

“放心吧，老爷子和癌症无缘”“别紧张，你要相信医生”一句暖心话，往往是病人的“定心丸”



从早上8点到中午12点20分，他一共看了60个病人，中午草草地在医院食堂扒了几口饭，又赶紧前往内镜室，有些病人需要他亲自确认病情。上周五上午，现代快报记者走进南京医科大学第二附属医院消化医学中心主任缪林的诊室，跟着他一起上门诊。60个病人中，其中不少是他的“回头客”，对于一些过于“忧心忡忡”的病人，缪林不仅帮他们诊断病情，还给他们吃了一剂“定心丸”。

通讯员 陈艳萍 现代快报+/ZAKER南京记者 任红娟



缪林在给患者看病 通讯员 许慧 摄

“放心吧，老爷子和癌症无缘”

陆先生(化姓)带着厚厚一叠报告走进了诊室，坐下来一边把报告递给缪林，一边说：“主任，你看从2012年开始每年都检查，这是最新的报告，上面显示四处息肉，位于横结肠、乙状结肠等不同的部位，都很小，最大的0.6厘米。”缪林仔细地看了一张张检查报告，并给出了治疗建议。陆先生答得爽快，“您是医生，听您的。”

其实，陆先生是代岳父来问诊

“别紧张，你要相信医生”

34岁的米小姐面容清秀白皙，她是由妈妈陪着一起来的。坐到缪林面前，她压低了嗓音，语速极快地说：“我毛病多，甲状腺不好，妇科又有囊肿，想到这些，晚上就睡不好，半年做一次检查，现在又快到了，心里慌得很。”说着拿出前两天刚刚做的胃、肠镜报告，缪林仔仔细细看过，告诉她没什么异常。米小姐依然紧张，“老觉得肚子里嘈嘈杂杂，不舒服，我这样红薯能

写在信纸上的无奈求助

75岁的张奶奶瘦瘦的，看起来有些憔悴。她因为淀粉酶偏高来就诊，自己的事情问诊完，她小心翼翼地拿出一封信，信是得肺癌的老伴亲手所写，写在一张小小的便笺上，信中老人说，自己患有肺癌，目前在南京另一家医院治疗，化、放疗多次，如今喝水都困难，痛苦难

“它们和癌症有关系吗？”

57岁的罗先生看起来比实际年龄要年轻，他纠结于报告上的一个词汇：肠上皮化生。

罗先生的健康意识很高，每年都体检，“脑部、胸、腹都要查”，他支着下巴，身子倾向缪林，认真诉说病史：前些年胃肠功能不太好，有轻度萎缩性胃炎，另外吃东西容易胀，他便放在心上，每年复查胃肠功能，今年春节前，想到过年期

的，离开时，缪林大声对他说，“放心吧，老爷子肯定和癌症无缘。”这句话陆先生听了非常开心，“太好了，有主任这句话，老爷子这下终于可以安心了。”

作为医生，缪林并不讳言对像陆先生这样病人的喜爱，他们依从性特别强，严格执行医嘱，“消化道的肿瘤，包括食管、胃、肠，只要定期检查，完全能够早期发现、早期处理”。

不能吃？玉米能不能吃？”缪林温和地告诉她，别紧张，要相信医生。如此一番劝慰，离开时，米小姐依然有些“不舍”。

缪林说，像米小姐这样的病人，心理包袱比较重，有时候会因为精神因素而出现一些症状，他希望这类病人通过检查排除器质性病变之后，要学会“放下”，积极调适自己的心理状态，“不要自己吓自己。”

耐，请缪主任帮忙想想办法。

缪林告诉张奶奶，她老伴的情况首先要判断是炎症引起还是癌症侵犯到了喉返神经，如果是后者，只能通过造瘘解决老人的营养问题，但于癌症而言，并没有太好的办法。

缪林强调，对于癌症，最好的方法还是早期发现，早期干预。

间要应酬，推迟了检查，医生告诉他没什么问题，但他心心念念于“肠上皮化生”，所以当天再次找到缪主任。

缪林说，除了“肠上皮化生”“轻度萎缩性胃炎”“低级别上皮内瘤变”等词汇都会让一部分患者紧张、疑惑，他说这种过度紧张并没有必要，“只有很少一部分会发生变化，定期检查即可”。

▶ 专家的话

超过40岁 最好来做一次 胃肠镜检查

缪林告诉记者，从门诊来看，“现在来就医的年轻人明显变多了，癌症发现的概率也比以前高了”。很多人出现肚子胀或痛，不知如何是好，缪林说，出现这些症状原因很多，最好到医院排除一下。

