速赶回医院,为手术做各项护理准备工作,忙完已是凌晨。

徐翠荣介绍,目前中大医院拥有55名省级专科护士,医院还开设护理门诊,如“糖尿病护理门诊”“孕产妇护理门诊”“PICC维护门诊”“伤口造口失禁护理门诊”等,由经省级专科护士培训的护士坐诊,为病人提供专业化的护理指导。

## 无偿献血志愿者 三年内在街头救了两人

快报讯(通讯员 梁媛 记者 刘峻)5月8日是第72个“世界红十字日”,今年的活动主题为“爱心相伴‘救’在身边”,旨在提高全社会的安全意识,提升应对突发事件和意外伤害事故的应急救援和自救互救能力,避免临场处置不当造成的“二次伤害”。根据江苏省红十字会相关资料显示,近年来,全国平均每年培训救护员300余万名,救护知识普及人数超过1000万人次。

“这名志愿者在3年内救了两个人,是我们无偿献血服务队的榜样。”从江苏省血液中心献血服务科获知,这个了不起的人名叫兰琴,在2015—2018年期间,兰

琴两次参与(协助)街头救人,成功挽救了两条生命。她总是说:帮助别人是我本就能去做的事情,无论是做无偿献血志愿者还是参与这种街头急救,都是与生命相联系的,所以我义无反顾。去年9月,她被授予见义勇为奖。

为增强无偿献血志愿者自救互救意识和技能,提高他们在志愿服务过程中应对突发事件的应急反应能力,拓展志愿服务领域,提升志愿服务水平,江苏省血液中心每年至少组织两次无偿献血志愿者初级救护员培训,培训通过率达100%,将无偿献血与急救知识有效结合,为今后开展志愿服务,救护他人奠定基础。

## ●●● 相关新闻

## 18-35岁献血人群逐年下降

快报讯(记者 刘峻 通讯员 梁媛 蔡丽娜)5月6日,由省国资委、省卫健委、共青团江苏省委主办,省血液中心承办的“传承五四薪火 奉献青春热血”省属企业无偿献血主题活动现场,省属企业790名员工共成功献血18.8万毫升。省血液中心相关负责人表示,近几年全省18-35岁献血人群占比逐年下降,呼吁更多的年轻人加入到无偿献血队伍中。

数据显示,2018年全省参与无偿献血共计104.53万人次,比2017年增加4.83万人次,总采血

量169.01万单位(约338.02吨),比2017年增加8.82万单位,献血人次与献血量逐年递增,千人口献血率达12.98,高于全国平均水平。但从献血年龄结构看,18-35岁献血人群正呈现“逐年下降”的态势,“几年前的占比高达70%,2017年已降至56%,2018年进一步下降至50.28%。”省血液中心副主任郭东辉分析认为,一方面,独生子女政策导致正常人群结构中这个年龄层次的人员数量在减少;另一方面,二孩政策放开之后,好多这一年龄段的人正处于生育期。

## 遭遇肺部疑难病罕见病 诊疗不再费心劳神

——间质性肺疾病(ILD)规范化诊疗项目落户南京鼓楼医院

年过60的王大爷,近来出现“怪异”的症状:咳嗽不止,走两步楼梯就气喘无力,嘴唇发青,手指头变杵状……家人吓得送去医院,辗转多家医院后被告知:老人患上了一种不是癌症的癌症——特发性肺纤维化(IPF)。

IPF作为一种致命的疾病,5年生生存率低于30%且发病隐匿,极易误诊漏诊,一旦急性加重便会严重威胁患者生命。

南京鼓楼医院呼吸科主任蔡后荣表示:“为解决IPF患者诊疗难题,帮助患者尽早得到规范诊疗,中国医师协会主办的间质性肺疾病(ILD)规范化诊疗项目于2018年12月在北京成立,我院也成为全国首批7家间质性肺疾病示范诊疗中心之一。”

近年来,我国IPF患病发病率逐步上升,死亡率居高不下。此病多发于50岁以上的中老年人,且男性多于女性。蔡后荣说:“间质性肺疾病(ILD)规范化诊疗项目在南京落地后,将为南京乃至周边区域患者提供有效的转诊网络。各地医院的医生可以将疑似患者或确诊的间质性肺病患者

