

美国暴发致命超级真菌,真那么恐怖?

专家:别恐慌! 免疫力正常人群一般不会感染

近日,一则“超级真菌在美国暴发 中国已确诊18例致死率超60%”的消息在网上疯传,连续多日登上微博热搜。

究竟什么是超级真菌? 哪些人群易感染? 感染后症状如何? 4月10日,现代快报记者采访了南京鼓楼医院副院长、感染科主任医师吴超教授。他表示,这种病菌对一般人不会造成太大的影响。其主要发生在医院内,称为医院获得性感染,特别是免疫力低下,有基础性疾病、长期住院的人更易感染,免疫力正常人群日常不会感染。

现代快报+/ZAKER南京记者 徐红艳

■新闻事件

美国:近半耳念珠菌感染者90天内死亡

据《纽约时报》等多家媒体报道,一种名为耳念珠菌的多重耐药性真菌在美国多地暴发,目前美国已有587例确诊病例。该真菌导致的感染被列为“紧急威胁”,近50%感染者在90天内身亡。而国内媒体也发布消息称,目前中国确诊18例超级真菌感染。

据报道,纽约市西奈山医院去年5月为一名老年男子做腹部手术时,发现他感染了一种“神秘而致命”的真菌,医院迅速将其隔离在重症监护室。男子在住院90天后死亡,这种致命真菌却存活了下来,病房很多地方遭到入侵,院方为此对墙壁、病床、水槽等进行了特殊消毒,甚至拆除了部分天花板和地板。

这种致命真菌名为耳念珠菌,是一种侵蚀脆弱免疫系统的多重耐药真菌。过去五年,耳念珠菌曾在委内瑞拉、墨西哥、西班牙、南非、印度等地被发现。耳念珠菌的来源目前尚不明确,感染者会有发高烧症状,并伴随各种器官衰竭、呼吸衰竭等表现。



培养皿中的耳念珠菌菌株 视觉中国 供图

这种超级真菌究竟是啥? 是念珠菌的一种,耐药性很强

耳念珠菌究竟是啥? 网上有消息称它是“变异来的新菌种”,这是真的吗?

“耳念珠菌是念珠菌种类里的一种,它存在于自然环境中,人的皮肤、黏膜表面也可以分离出。”吴超教授告诉现代快报记者,耳念珠菌并不是新菌种。不过,他表示:“通常讲,真菌感染诊断上会比较困难,特别是耳念珠菌。”

这篇文章还提及,“耳念珠菌

4月9日晚,“丁香医生”在官方微博推出科普文章。文中称,这种被称为“超级真菌”的耳念珠菌是一种院内感染菌。2009年在一名日本患者的外耳道分泌物中首次发现,它可从皮肤、泌尿生殖道和呼吸道等分离出,导致侵袭性感染,如血流念珠菌感染、心包炎、尿路感染等。

越来越被关注,是因为较多的分离株呈多重耐药,临床常用的氟康唑对它束手无策,治疗困难,可导致死亡。”

吴超分析,长期服用抗真菌或其他药物,可以造成某种真菌的耐药性增加。一旦耐药性变了,治疗起来就变得很困难。“专业上讲,多耐药或者强耐药的真菌,我们习惯上都叫做‘超级’真菌。”

哪些人是易感人群? 免疫力低下或有基础疾病的人易中招

哪些人更易感染? “耳念珠菌是一种条件致病菌。通常是免疫力低下,有基础性疾病长期住院的人,更易感染。”吴超说,比如老年人、肿瘤病人、长期使用免疫制剂或者化疗的人,这些人群抵抗力弱,对真菌感染抵抗能力也差。

“在医院,比如呼吸机导管、静脉插管、导尿、手术以及一些介入性检查,如果操作、消毒不当,都可能造成感染的流行。”吴超表

示,美国CDC也曾警告医疗机构需加强关注,耳念珠菌可引起局部感染或血流感染,通常是通过伤口、呼吸机与导管,特别是住院与长期护理机构内的病患特别易患。

不过,他提醒市民不必恐慌,因为正常人群是不会轻易感染的。“虽然正常人的皮肤、鼻腔内可能存在耳念珠菌,但如果是健康个体,没有严重的免疫缺陷或基础疾病,感染机会几乎没有。”对此,

“丁香医生”在科普文章中也表示,超级真菌感染主要是发生在长期使用静脉/动脉留置导管、外科手术后或是免疫缺陷的患者身上,普通人群大可不必恐慌。

吴超还注意到,网上有“超级真菌感染后死亡率高达60%”的说法,他认为有些不全面。“感染这类真菌的病人都有严重的基础病,感染只是加快了疾病的进程,导致了死亡率的增加。”

