



《七日生》剧照 剧方供图

李晨揭秘新剧《七日生》沙漠拍摄幕后： 每天喝五六瓶水 都不用去洗手间

中国人在海外的惊险遭遇越来越受到关注，首次聚焦这一题材的电视剧《七日生》5月3日起登陆东方卫视，引发热议。该剧由李晨、王千源、杨采钰主演，讲述了三位主人公在大巴车上带领中国同胞团结一致，困境中殊死对抗，最终完成身心救赎的热血故事。

5月6日，李晨接受现代快报记者采访揭秘拍摄幕后。消失了差不多半年的他，和剧组待在美国边境的漫天黄沙里拍戏，暴瘦到脱相，还缺席了跑男，都是为了这部热血之作。

现代快报+/ZAKER南京记者 郑文静

最大的挑战

太热了，每天喝五六瓶矿泉水都不用去洗手间

现代快报：这部剧对你来说最大的挑战是什么？

李晨：拍摄环境吧。当时是在拉斯维加斯，而且是拉斯维加斯最热的季节，算是我拍戏有史以来最热的一个夏天，平均温度都

是在44度到46度左右，而且这还是报出来的温度，地表温度就更没有办法想象了，鞋底都软了。

现代快报：那么热的环境，怎么给自己降温，是不是会吃不下东西？

李晨：那个时候确实吃不下什么东西。另外现场热到什么程度，就是我们每天喝五六瓶矿泉水都不用去洗手间。开始我们还奇怪呢，后来才发现原来洗手间根本用不上，喝的水都出汗出掉了。

最火的话题

确实减肥了，通过改变体型的方式来帮助表演

现代快报：你之前的外号是“大黑牛”，比较强壮的感觉。这次很多观众看过之后都说你瘦了好多，特别是近景镜头，非常明显，是为了这个角色去减肥吗？

李晨：很多朋友都在关注我

瘦的问题，确实是为了这个角色提前去减脂，有的时候也希望通过改变体型的方式来帮助表演。

现代快报：在四十多度的沙漠中拍戏五个月，是不是你最辛苦的一次拍戏？

李晨：这个戏拍摄难度比较大，所以肯定时间会很长。不过我一直拍的戏时间都挺长的，包括马上要上映的电影《八佰》，也是拍了将近7个多月。之前的电影《空天猎》我们也是拍了将近6个月。

最逗的收获

日常英语能听懂百分之四五十了

现代快报：想知道你最初接这部戏的原因？

李晨：无论是剧本，还是演员阵容，包括我们的制作团队，对我来说都有特别大的吸引力。另外当时在选择项目之前我也觉得，毕竟它要在美国拍，有大量的英文对白，对于我来说也算

是一个不小的挑战。

现代快报：有专门做英语方面的功课吗？

李晨：买了好多本书，什么零基础英语、突破英文基础词汇等等，还下载了手机App。

现代快报：那觉得拍完这部剧，自己的英语水平有显著提高

吗？

李晨：有一定的提高吧，我觉得至少听力是比以前好了，以前别人说什么我基本就是“哈哈”在旁边笑，现在人家说什么，我大概能够理解个百分之四五十了，日常的。

最懂的评价

网友说我“好A”，我还没看懂

现代快报：这部剧播出几天来，对网友的评价如何看？

李晨：有的网友的评价我没看懂，说什么“李晨好A”。我还没看懂“好A”是什么意思。

现代快报：今年下半年还会接新剧吗？

李晨：上半年基本上拍了两个作品，一个电影，一个电视剧，下半年谈了一个电视剧，估计又是一个漫长的拍摄，可能也得要大概6个月左右的时间才能拍完，也是一个30集的作品。

现代快报：最后一个问题，

母亲节快到了，有给妈妈准备什么礼物吗？

李晨：母亲节确实快到了，在这里也祝我们所有的观众朋友母亲节快乐。我自己还是希望母亲节这天能够陪老妈吃个饭，跟她在一起我觉得是最好的安排。

中国篮协公布国家队20人大名单 男篮最强阵容冲击世界杯

CBA总决赛结束后，中国篮球的重心将转向2019篮球世界杯。今年8月31日至9月15日，篮球世界杯将在中国举行，这是中国首次举办这一篮球盛会，南京是八座承办比赛的城市之一。

5月6日，中国篮协公布了最新一期国家队集训大名单，共有20名球员入选，球员将于5月15日集结。这份名单几乎囊括了目前国内最优秀的球员，目的很明显，就是全力冲击将在中国本土举行的篮球世界杯。

现代快报+/ZAKER南京记者 王卫

大名单基本都是熟面孔

整体来讲，中国男篮新一期国家队大名单人选波澜不惊。刚刚问鼎CBA总冠军的广东男篮有4人入选，获得总决赛MVP的易建联以及周鹏、赵睿、任骏飞，悉数进入到国家队大名单中。广东男篮在总决赛中的对手新疆男篮阵中，获得本赛季“最快进步奖”的阿不都沙拉木和队长可兰白克的人选也并不让人觉得奇怪。

