

你吃的青团是“天然绿”吗？

市面上有用艾草粉的，但新鲜艾草营养价值更高

青团，是江南一带清明前后的传统时令小吃。不知从何时起，这个绿油油的“小胖子”成了风靡全国的网红食品，圈住了很多消费者的心和胃。青团年年有，为什么这几年特别火？你吃的青团是“天然绿”吗？

现代快报+ZAKER南京记者 赵冉 见习记者 卢海燕 文/摄



“网红”糕团店热卖的几种青团

走红

时令性强，“过时不食”

4月3日，现代快报记者走访发现，临近清明，南京诸多老字号、超市和糕点铺里出现了买青团的热潮，每颗价格在2元到10元的青团卖得很俏。一早，四条巷一家“网红”青团店前已经排起长长的队伍。店主介绍，早上七点就有人来排队，最近连早点生意也停下了，店里所有人都忙着做青团。

袁枚在《随园食单》里这样描述青团：“捣青草为汁，和粉作团，色如

碧玉”。这里提到的“青草”是新鲜艾草或麦苗，熬出青汁后，和在糯米粉里揉成团上锅蒸。

“我们家的青团都是艾草做的，每天在汤山做好后，新鲜运到市区。一般保质期在2到3天口感最好。”南京一家老字号糕点店的工作人员告诉记者，调入艾草青汁的青团，没有过于鲜艳的可疑颜色，通身都是很正的草本绿色，还能看到细小的艾草碎片。而有些塑封包装的青团，虽然卖相好，但大多是流水线机器生产的，存放时间在半个月到一个月，口感、香味相对较差。

人们经常说，过时不食。就是过

了这个季节就不吃这样东西。作为时令小吃，青团一定要在清明左右吃，艾草的嫩度和香味才好。过了清明就没有艾草了。所以，大家基本上在3、4月采摘、制作，到了4月下旬，青团就下市了。所以想吃一定要趁早，尝不到又要等一年。

内馅五花八门，圈粉年轻人

青团这种民俗食品以往只有一种口味——豆沙，一卖就是几十年。几年前，上海杏花楼率先把咸蛋黄和肉松塞进青团，引爆热潮。从此，腌笃鲜青团、榴莲青团纷纷“出道”。

现代快报记者探访发现，店家推出的创新馅料，甜咸都有。蛋黄肉松算是“老网红”，南京人爱吃野菜，现在还有时令菜马兰头馅的青团，清爽野菜搭配咸鲜豆干。某蛋糕店的枣泥味青团，外皮口感像麻薯，软嫩弹牙。还有芒果、凤梨、榴莲等水果味青团。某品牌的榴莲味青团一颗售价20元。

南京一家老字号青团，光是电商平台近一个月销量就在15万以上。另外，还有鲜花牛奶、龙井茶香、雪菜笋肉、辣味三丁等口味，也很受年轻人欢迎。

关注

“艾草粉”可食用，但营养大打折扣

随着青团的走红，不少市民在关注价格和口味的同时，还关心起这些色如碧玉的青团究竟是用什么

染色的，是传统的艾草吗？

记者仔细看了超市所售青团的外包装标注的配料成分表，发现盒装青团大多放的是艾草粉。对此，有消费者质疑，艾草粉属于中药，可以作为食品添加剂使用吗？

据媒体报道，2012年上海为青团制定了食品安全地方标准，明确认定艾草汁和艾草粉可以作为青团的原料。虽然江苏地区没有制定地方标准，但也从未认定艾草粉是非法食品添加剂。

南京市市场监督管理局工作人员表示，用艾草制作青团属于传统工艺，并没有案例说明艾草在其中有毒副作用，与其性质类似的，还有用南烛树叶和糯米作为原料制作乌饭，均获得过相关管理部门的批准。合法生产的艾草粉作为一种固态调味料，由具有生产资质的企业按照合法流程用于青团制作，并无不妥。

值得注意的是，新鲜艾草和艾草粉做的青团除了在口感上有差异外，在营养价值上也有区别。中国营养学会注册营养师颜晓东表示：“新鲜艾草富含植物纤维和多种维生素，而经过干燥粉碎处理的艾草粉会造成维生素特别是水溶性维生素的损失，营养成分大打折扣。”

除了用艾草粉，还有些不良商家会用人工色素给青团染色。想知道青团是“天然绿”还是人工染色？一位老字号工作人员支招：“天然绿”的青团在加热之后颜色会变暗、变淡，而使用人工色素的青团加热后则不会变化。

提醒

自己做青团 小心艾草买成豚草

还有一些市民选择买新鲜艾草自己做青团。现代快报记者在电商平台看到，从新鲜艾草、艾草粉、“青团预拌粉”，到半成品艾草泥，乃至馅料、磨具等原料套装，商家都配齐了。其中，“野生艾草”尤为吸睛。有店家打出“精选嫩芽，现摘现发”的旗号，月销2000多斤。评论说，“很多是烂的”“闻起来很苦”，还有消费者怀疑会不会是假的？

南京中山植物园园艺与科普中心副主任任全进告诉记者，艾草一般分为家艾和野艾两种，野艾常用于制作青团，家艾常用于端午节时家中摆设。而最容易与艾草搞混的是一种叫“豚草”的植物，“豚草外形和艾草相像，如果误食了，可能会过敏、呕吐。”

如何区分豚草和艾草？任全进支招，艾草的叶背面有灰白色短毛，而豚草的叶子背面是绿色。另外，艾草有特有的清凉味，而豚草有一股腥臭味。他提醒，除非能准确辨别，最好不要在野外采挖艾草，网购也要谨慎。

