

# 足尖上的舞蹈 难忘的艺术之旅

4月13日下午,快报小记者工作室组织小记者参加了常州大剧院市民开放日,探秘大剧院内部,与哥伦比亚国家芭蕾舞团的舞者们面对面。

周日,我作为现代快报的一名小记者走进常州保利大剧院。走进剧院大厅,只见头顶吊着98根LED白色吊灯,犹如跳跃的音符。接着在讲解员的带领下我们参观了小剧场和大剧场。一走进大剧场我就被震撼了,一排排红色的座椅显得那么有气势。记得小时候我曾经来这里看过舞台剧,看到演员们在变幻的灯光下表演,当时觉得是那么新奇,现在我却能走进剧院的后台一探究竟,多么幸运啊!

更让我兴奋的是我们还和哥伦比亚的芭蕾舞演员面对面。来自哥伦比亚的芭蕾舞演员给我们表演了一段《堂吉珂德》舞剧的片段。尽管只有短短几分钟,但我从她们柔软优美的肢体中感受到了芭

蕾舞的魅力。踮脚、旋转、跳跃……我被舞蹈演员美丽的舞姿、优雅的气质所迷醉。在后来我们的对话中,我知道了,芭蕾舞是一门高深的艺术,学习芭蕾舞是一件十分困难的事情,需要付出无数的汗水和心血,真是“台上一分钟,台下十年功”。

虽然我听不懂西班牙语,但是艺术是没有国界的,当音乐响起,大家都融进了舞蹈的艺术境界中。这次剧院之行,真是一次难忘的艺术之旅。

常州大学附属小学四(2)班 张语宸

4月13日下午,风和日丽,妈妈带我参加了常州大剧院市民开放日活动。虽然以前妈妈带我参加过好几次活动,但是这次很特别,不仅有哥伦比亚芭蕾舞表演,还是讲西班牙语的。

我们首先参观了大剧院,然后开始绘制明信片,我想把它送给大剧院的叔叔阿姨,因为我来大剧院看电影、看演出,每次看到叔叔阿姨,他们都是笑眯眯的。记得有一次

我自己看儿童剧《猪猪侠》,大剧院的阿姨一直把我带到座位那里呢。

最激动人心的是芭蕾舞团的舞蹈家们演出了。她们说的话我一句也听不懂,幸亏有翻译老师翻译。我小声问妈妈:“这就是西班牙语吗?”妈妈点点头,然后对我做了一个“嘘”的手势。哦,妈妈提醒我认真看,尊重演员。当四位舞蹈家跳舞的时候,她们是用脚尖跳舞的!她们还能旋转很多圈,就像一个精灵。后来,还有两个姐姐上台表演,当舞蹈家指导她们动作的时候,妈妈也情不自禁地坐直了身体,看得很专心呢。我被美丽的芭蕾舞迷住了,真希望能像她们一样站得笔直、轻盈地旋转跳跃。

结束后,妈妈搜图片给我看,每个芭蕾舞演员的脚上都是伤痕累累,但是为了自己的梦想,她们愿意付出努力和汗水。我也有自己的梦想,我也要像她们一样努力!

博爱教育集团怡康校区  
二(11)班 单夕芸  
指导老师 周雪梦

## 奋进新时代,争做好少年

4月3日下午,潘家小学教育集团“奋进新时代,争做好少年”十岁成长礼暨争当新时代好队员主题队会在太湖湾中华孝道园举行。中华孝道园有关负责人,潘家小学四年级、漕桥小学三年级全体少先队员及家长朋友等近千名参加活动。雪堰电视台、潘小钟灵电视台等现场进行采访报道。

