

让爱来让碍走,小记者在行动

4月2日是世界第十二个自闭症日。3月30日至31日,现代快报记者工作室组织小记者们一起参与“让爱来·让碍走”2019蓝色行动,发放蓝色信封,击掌传递爱心,呼吁人们帮助那些“星星的孩子”。

我们在吾悦广场上寻找陌生人,向他们宣传国际自闭症日,让他们了解关爱自闭症儿童,为每个“星星的孩子”献出一点自己的爱心。

通过这次活动我也充分了解了自闭症,这是一种心理疾病,自闭症儿童有着世界上最纯净的心灵,但是他们沉浸自己的世界里,充耳不闻,视而不见外面的世界,我们每一个人都该为星星的孩子献出一点爱心,哪怕是一个善意的微笑,也能让他们感觉到世界的温暖。

浦前中心小学二(2)班 胡贤烨

妈妈说,蓝色代表忧郁。可是我觉得,天空是蓝色的,海洋是蓝色的,连我们生活的地球都是一颗蓝色的星球。蓝色,应该象征生命、象征希望才对。



与陌生人击掌,传递爱心 学校供图

妈妈说,他们是星星的孩子,孤单地活在自己的世界。可是我觉得,夜空中繁星点点,那么多的星星都是兄弟姐妹,它们一点儿也不孤单。

今天,我系上蓝色领巾,把装着关爱自闭症儿童倡议书的蓝色信封,交给了青枫公园的一位游客小姐姐。我们击掌约定:一起守护星星的孩子,不再让他们孤单。

局前街小学一(4)班 徐恩铭

通过“让爱来·让碍走”公益活动,我对自闭症有了一些了解,患上自闭症的孩子,也被称为“来自

星星的孩子”,因为他们生活在自己的世界里,与人沟通有困难,交往障碍,兴趣狭窄。

活动结束了,我心里有一份沉重感,非常希望有更多的人加入到关爱自闭症儿童的行列中,帮助他们早日康复,让更多的人了解、关注他们,让“来自星星的孩子”感受到全社会对他们的关爱,让我们一起助力“来自星星的孩子”,传播爱的力量。我祝福他们,终有一天会远离孤僻,也会像正常孩子一样,在蓝天下放着风筝,唱着歌……

局前街小学一(7)班 张家豪

刮拉崩脆,嚼不厌的“常州味”



了解玉蝶萝卜干制作工艺 学校供图

常州萝卜干有百年以上的历史,它有四大特点:香、甜、脆、嫩。制作萝卜干首先要选用正宗的新闸红皮萝卜为原料,形状要为鸭蛋形的,这种萝卜表皮颜色鲜红、圆整光滑、肉白致密、味甜脆嫩,是腌制萝卜干的理想原料;紧接着清洗萝卜,洗好后切成橘片形,放入缸内加适量海盐轻拌,经过数小时后翻身至出水即可出缸;然后再把萝卜片置于芦匾上晾晒至65%含水量为佳,在萝卜干晾晒的过程中把食用植物香料、八角、味精、茴香、白糖等原料按一定比例配好各种口味;接着把芦匾上晒干的萝卜干称重后,按比例加入预先做好的配料搅拌均匀入缸,穿草鞋层层踏实,要将其翻身数次,45天后即为成品。成品储存时用陶坛装入,捺实,而后坛口喷食用白酒,依次用薄木板、多层棉纸封口,再用猪血等其他材料混糊坛密封,还要保持适宜的温度,这样才可以让萝卜干保持原汁原味的口感,让人回味无穷。

今天的参观,使我了解了萝卜干的生产过程,原来看似小小的萝卜干,还有如此复杂的工艺流程。

白云小学二(1)班 徐雨彤

常州有一怪,萝卜干当下酒菜。被列入江苏省非物质文化遗产的“玉蝶”萝卜干,是老常州们最认

可的萝卜干品牌。玉蝶萝卜干凭借良好的品质与正宗的口味,成为常州老百姓家喻户晓、走亲访友的必备佳品。

企业负责人介绍说,原料必须使用本地鸭蛋形红皮萝卜,该品种肉质紧密表面光滑,种植红皮萝卜,选材优质红皮萝卜的种子,都是按照一整套规范生长过程操作,对育种、地块、肥料都有严格要求。

为了保证收上来的萝卜没有农药残留,不仅要在萝卜生长过程中密切关注,严格要求,从地里收上来时还会进行一次农药检测,淘汰不合格的萝卜,经过严谨的筛选才能保证萝卜干的特性“嫩”。每片萝卜干必须切成橘片形,萝卜干有皮,才能保证它的特性“脆”。想要保证萝卜干的特性“香”,必须在芦匾上晾晒,不仅保持了萝卜干特有的香味,同时也保持了萝卜干特有的“甜”。

