



中医皮肤外科诊疗中心的诊疗方法以及各种自制药

这家基层医院挺牛 一天两三百人来看皮肤病

寻找最中医

天气越来越热,各种皮肤病也嚣张了起来,不少人买各种药膏来涂,却越涂越糟糕。近日,现代快报“寻找最中医”走进南京夫子庙社区卫生服务中心,这里有自制的中草药秘方,还有首创的“立体疗法”,“人身痒事”在这里一站式解决。

实习生 台畅 现代快报+/ZAKER南京记者 刘峻 梅书华/文 吉星/摄

现场直击

自制中草药秘方,疑难皮肤病逐个击破

夫子庙社区卫生服务中心的二层南楼,排队等待的患者有不少在“挠痒痒”。这里就是大名鼎鼎的中医皮肤外科诊疗中心。

该中心主任柏学顺介绍,中医皮肤外科诊疗中心由中医皮肤科和中医外科合并,中医皮肤科本就是江苏省基层特色科室,科室联手可以更好地为患者服务。合并后,诊疗中心还成立了名医传承工作室,有经验的年长医师面授带教年轻医生。他强调,患者来了后,不管找到哪一位医生,都能获得最好的治疗。

柏学顺告诉现代快报记者,中医皮肤外科诊疗中心坚持沿用中草药治疗各类疾病,辨证施治,在治疗蛇虫叮咬、疔疮搭背、丹毒流火、无名肿毒等皮肤病上,独有一套理论和特制中草药秘方。科室人员也不断创新,在现有的基础经验方上,又发展了十几种经验方,形成系列化的诊疗方

案。目前这里的秘方有“二号洗药、消风洗剂、疥癣洗剂”等,针对急性湿疹、婴儿奶癣、牛皮癣、皮肤瘙痒症、皮炎顽癣、病毒性皮肤病及各类皮肤疾患可以煎水外洗治疗。除此之外,还有“痛风宁膏”“消痤汤”“止痒洗剂”“三黄洗剂”“斑秃搽剂”“带疱止痛搽剂”等十数个秘方也成为中医皮肤外科的常用处方。

“不仅要更快更好地治疗常见皮肤病,更要解决好患者的疑难问题。”柏学顺说,慢性痛风、慢性丹毒、静脉炎、血管炎这些疾病让很多患者长期备受折磨,如果治疗不彻底,很容易复发。60岁的刘师傅,右腿突然出现红肿热痛,还高烧不止,住院半个月没有解决问题。柏学顺问诊发现刘师傅一年前患过丹毒,当时治疗得并不彻底,导致丹毒反复发作,变成了慢性丹毒。柏学顺为患者进行综合性治疗,已一年多没有复发。

首创立体疗法,缓解带状疱疹后遗症

上海的蒋女士是一位退休老师,被带状疱疹后遗神经痛折磨了三个多月,跑遍各大医院,吃了各种止痛药,却仍然在疾病发作时,痛到无法入睡。蒋女士告诉现代快报记者,治疗的第二天,她欣喜地表示,那种无法忍受的痛苦第一次变轻了,在接受熏蒸时,有了放松的感觉,差一点睡着。

柏学顺介绍,带状疱疹是人们常说的

“火龙”“蛇盘疮”,这种疾病带来的疼痛就是带状疱疹后遗症,这种神经痛常人难以忍受,甚至有人痛到衣服都不能穿。针对这类患者,院内首创“立体疗法”,先让患者内服中药,然后外敷疱疹消痛膏,最后结合中药熏蒸等治疗方法,用这三种方法联合治疗,可以全方位“对战”带状疱疹后遗症。

月门诊量达五六千人,没有双休午休

据了解,中医皮肤外科诊疗中心共有8个科室开设门诊,2个中医治疗室为患者进行治疗。专家团队中包含1名南京市名中医,3名秦淮区名中医。柏学顺告诉记者,皮肤病高发季节,中医皮肤外科诊疗中心每天接诊的患者有两三百号人,一个月下来门诊量五六千。除了南京市居民,还有不少是外省患者。

来自广西的张女士患有慢性湿疹,在家人陪伴下,搭乘飞机赶到南京看病。她说,看了很多名医,用了各种偏方,仍然浑身奇痒无比,身上皮肤大面积破溃,流水,又痛苦又恶心。柏学顺和张女士进行了

近半个小时的沟通,平复了她的心情,然后开了半个月的中药,并留下了联系方式。柏学顺说,科室每个月都会接诊一些“打飞的”来看皮肤病的患者,他们住得远,诊疗后医生通常会留下联系方式,即使是晚上休息时间,也会尽量及时回复患者消息。“医生一条信息的及时回复,也是一种治疗,可以让患者更安心。”

据了解,中医皮肤外科诊疗中心提供全天候门诊服务,双休日依旧开诊,午休时间也有专家值班。柏学顺笑着说:“即使是大年初一,我们科室也有人坚守。”

中医皮肤
外科诊疗中心
专家团队

扫码看直播回放



如果你在寻医问药过程中,有什么不明白的事、有什么不愉快的体验,甚至遭遇了欺诈,请跟我们韶韶。可以拨打现代快报大健康投诉热线96060,也可以扫码关注“乐活康族”微信公众号。

医生说

温度上升,这些皮肤病“蠢蠢欲动”

春夏季皮肤病频发,花粉、柳絮在空气中飘散,慢性荨麻疹患者的免疫力比较低,这类患者要尽量减少外出,以免过敏症状加重。

随着温度升高,人们衣服穿得越来越少,进入夏季后,疖发痈疽的发病率会升高,这是一种容易在头、面、颈等处出现的肿块,因为暴露在外的皮肤增多,更容易受伤感染。

——徐玲 中医皮肤外科诊疗中心主治中医师

伤口破溃总不好,水是真凶

许多皮肤病患者忍受不了皮肤的瘙痒,将身上抓出许多小伤口,治疗到了后期,发现伤口破溃无法愈合,觉得是治疗无效,其实很可能是因为自己没有注意防水。

一方面,水里有许多肉眼看不到细菌,容易造成伤口感染;另一方面,伤口需要保持干燥,快要结痂的伤口一旦沾水就会变成湿性创面,导致无法结痂,这样反反复复,伤口难以愈合。

——王红艳 中医皮肤外科诊疗中心主治中医师

面对“激素”要“明辨是非”

听到“激素”两个字,不少人都会觉得这是一个坏东西,面对一些“神效”化妆品要当心,许多面部再发性皮炎患者是因为用了含有激素的化妆品,比如大量使用一些促使皮肤很快变嫩、变白的面膜,这种激素会导致患者面部红肿,甚至变丑,一定要拒绝。

——龚明 中医皮肤外科诊疗中心副主任中医师

激素类药膏一定要规范使用,否则可能造成激素依赖性皮炎。激素不合理使用才会产生副作用,最好在医生指导下使用,注意这三点:一是激素药膏最长使用时间不能超过一周,一般三五天就要停用,二是激素药膏不适合大面积使用,局部擦拭是可以的,三是面部不可以乱用激素药膏,如果使用,要选择激素含量低的,医生辨证后使用。

——柏学顺 中医皮肤外科诊疗中心主任

许多人外出旅游时爱买当地的特产药,有位患者在泰国买了一瓶宣称治疗蛇虫叮咬、皮肤瘙痒有奇效的药油,春天脸上发痒,便涂了一些,第二天就变成了“包子脸”,脸肿得眼睛都睁不开。皮肤出现问题要及时到医院就诊,药膏不能乱涂,尤其是脸部。

——曹静 中医皮肤外科诊疗中心副主任中医师