初春装修换新季，厨卫电器大优惠

根据国家相关标准规定：燃气热水器、灶具自销售日起，判废年限为8年，尽早更换才是杜绝隐患的根本。快报便民服务推出多款优惠机型及超值套餐供新老客户选择，即日起至4月30日止，购指定款灶具、热水器送热水壶、无油烟不粘锅，数量有限，送完为止。

- 1.天际星中式油烟机灶具980元，送热水壶一个。
- 2.天际星灶具101b原价980元，现价680元；送热水壶一个。
- 3.天际星灶具401b原价1686元，现价1286元；送无油烟不粘锅一个。
- 4.天际星灶具901b原价1860元，现价1460元；送电水壶一个，不粘锅一个。
- 5.天际星侧吸式油烟机TGO5大功率原价2500元，现价2200元；送无油烟不粘锅一个，电水壶一个。

- 6.天际星侧吸式油烟机TGO7双电机，体感开关。原价2600元，现价2400元；送灶具一台，热水壶一个，无油烟不粘锅一个。
- 7.天际星热水器H12A，原价3500元，现价2900元；送灶具一台，热水壶一个，无油烟不粘锅一个。
- 8.天际热水器13GT20，原价3800元，现价2500元；送灶具一台，热水壶一个，无油烟不粘锅一个。
- 9.玉环热水器12E1，原价4300元，现价2800元；送灶具一台，热水壶一个，无油烟不粘锅一个。
- 10.玉环热水器b04，原价3800元，现价3000元；送灶具一台，热水壶一个，无烟不粘锅一个。

以上产品均为厂家直供，您只需拨打96060热线，就会有专业的工作人员上门测量电器位置大小、详细介绍产品性能，根据您的要求还可回收旧厨卫电器。 广告

入住新房要先检测后治理

近日，家住河西的李先生致电96060时说：“装修好的房子，通风近5个月了，本想最近搬进新居，可刺鼻的味道依然存在，很担心影响孩子的健康，想在搬进去前对房子做个环境检测。”

随后，许师傅携带专业室内空气质量检测设备，在李先生的客厅、卧室、次卧等3个点进行了空气采样。经检测，发现李先生新房主卧室空气中的甲醛超标，超过国家标准2倍。“没想到还是超标了。”李先生说，“我在装修的时候很注意环保，挑的全都是绿色环保产品。还好做了检测，能及时治理，总比家人

全住进去后，造成身体不适好。”据了解，快报便民服务旗下室内环境治理公司拥有国内先进的负离子雾化技术，将负离子空气净化液放入特别定制的专业雾化设备中，经雾化后喷出大量极细的高效负离子，能够持久悬浮在空气中，把有害物质降解为无毒无害的盐。由于负离子非常微小，能渗透到涂料、建材、家居等深处，从而迅速、有效地达到治理的效果。除了居住及办公空间的污染治理，快报便民服务还提供大型宾馆、饭店、KTV、出租车等空间的异味治理服务，可拨打96060预约。 广告

房屋漏水怎么办？我们来帮您解决

在日常生活中，楼上(或楼顶)往下渗水；窗台漏雨；室内墙面出现起鼓、水泡、发霉、墙皮脱落这些都是房屋漏水最为普遍的情况，若不及时解决，只会增加维修难度，处理起来更加复杂。

有些人认为，防水补漏是小补小修，往往贪图方便，而选择马路边的防水补漏“游击队”。你一定不知道那些“游击队”一般没经过专业培训，在施工中大多沿用老办法，补漏效果没有保证。

有的补漏“游击队”还漫天要价，往往给居民带来更大的经济损失。现代快报便民网给大家提个醒：防水补漏，一定要找正规的、具备专业资质的防水补漏维修平台！

快报便民服务平台拥有一批资深防水专家，可以准确查漏，专业防水技术，正规防水材料，彻底解决房屋漏水难题。使用的专业防水胶是特殊材质，并承诺一年内同处再有渗漏，免费维修。如你正在被房屋漏水、渗水所困扰，快拨打96060预约服务。 广告

广告

现代快报
Modern Express
便民服务
服务时间:8:00-20:00

您的贴心大管家

10分钟内回复

约定时间上门

凭回执单保修

及时回访监督

★ **家电维修**
彩电维修、冰箱维修、冰柜维修、空调维修 **Hot** 空调移机、空调充氟、空调清洗、中央空调维修、洗衣机、电/燃气/太阳能热水器、微波炉、电饭煲维修、电脑办公设备维修

★ **家政服务**
家庭保洁、开荒保洁、管道疏通、水工、电工、灶具维修清洗、厨房清洁、油烟机维修清洗、卫生间清洁、地毯清洁、沙发清洗、窗帘清洗、管道改道、屋面防水、空调深度清洗 **Hot**
洗衣机清洗 **Hot**、高压管道清洗 **New**、化粪池清理 **New**

★ **特色服务**
开/换/修锁、搬家/货运、家庭简装/精装/公装、室内环境检测、室内甲醛治理、旧家电回收、家装监理、家具拆装维修、厨卫电器以旧换新 **Hot** 各类空调回收 **Hot**

扫码有惊喜

高温蒸汽清洗
预约本服务享折扣优惠
适用于：油烟机、空调、洗衣机、冰箱、热水器、微波炉、饮水机

家庭保洁
灶具、油烟机、空调、洗衣机等家电清洗服务；地毯、沙发、窗帘等清洗服务。

**水电维修
管道疏通**

家电维修

免责声明：读者自留上门服务人员电话，未通过现代快报 96060 预约服务，若服务过程中发生法律纠纷，与现代快报便民服务平台和服务商无关，特此声明！