胃肠镜究竟需要多久做一次？对于老百姓的疑惑，缪林建议，年龄超过40岁，而且从来没有做过胃肠镜的人，最好做一次，如果没有问题，胃镜可以隔一两年再做一次，肠镜可以三年做一次；如有萎缩性胃炎等或肿瘤家族史，一年左右复查一次。



▶ 专家名片

缪林

主任医师，博士研究生导师，南医大二附院消化医学中心主任、消化内镜中心主任，从事消化内科和消化内镜诊疗工作29年，消化内镜诊疗水平在江苏省内处于领先水平，他的病人来自全国各地。

专家门诊时间：周五上午(姜家园院区)
高级专家门诊时间：周二下午(姜家园院区)

我在社区

患者签约“点单” 家庭医生上门治疗

大大缓解了老人自身不便与儿女的负担

心电图、导尿、鼻饲、换药、打针……多种中医项目，可供患者“点单”，接受医生上门治疗，这是南京秦淮区蓝旗社区卫生服务中心从2018年4月推出的个性化点单式家庭医生签约服务，对于失能、半失能老人来说，大大减轻了自身不便与儿女负担。

通讯员 徐洁 孙妍 现代快报+/ZAKER南京记者 梅书华

一天的工作结束后，蓝旗社区卫生服务中心的护士没回家，而是赶往了住在瑞金路四号的姜老太太家。这位老人长期卧床，生活不能自理。护士需要定时上门给她更换导尿管、膀胱冲洗，解决老人尿失禁的护理难题。蓝旗社区卫生服务中心主任刘萍告诉记者：“有时候中心忙，实在抽不出时间，她们就自己下了班去做这项工作。”

吴奶奶年轻时患病，年老后长期瘫痪在床，大小便失禁，她的日常护理成了全家最大的难题。体型偏胖，家住楼层又高的吴奶奶，每次为了更换一个导尿管，费尽周折，全家出动，甚至拨打120求助。

她的家属打听到蓝旗社区卫生服务中心有“点单式”上门出诊服务，非常方便，咨询后决定在中心附近租一套房子居住。家属每月提前与护士联系预约办理上门服务，终于解决了吴奶奶日常护理问题。

刘萍介绍，为了更好地解决失能、半失能老人的不便之忧，中心开展了个性化点单式家庭医生签约服务，签约的患者可以享受每季度巡诊一次等免费服务，糖尿病患者可以一年免费测四次血糖，65岁及以上老人一年可以免费做一次心电图检查、一次B超检查等其他服务。自选项目有20项，包括心电图、导管、鼻饲、灌肠、换药等。

老年痴呆患者的照护 成了很多家庭的困扰

南京有养老机构辟出认知症照护专区

黑夜白天颠倒、缺乏安全感、总是出现幻觉……因照护能力有限，很多养老机构不敢接受出现这些症状的认知症者，对他们的照护成为很多家庭的困扰。近日，记者获悉，南京已有养老机构专门辟出认知症照护专区，借鉴国外成熟的认知症介护经验，帮助认知症患者找回安全感。专家表示，目前这部分特殊人群，养老床位还存在极大的缺口。

现代快报+/ZAKER南京记者 刘峻

认知症俗称老年痴呆症，以阿尔茨海默型认知症最常见，发病人群以65岁以上的老年人为主。统计数据显示，我国每4分钟就确诊一名认知症患者，当前全国认知症患者超过950万人，但只有3000张床位为这类患者提供照护和康复指导。很多老人没有机构可去，儿女们轮流看护导致身心俱疲。

安居福仁颐养中心目前开设了认知症介护专区，表面上，它和高端养老机构的病房没有什么区别，但细细观察会发现很多“小考究”。以洗手池为例，台盆非常浅，但无论水开多大都不会有水溅出来，这是为确保老人的活动空间不会因地上有水而滑倒，“独特设计的水龙头和台盆都是直

接从日本空运过来，台盆的浅设计是为了让老人的假牙或小物件掉进去后可以很容易拿到。”安居福仁养老服务有限公司客户服务部主任周颤介绍。房间的地板也是地胶材料，表面有一层3毫米厚的发泡层，防止老人摔倒后骨折。

“认知症老人进来后，并不仅仅提供基本生活照料和基础护理等，将有固定的专业照护团队带着他们一起从事简单的活动，例如叠衣服、做手工、出门散步等，推行的是一家人共同生活的理念，从而帮他们找回安全感。”院长柴田直道介绍。老人们的饮食也很考究，每天5种形态，包括软食、一口量(食物大小保证老人一口能吃下去)、碎食、糊食、流质等。