李永清

我们十岁了!老师告诉我们:十岁意味着我们从儿童走向少年;而妈妈告诉我:十岁意味着我们已经长大了,要学会独立,学会担当,学会感恩。

今天,我们四年级全体师生和家长一起去中华孝道园参加期待已久的十岁成长礼。在太湖湾旅游度假区牌楼前,我们毅行2公里达

到中华孝道园。

在孝道园广场,我们穿上汉服,一下子有了穿越到古代的感觉。大家在舞台前列队,成长仪式开始了。我们第一个上台表演诗朗诵《我们十岁了》,台下掌声连绵不断,我相信,同学们个个心里都很激动,包括我。接下来的节目很精彩,有歌曲《游子吟》,还有同学和老师的演讲。

我印象深刻的是学习礼仪。我们给老师和同学鞠躬,给家长行跪拜礼,让我想起了和同学、老师、父母在一起的点点滴滴;同学们的欢声笑语,老师的辛勤陪伴,父母的关爱包容,感觉一切过往都历历在目。

老师和家长给了我们太多的爱,现在我们长大了,我以后一定要努力学习,学会担当,学会感恩,来感谢学校,感谢老师。

潘家小学四(1)班 钱多娇  
指导老师 杨丽娟

春光明媚,万物复苏,我们迎来了隆重的十岁成长仪式。

离孝道园还剩两公里时,车停了下来,我们一起毅行2公里。这是为什么呢?有什么含义呢?原来这是代表我们十岁了,我们长大了,不能再像以前那样,依偎在父母的怀抱,要学会坚强,学会面对困难,要从小自卑变得自信,从胆小变得勇敢。没有一个人半途而废,我们持之以恒,凭着自己的努力,来到了中华孝道园。

隆重的仪式开始了。我们聆听校长深情并茂的演讲,欣赏激动人心的诗歌朗诵《我们十岁了》。知识渊博的老师为我们献上真诚的祝福。我们以汉服向老师、长辈、同窗行礼,知道了感怀父母,感恩老师,感谢同学,做一个有孝心、有责任感的人。

潘家小学四(4)班 刘思颖  
指导老师 鲁瑶

### 校园动态

#### 觅小7岁魔方高手时旻扬 为常州队勇夺智运会首金

江苏省第一届智力运动会正式落幕,在全省刮起了一场智力风暴。4月13日,常州代表团传来喜讯,年仅7岁的时旻扬勇夺魔方项目公开组三阶盲拧个人赛冠军,为常州拿下智运会首金!

来自常州市觅渡桥小学一(1)班的时旻扬同学,是常州代表团唯一参加魔方项目公开组三阶盲拧个人赛的选手。决赛上,时旻扬在开局0比2落后的不利局面下,沉着冷静,及时调整心态,巧妙改变战术,连扳三局,勇夺冠军!

今年1月27日,受常州市体育局委派,常州市翠竹中学的陶烁炜老师作为江苏省第一届智力运动会常州代表团魔方项目的领队,协

同常州指尖魔方举办了2019年SCA常州市魔方巡回赛暨省第一届智力运动会选拔赛。来自常州指尖魔方的20多位学员和70位常州本土魔方选手,共98位魔方高手同台竞技,经过层层选拔,最终24位选手脱颖而出。选拔赛结束后,来自常州指尖魔方的查吉辰和曹东老师每周为队员们进行单独训练,每周六还安排集中训练,让大家提前适应大赛规则,提升心理素质。短短数月的特训,使包括时旻扬在内的常州魔方小将取得了巨大进步,有些队员的成绩甚至提升了100%!首金的诞生,离不开时旻扬个人的天赋,更离不开队员们的刻苦训练,以及指导老师们的付出。

#### 谭市小学开展 “快乐足球”大课间活动



常州谭市小学是一所城市随迁子女为主要生源的小规模学校,近年来学校开设了深受孩子们喜爱的校园足球课程。专业的足球课、激烈的足球联赛、盛大的足球文化节,都给孩子们留下了美好的记忆。本学期,为进一步深入推广校园足球运动,学校又开发了“快乐足球”大课间活动,每日两次组织全校所有学生,以游戏的形式参与足球基本技能的练习。祁文俊/文 高君贤/摄