本赛季有过上佳表现的新科MVP王哲林，发生蜕变的郭艾伦，成为广厦男篮第三得分点的胡金秋，愈发成熟的吴前，以及北京男篮双子星翟晓川和方硕，再加上仍在美国单独训练的周琦，这几名球员都是国家队的常客。

此外，像孙铭徽、沈梓捷和陈林坚入选国家队也在情理之中。孙铭徽曾是男篮红队的主要轮换

成员，不但在世预赛客场对韩国时半场轰下19分，而且还随队夺得了亚运会金牌。沈梓捷和陈林坚则是李楠成为中国男篮主教练后招入参加了世预赛比赛的球员。

从这份20人的名单可以看出，基本上都是熟面孔，即使是在美国杜兰大学打球的张镇麟，去年都入选过杜锋执教的男篮蓝队。这说明中国男篮此次集训的目的不再是锻炼新人，而是全力冲击世界杯最好成绩。

当然，入选20人大名单仅仅只是第一步。接下来国手们还会为了跻身最终的12人名单而努力。而易建联、周琦、丁彦雨航、郭艾伦、赵睿、阿不都沙拉木、王哲林等不出意外将铁定参加篮球世界杯，其他选手将为了剩余几个世界杯的名额展开激烈竞争。

李楠：磨合不成问题

对于这份名单，中国男篮主教练李楠解释了选将标准，并相信这支团队能够克服困难，充分发挥团队的战斗力。

对于选人的标准和依据，李楠表示：“这个集训名单中，绝大部分球员都是去年在红蓝队或者是今年最后一个世界杯预选赛窗口期中出现的面孔，这些球员在过去的训练和比赛中证明了自己的能力和为国效力的态度，而且在这个赛季的CBA联赛中也都表现得很好。所以这次我们基本是在这个大范围内选拔的球员。”

对于为何征召在美国大学联赛打球的张镇麟，李楠也给出了自己的想法，“张镇麟的情况相对比较特殊，他在国内打的比赛很少，最近几年都是在美国读高中，去年在NCAA的比赛中表现也可圈可点，应该说是一个很有潜力的球员。不过因为很少能看到他打比赛，对他的直观了解还比较

少，这次放到集训名单，其实也是想更全面地看看这位小将的能力和特点，毕竟作为国家队的主教练，还要为更长远的将来考虑。”

虽然本次公布的大名单球员，球迷普遍都非常熟悉，但由于之前中国分为红蓝两个国家队，这批球员近几年在一起打球的时间并不多，如何将球员磨合成一套完整的阵容体系，或许是一个不小的问题。“之前有些人在红队，有些在蓝队，合并之后打的世界杯窗口期很多主力球员也没在，所以对我们来说，要想磨合好，充分发挥团队的战斗力，的确是个很大的挑战。不过，我相信只要大家心往一块想，劲往一处使，每个人将国家利益和团队利益放在首位，充分扮演和发挥好自己在团队中的角色，加上更有效率的训练和更高质量的比赛，这个困难完全是可以克服的。”李楠说。

武磊七月代表西甲球队在江苏出战

快报讯(记者 王卫)5月6日，昆山足球俱乐部官方平台转发消息称，西甲联赛球队西班牙人，将于今年7月27日来到江苏昆山进行一场足球赛。届时，留洋西甲的南京小伙武磊也将代表西班牙人队回到江苏，为家乡球迷奉献一场友谊赛，这场比赛将是武磊留洋西甲后首次回国出战。

随后，现代快报记者从赛事方“常奥体育”处了解到，该消息属实，对方还表示，这场比赛策划已久。4月29日，武磊效力的西班牙人足球俱乐部高管到访中乙昆山足球俱乐部，常奥体育总经理、昆山足球俱乐部高管等共同出席，陪同西班牙人俱乐部高管参观了昆山足球俱乐部的主场及配

套设施。

目前，西班牙人来华参赛的对手还没有公布。但值得一提的是，目前昆山足球俱乐部阵中，拥有朱崢嵘和汪佳捷两名与武磊一样，出身于根宝足球训练基地的同门师兄弟。在已经基本确定使用昆山足球俱乐部场地的情况下，西班牙人的对手或将是昆山FC。

本赛季，武磊从上海上港加盟西班牙人，成中国留洋欧洲五大联赛的独苗，备受中国和全世界球迷关注。目前，武磊在西甲联赛已经斩获两粒进球，并多次首发登场。他的表现，在一定程度上赢得了西班牙人球迷的认可。此番回国，武磊将在家乡父老面前，展示自己留洋生涯的进步。