转诊到鼓楼医院,从而帮助疑似患者确定诊断并进行规范化的治疗。”

临床研究表明,抗纤维化治疗可减少大约50%的肺功能下降,早诊早治对于IPF患者至关重要。

蔡后荣建议:“如果家中老人出现干咳、活动后气短、体重突然减轻、嘴唇发紫以及杵状指等状况时,及早到医院呼吸科就诊,采用高分辨率CT(HRCT)进行诊断,如果怀疑是特发性肺纤维化(IPF)或其他间质性肺病应尽快转诊到鼓楼医院进行确诊。”

谈及规范治疗,蔡后荣认为:“尽管IPF尚无法治愈,但若尽早确诊并接受规范化的抗纤维化治疗可有效延缓疾病进程,改善患者生活质量。以新型的靶向抗纤维化药物尼达尼布为例,它能够延缓疾病进展,降低急性加重风险。但受临床经验有限和患者经济条件的双重制约下,临床上使用率并不高。”蔡后荣呼吁,尽早将尼达尼布这类抗纤维化药物纳入医保,从而让更多患者尽早受益。

# 风流“涕淌”的你,有救了!

快报讯(记者 刘峻)眼下正是南京各类“毛毛”的集中爆发期,让很多过敏的人苦不堪言。见风流鼻涕、头疼头晕、眼睛痒疼,就是这种过敏疾病最典型的表现。在南京君和堂中医馆,有这样一位博士医生,让这些患者的鼻子,重新畅快呼吸。

一到春天就过敏犯鼻炎,也就是常说的鼻腔炎症性疾病,是病毒、细菌、变应原、各种理化因子以及某些全身性疾病引起鼻腔黏膜的炎症。其主要病理改变是鼻腔黏膜充血、肿胀、渗出、增生、萎缩或坏死等。临床以鼻塞、鼻涕、喷嚏、头晕、头疼等为主要表现。鼻炎患者四处求医,各类治疗,诸如西医的口服抗过敏药、生理盐水冲洗鼻腔、鼻腔喷剂、注射脱敏药物、手术等;中医汤剂、散剂内塞鼻腔等,可临床收效甚微。君和堂秦建博士工作室团队经多年临床总结出整套治疗过敏性鼻炎的有效方案,临床显效率90%,治愈率达80%以上。

秦建告诉记者,过敏性鼻炎的治疗关键在于“如何消除鼻腔炎症”,鼻腔内黏膜的水肿所致气道狭窄,从而使呼吸的气体在通过狭窄气道之际与鼻腔水肿壁发生摩擦,而气道越窄,压力越大,加之所吸空气中的颗粒物较多(这亦是众多鼻炎患者尘、螨过敏的原因)摩擦系数也大,因此呼吸气体所产生的摩擦力变大,对鼻腔的刺激越发剧烈,重则会导致鼻腔内溃疡,反复破溃不易收口。

“双针点刺术”的精髓在于以毫针点刺面颊双侧的穴位,以降低鼻腔黏膜的敏感性,给消肿继而舒展气道一个充分的时间,待气道通畅后,呼吸气体所带来的摩擦力也逐渐降低,对鼻腔黏膜的刺激也随之减少,水肿渐消,进而达到治愈之功效。

许多患者在经历过秦博士的“双针点刺术”鼻炎治疗方法后赞叹不已,感谢秦博士让他们得以在春天闻到花香,有患者笑称:再也不用“风流涕淌”了。

## ●●● 相关链接

### 过敏性鼻炎 与普通感冒的区别

普通感冒早期常表现为鼻塞、鼻痒、流大量清水样涕及咽喉干痒不适等,通常2-3天后会转为流粘性或脓性涕,1-2周后流涕现象应该消失,症状一般不超过一周即可缓解。

过敏性鼻炎持续时间较长,一般不会伴有发烧。喷嚏多,一般有清水样鼻涕。感冒则鼻塞不明显,有时会诱发四肢无力等全身症状,过敏性鼻炎仅表现为鼻部症状或伴发哮喘以及皮肤过敏。过敏性鼻炎发展成慢性鼻窦炎、鼻息肉、睡眠呼吸暂停低通气综合征等情况也较常见。儿童长期过敏性鼻炎治疗,容易张口呼吸,引起咽炎,长期慢性缺氧还会引起记忆力下降。