### 寻找历史印迹,唤醒团城文化记忆

近日,溧阳小记者工作室联手溧阳宋团城文化研究会、福阳社区党支部、溧阳邮政公司等部门在宋团城沿线开展了一场“不灭的团城记忆”宋团城探访活动。

宋团城研究会副会长史剑云老师给小记者们讲述了宋团城的沿革

变革、建筑特色及现有遗存,并与小记者们进行了一场精彩的现场互动。在建中老师带领大家沿宋团城沿线进行历史人文走访和解读。本次活动,让小记者感受到了家乡的悠久历史,文化的源远流长,作为一名溧阳人的自豪感。 肖君

### 溧阳校园动态

#### 杨庄小学开展寻访文明家庭活动



在周奶奶家感受最美家风 学校供图

近日,杨庄小学现代快报小记者开展“寻访文明家庭,感受最美家风”走访活动。溧城镇嘉丰社区周奶奶家多次被评为“溧阳市最美家庭”,2015年还被评为常州市“五好文明家庭”。周奶奶虽然退

休十多年了,但积极带头参加社区的志愿服务,受到居民的称赞。她本人多次荣获“优秀共产党员”称号。小记者们纷纷表示要向周奶奶学习,成为一个健康、好学、上进、充满正能量的人。 江霞 田夫

### 小学综合实践继续教育培训活动收官

近日,溧阳市小学综合实践活动继续教育培训活动在西平小学顺利举行。第一部分,教学展示。由西平小学徐建平老师执教《曲突徙薪 怡情悦性——带着问题去春游》,徐老师选题新颖、设计巧妙,首先自由分组、选组长、取队名,紧接着从孩子们的生活中引出问题,然后小组自主选择问题、合作完成方案,引领学生进行汇报、补充,最后完善方案。第二部分,评课研讨。由

徐建平老师介绍了这节课的设计理念以及从选题到磨课直至最后定稿的心路历程,参加活动的老师对这节课作出了精辟的评点。第三部分,专题讲座。常州市特级班主任张燕老师作了《“玩美童年”综合活动课程的开发与实施》专题讲座,徐建平老师结合学校融合课程研发开展综合实践活动的情况,作了《资源开发:造就综合实践活动的理想空间》讲座。 沈清

### 昆仑小学举行第二届诗词大会

4月14日上午,昆仑小学在溧阳文教书店读书会举行了第二届诗词大会展演。在校级展演的基础上,推选出12个优秀项目参加本次展演。有以古诗词品鉴为主的朗诵,也有以清明节、纪念革命先烈为主题的革命传统故事的歌颂,更有迎

接新时代,怀揣伟大民族复兴的中国梦,勇往直前的豪情壮志。车国浩校长对活动作精彩点评时说,本次活动,为孩子们搭建了施展才华的平台,激发了学生诵读经典的兴趣,陶冶了情操,促进了学校文化建设,丰富了学校节日课程。 潘国超

### 溧阳来稿选登

#### 我爱春天

春姑娘悄悄地来到我们身边,我来到公园,捕捉她轻盈的身影。迎春花争奇斗艳,抢着向人们展开笑颜。桃花一身粉红,枝条细细的、长长的,富有韵味的花朵。旁边有一棵棵柳树,那一根根碧绿的枝条靠着水面,犹如婀娜的少女梳理着自己的秀发。松树四季常青,仍像一个个士兵一样挺立着,它尖尖的树叶使我不敢去触碰,对它自

有一种敬畏之心。樱花也不甘示弱,它雪白的花瓣娇嫩无比,让人不禁产生怜爱之心。

旁边有一座小亭子,通道左边有一个清澈见底的大池塘,池塘上还有一座弯弯的石桥,壮观极了。春天,如诗如画的公园真美呀,让人流连忘返。我爱春天。

西平小学三(1)班 相治屹  
指导老师 方雪华