专家建议

尽量避免广泛使用抗真菌药物以减少其耐药性

耳念珠菌的暴发,也说明真菌的耐药性在增强。吴超表示,真菌耐药性的提高,与广泛使用抗菌药品有关。

为此,他提醒,尽量避免到医院进行不必要的就诊、治疗,尽量避免广泛使用广谱的抗真菌药物。“很多人感冒发烧都喜欢用抗生素。我建议,在没有明确诊断的情形下,尽量不要使用抗生素,特别是一些抗真菌的治疗,这样会减少细菌、真菌耐药性的产生。”

避免耳念珠菌的感染,吴超认为,还需要医院方面的高度重视,防止院内可能出现的传播和扩散。“比如早期发现时,要做好消毒隔

离; 防止医院获得性感染,对于泌尿管插管、中心静脉插管等操作要特别关注,防止感染风险。”

“丁香医生”也提醒,耳念珠菌与医院内暴发相关的其他病原体一样,它在病人和受污染的环境之间具有很高的传播性。2017年8月,英国公共卫生部门(PHE)对耳念珠菌指南进行了更新。感控措施包括:单间隔离定植或感染者,要求单间有独立的卫浴设施;对于从感染的医院或国外医院转来的患者,均采取隔离措施,直至获得筛查结果等。另外,在终末消毒、设备的清洁消毒、废物和织物的处理等方面都有特别要求。

江苏省职业介绍中心现场公益招聘活动部分信息

4月11日(周四) 4月12日(周五) 专场招聘活动部分招聘信息

南京华瑞医疗设备制造有限公司
南京明亮光学眼镜有限公司
南京仟佰间房地产经纪有限公司
南京斯亚集团
江苏安居应急技术股份有限公司
南京金盛装饰市场经营管理有限公司
南京一九一二商业管理有限公司
南京铭索顺科技有限公司
北京大业美家家居装饰有限公司南京分公司

苏果超市有限公司
江苏墨赞文化发展有限公司
南京百伦翡翠健康科技有限公司
南京聚志网创电子商务有限公司
南京强能传感技术有限公司
南京熊猫金陵大酒店有限公司
江苏省邮政速递物流有限公司南京分公司
江苏五星电器有限公司南京新街口大卖场
五台山体育中心
新中物业管理(中国)有限公司南京分公司

招聘时间:8:30—11:30 招聘地点:江苏省职业介绍中心(南京市鼓楼街5号华阳大厦2楼,鼓楼公园旁,地铁1号线鼓楼站下3号出口,16、100、34、52路至鼓楼站下即可。)
联系电话:025-83233822、83233823、83233826 中心网址:<http://jshrss.jiangsu.gov.cn/col/col57489/index.html> 求职群号:176769875 企业招聘群号:144750140 广告

购物中心招聘:总收银员(22—35岁,大专,财务相关专业),平面设计师(22—28岁,熟练使用photoshop,ILLUSTRATOR,CAD等设计软件,有良好的美术功底),**强电维修工**(20—50岁,负责商场内设备的巡检,维修等,有电工上岗证,1—3年工作经验),**商场保安**(20—40岁之间,退伍军人,有工作经验者优先!)联系电话:025-86388107 18705161540 朱小姐

南京落端云串(金盛路店)招聘:后厨4000~5000元/月(制作烧烤,火锅串串,切配菜等);服务员3500~4500元/月;勤杂工3000元/月,月休3天包吃住(有餐饮工作经验者优先)。联系电话13913942392王女士,地址:江宁区金盛路330号

2019年高校毕业生就业服务月

4月17日(周三)综合性人才专场招聘会
4月18日(周四)营销、行政、财务、酒店旅游、零售百货等类人才专场招聘会
4月19日(周五)现代服务业人才及高职院校毕业生专场招聘会
4月24日(周三)综合性人才专场招聘会
4月25日(周四)通信、贸易、管理、行政、金融等类人才专场招聘会
4月26日(周五)迎“五一”促就业——高校毕业生暨综合性人才招聘会

网上招聘服务活动

民营企业网上招聘服务月(4月1日—4月30日)
进校园暨场外联办系列公益招聘活动
4月12日 南京大学金陵学院 2019届毕业生专场招聘会
4月25日 2019年残疾人就业专场招聘会