白云小学二(1)班 赵欣怡

来稿选登

记一场足球赛

同学们分成了两队,站在球场中间等着裁判发令开球。只听“嘭”的一声,足球在空中划过一道弧线。没想到这场球赛上来就是开大脚,同学们把球踢向我方后卫,反应快的后卫用头顶了一球,把球顶到了中锋的位置,一位中锋接球就跑,其他两位中锋护着那个中锋前进。然后,他们顺利地把球传到了我方前锋的位置。正在这时,只见一个人过来传球,可惜没传到。我们冲到了对方后场,两个后卫分别从左右两边来抢球,我们躲过了他们,不料他们跑得太快,来不及“刹车”,两人就撞在了一起,守门员惊呆了,我们就顺利射门了。

“射门啦!射门啦!”大家看着射门的场景高呼起来。下半场比赛开始了。我们拼命拖延时间,接到球就往我方球门跑,跑到接近球门的时候,就停下了脚步,让球慢慢地滚到门前。然后,守门员一接球,又发了出去,我们就一直这样。终于哨声响了,我们队胜利了,大家快快乐乐地跑回教室,聊着这场让人过瘾的足球比赛……

国英小学三(6)班 潘泽昊
指导老师 许薇

脚同步摆动,身体慢慢往下俯,再迈步子,慢慢滑动。经过反复练习,我终于学会了慢行式的溜冰,可是如何做到快速滑行、姿势优美呢?我想:世上无难事,只要肯登攀。这时,姐姐似乎看出了我的心思,大声地鼓励我:“皓宇,我相信你一定行的,加油!”经过一番坚持、努力,汗水湿透了我的衣服,此时的我就像一只燕子,也宛如蜻蜓点水,又好似一匹骏马……

不经一番寒彻骨,哪得梅花扑鼻香?我相信,当我以后遇到挫折困难时,想起这件事,我一定会对自己说:“相信自己,我一定能行!”

孟河中心小学六(3)班 邱皓宇
指导老师 丁亚琴

邻居哥哥的“孝”

我邻居家的溢溢哥哥是我的好朋友,去年高三毕业了,暑假放得早,我就在QQ上跟他聊天,问他什么时候回来跟我一起玩,但他说明天要去打工。他在一家牛排店做暑期工,每天他都要冒着炎热潮湿骑自行车往返,到店里干些洗碗、拖地、上菜的杂活,很辛苦,有时下班都要到晚上十点多钟。我就问他,为什么要这么辛苦?他告诉我他要攒钱实现心愿。我就问他什么心愿,他还卖了个关子,说等他暑期打工结束后回来再告诉我。

暑假快结束的时候,溢溢哥哥终于回来了,我看到他变黑变瘦

了,当时我就真实地感受到他打工真的很累、很辛苦。通过交流我也了解到他的心愿,他说:“我要帮助爷爷实现心愿,爷爷今年七十几岁了,从来没有去过海边,几年前就听爷爷说过想去海南看看,但爷爷一直没舍得花钱去。我这个暑期挣的钱够爷爷去好好玩一趟了。”

听了溢溢哥哥的话,我发现我在平时的生活中疏忽了“孝行孝言”,跟溢溢哥哥孝敬长辈的行为比有很大的差距。

西夏墅中心小学五(1)班 袁宇凡
指导老师 曾霆

学雷锋,做环保小卫士

雷锋曾说过:世界上最光荣的事——劳动;世界上最体面的人是劳动者。因此,在今年的学雷锋活动中,我校五年级小记者外出学雷锋,为寨桥的环境美化出一份力。

我们排着整齐的队伍来到小公园,环卫工阿姨先发给我们事先准备好的手套、垃圾袋与捡垃圾的柄夹。我们两两一组,由一人撑垃圾袋,另一人负责拿柄夹清理垃圾。接下来,我开始拿着工具到处寻找“敌人”。在灌木丛中,发现了许多白色垃圾,我将它们一个一个地“击败”了。

在“消灭敌人”的过程中,我清理了许多垃圾。但我在一个有刺的

灌木丛中发现了一些果皮。我本想用柄夹把它给夹出来,可惜柄夹不够长,无法夹起果皮。我又想自己伸手直接去捡,可又怕自己的手被灌木丛中的刺给割伤,便去请教环卫工阿姨。那位阿姨走进灌木丛,捡起那块果皮。那一刻,我清楚地看见了那位阿姨被灌木丛中的刺给划伤了。公益是一种信念,它承载着前行的动力;公益是一片沃土,它孕育着温暖的力量;公益是一条丝带,它系着人们的大爱之心。让我们学习雷锋精神,践行志愿服务吧。

寨桥小学五(3)班 李明月
指导老师 蒋芦峰